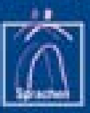
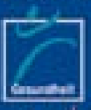


Für Sie zum Mitnehmen!





Programmheft Frühjahr 2013

Volkshochschule Dreiländereck

Geschäftsstellen:
Löbau
Niesky
Weißwasser
Zittau

Wissen und mehr

www.vhs-dle.de

VHS Dreiländereck wird gefördert durch das Sächsische Staatsministerium für Kultus

Die Kurse der Behinderten-Volkshochschule werden gefördert durch die Otto-Perl-Stiftung Chemnitz

IMPRESSUM

Herausgeber:
VHS Dreiländereck
Geschäftsstelle Löbau
Poststr. 8, 02708 Löbau
Tel.: 03585 4177440
Fax: 03585 4177441
E-Mail: info@vhs-dle.de
Internet: www.vhs-dle.de

Redaktion:
Matthias Weber (verantwortlich)

Anzeigen:
RuV–Redaktions- und Verlagsgesellschaft Neiße mbH
Neustadt 18, 02763 Zittau
Tel.: 03583 77555873
Fax: 03583 77555855
E-Mail: lublow.gunter@dd-v.de

Gestaltung/Satz:
WELTBUCH Verlag GmbH
Tel. 0351 4794244
Internet: www.weltbuch.com

Druck:
graphische werkstätten zittau gmbh
Tel. 03583 510298
Intermet: www.gewezet.de

Titelfoto: Weltbuch Verlag

Inhaltsverzeichnis



Vorwort

„Das Merkwürdigste an der Zukunft ist wohl die Vorstellung, dass man unsere Zeit mal die gute alte Zeit nennen wird.“

(Ernest Hemingway)

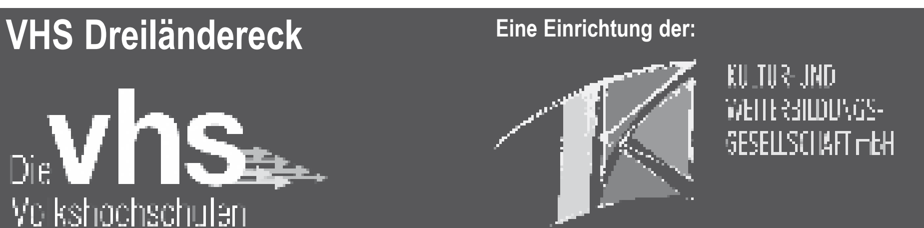
Jahreswechsel regen immer wieder an, gute Vorsätze zu fassen oder sich mit bestimmten Ereignissen zu beschäftigen. Neben vielen, vielleicht auch bedeutenderen Jubiläen, begehen wir in 2013 einige erwähnenswerte Jahrestage. So wurde vor 75 Jahren in Philadelphia das erste Grammophon vorgeführt, war vor 50 Jahren auf der Berliner Funkausstellung der erste Kassettenrekorder zu sehen und Motorola brachte vor 30 Jahren das erste Mobiltelefon überhaupt auf den Markt. BTX, der Bildschirmtext, einstmals einziges Online-Medium erlebt seinen 30. Jahrestag nur noch am Rande und ist vom Internet abgelöst.

Vor 20 Jahren schalteten Forscher bei Genf die erste Webseite der Welt frei. Sie erlärte damals in wenigen Worten, was unter dem „World Wide Web“ und einem Browser zu verstehen ist. Damit hat sich die Welt stark verändert und „Kaum eine Erfindung hat in den ersten zwei Jahrzehnten ihres Bestehens eine derartige Erfolgsgeschichte geschrieben wie die Homepage“, sagt Prof. August-Wilhelm Scheer, Präsident des Branchenverbandes Bitkom.
Diese enormen, manchmal im Tempo kaum nachvollziehbaren Entwicklungen in einem vergleichbar sehr kurzen Zeitraum, tangieren auch unsere Alltags- und Bildungswelt. Seit ca. zehn Jahren ist es ganz selbstverständlich geworden, Volkshochschulkurse über die Homepage der VHS zu buchen. Damals gab es Bedenken, dass Ressourcen nicht ausreichen oder Webseiten mit Warenkorbsystemen nur etwas für große und international tätige Konzerne sei. Heute denken wir alle schon darüber nach, mobile Webseiten für unsere VHS einzurichten. Die VHS Kurs-app für Smartphones ist seit knapp zwei Jahren schon „selbstverständlich“.
Diese Entwicklung bedeutet auch, dass uns neue Lernformen wie Webinare, blended learning sowie mediale und soziale Plattformen in Zukunft mehr und mehr beschäftigen werden. Gleiches gilt für die in schneller Folge auf den Markt strömende entsprechende Hardware. Für uns als VHS heißt das, alles daran zu setzen, diese Entwicklungen aktiv mit zu gestalten und Lehrende sowie Lernende zu begleiten.

Aber auch wenn neue Medien und neue Hardware wie Tablet-PC oder Smartphones sowie digitale und soziale Netzwerke zunehmend die klassischen Lernsituationen ergänzen, so bleiben wir Volkshochschule Ihr kompetenter Begleiter in Sachen Weiterbildung vor Ort. Sie finden weiterhin die vertrauten Ansprechpartner und das Lernen in einer Gruppe Gleichgesinnter in angenehmer Atmosphäre trägt zum Erfolg bei und ist unersetzbar.

Ganz gleich wo Sie diese Worte jetzt lesen, ob im „guten alten Programmheft“, auf der Homepage oder im Smartphonedisplay, in der Kombination dieser Möglichkeiten liegen viele Chancen!
In diesem Sinne, lassen Sie sich für das beginnende Jahr 2013 erneut anregen, sich weiter zu bilden! Viel Erfolg und Freude beim Besuch unserer Kurse und Veranstaltungen wünschen Ihnen

Matthias Weber
und das Team der Volkshochschule



VHS Dreiländereck: Ansprechpartner/innen



Leiter der VHS
Bereich Gesellschaft
Matthias Weber
Löbau: 03585 4177440
matthias.weber@vhs-dle.de



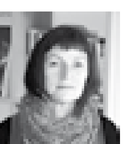
Verwaltungsleiterin
Griseldis Geiger
Löbau: 03585 4177442
griseldis.geiger@vhs-dle.de



Regionalstellenleiter
(Bereich Weißwasser-Niesky)
Bereich Beruf
Ulrich Bölke
Weißwasser: 03576 278311
ulrich.boelke@vhs-dle.de



Bereich Gesellschaft
Bereiche Kultur und Gesundheit
Gudrun Hirschmann
Weißwasser: 03576 278314
Niesky: 03588 201964
gudrun.hirschmann@vhs-dle.de



Bereiche Kultur und Gesundheit
Angelika Heinze
Zittau: 03583 681258
angelika.heinze@vhs-dle.de

Bereich Sprachen
Hannelore Richter
Weißwasser: 03576 278313
Niesky: 03588 201963
hannelore.richter@vhs-dle.de



Bereich Beruf
Siegbert Walter
Löbau: 03585 4177443
Zittau: 03583 512205
siegbert.walter@vhs-dle.de



Bereich Behindertenbildung
(ab April 2013
Breich Sprachen)
Claudia Herzog
Löbau: 03585 4177444
ZIttau: 03853 512205
claudia.herzog@vhs-dle.de

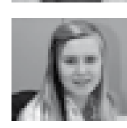
Verwaltung
Steffi Kuplent
(Bereich Weißwasser-Niesky)
Weißwasser: 03576 278312
steffi.kuplent@vhs-dle.de



Mitarbeiterinnen
Konstanze Schneider
Niesky : 03588201963
konstanze.schneider@vhs-dle.de



Karola Petrick
Weißwasser: 03576 278315
karola.petrick@vhs-dle.de



Julia Noack
Zittau: 03583 512205
julia.noack@vhs-dle.de

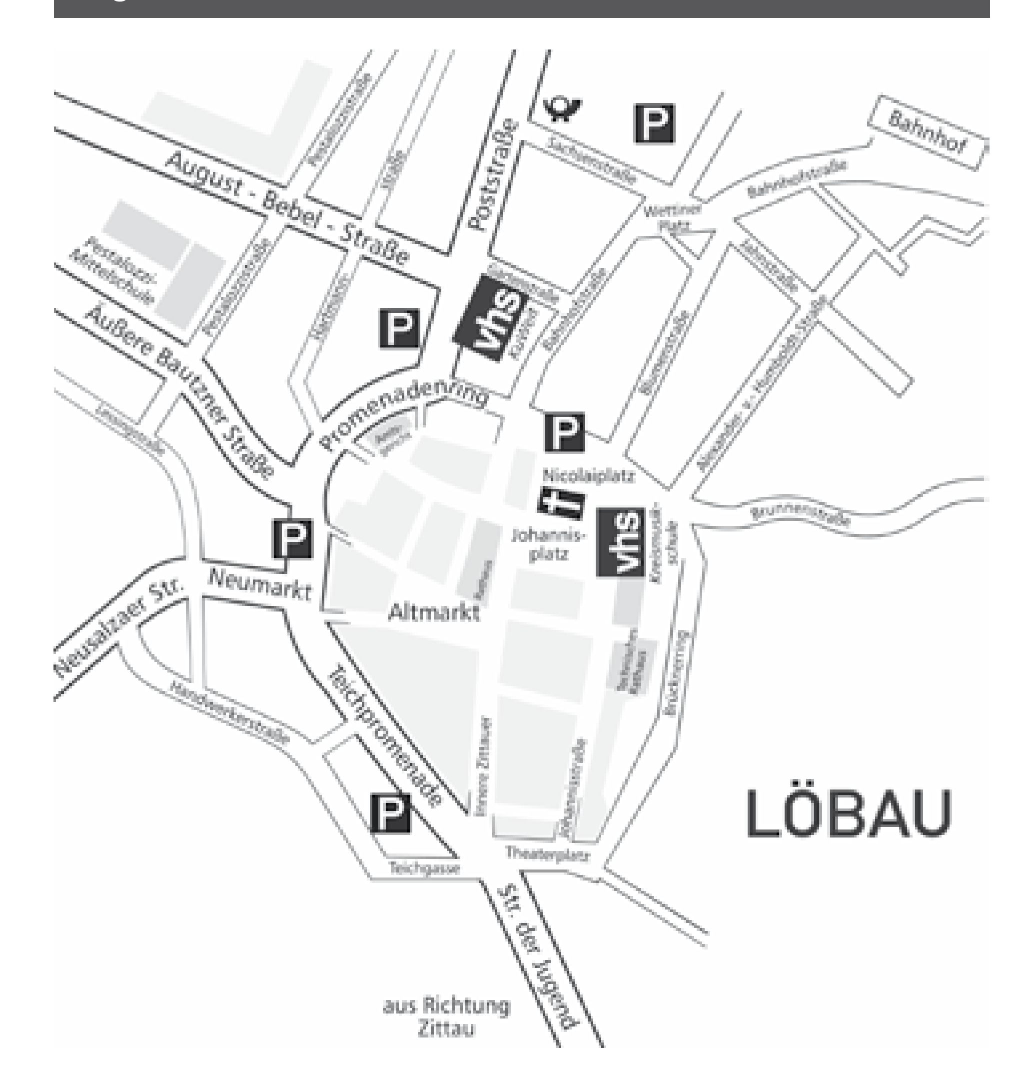



Assistentin des VHS-Leiters
Monika Fricke
Löbau: 03585 417718
monika.fricke@vhs-dle.de

Fotos: 14 Herzog, 1 Privat

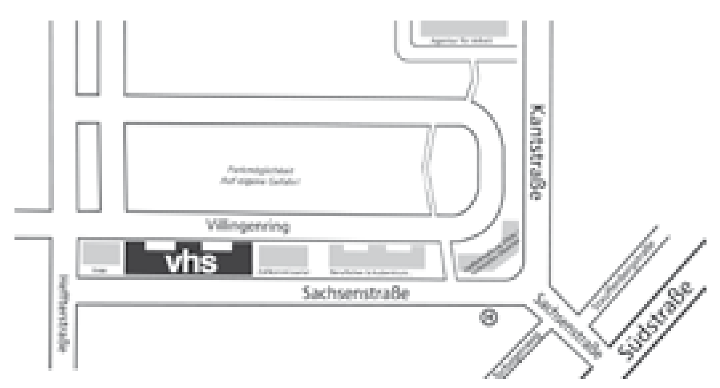
Geschäftsstelle Löbau, Poststr. 8, 02708 Löbau, Tel.: 03585 4177442, Fax: 4177441
Geschäftsstelle Niesky, Görlitzer Str. 4, 02906 Niesky, Tel.: 03588 201963, Fax: 201965
Geschäftsstelle Weißwasser, Jahnstr. 50, 02943 Weißwasser, Tel.: 03576 27830, Fax: 207573
Geschäftsstelle Zittau, Theaterring 1, 02763 Zittau, Tel.: 03583 512205, Fax: 512206

Wegweiser Löbau



Wegweiser Zittau





VHS-Geschäftsstelle Löbau
Poststraße 8, 02708 Löbau
Tel.: 03585 4177442, Fax: 03585 4177441

In den Räumen der Geschäftsstelle Löbau ist in Kooperation mit dem Kinderschutzbund Löbau während der Kurszeiten eine Kinderbetreuung möglich! Telefon: 03585 4177490

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle:

Mo.	8:00 - 12:00 Uhr
Di.	8:00 - 12:00 und 13:00 - 18:00 Uhr
Mi.	8:00 - 12:00 und 13:00 - 16:00 Uhr
Do.	8:00 - 12:00 und 13:00 - 18:00 Uhr
Fr.	8:00 - 12:00 Uhr

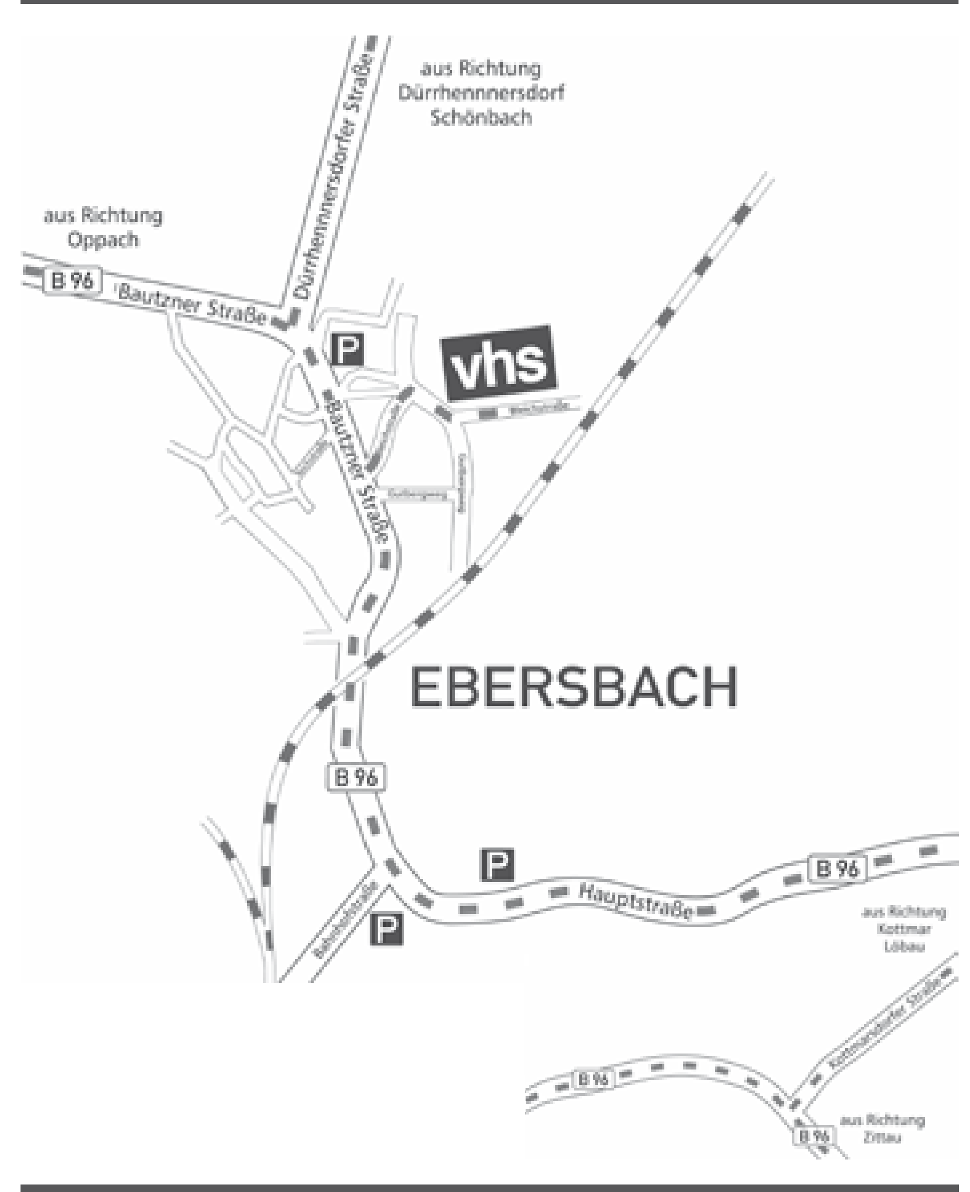
VHS-Geschäftsstelle Zittau (VHS-GS)
Theaterring 1, 02763 Zittau
Tel.: 03583 512205, Fax: 03583 512206

Wegweiser unten:
VHS-Zentrum Zittau (VHS-Zentrum)
Villingenring 20, 02763 Zittau
Tel.: 03583 681258

Öffnungszeiten der Geschäftsstelle, Theaterring 1:

Mo.	8:00 - 12:00 Uhr
Di.	8:00 - 12:00 und 13:00 - 18:00 Uhr
Mi.	8:00 - 12:00 und 13:00 - 16:00 Uhr
Do.	8:00 - 12:00 und 13:00 - 18:00 Uhr
Fr.	8:00 - 12:00 Uhr

Wegweiser Ebersbach



Volkshochschulhaus Ebersbach (VHH)
Bleichstraße 9
02730 Ebersbach

Wegweiser Weißwasser



VHS-Geschäftsstelle Weißwasser
Jahnstraße 50, 02943 Weißwasser
Tel.: 03576 2783-0, Fax: 03576 207573

Öffnungszeiten
der Geschäftsstelle:

Mo.	9:00 - 12:00 und 14:00 - 18:00 Uhr
Di.	9:00 - 12:00 und 14:00 - 18:00 Uhr
Mi.	9:00 - 12:00 und 14:00 - 18:00 Uhr
Do.	9:00 - 12:00 und 14:00 - 18:00 Uhr
Fr.	9:00 - 12:00 Uhr

Wegweiser Niesky

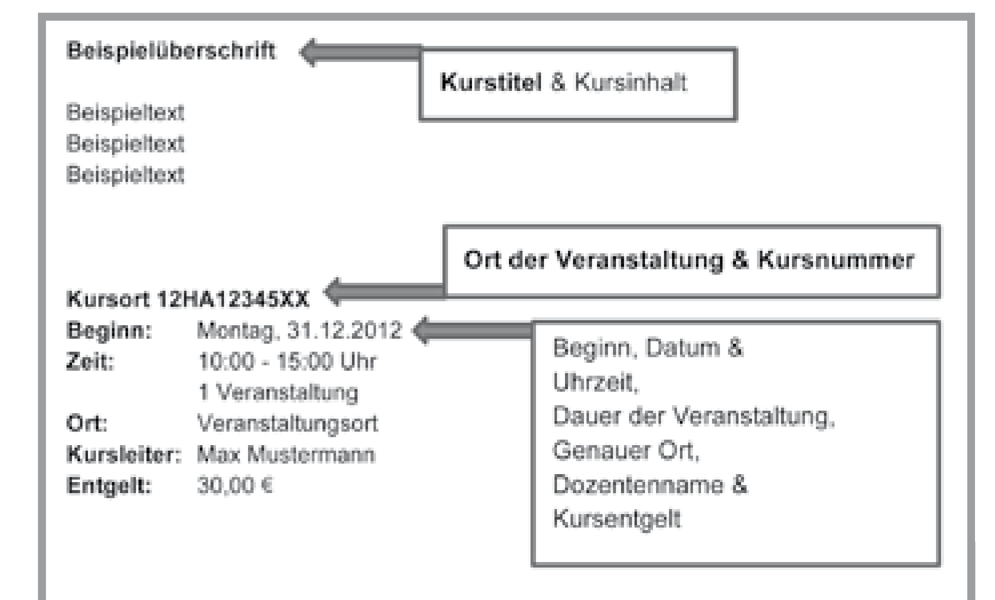


VHS-Geschäftsstelle Niesky (VHS-GS)
Görlitzer Straße 4, 02906 Niesky
Tel.: 03588 201963, Fax: 03588 201965

Öffnungszeiten
der Geschäftsstelle:

Mo. 9:00 - 12:00 und 14:00 - 16:00 Uhr
Di. 9:00 - 12:00 und 14:00 - 18:00 Uhr
Mi. 9:00 - 12:00 und 14:00 - 16:00 Uhr
Do. 9:00 - 12:00 und 14:00 - 18:00 Uhr
Fr. 9:00 - 12:00

Kurslegende



Liebe Teilnehmerinnen und Teilnehmer,

hier sehen Sie eine kleine Übersicht über die Kurslegende, wie Sie im gesamten Programmheft verwendet wird.

Anhand der Legende erfahren Sie alle wichtigen Details zu Ihrem gewünschten Kurs. Sollte es dennoch zu Fragen oder Unstimmigkeiten kommen, scheuen Sie sich bitte nicht, unsere Kollegen zu kontaktieren - wir beraten Sie gern.

VHS Dreiländereck
Eine Einrichtung der Kultur- und Weiterbildungsgesellschaft mbH





Bildungsfahrten



Unter anderem:
Fahrten in den **Bundestag**,
Bunkertour Kossa und
Flughafen **Leipzig/Halle**,
Kulturreise **Wrozlaw,**

Mehr dazu ab Seite 150

Politik und Gesellschaft



Themenabend: "Wahljahr 2013"
Philosophisches Café,
Seminar "Wie kommen wir in die Zeitung?",
Schachkurs, Jäger- und Falknerausbildung

Mehr dazu ab Seite 14

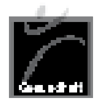
Kunststudienreisen & Veranstaltungen



Kunststudienreise: Murnau - Wirkungsstätte des "Blauen Reiters" im März 2013!
Lesenacht an ungewöhnlichen Orten

Mehr dazu ab Seite 28

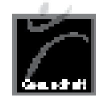
Gesünder leben!



Von **Bewegung** über **Entspannung**
bis zur gesunden **Ernährung:**
u.a: Drums Alive®, Wassergymnastik, Brotbacken mit Sauerteig, Gründonnerstagsmenü

Mehr dazu ab Seite 60

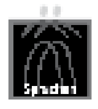
Kooperationsvereinbarungen mit Krankenkassen!



Mit der AOK PLUS, der IKK classic und dem VDEK bestehen sachsenweit aktuelle Kooperationsvereinbarungen. Teilnehmer an VHS-Kursen erhalten von diesen Kassen **Erstattungen**. Informieren Sie sich vorab bei Ihrer Krankenkasse.

Mehr dazu ab Seite 55

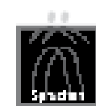
Sprachen in aller Munde!



In fast jedem Beruf werden heutzutage **Fremdsprachenkenntnisse** verlangt. Geschäftsleute wie Weltenbummler sind auf sie angewiesen, wobei sie nicht nur eine Orientierungshilfe, sondern auch den Schlüssel zu fremden Kulturen darstellen.

Mehr dazu ab Seite 64

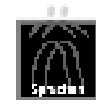
English for Tourists



Nie wieder sprachlos im Ausland!
Grundlagen der **Weltsprache Nr. 1** geben Ihnen mehr Unabhängigkeit und auch Sicherheit.

Mehr dazu ab Seite 76

Leben im Dreiländereck



Sich in den Nachbarsprachen **Tschechisch** und **Polnisch** mit Freunden und Bekannten, bei einem Einkaufsbummel oder im Urlaub verständigen und sprechen können.

Mehr dazu ab Seite 104

Auf dem neuesten Stand sein



Erfolgreicher Einstieg in die Welt von **Windows 8**,
Umgang mit sozialen **Online-Netzwerken**,
Sicherheit im Internet,
Arbeiten mit dem **Tablett-PC**

Mehr dazu ab Seite 96

fit sein mit berufsbezogenen Fortbildungen



Kurs zum **Bilanzbuchhalter (IHK),**
Kaufmännische Fortbildungen,
Controlling, Bilanzierung, Steuerrecht,
umfangreiche Fortbildungen für **ErzieherInnen,**

Mehr dazu ab Seite 129



Politik - Gesellschaft - Umwelt

GESCHICHTE / ZEITGESCHICHTE

Besonderheiten alter Schriften

Omas Poesiealbum, Opas Feldpostbriefe, Tante Emmas geheimnisvolle Kochbücher - alle diese Familien-Handschriften bergen so viel interessante Informationen. Aber lesen oder gar selber schreiben können, das beherrschen nur noch wenige, ältere Menschen oder Schriftbegeisterte. Mit etwas Übung ist es gar nicht so schwer, mehr als nur unleserliche Zeichen und Schnörkel zu erkennen. Der Kurs ist insbesondere für Familienforscher eine gute Vorbereitung auf das Lesen solcher Dokumente. Wir befassen uns mit Besonderheiten alter Schriften und deren Abkürzungen und üben alte Handschriften aus dem 19. und frühen 20. Jahrhundert – z.B. in Kurrentschrift, alter deutscher Schreibschrift oder Sütterlin – zu lesen. Postkarten, Briefe, Kirchenbucheinträge stehen zum Üben zur Verfügung.
So wandeln die Teilnehmer auf den Spuren unserer Vorfahren und denken sich in deren ganz unterschiedliche Schreibstile hinein.

Löbau 13FA110AWW
Beginn: Mo, 18.03.2013
Zeit: 17:00 - 18:30 Uhr, 2 Veranstaltungen
Ort: Geschäftsstelle Löbau
Kursleiter: Gertraudis Ende
Entgelt: 15,80 €

Bildungsfahrt - Bunkertour Kossa und Flughafen Leipzig/Halle

Was erwartet Sie bei dieser Bildungsfahrt? Unsere Fahrt führt am Vormittag nach Kossa in die Dübener Heide. Die Museumsführung beginnt um 10:00 Uhr mit einem Kurzvortrag über die Geschichte des Geländes. Sie erhalten einen Überblick vom Beginn der 30er Jahre bis heute. Danach wird die Führung durch den Museenwald und 2 Bunkerbauwerke fortgesetzt. Diese sind ausgestattet mit Ausstellungen und Dokumentationen sowie mobiler Technik und Nachrichtentechnik. (In den Bunkern sind ca. 12°C, tragen Sie entsprechende Kleidung.)
Im Anschluss an die Führung nehmen wir einen Imbiss ein.
Gegen 13:00 geht es in Richtung Flughafen. Ab 14:00 Uhr wird Ihnen die bisherige und zukünftige Entwicklung des Flughafens Leipzig/Halle erläutert. Danach begeben wir uns zur Sicherheitskontrolle, wo die für den weiteren Tourverlauf notwendige Personen- und Handgepäckkontrolle stattfindet. Wir erleben die Abfertigung von Passagierflugzeugen und fahren zum Frachtvorfeld Süd, um deren Feuerwache zu besichtigen. Höhepunkt wird eine Fahrt über eine Start- und Landebahn sein. Im Anschluss werden wir im gastronomischen Bereich „Marche“ zum Kaffee erwartet.

Im Preis enthalten: Reisebus, alle Eintritte und Führungen, Imbiss und Kaffeegedeck.
Bitte Personalausweis nicht vergessen!
Anmeldung bis 20.03.2013

Weißwasser 13FA1110WW
Beginn: Sa, 06.04.2013
Zeit: 07:00 - 18:30 Uhr, 1 Veranstaltung
Ort: Abfahrt 7.00 Uhr Busbahnhof
Kursleiter: Dozententeam
Entgelt: 51,50 €

POLITIK

Wahljahr 2013

In Zeiten der Bundestagswahlen steht die Politik verstärkt im Fokus des öffentlichen Interesse: Die politischen Akteure touren durch das Land kämpfen um Wählerstimmen. Das Wahlvolk wiederum schaut gespannt darauf, was denn die einzelnen Parteien und deren führende Köpfe in den kommenden vier Jahren politisch in Deutschland bewegen wollen. Auch in den Medien findet der Wahlkampf eine breite Resonanz.



Was macht eigentlich das Besondere am Wahlkampf aus? Worin unterscheidet er sich vom politischen Alltagsgeschäft? Was kommt im Bundestagswahlkampf 2013 auf uns zu?
Über diese und weitere Fragen diskutieren der sächsische Staatsminister a.D. Heinz Eggert und Dr. Christian Demuth, Politikwissenschaftler aus Dresden. Vor allem aber sollen auch Sie als interessierter Teilnehmer Ihre eigenen Erfahrungen und Eindrücken zur Diskussion stellen können

Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem Büro Dresden der Friedrich-Ebert-Stiftung.

Zittau 13FA1200ZZ
Beginn: 19.03.2013
Zeit: 19:00 - 21:15 Uhr, 1 Veranstaltung
Ort: Veranstaltungsraum CWB
Kursleiter: Dozententeam
Entgelt: 0,00 €

Ein Besuch im Bundestag

Eintägige Bildungsreise auf Einladung des Bundestagsabgeordneten Michael Kretschmer in Zusammenarbeit mit dem Bundepresseamt.
Während des Aufenthaltes stehen der Besuch des Bundestages (Plenarsitzung), der Besuch der Kuppel des Reichstagsgebäudes, die Begegnung mit Michael Kretschmer auf dem Programm.
Für die Anmeldung sind die Angabe der Personalausweisnummer und des Geburtsortes zusätzlich erforderlich! Der Preis für die Reise umfasst die Fahrtkosten, einen Imbiss und den Einritt auf die Kuppel des Reichstags.
Zustiegsmöglichkeiten: Zittau (Bahnhof), Löbau (Bahnhof), Niesky (Tankstelle an der B 115), Weißkeißel (Bushaltestelle gegenüber Autohaus Weiner)
Erste Abfahrt ca. 06:00 Uhr, Rückkehr ca. 21:30 Uhr.

Zittau 13FA120FZZ
Beginn: Fr, 22.03.2013
Zeit: 10:00 - 16:00 Uhr, 1 Veranstaltung
Ort: Berlin
Kursleiter: Dozententeam
Entgelt: 15,00 €

Weißwasser 13FA120GWW
Beginn: Fr, 22.03.2013
Zeit: 10:00 - 16:00 Uhr, 1 Veranstaltung
Ort: Berlin
Kursleiter: Dozententeam
Entgelt: 15,00 €

Bitte melden Sie sich bis zum 02.03.2012 in den Geschäftsstellen der Volkshochschule an (begrenzte Platzzahl).

RECHT

Erbrecht

Alles was Erb-Recht ist:
- Wer ist Erbe?
- gesetzliche Erbfolge, Ehegattentestament
- Wann ist es sinnvoll ein Testament zu errichten?
- Rechtsfolgen des Testaments
- Arten von Testamenten, Pflichtteilsrecht

Löbau 13FA1502LL
Beginn: Mi, 27.02.2013
Zeit: 16:30 - 18:00 Uhr, 1 Veranstaltung
Ort: Geschäftsstelle Löbau
Kursleiter: Elvira Ehlemann
Entgelt: 7,00 €

Zittau 13FA1502ZZ
Beginn: Do, 28.02.2013
Zeit: 16:30 - 18:00 Uhr, 1 Veranstaltung
Ort: Geschäftsstelle Zittau
Kursleiter: Elvira Ehlemann
Entgelt: 7,00 €

Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung

Ein großer Teil der Bevölkerung geht immer noch davon aus, dass im Falle eines Unfalles, einer schwer- wiegenden Krankheit oder einer seelischen Krise, die eigenes rechtsgeschäftliches Handeln - wie z.B. eine Wohnungsauflösung - unmöglich macht, dies doch der Angehörige tun könne. Genau das ist jedoch nach der Gesetzeslage nicht möglich. Vielmehr ist ein amtlicher Betreuer zu bestimmen. Ein Zustand, der nur durch eine Vorsorgevollmacht oder Betreuungsverfügung verändert werden kann. Da auch Ehegatten und Kinder nur mit Vollmachten für Angehörige eintreten können, empfiehlt es sich, bereits in guten Tagen für einen möglichen Ernstfall vorzu-



sorgen. Es gibt verschiedene Möglichkeiten der Vorsorge, die Vorsorgevollmacht, die Betreuungs- und Patientenverfügung. Diese werden Ihnen in diesem Vortrag erläutert.

Zittau 13FA1521ZZ	
Beginn:	Di, 05.03.2013
Zeit:	16:30 - 18:00 Uhr 1 Veranstaltung
Ort:	Geschäftsstelle Zittau
Kursleiter:	Elvira Ehlemann
Entgelt:	7,00 €

Löbau 13FA1522LL	
Beginn:	Mi, 06.03.2013
Zeit:	16:30 - 18:00 Uhr 1 Veranstaltung
Ort:	Geschäftsstelle Löbau
Kursleiter:	Elvira Ehlemann
Entgelt:	7,00 €

ERZIEHUNGSFRAGEN / PÄDAGOGIK

NEU! PEKiP: Prager-Eltern-Kind-Programm

PEKiP begleitet Sie und Ihr Baby mit Spiel- und Bewegungsanregungen durch das erste Lebensjahr. PEKiP heißt die individuellen Fähigkeiten und Bedürfnisse Ihres Kindes wahrzunehmen, Ihrem Baby erste soziale Kontakte zu Gleichaltrigen zu ermöglichen und Ihnen Zeit zum Austausch mit anderen Eltern zu geben.
Das erste Lebensjahr ist eine ganz besondere Zeit. Das Baby lernt stetig dazu: Es kann seinen Körper immer besser steuern, übt neue Laute und beginnt, seine Umwelt zu erkunden. Sie als Eltern möchten Ihr Kind bei dieser Entwicklung angemessen begleiten und haben selber einige Fragen. In der PEKiP - Gruppe hat Ihr Baby die Möglichkeit, seine neu gewonnenen Fähigkeiten und seinen Forschergeist auszuprobieren - auch im Kontakt zu Gleichaltrigen. Und Sie können im Austausch mit anderen Eltern und der Gruppenleiterin von und miteinander lernen. Das Programm ist für Eltern mit ihren Babys im Alter von 6 -18 Wochen.

Weißwasser 12HA1614WW	
Beginn:	Fr, 08.02.2013
Zeit:	11:00 - 12:30 Uhr 10 Veranstaltungen
Ort:	VHS WW Jahnstr. 50, Raum 2
Kursleiter:	Diana Zielske
Gebühr:	75,00€

Weißwasser 13FA1615WW	
Beginn:	Fr, 15.03.2013
Zeit:	09:00 - 10:30 Uhr 10 Veranstaltungen
Ort:	VHS WW Jahnstr. 50, Raum 2
Kursleiter:	Diana Zielske
Entgelt:	75,00 €

Der Kurs beginnt sobald eine Gruppe von 8 Kleinkindern zusammen ist.

AD(H)S - (K)eine Herausforderung für jeden Pädagogen und Erzieher

AD(H)S steht für Aufmerksamkeits-Defizit Syndrom mit oder ohne Hyperaktivität. Es ist die häufigste psychische Erkrankung im Kindes und Jugendalter. Ca. 5-6 % unserer Kinder sind von dieser Erkrankung betroffen und 1/3 leidet noch im Erwachsenenalter unter den Symptomen.
AD(H)S bedeutet Aufmerksamkeitsschwäche, mangelnde Kontrolle der Impulsivität und Hyper oder Hypoaktivität. Durch diese Auffälligkeiten „ecken" die Betroffenen in vielen Bereichen des Lebens an und fordern Ihr Umfeld mitunter bis an die Grenzen. Aber auch Sie selbst leiden unter ihren Auffälligkeiten und entwickeln mitunter durch ihre negativen Erfahrungen noch andere psychische Begleiterkrankungen.

Weißwasser 13FA1600WW	
Beginn:	Mi, 06.03.2013
Zeit:	13:00 - 17:00 Uhr 1 Veranstaltung
Ort:	Aula der Pestalozzi-Grundschule August-Bebel-Str.
Kursleiter:	Ramona Wiedemann
Entgelt:	15,00 €

Die Gastreferentin, Frau Ramona Wiedemann Buchautorin, Pädagogin und selbst betroffene Mutter, wird über Ursachen, Verlauf, Symptomatik und praxistaugliche Umgangsempfehlungen referieren.

Hort - ein Lebens- und Lernort für Mädchen und Jungen

Themen des Seminars werden die „Raumgestaltung im Hort" und die „Erziehungspartnerschaft mit den Eltern sein.

Weißwasser 13FA1624WW	
Beginn:	Di, 12.03. und Mi, 13.03.12
Zeit:	je. 8:00-10:30 Uhr 2 Veranstaltungen
Ort:	1. Grundschule, A.-Bebel-Straße, Aula
Kursleiter:	Margit Nowusch
Entgelt:	19,00 €

Experimentieren im Krippenalltag

Ganzheitliches Arbeiten, Forschen, Entdecken und Experimentieren rund um die Farben.
Kleine Kinder schmieren, klecksen und matschen gern! Hier gibt es Ideen wie dieses Bedürfnis der Kinder unterstützt werden kann.

Weißwasser 13FA1621WW	
Beginn:	Do, 21.02.2013
Zeit:	16:00 - 18:00 Uhr 1 Veranstaltung
Ort:	VHS WW Jahnstr. 50, Raum 3
Kursleiter:	Kerstin Titzler
Entgelt:	12,00 €

Niesky 13FA1626NN	
Beginn:	Mi, 29.05.2013
Zeit:	16:00 - 18:00 Uhr 1 Veranstaltung
Ort:	Geschäftsstelle Niesky, Raum 2.01
Kursleiter:	Kerstin Titzler
Entgelt:	12,00 €

Experimentieren für den Kindergarten rund ums Ei

Experimente, Bewegungsspiele, Gestaltungsideen und Wissenswertes rund um das Ei.
Wir werden gemeinsam erforschen: Woran erkennt man, dass ein Ei frisch ist? Was ist ein Eierkreisel oder ein Gummiei? Wie stark sind Eierschalen? Ein Spiegelei einmal anders! uvm.

Weißwasser 13FA1622WW	
Beginn:	Do, 28.02.2013
Zeit:	16:00 - 18:00 Uhr 1 Veranstaltung
Ort:	VHS WW Jahnstr. 50, Raum 3
Kursleiter:	Kerstin Titzler
Entgelt:	12,00 €

Niesky 13FA1624NN	
Beginn:	Di, 05.03.2013
Zeit:	16:00 - 18:00 Uhr 1 Veranstaltung
Ort:	Geschäftsstelle Niesky, Raum 2.01
Kursleiter:	Kerstin Titzler
Entgelt:	12,00 €

Jeder Teilnehmer soll bitte ein rohes, ein hartgekochtes und ein ausgeblasenes Hühnerei, zwei Eierbecher und einen Schuhkarton mitbringen.

„Ach, tut das gut"

Körper- Streichelspiele, Abklatschverse, Fingerspiele Fingertheater, Rücken- Hand- Mal- und Faltgeschichten für Krippen- und Kindergartenkinder rund um Ostern, Frühling und Sommer. Dazu gibt es verschiedene Umsetzungs- und Gestaltungsideen.

Weißwasser 13FA1623WW	
Beginn:	Di, 19.03.2013
Zeit:	16:00 - 18:00 Uhr 1 Veranstaltung
Ort:	VHS WW Jahnstr. 50, Raum 2
Kursleiter:	Kerstin Titzler
Entgelt:	12,00 €

Niesky 13FA1625NN	
Beginn:	Mo, 11.03.2013
Zeit:	16:00 - 18:00 Uhr 1 Veranstaltung
Ort:	Geschäftsstelle Niesky, Raum 2.01
Kursleiter:	Kerstin Titzler
Entgelt:	12,00 €

Jeder Teilnehmer soll bitte ein ausgeblasenes Hühnerei mitbringen.



„Mit Kindern in den Wald“
Ideen für Sommer-Wald-Tage

Die Teilnehmerinnen bekommen Anregungen zur Ausarbeitung eines Elternbriefes, zur Organisation und zum inhaltlichen Konzeption eines Waldtages sowie vielfältige methodische Anregungen und ein umfassendes Fachwissen.

Niesky 13FA1627NN	
Beginn:	Sa, 08.06.2013
Zeit:	09:00 - 13:00 Uhr 1 Veranstaltung
Ort:	Treffpunkt Geschäftsstelle Niesky, Görlitzer Str. 2-4
Kursleiter:	Kerstin Titzler
Entgelt:	20,00 €

Arbeitskreis Qualitätsmanagement

Weißwasser 13FA5811WW	
Beginn:	Do, 21.03.2013
Zeit:	09:00 - 15:00 Uhr 1 Veranstaltung
Ort:	VHS WW Jahnstr. 50, Raum 3
Kursleiter:	Herr Peter Mark DRK-Kreisverband Bautzen
Entgelt:	35,00 €

Weißwasser 13FA5812WW	
Beginn:	Do, 20.06.2013
Zeit:	09:00 - 15:00 Uhr 1 Veranstaltung
Ort:	VHS WW Jahnstr. 50, Raum 3
Kursleiter:	Herr Peter Mark DRK-Kreisverband Bautzen
Entgelt:	35,00 €

PädQUIS – Pädagogische Qualität im System der Tageseinrichtungen für Kinder

Fortbildung über 2 Jahre in 10 Arbeitskreisen zur Qualifizierung von Leitungskräften oder Qualitätsbeauftragten für die interne Qualitätsentwicklung

Weißwasser 13FA580AWW	
Beginn:	Do, 07.03.2013
Zeit:	09:00 - 15:00 Uhr 1 Veranstaltung
Ort:	VHS WW Jahnstr. 50, Raum 3
Kursleiter:	Herr Peter Mark DRK-Kreisverband Bautzen
Entgelt:	35,00 €

Weißwasser 13FA580BWW	
Beginn:	Do, 30.05.2013
Zeit:	09:00 - 15:00 Uhr 1 Veranstaltung
Ort:	VHS WW Jahnstr. 50, Raum 3
Kursleiter:	Herr Peter Mark DRK-Kreisverband Bautzen
Entgelt:	35,00 €

Der Sächsischen Bildungsplan in der Praxis –
ein Praxisseminar für Hort- und Kitaerzieherinnen

Seit 2006 ist der „Sächsische Bildungsplan“ wirksam - nun ist es Zeit für eine Bestandsaufnahme. Dieser Workshop bietet Ihnen die Gelegenheit, sich mit Fachkolleginnen und Fachkollegen über die Umsetzung des Sächsischen Bildungsplanes auszutauschen: Wo stehen wir heute? Was haben wir erreicht? Wo wollen wir hin?

In Kleingruppen und im Plenum haben Sie die Möglichkeit, die bisherigen Erfolge zu würdigen, Beispiele guter Praxis zu thematisieren, Stolpersteine auf dem Weg zu benennen und gleichzeitig Ihr Netzwerk zu pflegen.

Weißwasser 13FA5813WW	
Beginn:	Sa, 06.07.2013
Zeit:	10:00 - 15:00 Uhr 1 Veranstaltung
Ort:	VHS WW Jahnstr. 50, Raum 3
Kursleiter:	Edda Richter
Entgelt:	31,00 €

Das Praxisseminar richtet sich an alle pädagogischen Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, die in den vergangenen Jahren aktiv am „Bildungscurriculum“ teilgenommen haben.

Bildungs-und Lerngeschichten - Vertiefung Modul 4

- konzeptionelle Grundlinien des Ansatzes der „Bildungs- und Lerngeschichten“
- Einführung in das Beobachtungsinstrumentes
- Formen, Entstehung und Kriterien von Lerngeschichten
- Analyse der fünf Lerndispositionen, Übungen und Reflexionen
- Videoanalysen: Beobachten und Beschreiben praktisch erproben
- Erprobung der Formulierung einer Lerngeschichte

Weißwasser 13FA5815WW	
Beginn:	Fr, 19.04.2013
Zeit:	16:30 - 12:00 Uhr 2 Veranstaltungen Fr.,19.04., 16:30-19:30 Uhr und Sa., 20.04., 09:00-12:00 Uhr
Ort:	VHS WW Jahnstr. 50, Raum 3
Kursleiter:	Edda Richter
Entgelt:	40,00 €

NEU! **Das Geheimnis der 64 Felder - Einführungskurs Schach**

Sie möchten endlich Schach spielen lernen oder mal wieder eine Partie Schach spielen und einige neue Techniken erlernen? Schach ist kein unergründliches Geheimnis aber ein Spiel, für dessen Erlernen man ein wenig Ausdauer benötigt.
In diesem einführenden Schachkurs steht das Erlernen der Grundlagen des Spiels sowie erster Spieltechniken im Vordergrund. Neben der Theorie nimmt das Spielen von Schachpartien einen breiten Raum ein. Folgende Themen sind vorgesehen:

Zittau 13FA1630ZZ	
Beginn:	Do, 28.02.2013
Zeit:	19:15 - 20:45 Uhr 10 Veranstaltungen
Ort:	Geschäftsstelle Zittau
Kursleiter:	Ulrike Rößler
Entgelt:	68,00 €

- Das Brett und die Figuren, Gangart der Figuren, Geschichte des Schachspiels
- Erste Pläne für den Partieanfang und die Partiemitte
- Wie gewinne ich eine vorteilhafte Partie? (elementare Endspiele)
- Fairness beim Schach und verschiedene Turnierformen

PSYCHOLOGIE

Wie kommen wir in die Zeitung?

Ob Unternehmen, Vereine oder Interessengemeinschaften - von den Medien wahrgenommen werden, wollen fast alle. Am besten positiv. Doch wie schafft man das? Wie erhält man den Kontakt zum passenden Medium? Wie ticken Journalisten? Wie schreibt man eine Pressemitteilung und schafft es, dass über Ereignisse, Events oder Vorhaben berichtet wird? Der Kurs gibt praxisnah Einblick in die regionale Medienlandschaft, benennt Kriterien, die für Medien interessant sind und zeigt Wege auf, um die eigenen Informationen den Medienmachern nahe zu bringen.

Welche Ziele hat der Kontakt zu Medien?
(Werbung machen, auf Veranstaltung hinweisen, über langfristige Ziele informieren, einen Ansprechpartner bei den Medien finden, aktuelle Themen kommentieren)

Muss es im Verein/Unternehmen/Interessengemeinschaft jemanden geben, der für Medienkontakt zuständig ist?

Welches Medium ist das richtige für das Ziel?
(Unterschieden/ Stärken/ Schwächen der einzelnen Medien im regionalen Bereich)

Welche Eigenheiten der Journalisten sind zu beachten?
(Trennung Anzeige/redaktioneller Beitrag, Reichweite, Nachrichtenwerte)

Wie sollte die Kontaktaufnahme vonstatten gehen?

(richtigen Ansprechpartner finden, Kommunikationswege festlegen)

Wie schreibe ich eine Pressemitteilung?
(Was muss rein? Wie sollte sie geschrieben sein? Welche Fehler sollte man vermeiden?)
Welche anderen Wege gibt es?
(Pressekonferenzen/ Treffen, regelmäßige Kontaktpflege mit Medienpartner ohne konkreten Anlass)

Löbau 13FA1703LL
Beginn: Mi, 13.03.2013
Zeit: 18:00 - 19:30 Uhr
3 Veranstaltungen
Ort: Geschäftsstelle Löbau
Kursleiter: Anja Beutler
Entgelt: 21,00 €

Es ist leichter zu gewinnen, als nicht zu verlieren! Psychologie für Trainer

Löbau 13FA1701LL
Beginn: Sa, 02.03.2013
Zeit: 08:00 - 14:00 Uhr
3 Veranstaltungen
Ort: Geschäftsstelle Löbau
Kursleiter: Jörg Heidig
Entgelt: 144,00 €

Wenn man einfache menschliche Handlungen verbessern will, so hat man zwei Gelegenheiten zu lernen - wenn etwas schief gegangen ist, oder wenn etwas zum ersten Mal geklappt hat. Im Sport ist das anders - hier ist der Erfolg ebenso lehrreich wie der Misserfolg. Und das Training hat zwei Seiten - eine sportliche und eine psychologische. Unser Weiterbildungsangebot lenkt den Blick auf die psychologischen Aspekte des Trainings und bietet Trainern das aktuelle Wissen zur Psychologie von Mannschaften und Teams. Dazu werden psychologische Methoden zur Stärkung der individuellen Motivation und des Teamgeistes, zur Bearbeitung von Konflikten in Mannschaften und zum Lernen aus Fehlern und Erfolgen vermittelt.

Programm:
- Motivationspsychologie
- Mentales Training zur individuellen Leistungssteigerung
- Mannschaften analysieren mit Soziogrammen
- Teamgeist stärken durch die Arbeit mit Selbst- und Fremdbildern
- Methoden der Teamentwicklung
- Stressmanagement und Burnout-Prävention

Intensivkurs Psychologie der Verhandlungs- und Gesprächsführung für Handwerksmeister

Löbau 13FA1702LL
Beginn: Sa, 23.03.2013
Zeit: 08:00 - 14:00 Uhr
4 Veranstaltungen
Ort: Geschäftsstelle Löbau
Kursleiter: Jörg Heidig
Entgelt: 192,00 €

Intensivkurs Psychologie der Verhandlungs- und Gesprächsführung für Unternehmer, Selbständige, Handwerksmeister.

Handwerker sind gute Fachleute, die wissen, wie man baut und repariert. Die Potentiale für die Steigerung oder Sicherung ihres Erfolgs liegen zumeist nicht im fachlichen Bereich. Auftraggeber und Bauherren sollen vielmehr #gerne mit Firma XY bauen.

Das heißt, der Schlüssel liegt in der Qualität des Kontaktes zum Auftraggeber, also beim Verhandlungs- und Gesprächsgeschick des Meisters, der im direkten Kontakt mit dem Auftraggeber steht.

Der Intensivkurs wurde für Handwerksmeister maßgeschneidert und bietet die folgenden Inhalte:
- Menschenkenntnis: Persönlichkeiten einschätzen u. den eigenen Gesprächsstil darauf ausrichten
- Beobachtungsfähigkeit: Körpersprache erkennen (praktische Trainingseinheiten mit Videofeedback)
- Verhandeln und überzeugen: Kennenlernen der eigenen Stärken; Verhandlungstechniken richtig einsetzen; Psychologie des Überzeugens (Arbeit in kleinen Gruppen mit intensivem Videofeedback; Übungen aus den Bereichen Rhetorik und Gesprächsführung)
- Umgang mit schwierigen Situationen: Strategien für Problemsituationen, in denen das normale Gesprächsrepertoire nicht ausreicht (insbesondere Nachverhandlungen, Umgang mit Sturheit, Kommunikation unter Druck)

PHILOSOPHIE

Der Philosophiekreis beginnt bereits am 26.Januar 2013, 15:00 Uhr mit dem Thema: Wer bin ich? Herkunft, Identität, Abgrenzung. Neue interessierte Gäste sind gern gesehen. Eine Anmeldung ist dafür aber notwendig.
Weißwasser, 12HA1801WW

RELIGION

Bildungsfahrt - Jüdisches Leben in Dresden

Weißwasser 13FA1901WW
Beginn: Do, 25.04.2013
Zeit: 07:15 - 17:45 Uhr
1 Veranstaltung
Ort: Busbahnhof Abfahrt 7:15 Uhr Weißwasser / 8:00 Niesky
Kursleiter: Dozententeam
Entgelt: 32,50 €

Wie leben und lebten Juden und Jüdinnen in Dresden? Bei einem Besuch der Neuen Dresdner Synagoge und des alten Jüdischen Friedhofes gehen wir dieser Frage nach. Hier erfahren wir nicht nur Interessantes über die Baugeschichte der imposanten Synagoge und über Riten und Bräuche des Judentums, sondern gewinnen auch Einblicke in die Geschichte und das gegenwärtige Leben der Jüdischen Gemeinde zu Dresden. Dr. Herbert Lappe, Mitglied der Jüdischen Gemeinde zu Dresden, hält für uns seinen Multimedia-Vortrag „Jude bleiben, Deutscher werden“. Anhand verschiedener Fragen zu Familiengeschichte veranschaulicht er die komplizierte deutsch-jüdische Geschichte: „Wann wurden meine Vorfahren von ‚Ausländern‘ zu ‚Einländern‘? Wie erging es der Familie während der Nazizeit? Warum kamen sie nach dem Krieg in die DDR und wie lebten sie dort? Im Cafe Schoschana haben wir Gelegenheit, uns über die Regeln koscherer Küche zu informieren und ein koscheres Mittagessen einzunehmen. (Für den besuch der Synagoge bitte männliche Besucher mit Kopfbedeckung)

LÄNDERKUNDE

Galerie Zeit:
Reiseimpressionen zur Flora und Fauna Australiens

Weißwasser 13FA1A01WW
Beginn: So, 10.03.2013
Zeit: 15:00 - 17:15 Uhr
1 Veranstaltung
Ort: VHS WW Jahnstr. 50, Foyer
Kursleiter: Dr. Fritz Brozio
Entgelt: 9,30 €

Im 2. Teil lernen wir das „Rote Herz“ Australiens kennen, wurden dort unerwartet vom Wetter überrascht, besuchten die Opalstadt Coober Pedy und weiter am Wege die großen Salzseen. Die an die extremen Bedingungen angepasste Pflanzen- und seltenste Tierwelt war überwältigend. Dies alles fand seinen Höhepunkt auf Kangaroo-Island. Entlang der „Great Ocean Road“, über Melbourne und durch die australischen Alpen führte uns der Weg nach Sydney, wo unsere Exkursion endete. Natürlich geben wir gern Tipps für den Australien Reisenden. Gehen Sie mit uns auf die Reise, unsere Bilder begeistern auch uns selbst immer wieder!

Bildungsfahrt - Wroclaw

Weißwasser 13FA1A02WW
Beginn: Sa, 04.05.2013
Zeit: 08:00 - 21:00 Uhr
1 Veranstaltung
Ort: Haustürtransfer
Kursleiter: Lutz Marko
Entgelt: 62,00 €

Individuelle Kulturreise in kleiner Runde in die historische Hauptstadt Niederschlesiens. Erleben Sie mit einer lizenzierten, polnischen, deutsch sprechenden Reiseleiterin diese geschichtsträchtige Stadt mit seinem berühmten Rathaus und den vielen sehenswertenSakralbauten. Die Reiseleiterin steht den ganzen Tag exklusiv unserer kleinen Gruppe zur Verfügung.
Im Preis enthalten: Haustürtransfer, Stadtrundfahrt im Kleinbus und Stadtführung mit unserer Reiseleiterin – *Optionen*: Besuch der Universität mit der Aula Leopoldina (Aufpreis) Führung im Panorama Raclawicka; Besichtigung der Jahrhunderthalle (Aufpreis), Besuch der Licht/Wassershow, Mittagessen (Aufpreis) – Anmeldung bis 20.04.2013

HEIMATKUNDE

Bildungsfahrt – Vom Korn zum Mehl
Ein Besuch im Mühlen- und Wetterdorf Oderwitz

Im Mittelpunkt dieser Bildungsfahrt stehen die Historien der Oderwitzer Mühlen (alle aus dem 19.Jahrhundert), ihre Besonderheiten in Bau- und Funktionsweise.
Wir werden die Birkmühle besichtigen, über den Mühlenweg zum Wetterstudio wandern und danach erwartet uns mit der Bertholdmühle eine ehemalige Wassermühle, die noch heute mahlt, allerdings nun mit Elektroantrieb, zur Vorführung.
Im Preis enthalten: Fahrt im Kleinbus, Eintritte, Führung und Mittagessen. Anmeldung bis 25.05.2013

Weißwasser 13FA1B00WW	
Beginn:	Sa, 15.06.2013
Zeit:	08:00 - 17:30 Uhr 1 Veranstaltung
Ort:	Abfahrt Volkshochschule
Kursleiter:	Claudia Herzog
Entgelt:	46,50 €

Die Stadt Niesky in alten Ortsplänen

In den Archiven des Museums Niesky, der Sächsischen Landesbibliothek Dresden, der Brüdergemeine, der Stadtverwaltung Niesky und dem Landesvermessungsamt existieren alte Ortspläne von Niesky, die einen interessanten Einblick in die Entwicklung unserer Heimatstadt von den Entwürfen Sigmund August von Gersdorfs bis heute bieten. Neben der Darstellung der einzelnen Karten und Auszügen daraus werden die historischen Gemeindegrenzen von Niesky, Neusärichen, Neuhof, Neuödernitz, alte Wegeverläufe und Details gezeigt. In einem interessanten Versuch werden alle Karten übereinander gestellt und mit einer aktuellen Stadtkarte (Straßenkarte) und Google Earth verglichen. Der Vortrag wendet sich an historisch und technisch interessierte Bürger aus Niesky und Umgebung.

Niesky 13FA1B01NN	
Beginn:	Di, 05.03.2013
Zeit:	17:00 - 18:30 Uhr 1 Veranstaltung
Ort:	Geschäftsstelle Niesky, Raum 2.03
Kursleiter:	Uwe Platner
Entgelt:	7,00 €

Streifzug in die Welt der Weiden

Seit vielen hundert Jahren werden Korb-und Flechtwaren aus den verschiedensten Naturmaterialien in der Verbindung mit traditionellen Flechttechniken geflochten.
Der Referent, Meister des Korbmacherhandwerks Thomas Scheffel aus Milkel, wird an diesem Abend neben dem Vorstellen von Weidenarten, über Mystik, Vorkommen und Nutzung der Weiden berichten.

Weißwasser 13FA1B01WW	
Beginn:	Mi, 10.04.2013
Zeit:	18:00 - 19:30 Uhr 1 Veranstaltung
Ort:	VHS WW Jahnstr. 50, Raum 3
Kursleiter:	Thomas Scheffel
Entgelt:	6,00 €

UNSERE GRÜNEN SEITEN

Vorbereitungskurs zur Jägerprüfung

Jagen ist mehr als nur das Erlegen von Wild. Wer auf die Jagd geht, übernimmt Verantwortung gegenüber der Natur und sorgt für den verantwortungsvollen Umgang mit natürlichen Ressourcen.

Jagdinteressierte können in unserem Kurs die nötigen Kenntnisse erwerben, um die Jägerprüfung abzulegen. Der Unterricht findet freitags und samstags statt. Die theoretische Ausbildung erfolgt in der VHS Geschäftsstelle Löbau. Die Kursinhalte orientieren sich an der Verordnung des Sächsischen Staatsministeriums für Umwelt und Landwirtschaft über die Jagd.

Ausbildungs- und Prüfungsinhalte gemäß der Sächsischen Jagdverordnung (SächsJagdVO) vom 27.08.2012!

Komplex 1:
Jagdkunde: Tierarten, Wildbiologie, Wildökologie und Hege, Jagdbetrieb (inkl. Jagdhundewesen, Fallenjagd und Beizjagd), Wildschaden, Land- und Waldbau, Naturschutz- und Biotoppflege

Komplex 2:
Waffenkunde: Waffenrecht, Waffentechnik,Führung von Jagdwaffen (Lang- und Kurzwaffen)

Komplex 3:
Verbraucherschutz: Wildbrethygiene, Wildkrankheiten, Wildverwertung

Komplex 4:
Recht: Jagdrecht, Naturschutzrecht, Tierschutzrecht, weitere Rechtsgebiete (z.B. Landschaftspflegerecht

Löbau 13FA1F01LL	
Beginn:	Steht noch nicht fest
Zeit:	17:00 - 21:00 Uhr 33 Veranstaltungen wechselnde Kurstage und Zeiten
Ort:	Geschäftsstelle Löbau
Kursleiter:	Dozententeam
Entgelt:	1275,00 €
zuzüglich, Lernmaterial, Prüfungsgebühr und Schießplatzgebühren	

Schießausbildung:
1. Verhalten auf dem Schießplatz, Sicherheitsbestimmungen:
2. Anschlagsarten, Ablauf, Schießtechniken:
3. praktisches Übungsschießen
   100 m: Anschlag sitzend aufgelegt auf DJV-Wildscheibe Nr. 1 (stehender Rehbock)
   50 m: Anschlag jagdlich stehend freihändig auf DJV-Wildscheibe 5 (laufender Keiler)
   Anschlag jagdlich stehend freihändig auf Wurftauben

Jagdpraktische Ausbildung im Revier beim Lehrjäger

ab 1.275,00 €	Jagdschein, (mit Ausbildung im jagdlichen Schießen)
ab 795,00 €	Jagdschein (ohne Ausbildung im jagdlichen Schießen)
ab 350,00 €	Falknerausbildung in Verbindung mit Jagdschein (ohne Ausbildung im jagdlichen Schießen)

zuzüglich Lernmaterial, ca. 350,00 € Schießplatz/Munition nach Verbrauch, Prüfungsgebühren

---

Vorbereitungskurs zur Falknerprüfung

A Geschichte der Falknerei
B Greifvogelkunde / allgemeine Vogelkunde
C Haltung, Pflege und Abtragen von Beizvögeln
D Ausübung der Beizjagd, Versorgung und Verwertung des Wildes
E Rechtsgrundlagen der Falknerei, des Greifvogel-, Arten- und Tierschutzes; Beschaffen und Inverkehrbringen von Greifen

Löbau 13FA1F02LL	
Beginn:	Steht noch nicht fest
Zeit:	17:00 - 20:00 Uhr 9 Veranstaltungen
Ort:	Geschäftsstelle Löbau
Kursleiter:	Dozententeam
Entgelt:	350,00 €
zuzüglich Lernmaterial und Prüfungsgebühr	

Wildschäden auf landwirtschaftlichen und forstlichen Flächen (Überblick)

Problemfeld: Wildschaden im Feld und Wald! Welche Ursachen führen zu Wildschäden? Im Seminar geht es weiterhin um die daraus entstehenden Konflikte, Konsequenzen und den rechtlichen Hintergrund. Außerdem werden das entsprechende Verfahren wie „Feststellung, Anmeldung, Bemessung, Regulierung“ sowie Entwicklungstendenzen besprochen. (für Mitglieder in Jagdgenossenschaften, Behörden, Land- und Forstwirte, Flächenbesitzer, Flächenbewirtschafter, Jäger, Jagdinteressierte)

Löbau 13FA1F05LL	
Beginn:	Fr, 15.03.2013
Zeit:	15:30 - 20:30 Uhr 1 Veranstaltung
Ort:	Geschäftsstelle Löbau
Kursleiter:	Alexander Niemz
Entgelt:	51,00 €



Jagdschutzseminar

Rechtliche Rahmen zum Thema: Jagdschutz, Verhalten, Anwendung des Jagdschutzes in der Praxis, Fallbeispiele, Information, Tendenzen in der Rechtsprechung

Löbau 13FA1F06LL
Beginn: Sa, 23.03.2013
Zeit: 15:30 - 20:30 Uhr, 1 Veranstaltung
Ort: Geschäftsstelle Löbau
Kursleiter: Alexander Niemz
Entgelt: 51,00 €

Vorbereitung auf den sächsischen Fischereischein

Inhalt:
- Allgemeine Fischkunde
- Besondere Fischkunde
- Gewässerkunde
- Gerätekunde
- Gesetzeskunde
- Maßnahmen bei Verdacht / Feststellung von Fischsterben
- Prüfungsorganisation und Methodik

Gebühren:

Erwachsene	150,00 €
Erw. Mitglied im DAV	100,00 €
Kinder bis 18 Jahre	80,00 €
Kinder Mitglied im DAV	60,00 €

persönliche Anmeldung mit PA und Passbild

Weißwasser 13FA5800WW
Beginn: Fr, 26.04.2013
Zeit: 17:00 - 20:00 Uhr, 6 Veranstaltungen 2xFr/2xSa (09:00-14:15 Uhr)/2xSo (09:00-12:00 Uhr)
Ort: VHS WW Jahnstr. 50, Raum 3
Kursleiter: Ditmar Olschewski
Entgelt: 150,00 €

UMWELTBILDUNG

In der Welt der essbaren Blüten

Ey, die Dekoration auf dem Teller isst man nicht !!! Oder etwa doch? - Essbare Blüten Wir werden gemeinsam in die Welt der essbaren Blüten eintauchen. Kapuzinerkresse, Malven, Borretsch und Co werden genauer unter die Lupe genommen und zu leckeren und ungewöhnlichen Spezialitäten verarbeitet. So gehen wir dem blauen Zucker auf den Grund und werden noch die ein oder andere Blütenüberraschung zum genießen herstellen.

Weißwasser 13FA1F01WW
Beginn: sa, 08.06.2013
Zeit: 14:00 - 16:15 Uhr, 1 Veranstaltung
Ort: VHS WW Jahnstr. 50, Raum 3
Kursleiter: Susanne Müller
Entgelt: 10,50 €
Materialkosten 3,00 € vor Ort

VERBRAUCHERFRAGEN

Bildungsfahrt - Mit allen Sinnen entdecken

Unsere Bildungsfahrt führt uns nach Münchehofe in die Gläserne Molkerei. Bei einer Betriebsbesichtigung erfahren Sie alles, was Sie schon immer über die Herstellung von Milch, Käse, Butter, Quark und Joghurt wissen wollten. Nach einer Verkostung hauseigener Produkte besuchen wir den Hofladen. Danach entdecken Sie die Themengärten mit Streuobstwiesen, Naturspielplatz und Schauweiden. Nachmittag werden wir in Schlepzig zur Brauhausführung und Mühlenbesichtigung erwartet. Den Abschluss bildet ein Besuch in der Spreewald- brennerei. Gegen 19:30 geht es mit dem Reisebus zurück. Im Preis enthalten: Reisebus, alle Eintritte und Führungen, alle Verkostungen, Imbiss und „Kleine Karte“ Abendbrot. Anmeldung bis 10.05.2013

Weißwasser 13FA1G01WW
Beginn: Sa, 25.05.2013
Zeit: 8:00 - 21:00 Uhr, 1 Veranstaltung
Ort: Busbahnhof Niesky 7:15 / Weißwasser, Abfahrt 8:00
Kursleiter: Dozententeam
Entgelt: 50,00 €

Wein & Käse

„Der Klassiker unserer Weinschule!“ Käsesorten, die uns in unserem Alltag (vom Frischkäse bis zum Roquefort) begleiten, werden sowohl mit Rot- als auch mit Weißwein in Kombination gebracht und probiert. Sie haben die Möglichkeit, die verschiedensten Varianten zu verkosten. Die Verkostung ist im Entgelt enthalten.

Niesky 13FA1G31NN
Beginn: Sa, 16.03.2013
Zeit: 18:30 - 20:30 Uhr, 1 Veranstaltung
Ort: Pension & Restaurant Sonntag‘s, neben ARAL
Kursleiter: Dr. Christian Müller
Entgelt: 37,50 €

Kulinarische Weinprobe Italien

Es hat sich gezeigt, dass es sehr wichtig ist, den Zusammenhang zwischen Speisen und Wein noch stärker herzustellen. Ziel des Seminars ist es wichtige regionale Weine vorzustellen und diese in Verbindung mit den speziellen nationalen Speisen zu bringen. Wir werden beides verkosten, wobei wir Wert darauf legen, dass die Produkte auch wirklich aus dem Ursprungsland stammen.

Im Preis sind Weine und Verkostung enthalten.

Weißwasser 13FA1G31WW
Beginn: Fr, 15.03.2013
Zeit: 19:30 - 21:30 Uhr, 1 Veranstaltung
Ort: VHS WW Jahnstr. 50, Raum 3
Kursleiter: Dr. Christian Müller
Entgelt: 27,50 €

Irish Whiskey Tasting

Irische Mönche brachten einst, so die Legende, das Wasser des Lebens ihren Nachbarn nach Schottland und verloren dabei auf hoher See ein „e“...
...wir wollen es suchen und segeln zurück zur Grünen Insel, auf zu einer geistreichen Rundreise von Nordirland bis Connemara und verkosten 6 Irish Whiskey‘s, um dabei zu entdecken, was irischen Whiskey von schottischem Whisky unterscheidet. Genießen Sie eine Auswahl außergewöhnlicher irischer Tropfen, ihre Geschichte und irischen Geschichtchen. Wasser und Brot werden dazu gereicht.

Weißwasser 13FA1G32WW
Beginn: Sa, 23.02.2013
Zeit: 19:30 - 21:30 Uhr, 1 Veranstaltung
Ort: VHS WW Jahnstr. 50, Foyer
Kursleiter: Babett Prasa
Entgelt: 24,50 €

Perfektes Sommer - Make up

Jede Frau kann schön sein. Unterstreichen Sie Ihre Persönlichkeit mit einem typgerechten Make up für den Tag oder einen glanzvollen Auftritt am Abend. Gezeigt wird eine Technik für ein schnelles professionelles Make up.
Wer möchte kann sein eigenes „Handwerkzeug“ mitbringen. Spiegel, Handtuch und eventuell Stirnband nicht vergessen!

Niesky 13FA1G41NN
Beginn: Do, 23.05.2013
Zeit: 18:30 - 20:00 Uhr, 1 Veranstaltung
Ort: Geschäftsstelle Niesky, Raum 2.03
Kursleiter: Tanja Kretschmer
Entgelt: 6,00 €





Zwischen Weiß und Purpurrot - Rosenseminar

Verbunden mit einem Spaziergang im Garten ‚paradisino' der Künstlerin und Gartengestalterin Ino Jänichen Kucharska erfahren Sie Interessantes und Wissenswertes über die Geschichte der Rose, deren Pflanzung und Bearbeitung.

Weitere Themen werden sein:
Unterschiede zwischen Alte Rosen. Englische und Historische Rosen. Was ist eine ADR Rose? Welche Rose passt in meinen Garten? Heilen und Genießen mit Rosen. Rosen uns Homöpathie.

*Inkl. einem kleinen Imbiß

Weißwasser 13FA1G42WW	
Beginn:	So, 16.06.2013
Zeit:	14:00 - 17:00 Uhr Fahrgemeinschaft ab VHS in Weißwasser, 12:45 Uhr 1 Veranstaltung
Ort:	02681 Crostau/OT Carlsberg, Tannenweg 5
Kursleiter:	Ingerose Jänichen-Kucharska
Entgelt:	12,40 €*

Verkehrsteilnehmerschulung: sicher - mobil

„sicher mobil" - eine Veranstaltungsreihe im Auftrag des Deutschen Verkehrssicherheitsrats.
Das Programm „sicher mobil" richtet sich an aktive Verkehrsteilnehmerinnen und Verkehrsteilnehmer ab 50 Jahren, die als Autofahrer, Fußgänger oder Radfahrer aktiv und mobil sind. Sicher Mobilität fällt einem jedoch nicht sicher in den Schoß. Wer sich rechtzeitig damit beschäftigt, offen für Neues ist und Alternativen bedenkt, hat gute Chancen dazu.

Löbau 13FA1G12LL	
Beginn:	Mi, 27.02.2013
Zeit:	10:00 - 11:30 Uhr 5 Veranstaltungen
Ort:	Geschäftsstelle Löbau
Kursleiter:	Dr. Ing. Dieter Marggraff
Entgelt:	ohne

Zittau 13FA1G13ZZ	
Beginn:	Do, 28.02.2013
Zeit:	14:30 - 16:00 Uhr 5 Veranstaltungen
Ort:	Geschäftsstelle Zittau
Kursleiter:	Dr. Ing. Dieter Marggraff
Entgelt:	ohne

Unsere Themen:
- Anforderungen an Verkehrsteilnehmer zu Fuß, mit dem Fahrrad, mit dem PKW und als Mitfahrer
- Verkehrsvorschriften kennen, verstehen und anwenden
- Verkehrssituationen in der Stadt, auf der Landstraße oder Autobahn
- Vorbereiten einer größeren Reise
- Fahrsicherheitssysteme im PKW
- sicher, flott - aber Kraftstoff sparen
- Wettereinfluss auf die Nutzung der Verkehrsmittel
- altersgerechte Technik im PKW

Die Themenschwerpunkte für die einzelnen Veranstaltungen werden entsprechend den Bedürfnissen der Teilnehmer abgestimmt. Infomaterial wird bereitgestellt.
Auch als Veranstaltung für Seniorenvereine möglich!

Obstbaum-Sommerschnitt

In diesem Kurs erhalten Sie eine Einführung in den wenig bekannten, aber sehr bewährten Sommerschnitt bei Obstgehölzen, der sich vor allem positiv auf die Fruchtbarkeit Ihrer Bäume auswirkt.
- Steinobst
- Beerenobst & Sonderschnittformen

Am Freitag erfahren Sie eine theoretische Einführung ins Thema. Die praktische Umsetzung erfolgt am Sonnabend im Garten eines Teilnehmers. (samstags 09:00 bis 12:00 Uhr)

Zittau 13FA1G37ZZ	
Beginn:	Fr, 14.06.2013
Zeit:	16:30 - 12:15 Uhr 2 Veranstaltung Fr und Sa
Ort:	Geschäftsstelle Zittau
Kursleiter:	Jörg Krüger
Entgelt:	24,00 €

Gartengespräche in Niesky

Bodenkunde

Niesky 13FA1G3ANN	
Beginn:	Fr, 22.02.2013
Zeit:	17:00 - 18:30 Uhr, 1 Veranstaltung
Ort:	Geschäftsstelle Niesky, Raum 2.03
Kursleiter:	Lothar Halke
Entgelt:	5,00 €

Pflanzung und Anzucht

Niesky 13FA1G3BNN	
Beginn:	Fr, 15.03.2013
Zeit:	17:00 - 18:30 Uhr, 1 Veranstaltung
Ort:	Geschäftsstelle Niesky, Raum 2.03
Kursleiter:	Lothar Halke
Entgelt:	5,00 €

Pflanzenschutz

Niesky 13FA1G3CNN	
Beginn:	Fr, 12.04.2013
Zeit:	17:00 - 18:30 Uhr, 1 Veranstaltung
Ort:	Geschäftsstelle Niesky, Raum 2.03
Kursleiter:	Lothar Halke
Entgelt:	5,00 €

Ihre Notizen

Kultur und Gestalten



Kunststudienreise- Murnau, die Wirkungsstätte des Blauen Reiters

Große Künstlernamen verbinden sich mit dem Städtchen Murnau, das Anfang des 20. Jahrhunderts jahrelang Lebensmittelpunkt für Gabriele Münter, Wassily Kandinsky, Alexej Jawlensky und Marianne von Werefkin gewesen war. Ausgehend von der Neuen Künstlervereinigung in München, gründete sich dort 1911 der Blaue Reiter unter der Federführung von Wassily Kandinsky und Franz Marc. Die Kunstreise wird darüber hinaus auch zur berühmten Stuck-Villa in München führen, um das Bild der Künstlergemeinschaft abzurunden. Falls die Generalsanierung des Lenbachhauses im Frühjahr 2013 rechtzeitig abgeschlossen sein sollte, so wird auch dort ein Besuch eingeplant.
Im Reisepreis enthalten sind alle Eintritte mit Führungen und Halbpension

Zittau 13FA2000ZZ	
Beginn:	Mi, 01.05.2013
Zeit:	8:00 - 15:00 Uhr 4 Veranstaltungen
Ort:	Murnau
Kursleiter:	Dr. Marianne Risch-Stolz
Entgelt:	siehe Text

Anmeldeschluss: 18. März 2013
Preis pro Person: 490,00 €
EZ-Zuschlag: 37,00 €

Bei Anmeldung wird nach Rechnungslegung durch die Volkshochschule eine Anzahlung von 40,00€ fällig.
Die Reise findet in Zusammenarbeit mit der Volkshochschule im Landkreis Meissen statt.
Nähere Informationen unter: Angelika Heinze/ Tel. 03583/681258,
Mail: angelika.heinze@vhs-dle.de

LITERATUR

Lese-Cafe Hans Fallada

Chronist des kleinen Mannes- Er nannte sich nach dem geschundenen Schimmel Falada aus dem grimmschen Märchen, dessen abgeschlagenes Haupt die Wahrheit spricht. Hans Fallada, der eigentlich Rudolf Ditzen hieß, wurde mit Romanen wie „Kleiner Mann - was nun?“, „Wer einmal aus dem Blechnapf frisst“ und „Der eiserne Gustav“ bekannt. Der Schriftsteller starb 1947 morphium- und alkoholabhängig an Herzversagen. Die ungekürzte Neuausgabe des Romans „Jeder stirbt für sich allein“, die Fallada kurz vor seinem Tod in kürzester Zeit geschrieben hat, wurde postum ein Weltbestseller.

Zittau 13HA2102ZZ	
Beginn:	Do, 17.01.2013
Zeit:	19:00 - 20:30 Uhr 1 Veranstaltung
Ort:	Villingenring Zittau
Kursleiter:	Claudia Herzog
Entgelt:	6,00 €

Online- Schreibwerkstatt

Lebendig erzählen - Von der Buchstabensuppe zum Prosawerk, ein Fernstudienseminar
Sie haben Lust, eine richtig spannende Kurzgeschichte zu erzählen? Oder Sie wollen einem Roman auf die Sprünge helfen? Sie wollen lernen, wie Sie beim Schreiben die Spannung erzeugen, die Ihre Leser bei Laune hält?
Hier erfahren Sie, welche Erzählperspektiven es gibt, wie Sie Heldinnen und Schurken geschickt in Szene setzen und wie Sie starke Dialoge ausformulieren.
Das alles zu Zeiten, die Rücksicht darauf nehmen, wann und in welchem Tempo Ihnen nach Lernen und Schreiben zumute ist. Dieses Internet-Fernstudienseminar ermöglicht es Ihnen, Lern- und Kreativzeit freiauszugestalten , denn die angebotenen Lerninhalte eignen Sie sich im Selbststudium an. Alles, was Sie außer Zeit (etwa vier Stunden pro Woche) und Spaß am kreativen Schreiben benötigen, sind eine emaile und ein Internetzugang.
Wie läuft so ein Fernstudienseminar? Neben der Vermittlung der Theorie steht das kreative Schreiben selbst im Vordergrund. Sie bekommen praxisnahe Schreibaufgaben, die auf der gemeinsamen Plattform im Internet besprochen und von der Kursleiterin am Ende rezensiert werden.
Sie tauschen sich über Inhalte und Stile aus und lernen, Ihre Texte sinnvoll zu korrigieren und so zu redigieren, dass sie für eine Veröffentlichung interessant werden.

Zittau 13FA2120ZZ	
Beginn:	Mo, 25.02.2013
Zeit:	19:00 - 20:30 Uhr 12 Veranstaltungen
Ort:	eigener Computer
Kursleiter:	Elke Bockamp
Entgelt:	75,00 €

Der Schwerpunkt liegt im Frühjahr 2013 auf den Themen: Flüssiger Erzählstil, spannende Dialoge, einmalige Schauplätze, Rückblenden, Erzählzeiten und Erzählperspektiven.
Bitte hinterlegen Sie bei der Anmeldung auch Ihre E-Mail-Adresse.
Sie erhalten zu Kursbeginn eine E-Mail der Kursleiterin mit allen nötigen technischen Einzelheiten.



Tag des Buches in der Bibliothek Reichenbach
Nichts für starke Nerven!
Satiren zur homöopathischen Anwendung

In altbewährter Art liest U.S.Levin Satiren aus dem Wartezimmer. Es ist unumstritten, wie der Autor es versteht, den schier unerschöpflichen Gesprächsthema Krankheit und Gesundheit stets die humorvolle Seite abzugewinnen.

Reichenbach 13FA2120RN	
Beginn:	Mo, 22.04.2013
Zeit:	19:00 - 20:00 Uhr 1 Veranstaltung
Ort:	Stadtbibliothek Reichenbach, Nieskyer Str. 4
Kursleiter:	Uwe Bauer
Entgelt:	6,00 €

Kultur am ungewöhnlichen Ort – Lesung
Nichts für starke Nerven!
Satiren zur homöopathischen Anwendung

Weißwasser 13FA2121WW	
Beginn:	Mi, 24.04.2013
Zeit:	19:00 - 20:00 Uhr 1 Veranstaltung
Ort:	Möbel Petsch, Berliner Str. 71
Kursleiter:	Uwe Bauer
Entgelt:	6,00 €

VORANKÜNDIGUNG!
Neuauflage „LeseNacht an ungewöhnlichen Orten“ am 13. September 2013

Ihre Notizen



Kreatives Schreiben

Sie schreiben gern? In diesem Kurs können Sie diese Lust am Schreiben ausleben. Anregungen dazu gibt es überall. Wir werden ganz konkret in Zittau danach suchen und darüber schreiben.
Dabei probieren wir verschiedene Textformen und Schreibmethoden aus. Freies Schreiben, Schnappschusstechnik, ABC-Listen, Mindmap und andere Werkzeuge lassen uns leicht und spielerisch ins Schreiben kommen. Wir werden Berichte, Kurzgeschichten, Gedichte und Briefe schreiben. Am Ende haben Sie mehrere Seiten Selbstgeschriebenes in der Hand und herausgefunden, was Ihnen beim Schreiben Spaß macht. So können Sie Ihren eigenen Weg ins Schreiben finden.
Schreiberfahrungen sind nicht notwendig. Bitte Schreibzeug mitbringen.

Zittau 13FA2121ZZ	
Beginn:	Mi, 17.04.2013
Zeit:	19:00 - 20:30 Uhr 5 Veranstaltungen
Ort:	Geschäftsstelle Zittau
Kursleiter:	Lucia Henke
Entgelt:	26,00 €

Galerie – Zeit: zu Gast Frau Dr. Risch-Stolz, Kunsthistorikerin

Lyonel Feininger (1871-1956)

Lyonel Feininger kam erst mit sechsunddreißig Jahren zur Malerei, nachdem er lange Zeit als kommerzieller Karikaturist für diverse deutsche, französische und amerikanische Zeitschriften tätig gewesen war. Ab 1909 war er Mitglied der Berliner Sezession, 1919 wurde er von Walter Gropius zur Gründung des Staatlichen Bauhauses nach Weimar berufen. Er entwickelte er unter dem Einfluss des Kubismus und der Malerei Robert Delaunays seinen unverwechselbaren Stil - charakterisiert durch die geometrische Konstruktion des Bildraumes, die kristalline Auffächerung transparenter Flächen und die Reflexivität von Licht, Raum und Farbe. Nach seiner 1937 erfolgten Rückkehr nach New York entstand die Reihe der Manhattan-Bilder, die anschaulich belegen, wie fasziniert der Künstler auch von dieser Metropole gewesen war. Lyonel Feininger starb am 13. Januar 1956 in New York.
Eine Anmeldung zu diesem Vortrag ist unbedingt erforderlich!

12HA2312WW	
Beginn:	So, 10.02.2013
Zeit:	15:00 - 17:30 Uhr 1 Veranstaltung
Ort:	VHS WW Jahnstr. 50, Foyer
Kursleiter:	Dr. Marianne Risch-Stolz
Gebühr:	10,00€

Vincent van Gogh – Ein Leben im Spannungsfeld zwischen Genie und Wahnsinn

Vincent van Gogh fasziniert seit vielen Jahrzehnten nicht nur allein durch seine Werke, sondern auch aufgrund seines schicksalshaften Lebensweges. Er lebte für seine künstlerische Überzeugung in Armut und Ausgrenzung. Seine bedeutendsten Werke entstanden ab dem Jahr 1880, ..."als er mehr und mehr dem Wahnsinn verfiel". Seine dramatischen Lebensumstände bieten immer wieder Anlass für die Diskussion, ob der Künstler genial oder wahnsinnig war. Hauptwerke sind vor dem Hintergrund seiner Einlieferung in die „Irrenanstalt" St. Rémy entstanden, so dass viele Interpretationen sich in dem Spannungsfeld „Genie oder Wahnsinn" bewegen. Bis heute ist eine endgültige Klärung noch nicht gelungen, aber unterschiedliche Bewertungen tragen wie Mosaiksteinchen zum besseren Verständnis des Künstlers bei. Das OEuvre selbst wirkt auch ohne Diagnoseversuche - Vincent van Gogh wurde nur 37 Jahre alt und schuf in seinen letzten zehn Jahren über 750 Gemälde und 1600 Zeichnungen.
Eine Anmeldung zu diesem Vortrag ist unbedingt erforderlich!

13HA2312WW	
Beginn:	So, 10.11.2013
Zeit:	15:00 - 17:30 Uhr 1 Veranstaltung
Ort:	VHS WW Jahnstr. 50, Foyer
Kursleiter:	Dr. Marianne Risch-Stolz
Gebühr:	11,00€

Marianne von Werefkin (1860-1938) und Alexej von Jawlensky (1865-1941)

Marianne von Werefkin lernte bereits 1892 Alexej Jawlensky kennen, mit dem sie bis 1921 ein nicht immer spannungsfreies Verhältnis verbinden sollte. Wie die neuere Forschung inzwischen belegen kann, inspirierte die lange unterschätzte Künstlerin mit ihren Anregungen auch Wassily Kandinsky auf seinem Weg zur Abstraktion. Ein umfangreiches, insbesondere in Ascona entstandenes Alterswerk dokumentiert die große Intuition und das kraftvolle Temperament dieser Künstlerin, die erst in jüngster Zeit verstärkt aus dem Schatten von Kandinsky sowie Jawlensky heraustritt. Die von verschiedensten Kunstrichtungen geprägte Entwicklung Alexej von Jawlenskys mündete in seinem überragenden Beitrag zur Klassischen Moderne. Berühmt sind vor allem seine „Meditationen" als Ergebnis reduzierter Formgebung. Neben seinem wechselvollen Leben soll bei ihm auch die mit seinem Werk verbundene Fälschungsproblematik nicht ausgespart bleiben. Eine Anmeldung zu diesem Vortrag ist unbedingt erforderlich!

Zittau 13FA2310ZZ	
Beginn:	Di, 12.02.2013
Zeit:	18:00 - 19:30 Uhr 1 Veranstaltung
Ort:	Villingenring Zittau
Kursleiter:	Dr. Marianne Risch-Stolz
Entgelt:	6,00 €

Ausstellung: Bertram Kober: Sacri Monti

Zittau 13FA2311ZZ	
Beginn:	Do, 28.02.2013
Zeit:	17:00 - 18:30 Uhr 1 Veranstaltung
Ort:	Städtisches Museum Zittau, Klosterstr. 3
Kursleiter:	Dr. Marius Winzeler
Entgelt:	6,00 €

Der bekannte Leipziger Fotograf vergegenwärtigt in großformatigen Fotografien mit irritierender Farbigkeit und in ekstatischer Dramaturgie den faszinierenden Zauber der italienischen Sacri Monti (Heiligen Berge). Auf Reisen erkundete er zwischen 2004-2007 diese einzigartigen Kalvarienberge mit ihren lebensgroßen szenischen Darstellungen der Passionsgeschichte. In Zittau entfalten diese Bilder durch die Korrespondenz zu den Fastentüchern einen eigenen Spannungsbogen. Mit fotografischen Mitteln inszenierte Bertram Kober die erzählerischen Figurengruppe der Renaissance und des Manierismus völlig neu und verbindet so auf faszinierende und irritierende Weise Inhalte und Medien des 16. Jahrhundert mit unserer Zeit.
Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

J.M.W. Turner (1775-1851)

Zittau 13FA2312ZZ	
Beginn:	Di, 19.03.2013
Zeit:	18:00 - 19:30 Uhr 1 Veranstaltung
Ort:	Villingenring Zittau
Kursleiter:	Dr. Marianne Risch-Stolz
Entgelt:	6,00 €

Turner schuf unverwechselbare Arbeiten, als deren Inspirationen Schiffe und das Wasser dienten, darüber hinaus begeisterten ihn dramatische Naturszenen. Er war Autodidakt mit einem außerordentlich großen Talent. Bereits vierzehnjährig Stipendiat der Royal Academy, wurde er sechsundzwanzigjährig in die Royal Acadamy aufgenommen. Er war beeindruckt von Claude Lorrains Werken, reiste auf das europäische Festland und wurde 1807 Professor für Perspektive an der Royal Acadamy. Nach einer Italienreise ließ ihn das südliche Licht nicht mehr los, und er begann, die Kraft des Lichts in seine Werke einzubetten. Zwar brach Turner seinen Stil nicht abrupt ab, doch zog er eine klare Trennung zwischen seinen Auftragsarbeiten und seinen Experimenten, in denen sich seine Ideen voll entfalteten. Diese Ideen sollen neben seinem künstlerischen Werdegang vorgestellt werden.
Eine Anmeldung zu diesem Vortrag ist unbedingt erforderlich!

Kunstexkursion: Albertinum Die Erschütterung der Sinne

Zittau 13FA2313ZZ	
Beginn:	Mi, 20.03.2013
Zeit:	09:00 - 17:30 Uhr 1 Veranstaltung Treffpunkt ist der Bahnhof Zittau
Ort:	Dresden: Neues Albertinum
Kursleiter:	Dr. Ulrike Uhlig
Entgelt:	28,00 €

Eine hochkarätige Sonderausstellung wird Werke von Constable, Delacroix, C.D.Friedrich und Goya als Vertreter der Romantik präsentieren. Diese Maler prägten nicht nur die Kunst an der Schwelle vom 18. zum 19. Jahrhundert, sondern beeinflussten nachfolgende Künstlergenerationen bis in die Gegenwart. Sie werden in einen spannenden Kontext mit Cezanne, Menzel, Manet bis zu Gerhard Richter gesetzt. Leihgaben u.a. aus dem Louvre, dem Prado, dem Victoria Albert Museum ermöglichen überraschende Bezüge und neue Blickwinkel. Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich! Kursbegleitung: Angelika Heinze

---

Die Zittauer Fastentücher: Kunstwerke von europäischer Bedeutung

Zittau 13FA2314ZZ	
Beginn:	Do, 18.04.2013
Zeit:	13:30 - 15:45 Uhr 1 Veranstaltung
Ort:	Städtisches Museum Zittau, Klosterstr. 3
Kursleiter:	Dr. Marius Winzeler
Entgelt:	6,00 €

Der größte Schatz Zittaus sind die beiden Fastentücher von 1472 und 1573. Als monumentale Textilkunstwerke sind sie einzigartige Zeugnisse der Spätgotik und Renaissance von internationalem Rang. In unserer Spezialführung werden die Hintergründe ihrer Entstehung, die kunsthistorischen Besonderheiten und die wechselhafte Geschichte der beiden Tücher erörtert. Zudem werden technologische Aspekte angesprochen und die komplexen Restaurierungsmaßnahmen vorgestellt. Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Heinrich Vogeler (1872-1942) - Ein Künstlerleben der Extreme



Zittau 13FA2315ZZ	
Beginn:	Di, 23.04.2013
Zeit:	18:00 - 19:30 Uhr 1 Veranstaltung
Ort:	Villingenring Zittau
Kursleiter:	Dr. Marianne Risch-Stolz
Entgelt:	6,00 €

Vielseitig begabt wurde Heinrich Vogeler zunächst durch seine Jugendstil-Werke berühmt. Er gehörte zu der ersten Generation der Worpsweder Künstlerkolonie, legendär sind die Treffen auf seinem „Barkenhoff“. Er engagierte sich ab ca. 1910 mit Nachdruck im sozialen Bereich, wird durch Kriegserlebnisse zu einem radikalen Pazifisten. Nach Inhaftierung in einer Irrenanstalt bei Bremen entwickelt er soziale Utopien, reiste mehrfach in die Sowjetunion und blieb dort endgültig nach der Machtergreifung der Nationalsozialisten. Zeitgleich mit dem Einmarsch der Wehrmacht in Russland von Moskau nach Kasachstan evakuiert, verstarb er aufgrund körperlicher Schwäche am 14. Juni 1942.
Eine Anmeldung zu diesem Vortrag ist unbedingt erforderlich!



Kunstexkursion nach Görlitz: Auf dem Weg in die Moderne

Görlitz 13FA2318ZZ	
Beginn:	Fr, 31.05.2013
Zeit:	13:00 - 18:30 Uhr 1 Veranstaltung Treffpunkt Bahnhof Zittau
Ort:	Görlitz, Schlesisches Museum
Kursleiter:	Dr. Marius Winzeler
Entgelt:	16,00 €

Görlitz wird gern als Bilderbuch der Architekturgeschichte bezeichnet. Das einzigartige Stadtbild, das in seiner Gewachsenheit herausragende Bauwerke von der Gotik bis zur frühen Moderne vereint, bietet aber auch den Rahmen für bedeutende Werke der bildenden Kunst. Unser Rundgang ist diesmal jüngeren Schichten der Kunst- und Kulturgeschichte gewidmet dem preußischen Görlitz und den Bezügen nach Schlesien im frühen 20. Jahrhundert. Wir besichtigen u.a. die Synagoge und das Schlesische Museum mit seiner herausragenden Sammlung zur Moderne in Breslau.

Treffpunkt: 13:00 Uhr, Bahnhof Zittau

Kunstexkursion: Museen in der Euroregion- Unter dem Jeschken – Positionen zeitgenössischer Kunst in Nordböhmen

Liberec 13FA2319ZZ	
Beginn:	Do, 06.06.2013
Zeit:	14:00 - 18:30 Uhr 1 Veranstaltung Treffpunkt Bahnhof Zittau
Ort:	Oblastní Galerie v Liberec
Kursleiter:	Dr. Marius Winzeler
Entgelt:	17,00 €

Unter dem Jeschken- Positionen zeitgenössischer Kunst in Nordböhmen
Die junge und pulsierende Stadt Liberec/Reichenberg, das traditionelle Glas- und Bijouteriezentrum Jablonec/Gablonz und die umliegende Region haben sich in den letzten Jahren zu einem wichtigen Ort für die zeitgenössische Kunst Tschechiens entwickelt. Die lokalen Kunsthochschulen, Galerien und Museen, aber auch aktive Sammler und Kritiker beförderten eine lebendige und vielseitige Kunstszene. Einige der interessantesten Positionen werden in der Ausstellung „Unter dem Jeschken“ präsentiert Malerei, Grafik, neue Medien, angewandte Kunst. Im Wechselspiel mit den bedeutenden Sammlungsbeständen der Oblastní galerie eröffnen sich damit spannende Einblicke in aktuelle künstlerische Strömungen in unserer Nachbarschaft.

Treffpunkt: 14:00 Uhr, Bahnhof Zittau

Kurse können Sie auch im Internet buchen:
www.vhs-dle.de



Workshop-Malerei und Grafik

Im Mittelpunkt steht die eigene schöpferische Tätigkeit und die gemeinsame Freude am Malen und Zeichnen. Es werden unterschiedliche Mischtechniken erprobt, die Phantasie wird zum wesentlichen Ausdrucksmoment.

Mitzubringen: Zeichenutensilien, Papier, Farben, Pinsel, weitere Absprachen im Kurs.

Löbau 13FA2500LL
Beginn: Fr, 11.01.2013
Zeit: 18:00-19:30
Sa, 12.01.2013
09:00 - 15:00 Uhr
2 Veranstaltungen
Ort: Geschäftsstelle Löbau
Kursleiter: Walter Piroch
Entgelt: 30,00 €

Weniger ist mehr- Freude am Zeichnen und Malen

Sie können herausfinden, welche Ihre Interessenschwerpunkte sind und wo möglicherweise Ihre Begabungen liegen. Wir lernen den Umgang mit verschiedenen Materialien (Bleistift, Tusche, Ölkreide, Acryl) und beschäftigen uns mit unterschiedlichen Themen, wie Gegenstände wiedergeben, Perspektive, Farblehre und freies Malen. Materialbesprechung in der ersten Veranstaltung.

Mitzubringen sind: Mal- und Zeichenutensilien, Zeichenpapier, Blei-Grafitstifte 2B-9B, Farben, Pinsel, Ölkreiden, Pastellstifte, Aquarellfarben, Schwamm, Mallappen u.a.

Zittau 13FA2501ZZ
Beginn: Mi, 06.03.2013
Zeit: 16:00 - 18:15 Uhr
8 Veranstaltungen
Ort: Villingenring Zittau
Kursleiter: Angelika Heinze
Entgelt: 62,40 €

Malerei und Grafik

Im Mittelpunkt steht die eigene schöpferische Tätigkeit. Die Theorien sind an die praktische Arbeit gebunden. Grundlagen der Gestaltung sind Linie und Fläche, Körper und Raum, Perspektive, Farbe, Komposition, Harmonie und Kontraste, Form und Inhalt.
Arbeitsmittel/Techniken: Kohle-Kohlezeichnung, Bleistiftzeichnung, Tusche-Feder- und Pinselzeichnung, Gouache-Malerei
Themen: Stillleben, Porträt, Selbstporträt, Figur-Gruppenbild-Landschaft, Thematische Arbeit nach Wahl

Löbau 13FA2502LL
Beginn: Mi, 27.02.2013
Zeit: 18:30 - 20:00 Uhr
10 Veranstaltungen
Ort: Geschäftsstelle Löbau
Kursleiter: Walter Piroch
Entgelt: 52,00 €

Künstlerisches Gestalten mit textilen Mitteln

Das Experimentieren mit dem Material und das Auskundschaften seiner spezifischen Möglichkeiten ist ein Phantasie freisetzendes Mittel. Dabei bieten sich traditionelle Techniken, wie Seidenmalen, Nähen, Applizieren, Weben, Sticken, Färben und Drucken an. Unser Ziel ist es, eigene unverwechselbare Arbeiten entstehen zu lassen.

Materialbesprechung in der ersten Veranstaltung.

Zittau 13FA2503ZZ
Beginn: Do, 07.03.2013
Zeit: 16:30 - 18:45 Uhr
5 Veranstaltungen
Ort: Villingenring Zittau
Kursleiter: Rosemarie Köster
Entgelt: 39,00 €

Aquarell am Vormittag

Schritt für Schritt werden die Teilnehmer in die Aquarelltechnik eingeführt. Neben der Vermittlung von Grundlagen steht das „Sehenlernen“ von Farben und Formen im Vordergrund. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Teilnehmende mit Vorkenntnissen können ihre bereits vorhandenen Fähigkeiten vertiefen und weiterführen.
Mitzubringen sind: Zeichen- und Aquarellpapier (A 4 u. A3; 300g/qm), Aquarellfarben, Zeichenutensilien, Tusche, Schwamm, 2 Wassergläser, Küchenpapier, Lappen

Zittau 13FA2505ZZ
Beginn: Di, 12.03.2013
Zeit: 09:00 - 11:15 Uhr
5 Veranstaltungen
Ort: Villingenring Zittau
Kursleiter: Angelika Heinze
Entgelt: 39,00 €

Löbau 13FA2506LL
Beginn: Di, 12.03.2013
Zeit: 09:00 - 11:15 Uhr
6 Veranstaltungen
Ort: Musikschule Löbau
Kursleiter: Helga Pilz
Entgelt: 46,80 €

Löbau 13FA2507LL
Beginn: Di, 19.03.2013
Zeit: 09:00 - 11:15 Uhr
6 Veranstaltungen
Ort: Musikschule Löbau
Kursleiter: Helga Pilz
Entgelt: 46,80 €

Workshop-Malerei und Grafik

In diesem Kurs mit Werkstattcharakter wird individuell auf die Teilnehmer eingegangen, im Mittelpunkt steht die eigene schöpferische Tätigkeit, die gemeinsame Freude am Malen und Zeichnen und das Arbeiten vor der Natur.

Mitzubringen: Zeichenutensilien, Papier, Farben, Pinsel, weitere Absprachen im Kurs.

Löbau 13FA2508LL
Beginn: Fr, 05.07.2013
Zeit: 18:00-19:30 Uhr
Sa, 06.07.2013
09:00-15:00 Uhr
2 Veranstaltungen
Ort: Geschäftsstelle Löbau
Kursleiter: Walter Piroch
Entgelt: 30,00 €

Radierung und Druckgrafik - workshop

Die Radierung ist eine der ältesten künstlerischen Drucktechniken. Es geht in diesem Kurs darum, die Grundlagen der Radiertechnik kennen zu lernen, ein bisschen zu experimentieren und am Schluss können Sie Ihre ganz persönliche Glückwunschkarte mit nach Hause zu nehmen. Nach einer eigenen Zeichnung soll eine Radierung entstehen - jeder kann sich sein Motiv selber aussuchen. Bitte alte Kleidung anziehen und einen dünnen schwarzen Filzstift und ein paar Lappen, die nicht fusseln mitbringen.

Weißwasser 13FA250AWW
Beginn: Sa, 09.03.2013
Zeit: 14:00 - 18:00 Uhr
1 Veranstaltung
Ort: VHS WW Jahnstr. 50, Foyer
Kursleiter: Gudrun Feuerriegel
Entgelt: 17,00 €
Materialkosten ca 2 € vor Ort

Dot-Painting, die Punktmalerei

Die Punktmalerei ist eine Kunst aus Australien. Sie hat ihre Wurzeln in der Boden-, Fels- und Körperbemalung der Aborigines. Mit Hilfe von Punkten werden Motive aus der Tier- und Pflanzenwelt dargestellt. Heute benutzt man dazu moderne Acrylfarben, die eine starke Leuchtkraft haben. Wer etwas mehr über die Kultur der Aborigines erfahren möchte und Freude an ausdrucksstarken farbenprächtigen Bildern hat, kann diese Malweise im Kurs lernen. Künstlerische Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Weißwasser 13FA250BWW
Beginn: Sa, 16.03.2013
Zeit: 14:00 - 16:15 Uhr
1 Veranstaltung
Ort: VHS WW Jahnstr. 50, Foyer
Kursleiter: Regina Sensel
Entgelt: 10,50 €
Materialkosten ca. 1,50 €

Sommerwerkstatt Malerei

Die Teilnehmer der Sommerwerkstatt sind herzlich eingeladen zum Malen in die „Windmühle“ Seifhennersdorf. Raus aus dem Alltag, hinein in eine einzigartige Landschaft. Schwerpunktthema ist die Landschaft des Standortes. Es werden Kenntnisse über künstlerische Materialien entwickelt, wie auch der Umgang mit ihnen. Der Dozent orientiert sich am Entwicklungsstand der einzelnen Teilnehmer und gibt individuelle Hilfeleistung. Die Farben, dazugehöriges Trägermaterial (Untergründe) und „Werkzeug“ kann jeder selbst wählen. Die Gebühr beinhaltet Kursbetreuung, Übernachtung in der Begegnungsstätte „Windmühle“ und Vollpension. Anreise individuell oder Fahrgemeinschaft.

Weißwasser 13FA250CWW
Beginn: Fr, 23.08.2013
Zeit: 14:00 - 16:00 Uhr, 2 Veranstaltung, Fr., 14:00-20:30 und Sa. 09:30-15:00 Uhr
Ort: Windmühle Seifhennersdorf
Kursleiter: Jörg Tausch
Entgelt: 75,60 €

Mohnblumen - malerisch und experimentell umgesetzt

Aquarell, Mischtechnik, Tusche, Acryl oder Experiment. Es gehr darum, der eigenen Fantasie freien Raum zu geben und die wundervollen Blütenstände des Mohns in verschiedensten Techniken darzustellen. Die Ergebnisse können naturgetreu oder abstrakt sein. Probieren Sie mutig die Vielfalt von Farben, Materialien und deren Umsetzung aus! Die Ergebnisse werden Sie überraschen. Mitzubringen sind Skizzenpapiere, Bleistift, Papier, vorhandene Pinsel und Farben. Spezielle Materialien werden zur Verfügung gestellt.

Weißwasser 13FA250DWW
Beginn: Sa, 04.05.2013
Zeit: 13:30 - 18:00 Uhr, 1 Veranstaltung
Ort: VHS WW Jahnstr. 50, Raum 2
Kursleiter: Elke Grosche
Entgelt: 19,20 €

Sonnenblumen in Aquarelltechnik

Fangen Sie das wunderbare Gelb der Sonnenblume ein und bringen dies mit Farbe auf das Papier. Zur Steigerung des Ausdrucks kann auch mit Tusche gearbeitet werden.

Mitzubringen sind Aquarellfarben und -papier, Pinsel, ev. Tusche und Rohrfeder sowie Bleistifte. Spezielle Materialien werden zur Verfügung gestellt.

Weißwasser 13FA250EWW
Beginn: Sa, 08.06.2013
Zeit: 13:30 - 18:00 Uhr, 1 Veranstaltung
Ort: VHS WW Jahnstr. 50, Raum 2
Kursleiter: Elke Grosche
Entgelt: 19,20 €

Einstieg in die Pastellmalerei

Wir wollen die harten und weichen Kreiden kennenlernen und beim Arbeiten mit ihnen grundlegende Erfahrungen machen. Zum Beispiel die Wirkung der Kreiden auf hellem und dunklem Grund, die Möglichkeit, grafischen Elementen durch Verwischen und Verdichten malerische Wirkung zu geben und die unterschiedliche Wirkung von Linien. Sie werden schnell merken, dass Sie mit Pastellkreiden über Möglichkeiten verfügen, die von grafischen Arbeiten bis in die Malerei reichen. Pastellkreiden ermöglichen beides: farbige Zeichnungen wie auch dichte Malereien, die oft erst bei genauem Hinsehen zeigen, dass sie mit Kreiden hergestellt wurden.

Weißwasser 13FA250FWW
Beginn: So, 24.02.2013
Zeit: 14:00 - 18:00 Uhr, 1 Veranstaltung
Ort: VHS WW Jahnstr. 50, Foyer
Kursleiter: Sabine Gutjahr
Entgelt: 16,00 €
Materialkosten 2,00 € vor Ort



Offenes Atelier - Zeichnen und Malen

Ein Angebot für Anfänger und Fortgeschrittene
Sie erfahren in diesem Kurs Wissenswertes zum Thema Sillleben, Landschaft oder Figur Technik. Wir werden mit klassischen Techniken des Zeichnens (Bleistift, Kohle, Graphit, Pastell) und des Malens (Aquarell, Acryl, Öl) experimentieren und dabei unsere Vorlieben entdecken.

Bitte bringen Sie alle Ihre vorhandenen Malutensilien sowie Skizzenpapier und feste A4/A5 Unterlage mit.

Weißwasser 13FA251GWW
Beginn: Do, 21.02.2013
Zeit: 18:30 - 20:45 Uhr, 8 Veranstaltungen
Ort: VHS WW Jahnstr. 50, Foyer
Kursleiter: Jörg Tausch
Entgelt: 62,40 €

PLASTISCHES GESTALTEN

Keramisches Gestalten

Dieser Kurs wendet sich an alle, die Lust haben, die wundervolle Welt des Tones zu entdecken. Es können handwerkliche Techniken aufdem Gebiet der künstlerischen Gestaltung erlernt und angewendet werden. Um das Finden eigener keramischer Formen zu unterstützen, sind entsprechend der Techniken Ausflüge in die Gestaltungslehre und Geschichte der Keramik vorgesehen.

	Beginn	Zeit	Ort	Kursleiter	Entgelt
Ebersbach 13FA2600EL	Mi, 27.02.2013	09:00 - 11:15 Uhr, 8 Veranstaltungen	VHH Ebersbach	Siglinde Näther	62,40 €*
Ebersbach 13FA2601EL	Mi, 27.02.2013	17:30 - 19:45 Uhr, 8 Veranstaltungen	VHH Ebersbach	Siglinde Näther	62,40 €*
Ebersbach 13FA2603EL	Mo, 04.03.2013	17:30 - 19:45 Uhr, 8 Veranstaltungen	VHH Ebersbach	Siglinde Näther	62,40 €*
Ebersbach 13FA2604EL	Mo, 06.05.2013	17:30 - 19:45 Uhr, 6 Veranstaltungen	VHH Ebersbach	Siglinde Näther	46,80 €*
Ebersbach 13FA2605EL	Mi, 08.05.2013	09:00 - 11:15 Uhr, 6 Veranstaltungen	VHH Ebersbach	Siglinde Näther	46,80 €*
Ebersbach 13FA2606EL	Mi, 08.05.2013	17:30 - 19:45 Uhr, 6 Veranstaltungen	VHH Ebersbach	Siglinde Näther	46,80 €*

*zzgl. Materialkosten je nach Verbrauch

Porzellanmalerei

In diesem Kurs Sie können nach Ihren Vorstellungen Fliesen und Schmuckelemente für Küche und Bad gestalten und bemalen. Sie erhalten von einer Porzellanmeisterin fachgerechte Anleitung und Beratung im Umgang mit den Materialien. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Das Material wird im Kurs gegen eine Gebühr von 10.00 € zur Verfügung gestellt.

Zittau 13FA2603ZZ
Beginn: Mi, 27.02.2013
Zeit: 19:00 - 21:15 Uhr, 5 Veranstaltungen
Ort: Villingenring Zittau
Kursleiter: Simone Richter
Entgelt: 39,00 €

Töpfern Allerlei

Im Mittelpunkt des Kurses stehen die Aufbau- und Plattentechnik.
Bitte Arbeitssachen, alte Handtücher, Zeitungspapier, Schwämmchen und Schälchen mitbringen.

Material- und Brennkosten ca. 4,00 €

Niesky 13FA260ANN
Beginn: Di, 26.03.2013
Zeit: 18:30 - 20:45 Uhr, 5 Veranstaltungen
Ort: Geschäftsstelle Niesky, Raum 2.01
Kursleiter: Ines Herack
Entgelt: 48,00 €

Formen und Gestalten mit Ton

Um beim Töpfern zufriedenstellende Ergebnisse zu erreichen und zu verhindern, dass Keramiken beim Brennen zerspringen sind handwerkliche Grundkenntnisse erforderlich, die wir in diesem Kurs erlernen wollen. In diesem Kurs werden Sie die Grundtechniken, wie Einformen, Überformen sowie die Plattentechnik kennen lernen und können dann darauf aufbauend eigene gestalterische Ideen entwickeln.
Bitte Arbeitssachen mitbringen.
*zzgl. Material- und Brennkosten ca. 4,00 €

Weißwasser 13FA260BWW
Beginn: Di, 05.03.2013
Zeit: 10:00 - 12:15 Uhr, 5 Veranstaltungen
Ort: VHS WW Jahnstr. 50, Foyer
Kursleiter: Regina Sensel
Entgelt: 45,00 €*

Töpfern - von der Herstellung bis zum Dekor

Mit Hilfe einer einfachen Grundtechnik, dem Einformen, stellen wir einfache Keramiken her (Schalen,Teller, Fliesen), erfahren wie man einen Dekor entwickelt und auf die Keramik überträgt (Engobenmalerei). Im Verlauf des Kurses probieren wir 2-3 Dekorarten. Bitte Fön und Teigrolle mitbringen.
* zzgl. Material- und Brennkosten ca. 5,00 €

Weißwasser 13FA260CWW
Beginn: Di, 05.03.2013
Zeit: 17:45 - 20:00 Uhr, 8 Veranstaltungen
Ort: VHS WW Jahnstr. 50, Foyer
Kursleiter: Regina Sensel
Entgelt: 72,00 €*

Ferienkurs - Allerlei aus Ton

* zzgl. Material- und Brennkosten ca. 3,00 €

Weißwasser 13FA260DWW
Beginn: Di, 02.04.2013
Zeit: 10:00 - 12:15 Uhr, 1 Veranstaltung
Ort: VHS WW Jahnstr. 50, Foyer
Kursleiter: Regina Sensel
Entgelt: 7,50 €*

Schmuckgestaltung mit Perlen und Halbedelsteinen

Welche Frau freut sich nicht über ein besonderes Schmuckstück? In diesem Kurs werden Techniken vermittelt, mit denen wunderschöne Kreationen aus Glasperlen, Edelsteinen, Sterling Silber und Edelstahl entstehen können. Jede/r TeilnehmerIn hat die Möglichkeit, unter fachkundiger Anleitung eigene Ideen für ein persönliches Accessoire umzusetzen. Ob Halsketten, Ohrringe, Arm- oder Fußkettchen - am Ende des Kurses nimmt jeder mindestens ein Unikat mit nach Hause.

Die Höhe der Materialkosten richten sich nach Art und Menge der verarbeiteten Materialien und sind vor Ort an die Schmuckgestalterin zu bezahlen.

Niesky 13FA2611NN
Beginn: Di, 12.03.2013
Zeit: 18:30 - 21:30 Uhr, 2 Veranstaltungen
Ort: Geschäftsstelle Niesky, Raum 2.01
Kursleiter: Sandra Beblein
Entgelt: 25,60 €

Weißwasser 13FA2612WW
Beginn: Sa, 13.04.2013
Zeit: 13:00 - 18:00 Uhr, 1 Veranstaltung
Ort: Geschäftsstelle Niesky, Raum 2.02
Kursleiter: Sandra Beblein
Entgelt: 28,00 €

Schmuckgestaltung

Wer wollte nicht schon einmal sein eigener Designer sein? Dazu haben Sie in diesem Kurs die Gelegenheit. Entwerfen Sie Ihren eigenen Schmuck, passend zu Ihrer Garderobe und stellen Sie ihn selbst her. Hierfür können Sie sich Schmuckelemente mitbringen. Sie haben aber auch die Möglichkeit, aus einem reichen Angebot zu wählen.
Mitzubringen: kleine Zangen (so vorhanden), Schere, Nähzeug
Materialkosten vor Ort je nach Verbrauch

Weißwasser 13FA2C08WW
Beginn: Mi, 17.04.2013
Zeit: 17:30 - 19:45 Uhr, 1 Veranstaltung
Ort: VHS WW Jahnstr. 50
Kursleiter: Juliane Beyer
Entgelt: 10,50 €

Faszination Schmuck

Schmuck selbst herzustellen ist eine fesselnde Arbeit. Im Kurs erlernen wir verschiedene Techniken des Schmuckhandwerkes, wie Biegen oder Stricken mit Metalldraht bis hin zu Techniken, die schon in alten Zeiten für das Gestalten von Schmuck eingesetzt wurden. Wie zum Beispiel Ziselieren und Hämmern werden anhand von praktischen Beispielen ausführlich erläutert. So können auch Anfänger eigene Schmuckstücke wie Broschen, Ketten, Ohrringe, Armbänder oder Ringe an fertigen. Im Mittelpunkt des Workshops steht das Arbeiten mit Naturmaterialien- Metall, Stein und Materialmix. Dem Ausprobieren und der eigenen Kreativität sind keine Grenzen gesetzt. Das Material wird Ihnen gegen ein Entgelt zur Verfügung gestellt.
Der Workshop wird in der Werkstatt der Schmuckgestalterin in Rosenthal-Bielatal durchgeführt und es werden Fahrgemeinschaften gebildet.
Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich.

Zittau 13FA2C23ZZ
Beginn: Sa, 23.02.2013
Zeit: 09:00 - 18:00 Uhr, 1 Veranstaltung
Ort: Villa Bergwall-Schweizermühle, Bielatal
Kursleiter: Beate v. Appen
Entgelt: 35,00 €
zzgl. Materialkosten

TANZ

Bildungsinhalte
- Kennenlernen eigener und fremder Kulturen mittels tänzerischer Bewegung
- Wissensvermittlung zur Tanzgeschichte
- Förderung der Integration, der gegenseitigen Toleranz und der Sensibilität für soziokulturelle Lebenszusammenhänge
- Vermittlung von choreografischen Gestaltungsprinzipien des Tanzes: Raum, Tempo, Rhythmus, Intensität, Gruppen- vs. Einzeldarbietung, Kostüm- und Musikauswahl, Licht
- Tanz als ganzheitliches Lernen mit „Kopf, Herz, Hand und Fuß“
- gezielte Sensibilisierung der eigenen Körperwahrnehmung zur Entwicklung der individuellen Ausdrucksfähigkeit
- Vermittlung der gesundheitsfördernden Wirkung des Tanzes bei regelmäßiger Anwendung

Salsa-Intensiv-Workshop LA-Style für Mittelstufe

In diesem Mittelstufenworkshop werden verschiedene komplexe LA-Figuren unterrichtet, die auf Cross-Body-Technik und Drehtechniken aufbauen. Neben Footwork werde ich zur Auflockerung und Entspannung noch einige Merenguedrehungen unterrichten. Info zum Kursleiter und Tanzlehrer unter www.bailathea.de

Zittau 13FA2921ZZ
Beginn: Sa, 13.04.2013
Zeit: 10:00 - 15:00 Uhr, 1 Veranstaltungen
Ort: Villingenring Zittau
Kursleiter: Ricardo Neumann
Entgelt: 42,84 €

Niesky 13FA2901NN
Beginn: Sa, 16.03.2013
Zeit: 10:00 - 15:00 Uhr, 1 Veranstaltung
Ort: Geschäftsstelle Niesky, Raum 1.01
Kursleiter: Ricardo Neumann
Entgelt: 42,84 €

Orientalischer Bauchtanz - Fortgeschrittene

Das Magische und Berauschende der Orientalischen Musik, ausgedrückt in urweiblich weichen und sinnlichen Tänzen, ziehen in Deutschland immer mehr Frauen in den Bann. Fantasievolle und fließende, kraftvolle und temperamentvolle Bewegungen vermitteln uns viel Lebensfreude und Anmut. Die tänzerischen Übungen verbessern die Körperhaltung, kräftigen Rücken- und Beckenmuskulatur, lösen Verspannungen im Körper und der Seele. Diese Möglichkeit des gemeinsamen Tanzens mit all seinen Facetten gibt Ihnen verlorene Energie und Motivation zurück. Der Kurs umfasst Erwärmungs-und Dehnübungen. Basiselemente sowie Koordinationsübungen. Grundkenntnisse werden schrittweise erweitert und in Choreographien angewendet. Die Kurse sind für alle Frauen geeignet, Alter und Figur spielen dabei keine Rolle.

Weißwasser 13FA2901WW	
Beginn:	Do, 21.02.2013
Zeit:	19:00 - 20:30 Uhr 10 Veranstaltungen
Ort:	Berufl. Schulzentr. WW Turnhalle Fröbel-Str.
Kursleiter:	Ines Müller
Entgelt:	61,88 €

Zumba

Vergessen Sie alles, was sie bisher über Fitness gehört haben...Dieses einzigartige Workout basiert auf Latino-musik wie Salsa, Merengue Bachata, Rumba und wird gemixt mit aktueller Chart-musik, die das Ganze in den Bereich des Fitnessworkout bringt. Der Schwierigkeitsgrad ist variabel einsetzbar, egal ob Anfängerin oder Fortgeschrittene. Im Vordergrund steht die begeisternde Atmosphäre, die während der Stunden entsteht.
Zumba macht Spass, ist einfach und effektiv.

Zittau 13FA2920ZZ	
Beginn:	Mi, 19.09.2012
Zeit:	19:00 - 20:00 Uhr 10 Veranstaltungen
Ort:	Villingenring Zittau
Kursleiter:	Karoline Reichardt
Entgelt:	48,31 €

Weißwasser 13FA2911WW	
Beginn:	Do, 28.02.2013
Zeit:	19:40 - 20:40 Uhr 10 Veranstaltungen
Ort:	Weißwasser, Brüder Grimm Schule, Turnhalle
Kursleiter:	Theresia Rothe
Entgelt:	49,98 €

MEDIEN

Australien - Land der grenzenlosen Weite

Mit dem Faltboot durch Australiens Wüsten paddeln? Völlig durchgeknallt? Doch der Reihe nach: Bereits auf ihrer Weltumradlung hatten Axel Brümmer und Peter Glöckner den Kontinent von Nord nach Süd auf einer Asphaltstraße gekreuzt. Hierbei entstanden die Ideen zu neuen Reisen durch den Roten Kontinent.

Weißwasser 12HA2A03WW	
Beginn:	Sa, 19.01.2013
Zeit:	17:00 - 19:00 Uhr 1 Veranstaltung
Ort:	Weißwasser, Telux Säle, Lichthaus, Str. d. Einheit 2-24
Kursleiter:	Axel Brümmer & Peter Glöckner GbR
Entgelt:	11,00 €

Niesky 12HA2A04NN	
Beginn:	So, 20.01.2013
Zeit:	17:00 - 19:00 Uhr 1 Veranstaltung
Ort:	Weißwasser, Telux Säle, Lichthaus, Str. d. Einheit 2-24
Kursleiter:	Axel Brümmer & Peter Glöckner GbR
Entgelt:	11,00 €

Vier Jahre später: Als die ersten Radler ohne fremde Hilfe durch Wasserdepots, Begleitfahrzeug etc. durchquerten sie gemeinsam mit einem norwegischen Freund Australiens Zentrum von West nach Ost. Beim Bier wurde unterwegs die Idee zu einer weiteren Reise geboren: einen „ausgetrockneten“ Fluss im Herzen Australiens mit dem Paddelboot zu befahren. Über 10 Jahre mussten sie warten damit dieser Fluss - ein Traumpfad der australischen Ureinwohner - genug Wasser für eine Befahrung führte. Doch was beide nicht ahnen konnten war, dass sich unterwegs hinter ihnen die größte Flutwelle der australischen Geschichte aufbaute...

MEDIENPRAXIS

Fotografie - Grundkurs

Sie haben eine Spiegelreflexkamera wissen aber nicht, wie Sie richtig einzusetzen ist, bzw. wie Sie das maximale aus der Kamera herausholen können um endlich mal auf die nicht immer gut funktionierende Automatik verzichten könnten?
Sie werden nach unserem Grundkurs und ein paar weiteren praktischen Übungen endlich mit weniger Licht oder auch starken Sonnen- bzw. Gegenlicht umgehen können. Hier und Heute lernen Sie die Blende und Zeit richtig umzusetzen.

Niesky 13FA2B0ANN	
Beginn:	So, 24.03.2013
Zeit:	14:00 - 18:00 Uhr 1 Veranstaltung
Ort:	Geschäftsstelle Niesky, Raum 2.01
Kursleiter:	Andrè Schulze
Entgelt:	17,50 €

Porträtfotografie

Wie entsteht ein gutes Porträt von einem Menschen und was zeichnet es aus? Was gilt es, für den Fotografen zu beachten? Welche Gestaltungsmittel wende ich an? Diesen Fragen werden wir im Workshop mittels einer Einführung in die Porträtfotografie nachgehen und das Wissen mit praktischen Übungen vertiefen. Die Ergebnisse der Übungen besprechen wir im Kurs.

Inhalt des Kurses:
- Grundlagen und Facetten von Portraits,
- Bildinhalt, Bildaufbau, Techniken
- Portraitieren Indoor. Location, Licht, Hintergründe, Bildbesprechung
- Portraitieren Outdoor. Location, Licht, Hintergrund, Bildbesprechung
- Profilarten etc.

Materialien: Blitz / Hintergrund wird gestellt, Kamera sollte jeder selbst mitbringen

Weißwasser 13FA2B0BWW	
Beginn:	Mo, 11.03.2013
Zeit:	18:30 - 20:45 Uhr 4 Veranstaltungen
Ort:	VHS WW Jahnstr. 50, Raum 10
Kursleiter:	Andrè Schulze
Entgelt:	42,00 €

Zittau 13FA2B20ZZ	
Beginn:	Mi, 20.02.2013
Zeit:	19:00 - 21:15 Uhr 4 Veranstaltungen
Ort:	Villingenring Zittau
Kursleiter:	Rafael Sampedro
Entgelt:	48,00 €

Analoge Schwarzweiß-Fotogafie

Der Kurs richtet sich an alle, die diese alte und immer seltener werdende Technik noch aus früheren Zeiten kennen oder kennenlernen wollen. Jeder Teilnehmer soll am Ende des Kurses den selbsterstellten Abzug eines Fotos mitnehmen können.

Es werden gestalterische und technischen Grundlagen der analogen Schwarz - Weiß - Fotografie in Theorie und Praxis vermittelt und es soll der gesamte Prozess eines Schwarz-Weiß-Bildes durchlaufen werden.

- Bildgestaltung,
- Beherrschung der eigenen Kamera,
- Einführung in die Filmentwicklung und
- Vergrößerung in der Dunkelkammer

Bei Bedarf kann eine Kamera zur Verfügung gestellt werden.
Es entstehen Materialkosten von 15,00 €, die beim Dozenten zu entrichten sind

Zittau 13FA2B21ZZ	
Beginn:	Sa, 09.03.2013
Zeit:	09:00 - 12:00 Uhr 4 Veranstaltungen
Ort:	Villingenring Zittau
Kursleiter:	Rafael Sampedro
Entgelt:	48,00 €

Löbau 13FA2B22LL	
Beginn:	Mo, 11.03.2013
Zeit:	19:00 - 21:15 Uhr 4 Veranstaltungen
Ort:	Geschäftsstelle Löbau
Kursleiter:	Rafael Sampedro
Entgelt:	48,00 €

Digitale Fotografie für Anfänger

Zittau 13FA2B23ZZ	
Beginn:	Do, 25.04.2013
Zeit:	17:00 - 20:00 Uhr 5 Veranstaltungen
Ort:	Villingenring Zittau
Kursleiter:	Peter Hennig
Entgelt:	52,00 €

In diesem Kurs werden die technischen Grundlagen digitaler Spiegelreflex- und Kompaktkameras sowie elementare Kenntnisse der Bildgestaltung vermittelt.
Während einer Fotoexkursion besteht die Möglichkeit, das Gelernte auszuprobieren.
Die Auswertung und Besprechung der entstandenen Arbeiten vervollständigen den Kurs.
Der Kurs richtet sich an alle, die sich ein Bild über den Stand der Technik und die Möglichkeiten der digitalen Fotografie machen möchten. Der Kurs vermittelt vor allem technische Voraussetzungen und Möglichkeiten der Fototechnik sowie Einsatzmöglichkeiten und Kniffe beim Fotografieren. Die Teilnehmer lernen ihre eigene Fotokamera besser kennen, um deren gestalterische Möglichkeiten für die Bildarbeit voll nutzen zu können.
Mitzubringen sind: Digitalkamera und Bedienungsanleitung

WERKEN

Kreative Frühlings und Osterdekoration

*zzgl. Materialkosten vor Ort

Weißwasser 13FA2C01WW	
Beginn:	Mo, 04.03.2013
Zeit:	16:30 - 18:45 Uhr 1 Veranstaltung
Ort:	VHS WW Jahnstr. 50, Foyer
Kursleiter:	Karina Rietscher
Entgelt:	10,50 €*

Kreativ sein zu Ostern

Weißwasser 13FA2C07WW	
Beginn:	Mi, 20.03.2013
Zeit:	17:30 - 19:45 Uhr 1 Veranstaltung
Ort:	VHS WW Jahnstr. 50
Kursleiter:	Juliane Beyer
Entgelt:	10,50 €

Es sagt sich so leicht dahin, aber was stellen wir uns vor? Wir stehen vor dem Blumengeschäft oder im Baumarkt und erfreuen uns an Stiefmütterchen und Bellis. Für ein gemütliches Sitzen im Freien ist es noch zu kalt, aber wir wollen uns schon an den zarten Blüten des Frühlings erfreuen, die uns ja überall angeboten werden. Nur in der warmen Wohnung überleben sie nicht lange. Mit dem Einsatz unterschiedlichster Naturmaterialien können wir aber ein Ensemble für unsere Gemütlichkeit herstellen. Dafür ist es ratsam, dass Sie schon einmal sich selbst in der Natur oder auch in Ihren Schätzen umschauen, was Sie so alles einsetzen können und möchten. Ihre Ideen und Wünsche sind gefragt, die Kursleiterin wird Ihnen bei der Umsetzung helfen. Es geht alles ohne Klebstoff.

Mitzubringen: Gartenschere, kleines Messer, Schale oder Teller für das Ensemble
Materialkosten vor Ort je nach Aufwand

Frühlingstürkranz mit Pflanztasche

Weißwasser 13FA2C05WW	
Beginn:	Mo, 25.03.2013
Zeit:	17:30 - 19:45 Uhr 1 Veranstaltung
Ort:	VHS WW Jahnstr. 50, Foyer
Kursleiter:	Karin Heimann
Entgelt:	10,50 €

Selbstgeflochtenes Pflanzgefäß zum Hängen

Weißwasser 13FA2C06WW	
Beginn:	Mo, 15.04.2013
Zeit:	17:30 - 19:45 Uhr 1 Veranstaltung
Ort:	VHS WW Jahnstr. 50, Foyer
Kursleiter:	Karin Heimann
Entgelt:	10,50 €

Quilling - Papierstreifen kunstvoll gedreht

Niesky 13FA2C01NN		Weißwasser 13FA2C03WW	
Beginn:	Mo, 25.03.2013	**Beginn:**	Mi, 20.03.2013
Zeit:	17:45 - 20:00 Uhr 1 Veranstaltung	**Zeit:**	17:45 - 20:00 Uhr 1 Veranstaltung
Ort:	Geschäftsstelle Niesky, Raum 2.01	**Ort:**	VHS WW Jahnstr. 50, Raum 5
Kursleiter:	Waltraut Schierz	**Kursleiter:**	Waltraut Schierz
Entgelt:	10,20 €*	**Entgelt:**	10,20 €*

Quilling ist eine Jahrhunderte alte Technik zum Herstellen filigraner Dekorationen. Dabei werden Papierstreifen mit einem einfachen Werkzeug zu Spiralen aufgewickelt, die man dann wie eine Feder aufspringen lässt und anschließend vorsichtig zusammengeklebt. Ob als Verzierung verschiedenster Gegenstände, in Verbindung mit Licht oder als aparte Tischdekoration, immer wirkt Quilling äußerst ansprechend. Aus schlichtem Tonpapier entstehen Schmückstücke für Ihr Zuhause.

* zzgl. Materialkosten 3,00-5,00 €

Fleurogami - Blütenfaltung aus runden oder eckigen Papieren

Niesky 13FA2C02NN		Weißwasser 13FA2C04WW	
Beginn:	Di, 23.04.2013	**Beginn:**	Mi, 17.04.2013
Zeit:	17:45 - 20:00 Uhr 1 Veranstaltung	**Zeit:**	17:45 - 20:00 Uhr 1 Veranstaltung
Ort:	Geschäftsstelle Niesky, Raum 2.01	**Ort:**	VHS WW Jahnstr. 50, Raum 5
Kursleiter:	Waltraut Schierz	**Kursleiter:**	Waltraut Schierz
Entgelt:	10,20 €*	**Entgelt:**	10,20 €*

Sie lieben das Falten von Papier? Sie sind auf der Suche nach hochwertigen Dekorationen und Geschenkideen? Sie möchten wunderschöne Blütenhänger, Blütenkugeln, Kränze oder Blütenstecker arbeiten? Dann ist Fleurogami genau das Richtige für Sie! *zzgl. Materialkosten 3,00-5,00 €

Bunte, freche Kleinplastiken aus Papier

Weißwasser 13FA2C11WW	
Beginn:	Fr, 12.04.2013
Zeit:	18:00 - 16:00 Uhr 2 Veranstaltungen
Ort:	VHS WW Jahnstr. 50, Foyer
Kursleiter:	Claudia Richter
Entgelt:	44,80 €*

Wer ist nicht schon einmal den farbfrohen und opulenten Nanas von Nicki de Saint - Phalle begegnet...
Auf einem Gestell aus Draht soll mit Hilfe von Papier, Pappmaché, Gipsbinden und kräftigen Farben eine Figur entstehen, die eher ungewöhnliche Proportionen haben kann. Der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt. Es sind keine Vorkenntnisse nötig!

* zzgl. Materialkosten 5,00-10,00 €

Kreativ sein - Speckstein gestalten

Weißwasser 13FA2C21WW		Weißwasser 13FA2C22WW	
Beginn:	Mi, 13.03.2013	**Beginn:**	Mi, 13.03.2013
Zeit:	09:30 - 11:30 Uhr 1 Veranstaltung	**Zeit:**	18:30 - 20:00 Uhr 1 Veranstaltung
Ort:	VHS WW Jahnstr. 50 Foyer	**Ort:**	VHS WW Jahnstr. 50, Foyer
Kursleiter:	Katrin Weimann	**Kursleiter:**	Katrin Weimann
Entgelt:	7,00 €*	**Entgelt:**	7,00 €*

In gemütlicher Runde wollen wir aus marmorähnlichem, weichen Steinstücken individuelle Kettenanhänger oder kleine Glücksbringer anfertigen. Speckstein ist eine Gruppe von Natursteinen, die hauptsächlich aus Magnesium - Silikat Talg besteht . Das Gestein wird fast weltweit abgebaut. Je nach Zusammensetzung unterscheiden sich die Steine in Härte, Brüchigkeit und Farbe
* zzgl. Materialkosten 3,00 €

Kreativ sein - Peddigrohr

Zu jedem Anlass das richtige Geschenk . Aus Peddigrohr lassen sich Körbe in verschiedenen Formen , Spitztüten zum Hängen oder Füllhörner herstellen . Mit verschiedenen Farben , Mustern oder Kordeln entstehen wahre Meisterwerke.

Weißwasser 13FA2C23WW	
Beginn:	Mi, 06.03.2013
Zeit:	17:00 - 20:00 Uhr 1 Veranstaltung
Ort:	VHS WW Jahnstr. 50, Foyer
Kursleiter:	Katrin Weimann
Entgelt:	14,00 €*

Weißwasser 13FA2C24WW	
Beginn:	Mi, 10.04.2013
Zeit:	17:00 - 20:00 Uhr 1 Veranstaltung
Ort:	VHS WW Jahnstr. 50, Foyer
Kursleiter:	Katrin Weimann
Entgelt:	14,00 €*

* zzgl. Materialkosten 3,00-4,00 €

Kreativ sein - Freies Weben

Heute werden der Kreativität keine Grenzen gesetzt. Es verwandeln sich Holzrahmen mit Ästen und Schnüren zu einer Art dekoratives Spinnennetz. Dort können Schafwolle, Naturmaterialien; Stoffrest, Holzperlen, Bast oder Efeuranken zu Wand- oder Fensterbildern verwebt werden.
Je nach Farbe und Geschmack können alte Bilderrahmen oder eigene Utensilien mitgebracht werden.

Weißwasser 13FA2D11WW	
Beginn:	Mi, 20.03.2013
Zeit:	09:30 - 11:30 Uhr 1 Veranstaltung
Ort:	VHS WW Jahnstr. 50, Raum 3
Kursleiter:	Katrin Weimann
Entgelt:	7,00 €*

Weißwasser 13FA2D12WW	
Beginn:	Mi, 20.03.2013
Zeit:	18:30 - 20:00 Uhr 1 Veranstaltung
Ort:	VHS WW Jahnstr. 50, Raum 3
Kursleiter:	Katrin Weimann
Entgelt:	7,00 €*

* zzgl. Materialkosten 2,00 €

TEXTILES GESTALTEN /NÄHEN

Altes Handwerk-Klöppeln für Anfänger

Diese alte Handwerkstechnik hat an Faszination bis heute nichts verloren. Es ist erstaunlich, wie viele Variationen mit den beiden Handgriffen Drehen und Kreuzen möglich sind. Das zunächst verwirrend erscheinende „Durcheinander“ der Fäden erweist sich aber bald als sinnvoll geordnetes System. Bereits während der ersten Übungen gelingen Anfängerinnen einfache Spitzen, Einsätze oder Deckchen.

Zittau 13FA2D10ZZ	
Beginn:	Mi, 16.01.2013
Zeit:	14:00 - 15:30 Uhr 10 Veranstaltungen
Ort:	VHS-Zentrum Zittau, Raum 103
Kursleiter:	Gertrud Neumann
Entgelt:	32,00 €

Zittau 13FA2D11ZZ	
Beginn:	Do,17.01.2013
Zeit:	14:00 - 15:30 Uhr 10 Veranstaltungen
Ort:	VHS-Zentrum Zittau, Raum 101
Kursleiter:	Ingrid Schneider
Entgelt:	32,00 €

Zittau 13FA2D12ZZ	
Beginn:	Do, 20.09.2012
Zeit:	16:00 - 17:30 Uhr 10 Veranstaltungen
Ort:	VHS-Zentrum Zittau, Raum 101
Kursleiter:	Gisela Baum
Entgelt:	32,00 €

Patchwork für Anfänger

Patchwork („Flickwelt“)
ist eine Technik der Textilgestaltung, bei der kleine oder größere Stücke der unterschiedlichsten Materialien (in unseren Kursen sind es vorwiegend Baumwollstoffe) zu einer größeren Fläche zusammengenäht werden. Dies kann per Hand oder mit der Nähmaschine erfolgen. Patchwork ist ein traditionsreiches Kunsthandwerk.

Früher stand eher die Resteverwertung im Vordergrund und heute haben Patchworkarbeiten mehr gestalterische Gesichtspunkte.
Jeder kann seine Kreativität entwickeln und darstellen.

Mitzubringen sind: Nähgarn, Stoffreste oder Stücke, Schere, Stecknadeln, Maßband, Schneidelineal und Schneidematte (wenn vorhanden),
Nähnadeln, Nähmaschine, Schreibmaterial.

Löbau 13FA2D20LL	
Beginn:	Di, 05.03.2013
Zeit:	16:00 - 18:15 Uhr 5 Veranstaltungen
Ort:	Geschäftsstelle Löbau
Kursleiter:	Gudrun Renger
Entgelt:	39,00 €

Workshop Nähen?...von wegen und :“Nichts für mich!“

Kennen Sie das erhebende Gefühl, wenn man nach bewundernden Blicken die Frage nach dem „Wo hast Du das gekauft?“ mit einem knappen „Selbst genäht!“ beantworten kann? Oder die Freude, einem lieben Menschen zum Geburtstag das ganz individuelle selbst gefertigte Geschenk überreichen zu können? Vielleicht hält ja da auch eine Nähmaschine im Schrank ihren Dornröschenschlaf und wartet auf ihren ersten Einsatz? Dann wäre dieser Kurs genau das Richtige für Sie oder besser...Sie wären die/der Richtige für diesen Kurs! An zwei Unterrichtstagen soll Ihnen der Spaß am Nähen und der eigenen Kreativität vermitteln werden. Die benötigten textilen Materialien werden von der Kursleiterin für Entgelt von 12,00 € zur Verfügung gestellt!

Bitte mitbringen: Nähmaschine, Stoffschere, Schreibutensilien, Stecknadeln, Maßband,

Zittau 13FA2D23ZZ	
Beginn:	Fr, 01.03.2013
Zeit:	19:00 – 21:15 Uhr Sa, 02.03.2013 09:00-15:00 Uhr 2 Veranstaltungen
Ort:	Villingenring Zittau
Kursleiter:	Katrin Schreiber
Entgelt:	33,00 €

Workshop: Nähen für Kinder-Das tapfere Schneiderlein

Hallo Kinder! Hättet ihr Freude daran, wie ein richtiges „Tapferes Schneiderlein“ einmal selbst Nadel und Faden zu schwingen? Dann seid Ihr bei unserem ersten geplanten „Kinder-Nähkurs“ genau richtig. Unter fachlicher Anleitung werdet Ihr erleben, wie mit ein wenig Geschick und etwas mehr Geduld ein tolles Nadel- oder Lavendelkissen entstehen kann. Wenn Ihr also schon 7 Jahre alt seid, Gute Laune und 3,- € Materialkosten mitbringt, steht einem kurzweiligen Vormittag nichts mehr im Wege.

Zittau 13FA2D25ZZ	
Beginn:	Sa, 23.02.2013
Zeit:	10:00 - 12:15 Uhr 1 Veranstaltung
Ort:	Villingenring Zittau
Kursleiter:	Katrin Schreiber
Entgelt:	9,00 €

Nähkurs für Anfänger

Unter fachkundiger Anleitung lernen Sie das richtige Bedienen der Nähmaschine. Sie lernen das Zuschneiden sowie Tipps und Tricks in Sachen Schneidern. Bitte Nähmaschine und Schere mitbringen.

* zzgl. Materialkosten

Weißwasser 13FA2E01WW	
Beginn:	Di, 05.03.2013
Zeit:	13:45 - 15:45 Uhr 5 Veranstaltungen
Ort:	VHS WW Jahnstr. 50, Raum 3
Kursleiter:	Doris Goretzki
Entgelt:	56,00 €*



Nähkurs für Fortgeschrittene

Unter fachkundiger Anleitung lernen Sie das richtige Bedienen der Nähmaschine. Sie lernen das Zuschneiden sowie Tipps und Tricks in Sachen Schneidern. Bitte Nähmaschine und Schere mitbringen.

* zzgl. Materialkosten

Weißwasser 13FA2E02WW	
Beginn:	Di, 05.03.2013
Zeit:	16:00 - 18:00 Uhr 5 Veranstaltungen
Ort:	VHS WW Jahn-str. 50, Raum 3
Kursleiter:	Doris Goretzki
Entgelt:	56,00 €*

Einfach Filz?

Der Winter liegt in den letzten Zügen und unter dem Schnee regt sich schon das neue Leben. Wir freuen uns auf die wärmenden Strahlen der Sonne. Wie schön ist es da an einem gemütlich gedeckten Tisch zu sitzen, vor sich ein gekochtes Ei und den beginnenden Tag zu genießen. Damit das Ei auch schön warm bleibt werden wir ihm ein Hütchen filzen. Jeder kann seinen Ideen freien Lauf lassen und sich schon einmal Gedanken machen, unter welchen Formen alles ein Ei verborgen sein kann. Mitzubringen: 2 Handtücher und ein Eierbecher zum anpassen. Es können Perlen zum Besticken erworben werden.
* zzgl. Materialkosten je Werkstück 2,50 € vor Ort

Weißwasser 13FA2E03WW	
Beginn:	Mi, 27.02.2013
Zeit:	17:30 - 19:45 Uhr 1 Veranstaltung
Ort:	VHS WW Jahn-str. 50
Kursleiter:	Juliane Beyer
Entgelt:	10,50 €*

Filzen I

Die uralte Tradition des Filzens erfreut sich zunehmender Beliebtheit...
In einfachen Schritten erlernen die Teilnehmer grundlegende Techniken des Nass- und Trockenfilzens. Die zu filzenden Materialien reichen von naturbelassener und farbiger Schafwolle bis zu feinen Wolle-Seide-Mischungen. Es entstehen einfache Kleidungsstücke, Schmuck oder Dekorationsgegenstände.
Mitzubringen sind: 1 Rundholz (halber Besenstiel), 1 großes Handtuch, 1 großes Baumwolltuch.
*Materialkosten sind je nach Verbrauch im Kurs zu entrichten.

Zittau 13FA2E21ZZ	
Beginn:	Mo, 18.02.2013
Zeit:	19:30 - 21:45 Uhr 6 Veranstaltungen
Ort:	Villingenring Zittau
Kursleiter:	Claudia Richter
Entgelt:	46,80 €*

Filzen II

* zzgl. Materialkosten

Zittau 13FA2E22ZZ	
Beginn:	Di, 19.02.2013
Zeit:	19:00 - 21:15 Uhr 6 Veranstaltungen
Ort:	Villingenring Zittau
Kursleiter:	Claudia Richter
Entgelt:	46,80 €*

Filzen am Vormittag

* zzgl. Materialkosten

Zittau 13FA2E23ZZ	
Beginn:	Mi, 20.02.2013
Zeit:	08:30 - 10:45 Uhr 6 Veranstaltungen
Ort:	Villingenring Zittau
Kursleiter:	Claudia Richter
Entgelt:	46,80 €*

Gesundheit

Bildungsaspekte in den Gesundheitskursen der Volkshochschulen

Die Gesundheitsbildung als Fundament der Gesundheitsförderung gehört zum Bildungsanspruch und Bildungsauftrag der Volkshochschulen. In diesem Sinne enthalten alle unsere Kurse einen Bildungsaspekt.
Der Fachbereich Gesundheit behandelt alle Lernfelder die gemäß der Definition der Weltgesundheitsorganisation formuliert sind: „Gesundheit ist der Zustand umfassenden körperlichen, geistigen und sozialen Wohlbefindens und nicht nur das Freisein von Krankheit und Gebrechen“. Das unterscheidet sie deutlich von anderen Anbietern in der Gesundheitsförderung.
Der Zusammenhang von Gesundheit und Umwelt, von physischem und psychischem Befinden, von individuellen und sozialen Lebensbedingungen wird in den Volkshochschul-Lernangeboten angesprochen.

Moderne Selbstverteidigung für Frauen

Moderne Selbstverteidigung ist für die Praxis des täglichen Lebens nach dem System von Michael Stahl, optimal und leicht erlernbar und vielseitig anwendbar. Alle Teilnehmerinnen, ob jung oder alt, trainieren gemeinsam auf der Matte um sich körperlich fit zu halten und dabei noch viel für Ihre persönliche Sicherheit im Alltag unabhängig von der körpereigenen Kraft zu tun. Gegenstand des Kurses ist das Erlernen von kontrollierenden und aggressiven Techniken, Simulation von Stresssituationen und Gefahren sowie rechtliche Grundlagen zum Thema Notwehr.

Löbau 13FA3001LL	
Beginn:	Mi, 20.02.2013
Zeit:	19:00 - 20:00 Uhr 10 Veranstaltung
Ort:	Geschäftsstelle Löbau
Kursleiter:	Ira Hauptmann
Entgelt:	42,00 €

ENTSPANNUNG

Bildungsinhalte - Entspannung und Körpererfahrung
- Kennenlernen fernöstlicher Entspannungsmethoden und ihrer kulturellen Wurzeln sowie die Anwendung der Methoden
- Kennenlernen und Anwendung westlicher Entspannungsmethoden und ihre Entwicklung
- Kenntnisse über physiologische Zusammenhänge
- Kenntnisse verschiedener Atemtechniken und ihrer Wirkung
- Förderung der bewussteren Körperwahrnehmung
- Bewusste Steuerung der physiologischen Prozesse
- Hilfen für die Auswahl der individuell geeigneten Entspannungsmethode
- Anleitung und Hilfe zur Verhaltensänderung durch Integration der gelernten Techniken in den Alltag

Meditation

„Atme tief durch, lasse los, sinke...“ so oder ähnlich beginnen wir diesen schönen Abend in unsere innere Welt, um dem Glücklichsein ein bisschen näher zu kommen. Mit Hilfe von Visualisierungstechniken, Klängen, Mantras, Atemübungen oder dem stillen Lauschen soll erreicht werden, aus seinem Alltag herauszutreten und sich wieder einmal wahrzunehmen. Und danach kehrt man wieder mit mehr Klarheit und Frische in den Alltag zurück.

Niesky 13FA3101NN	
Beginn:	Di, 05.03.2013
Zeit:	17:15 - 18:00 Uhr 8 Veranstaltungen
Ort:	Geschäftsstelle Niesky, Raum 1.01
Kursleiter:	Tanja Kretschmer
Entgelt:	32,00 €

Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson

„Ich spanne meine Muskeln an, damit ich mich entspannen kann!“
Bei der Progressiven Muskelentspannung (kurz PMR) nach E.Jacobson handelt es sich um ein Verfahren, bei dem durch die bewusste An- und Entspannung bestimmter Muskelgruppen ein Zustand tiefer Entspannung des ganzen Körpers erreicht wird. Ziel der PMR ist eine Senkung der Muskelspannung und Verringerung von Schmerzzuständen, wodurch eine bessere Körperwahrnehmung möglich ist, welche erheblich zur Erholung von Körper, Geist und Seele beiträgt.



Bitte bringen Sie 1-2 Decken, Kissen, bequeme Bekleidung und Socken mit.

Zittau 13FA3002ZZ
Beginn: Mi, 06.03.2013
Zeit: 18:30 - 19:30 Uhr, 10 Veranstaltungen
Ort: Villingenring Zittau
Kursleiter: Dorothee Neeb-Frech
Entgelt: 52,00 €

Niesky 13FA310ANN
Beginn: Mi, 20.02.2013
Zeit: 16:30 - 17:30 Uhr, 10 Veranstaltungen
Ort: Geschäftsstelle Niesky, Raum 1.01
Kursleiter: Physiotherapie-Praxis Berton VIP Vitalität Pur
Entgelt: 49,00 €

Weißwasser 13FA310BWW
Beginn: Fr, 22.02.2013
Zeit: 16:00 - 17:00 Uhr, 10 Veranstaltungen
Ort: Weißwasser, Brüder Grimm Schule, Turnhalle
Kursleiter: Physiotherapie-Praxis Berton VIP Vitalität Pur
Entgelt: 49,00 €

Autogenes Training

Das Autogene Training ist eine Entspannungsmethode, um mit dem Alltagsstress besser umgehen zu können. Das Autogene Training bietet eine Möglichkeit der Stressbewältigung bzw. Stressreduktion. Wenn Sie die Grundübungen beherrschen, werden Sie in der Lage sein, in kurzer Zeit Entspannung und Erholung zu finden. Dadurch steigern sich Wohlbefinden und Konzentration, die Selbstheilungskräfte werden aktiviert. Die Teilnehmer erwerben entsprechende Techniken, die Sie unter Anleitung einüben und später selbstständig anwenden können.
Bitte bringen Sie 1-2 Decken, Kissen und Socken mit!

Zittau 13FA3001ZZ
Beginn: Di, 26.02.2013
Zeit: 17:00 - 18:30 Uhr, 10 Veranstaltungen
Ort: Villingenring Zittau
Kursleiter: Dorothee Neeb-Frech
Entgelt: 52,60 €

Löbau 13FA3002LL
Beginn: Do, 21.02.2013
Zeit: 17:00 - 18:00 Uhr, 10 Veranstaltungen
Ort: Geschäftsstelle Löbau
Kursleiter: Hanka Tempel
Entgelt: 42,00 €

Weißwasser 13FA310CWW
Beginn: Mo, 04.03.2013
Zeit: 18:00 - 19:00 Uhr, 10 Veranstaltungen
Ort: WW, Gelsdorfstr., Physiotherapie Sorge
Kursleiter: Katrin Schuster
Entgelt: 54,00 €

Weißwasser 13FA310DWW
Beginn: Do, 28.02.2013
Zeit: 19:00 - 20:00 Uhr, 10 Veranstaltungen
Ort: WW, Phys.Praxisgem. Zimmer, Str. d. Kraftwerker 10
Kursleiter: Doreen Hinkel
Entgelt: 54,00 €

Stressbewältigung kompakt

In dieser Veranstaltung werden Ihnen verschiedene Entspannungsmethoden in Theorie und Praxis. Vorgestellt Sie erlernen Atem und positives Denken gezielt in der Stressvorbeugung und Stressbewältigung einzusetzen, erleben die Wirkung von Kurz-und Tiefenentspannung, aber auch die Wechselwirkung von An-und Entspannung. Viel Praxis wenig Theorie! Bitte bequeme Kleidung, Decke und ein kleines Kissen mitbringen.

Löbau 13FA3003LL
Beginn: Sa, 12.01.2013
Zeit: 09:00 - 13:00 Uhr, 1 Veranstaltung
Ort: Geschäftsstelle Löbau
Kursleiter: Hanka Tempel
Entgelt: 12,00 €

Hatha Yoga am Vormittag

Yoga ist eine jahrtausendalte Methode, die mit gezielten Übungen und Haltungen Kreislauf, Organe und Muskeln anregt. Diese Übungen können von jedem Menschen bis ins hohe Alter ausgeführt werden. Der Übende kann Ruhe, Konzentration und Entspannung finden und Freude mit in den Alltag nehmen.
Bitte bequeme Kleidung, eine Decke und ein kleines Kissen mitbringen.

Ebersbach 13FA3110EL
Beginn: Di,19.02.2013
Zeit: 09:00 - 10:30 Uhr, 10 Veranstaltungen
Ort: VHH Ebersbach
Kursleiter: Roswitha Lange
Entgelt: 52,00 €

Zittau 13FA3110ZZ
Beginn: Mo, 04.03.2013
Zeit: 09:30 - 11:00 Uhr, 12 Veranstaltungen
Ort: Villingenring Zittau
Kursleiter: Anette Stage
Entgelt: 62,40 €

Niesky 13FA311FNN
Beginn: Di, 26.02.2013
Zeit: 09:00 - 10:30 Uhr, 10 Veranstaltungen
Ort: Geschäftsstelle Niesky, Raum 1.01
Kursleiter: Tatjana Saß
Entgelt: 56,00 €

Hatha - Yoga

Das jahrtausende alte System des Yoga bietet uns erprobte Möglichkeiten, um unseren Körper besser kennenzulernen. Wir spüren achtsam in uns hinein und lernen durch das Zusammenwirken von Anspannen und Entspannen unserer Hauptmuskelgruppen Ausgeglichenheit und Harmonie zu erreichen. Körper- und Atemübungen verbunden mit Konzentration und Entspannung helfen uns Verspannungen und Blockaden aufzuspüren und zu lösen.

Durch Anregung für ein persönliches Trainingsprogramm wird der Teilnehmer inspiriert, selbst die Verantwortung für seinen Körper zu übernehmen und durch ausdauerndes Üben Verbesserung in Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit zu erreichen.

Bitte bequeme Kleidung, eine Decke und ein kleines Kissen mitbringen.

Zittau 13FA3111ZZ
Beginn: Di, 05.03.2013
Zeit: 17:15 - 18:45 Uhr, 12 Veranstaltungen
Ort: Villingenring Zittau
Kursleiter: Marita Schneider
Entgelt: 62,40 €

Zittau 13FA3112ZZ
Beginn: Di, 05.03.2013
Zeit: 19:15 - 20:45 Uhr, 12 Veranstaltungen
Ort: Villingenring Zittau
Kursleiter: Anette Stage
Entgelt: 62,40 €

Zittau 13FA3113ZZ
Beginn: Di, 05.03.2013
Zeit: 19:15 - 20:45 Uhr, 12 Veranstaltungen
Ort: Villingenring Zittau
Kursleiter: Marita Schneider
Entgelt: 62,40 €

Zittau 13FA3114ZZ
Beginn: Mi, 06.03.2013
Zeit: 19:15 - 20:45 Uhr, 12 Veranstaltungen
Ort: Villingenring Zittau
Kursleiter: Anette Stage
Entgelt: 62,40 €

Zittau 13FA3115ZZ
Beginn: Mi, 06.03.2013
Zeit: 19:15 - 20:45 Uhr, 12 Veranstaltungen
Ort: Villingenring Zittau
Kursleiter: Steffen Fritsche
Entgelt: 62,40 €

Zittau 13FA3116ZZ
Beginn: Do, 07.03.2013
Zeit: 19:15 - 20:45 Uhr, 12 Veranstaltungen
Ort: Villingenring Zittau
Kursleiter: Anette Stage
Entgelt: 62,40 €

Zittau 13FA3117ZZ
Beginn: Do, 07.03.2013
Zeit: 19:15 - 20:45 Uhr, 12 Veranstaltungen
Ort: Villingenring Zittau
Kursleiter: Steffen Fritsche
Entgelt: 62,40 €

Walddorf-Eibau 13FA311AEL
Beginn: Mo, 04.03.2013
Zeit: 17:30 - 19:00 Uhr, 12 Veranstaltungen
Ort: Waldorf-Eibau, Dorfgemeinschaftshaus, Kirschalle 1
Kursleiter: Andrea Thiele
Entgelt: 77,40 €

Walddorf-Eibau 13FA311BEL
Beginn: Di, 05.03.2013
Zeit: 17:30 - 19:00 Uhr, 12 Veranstaltungen
Ort: Waldorf-Eibau, Dorfgemeinschaftshaus, Kirschalle 1
Kursleiter: Andrea Thiele
Entgelt: 77,40 €

Walddorf-Eibau 13FA311CEL
Beginn: Mi, 06.03.2013
Zeit: 17:30 - 19:00 Uhr
12 Veranstaltungen
Ort: Waldorf-Eibau, Dorfgemeinschafts-haus, Kirschalle 1
Kursleiter: Andrea Thiele
Entgelt: 77,40 €

Walddorf-Eibau 13FA311DEL
Beginn: Mi, 06.03.2013
Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr
12 Veranstaltungen
Ort: Waldorf-Eibau, Dorfgemeinschafts-haus, Kirschalle 1
Kursleiter: Andrea Thiele
Entgelt: 77,40 €

Niesky 13FA311ANN
Beginn: Fr, 22.02.2013
Zeit: 15:30 - 17:00 Uhr
10 Veranstaltungen
Ort: Geschäftsstelle Niesky, Raum 1.01
Kursleiter: Jana Schneider
Entgelt: 68,00 €

Niesky 13FA311BNN
Beginn: Mo, 25.02.2013
Zeit: 18:30 - 20:00 Uhr
10 Veranstaltungen
Ort: Geschäftsstelle Niesky, Raum 1.01
Kursleiter: Jana Schneider
Entgelt: 68,00 €

Niesky 13FA311CNN
Beginn: Mo, 25.02.2013
Zeit: 20:00 - 21:30 Uhr
10 Veranstaltungen
Ort: Geschäftsstelle Niesky, Raum 1.01
Kursleiter: Jana Schneider
Entgelt: 68,00 €

Niesky 13FA311ENN
Beginn: Do, 28.02.2013
Zeit: 19:15 - 20:45 Uhr
10 Veranstaltungen
Ort: Geschäftsstelle Niesky, Raum 1.01
Kursleiter: Jana Schneider
Entgelt: 68,00 €

Niesky 13FA311GNN
Beginn: Di, 26.02.2013
Zeit: 19:45 - 21:15 Uhr
10 Veranstaltungen
Ort: Geschäftsstelle Niesky, Raum 1.01
Kursleiter: Tatjana Saß
Entgelt: 56,00 €

Löbau 13FA311FLL
Beginn: Do, 21.03.2013
Zeit: 18:15 - 19:45 Uhr
12 Veranstaltungen
Ort: Geschäftsstelle Löbau
Kursleiter: Hanka Tempel
Entgelt: 62,40 €

Löbau 13FA311GLL
Beginn: Do, 21.03.2013
Zeit: 20:00 - 21:30 Uhr
12 Veranstaltungen
Ort: Geschäftsstelle Löbau
Kursleiter: Hanka Tempel
Entgelt: 62,40 €

Weißwasser 13FA311HWW
Beginn: Do, 07.03.2013
Zeit: 17:00 - 18:30 Uhr
10 Veranstaltungen
Ort: WW, Phys.Praxis-gem. Zimmer, Str. d. Kraftwerker 10
Kursleiter: Heike Ussath
Entgelt: 75,00 €

Weißwasser 13FA311IWW
Beginn: Di, 05.03.2013
Zeit: 18:00 - 19:30 Uhr
10 Veranstaltungen
Ort: WW, Phys.Praxis-gem. Zimmer, Str. d. Kraftwerker 10
Kursleiter: Heike Ussath
Entgelt: 75,00 €

SEN+ Yoga für Senioren

Das Yoga beinhaltet eine Fülle von Techniken, die unabhängig von Alter und Gesundheitszustand praktikabel und erlernbar sind, Freude machen, Lebenshilfe sein können sowie Körper und Geist trainieren.

Löbau 13FA3110LL
Beginn: Do, 28.02.2013
Zeit: 09:30 - 11:00 Uhr
12 Veranstaltungen
Ort: Geschäftsstelle Löbau
Kursleiter: Hanka Tempel
Entgelt: 62,40 €

Niesky 13FA311DNN
Beginn: Do, 28.02.2013
Zeit: 09:30 - 11:00 Uhr
10 Veranstaltungen
Ort: Geschäftsstelle Niesky, Raum 1.01
Kursleiter: Jana Schneider
Entgelt: 68,00 €

Wir erlernen Atemtechniken,
einfache Yogastellungen, bekommen Einblick ins Lachyoga und ins Autogene Training. Keine Vorkenntnisse erforderlich!

Bitte bequeme Kleidung, eine Decke und ein kleines Kissen mitbringen.

Yogilates - Eine Kombination aus Yoga und Pilates für Jedermann

Trainieren Sie Ihren Körper durch harmonisch fließenden Bewegungen und darauf abgestimmte kräftigende Übungen. Eine Kombination aus Anspannung und Entspannung entsprechend Ihrer körperlichen Voraussetzungen und Bedürfnisse, ausgerichtet auf die Stärkung des Inneren Selbst sowie die Beweglichkeit und Vitalität des eigenen Körpers. Bei Bedarf erhalten Sie Hinweise, diese Übungen und Erfahrungen individuell in den Alltag zu integrieren. Bitte bequeme Kleidung, eine Decke und ein kleines Kissen mitbringen.

Reichenbach 13FA311ARN
Beginn: Mo, 18.02.2013
Zeit: 20:00 - 21:30 Uhr
10 Veranstaltungen
Ort: Stadtbibliothek Reichenbach, Nieskyer Straße 4
Kursleiter: Petra Kloß
Entgelt: 76,00 €



Tai Chi Chuan

Tai Chi Chuan ist eine alte chinesische Bewegungskunst, die Gesundheitslehre, Meditation und Kampfkunst beinhaltet.
In diesem Kurs erlernen Sie körperliche Geschmeidigkeit, der Atemfluss und die Körperwahrnehmung werden geschult. Die sanften weichen Bewegungen sind bekannt für die gesundheitsfördernde Wirkung und den gesamten Energiehaushalt.
Bitte tragen Sie bequeme Kleidung.

Zittau 13FA3120ZZ
Beginn: Mo, 04.03.2013
Zeit: 18:00 - 19:30 Uhr
10 Veranstaltungen
Ort: Villingenring Zittau
Kursleiter: Sylvia Lietsch
Entgelt: 56,00 €

Vom Qi Gong zum Tai Chi

Tai Chi Chuan ist ein altes chinesisches Bewegungssystem, eine Kombination aus langsamen, weichen und fließenden Bewegungen. Bei den zu erlernenden Übungen handelt es sich um Bewegungs- und Atemtechniken, die eine förderliche Wirkung auf die Gesundheit der Auszuübenden haben. Insbesondere Schäden am Stützapparat, Fehlhaltungen, durch psychischen und körperlichen Stress verursachte funktionelle und somatische Störungen werden positiv beeinflusst. Bei Tai Chi Chuan gibt es keine Altersbegrenzung. Sie sollten jedoch gut stehen können.

Weißwasser 13FA3121WW
Beginn: Mo, 04.03.2013
Zeit: 17:00 - 18:00 Uhr
10 Veranstaltungen
Ort: Weißwasser, Praxis am Markt, Luisenstr. 2
Kursleiter: Ines Schönwälder
Entgelt: 49,00 €

Qi Gong am Vormittag

Grundlage des Qi Gong ist die traditionelle chinesische Medizin mit Ihrer 5-Elemente-Lehre. Qi Gong ist eine über 3000 Jahre alte Methode um Krankheiten vorzubeugen, das „Qi" steht für Energie und das „Gong" für sanfte Bewegung. Mit Qi Gong wird die Atmung tiefer, die Gedanken kommen zur Ruhe und der Körper wird vitaler. Auf lange Sicht ausgeführt, stärkt und harmonisiert es das „Qi" und führt damit zu spürbaren Verbesserungen unserer körperlichen und seelischen Gesundheit.

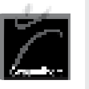
Bitte bequeme Kleidung tragen, Decke und Kissen mitbringen.

Zittau 13FA3121ZZ
Beginn: Di, 05.03.2013
Zeit: 09:30 - 11:00 Uhr
10 Veranstaltungen
Ort: Villingenring Zittau
Kursleiter: Sylvia Herbig CHI-Institut
Entgelt: 56,00 €

Löbau 13FA3122LL
Beginn: Mi, 06.03.2013
Zeit: 09:30 - 11:00 Uhr
10 Veranstaltungen
Ort: Geschäftsstelle Löbau
Kursleiter: Sylvia Herbig CHI-Institut
Entgelt: 56,00 €

Qi Gong

Übungen aus dem Qi Gong regen den Kreislauf an und vertiefen den Atem. Sie dehnen und kräftigen den Körper, machen die Muskeln geschmeidig und haben eine wohltuende Wirkung auf die Wirbelsäule. Die einfach zu erlernenden Übungen lassen sich gut in den Alltag einfügen, ob bei längerem Stehen oder Warten. Die Bewegungen sind für Umstehende nicht sichtbar, aber für Sie sehr wohl spürbar.



Niesky 13FA3121NN	
Beginn:	Di, 05.03.2013
Zeit:	18:00 - 19:30 Uhr 8 Veranstaltungen
Ort:	Geschäftsstelle Niesky, Raum 1.01
Kursleiter:	Tanja Kretschmer
Entgelt:	54,40 €

Niesky 13FA3122NN	
Beginn:	Mi, 06.03.2013
Zeit:	10:30 - 11:30 Uhr 8 Veranstaltungen
Ort:	Geschäftsstelle Niesky, Raum 1.01
Kursleiter:	Tanja Kretschmer
Entgelt:	37,40 €

Ebersbach 13FA3123EL	
Beginn:	Mi, 06.03.2013
Zeit:	19:30 - 21:00 Uhr 10 Veranstaltungen
Ort:	VHH Ebersbach
Kursleiter:	Sylvia Herbig CHI-Institut
Entgelt:	56,00 €

Zittau 13FA3124ZZ	
Beginn:	Do, 07.03.2013
Zeit:	17:30 - 19:00 Uhr 10 Veranstaltungen
Ort:	Villingenring Zittau
Kursleiter:	Sylvia Herbig CHI-Institut
Entgelt:	56,00 €

Zittau 13FA3125ZZ	
Beginn:	Do, 07.03.2013
Zeit:	19:30 - 21:00 Uhr 10 Veranstaltungen
Ort:	Villingenring Zittau
Kursleiter:	Sylvia Herbig CHI-Institut
Entgelt:	56,00 €

Löbau 13FA3126LL	
Beginn:	Fr, 08.03.2013
Zeit:	15:30 - 17:00 Uhr 10 Veranstaltungen
Ort:	Geschäftsstelle Löbau
Kursleiter:	Sylvia Herbig CHI-Institut
Entgelt:	56,00 €

BEWEGUNG

Bildungsinhalte - Bewegung

- Vermittlung von Grundlagen der Anatomie und Physiologie
- Informationen über die Wirkung von Belastungsmöglichkeiten und -grenzen sowie potenzielle Gefahren einzelner Übungen
- Kennenlernen der Voraussetzungen für die Entwicklung körperlicher Fähigkeiten und Fertigkeiten wie Kraft, Beweglichkeit, Ausdauer, Koordination, Dehnung und Entspannung
- Möglichkeiten der Kontrolle und Dokumentation von Belastungsfaktoren zur individuellen Steuerung und Motivation
- Informationen zur gesundheitsfördernden Wirkung von Bewegung und Entspannung

Becken-Boden-Gymnastik

Der Beckenboden beeinflusst unsere Körperwahrnehmung und die Haltung, also sowohl das innere als auch das äußere Erscheinungsbild, in erheblichem Maße.
Ein schwacher Beckenboden kann unter anderem eine Harninkontinenz auslösen und die Körperfehlhaltung weiter verstärken, was für den Rücken und den ganzen Stützapparat schädigend ist und das Wohlbefinden beeinträchtigt.
Sie erlernen in diesem Kurs Übungen zur Kräftigung ihrer Beckenboden- und Rückenmuskulatur.

Weißwasser 13FA321AWW	
Beginn:	Mi, 06.03.2013
Zeit:	17:00 - 17:45 Uhr 8 Veranstaltungen
Ort:	WW, Phys.Praxis gem. Zimmer, Str. d. Kraftwerker 10
Kursleiter:	Heidrun Zimmer
Entgelt:	28,00 €

Rückhalt - Wirbelsäulengymnastik

Mit vielfältiger Körperwahrnehmung und wohltuenden Bewegungsübungen lernen Sie verschiedene Möglichkeiten zur Rückengesundheit kennen, welche sich leicht in den Alltag integrieren lassen. Es werden Anregungen und Tipps für die Praxis gegeben und mehrere Übungsreihen angeboten, um zu Hause aus allen Alternativen Ihr eigenes Programm zusammen zu stellen.
Bitte feste Turnschuhe, Handtuch und bequeme Kleidung mitbringen.

Zittau 13FA3211ZZ	
Beginn:	Di, 05.03.2013
Zeit:	19:00 - 20:00 Uhr 10 Veranstaltungen
Ort:	Villingenring Zittau
Kursleiter:	Dorothee Neeb-Frech
Entgelt:	36,40 €

Herrnhut OT Ruppersdorf 13FA3213HL	
Beginn:	Do, 14.02.2013
Zeit:	19:30 - 20:30 Uhr 10 Veranstaltungen
Ort:	Herrnhut, OT Ruppersdorf, Turnhalle
Kursleiter:	Silke Pollack
Entgelt:	44,90 €

Herwigsdorf 13FA3215HL	
Beginn:	Mi, 13.03.2013
Zeit:	18:15 - 19:15 Uhr 10 Veranstaltungen
Ort:	Turnhalle Mittelschule Herwigsdorf
Kursleiter:	Angela Rabe
Entgelt:	49,20 €

Neusalza-Spremberg 13FA3215NL	
Beginn:	Do, 28.03.2013
Zeit:	19:30 - 20:30 Uhr 10 Veranstaltungen
Ort:	Physiotherapie Wendler Neusalza-Spremberg
Kursleiter:	Annemone Wendler
Entgelt:	49,20 €

Herrnhut 13FA3217HL	
Beginn:	Di, 07.05.2013
Zeit:	19:30 - 20:30 Uhr 10 Veranstaltungen
Ort:	Herrnhutt Turnhalle Goethestraße
Kursleiter:	Silke Pollack
Entgelt:	44,90 €

Niesky 13FA321ANN	
Beginn:	Mi, 20.02.2013
Zeit:	17:45 - 18:45 Uhr 10 Veranstaltungen
Ort:	Geschäftsstelle Niesky, Raum 1.01
Kursleiter:	Physiotherapie-Praxis Berton VIP Vitalität Pur
Entgelt:	49,00 €

Rothenburg 13FA321HRN	
Beginn:	Mo, 25.03.2013
Zeit:	19:00 - 19:45 Uhr 10 Veranstaltungen
Ort:	Spezialhalle, Gymnasium Rothenburg
Kursleiter:	Katrin Kühn
Entgelt:	44,50 €

Rothenburg 13FA321IRN	
Beginn:	Di, 26.03.2013
Zeit:	18:30 - 19:15 Uhr 10 Veranstaltungen
Ort:	Spezialhalle Rothenburg
Kursleiter:	Steffi Schneider
Entgelt:	44,50 €

Gerätegestütztes Rücken-Training

Gerätegestütztes Rückentraining inklusive einer Rückenanalyse mit dem Back-Check. Der Kurs richtet sich an alle Interessierte, die Ihre ursächlichen Probleme durch ein zielgerichtetes Übungsprogramm, an funktionellen Übungsgeräten, beheben wollen.

Die Kursplanung und Durchführung erfolgt auf Grundlage der erhobenen Daten beim Eingangscheck. Ein starker Rücken kennt keinen Schmerz!

Weißwasser 13FA321GWW	
Beginn:	Di, 19.02.2013
Zeit:	18:30 - 19:30 Uhr 8 Veranstaltungen
Ort:	Praxis F-P-F Thomas Wagner, Karl-Marx Str. 23
Kursleiter:	Thomas Wagner
Entgelt:	49,50 €



Ich beweg' mich!

Eine gemeinsame Aktion der Apotheken Umschau und Ihrer vhs

Die vhs-Kurse für Anfänger und Fortgeschrittene:

- Fit im Alltag
- Pilates
- Rücken fit



So bringen Sie mehr Schwung in Ihr Leben – jeder Schritt zählt.
Wie motiviert sind Sie? Testen Sie Ihre guten Vorsätze und profitieren Sie von unseren Experten-Tipps: **www.apotheken-umschau.de/ich-beweg-mich**

Ich beweg mich – Rückenfit

Den Rücken stark machen, den Körper in Balance bringen und sich geschmeidig bewegen. Die Gelenk schonende Gymnastik stabilisiert den Rücken, löst Verspannungen und sorgt für eine bessere Haltung, dabei steht auch Ihre individuelle Situation im Mittelpunkt. Sie lernen viele nützliche Tricks kennen, die Ihnen dabei helfen, Ihre Wirbelsäule zu Hause und am Arbeitsplatz zu entlasten. Entspannungs- und Atemübungen sorgen für Erholung und ein positives Körpergefühl.
Gut für - alle, die Ihrem Rücken etwas Gutes tun möchten. Auch für Menschen, die leichte Verschleißerscheinungen an der Wirbelsäule haben, Osteoporose oder Arthrose vorbeugen möchten, ist dieser Kurs ideal.

*Bitte mitbringen: Sportkleidung, bequeme Kleidung, Decke




Niesky 13FA321BNN
Beginn: Do, 07.03.2013
Zeit: 17:00 - 18:00 Uhr, 10 Veranstaltungen
Ort: Geschäftsstelle Niesky, Raum 1.01
Kursleiter: Thera-Tria-Therapiezentrum
Entgelt: 49,00 €*

Weißwasser 13FA321BWW
Beginn: Mi, 06.03.2013
Zeit: 19:00 - 20:00 Uhr, 10 Veranstaltungen
Ort: WW, Phys.Praxisgem. Zimmer, Str. der Kraftwerker 10
Kursleiter: Heidrun Zimmer
Entgelt: 49,00 €

Niesky 13FA321CNN
Beginn: Fr, 08.03.2013
Zeit: 10:00 - 11:00 Uhr, 10 Veranstaltungen
Ort: Geschäftsstelle Niesky, Raum 1.01
Kursleiter: Thera-Tria-Therapiezentrum
Entgelt: 49,00 €*

Weißwasser 13FA321DWW
Beginn: Fr, 22.02.2013
Zeit: 13:00 - 14:00 Uhr, 12 Veranstaltungen
Ort: WW, Phys.Praxisgem. Zimmer, Str. der Kraftwerker 10
Kursleiter: Heidrun Zimmer
Entgelt: 52,80 €

Ich beweg mich - Fit im Alltag

Neue Energie tanken und Muskeln aufbauen
Die einfachen Übungen kräftigen den ganzen Körper, bringen den Kreislauf in Schwung und stärken die Kondition. Nebenbei sorgen sanfte Entspannungstechniken für mehr Balance und ein neues Körpergefühl im Alltag. Werden Sie gemeinsam mit anderen aktiv! Dieser Kurs bringt Sie nicht nur ins Schwitzen, sondern verbessert auch Ihre Körperwahrnehmung. Gut für - alle, die ihre Gesundheit stärken und fit werden möchten.
Ideal auch für Einsteiger.
Bitte mitbringen: Decke, bequeme Kleidung, rutschfeste Socken

Weißwasser 13FA321FWW
Beginn: Mo, 11.03.2013
Zeit: 10:00 - 11:00 Uhr, 10 Veranstaltungen
Ort: WW, Phys.Praxisgem. Zimmer, Str. der Kraftwerker 10
Kursleiter: Heidrun Zimmer
Entgelt: 49,00 €

Ich beweg mich – Pilates



Das Ganzkörpertraining nach Joseph Pilates kombiniert Atemtechnik, Kraftübungen, Koordination und Stretching. Im Zentrum stehen Bauch, Hüften, Po und Rücken, die Körpermitte, im Pilates auch - Powerhouse - genannt. Pilates kräftigt, entspannt und dehnt auf sanfte Weise die tiefen Muskeln. Der Körper wird straff und geschmeidig, die Haltung aufrecht. Sie erlernen in diesem Kurs die Zusammenhänge zwischen Bewegung, Atmung und Technik einzelner Übungsfolgen. Die Bewegungen werden sehr bewusst und mit großer Konzentration ausgeführt. Die Übungen sind sehr effektiv und zeigen rasch Erfolge. Wie intensiv das Training ist, können Sie individuell variieren. Gut für - alle, die sich ein sanftes und effektives Training für den ganzen Körper wünschen.
Keine Vorkenntnisse nötig! In jedem Alter geeignet!

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Turnschuhe oder Socken, Decke, Handtuch, flachesKissen

Weißwasser 13FA322HWW
Beginn: Do, 07.03.2013
Zeit: 10:00 - 11:00 Uhr, 10 Veranstaltungen
Ort: WW, Praxis am Markt, Luisenstr. 2
Kursleiter: Ines Schönwälder
Entgelt: 49,00 €

Weißwasser 13FA322IWW
Beginn: Di, 05.03.2013
Zeit: 17:00 - 18:00 Uhr, 10 Veranstaltungen
Ort: WW, Praxis am Markt, Luisenstr. 2
Kursleiter: Ines Schönwälder
Entgelt: 49,00 €

Weißwasser 13FA322JWW
Beginn: Di, 05.03.2013
Zeit: 18:00 - 19:00 Uhr, 10 Veranstaltungen
Ort: WW, Praxis am Markt, Luisenstr. 2
Kursleiter: Ines Schönwälder
Entgelt: 49,00 €

Rücken aktiv mit Pilates

Niesky 13FA321GNN
Beginn: Mo, 04.03.2013
Zeit: 10:00 - 11:00 Uhr, 10 Veranstaltungen
Ort: Geschäftsstelle Niesky, Raum 1.01
Kursleiter: Jana Schmidt
Entgelt: 48,00 €

Pilates

Pilates ist ein effizientes Muskeltraining und wird sehr bewusst zusammen mit der Atmung ausgeführt. Dabei gehen Muskelkräftigung und Dehnung Hand in Hand. Bauch-Rücken und Gesäßmuskulatur werden zu einem natürlichen Korsett um die Wirbelsäule aufgebaut. Sie erlernen in diesem Kurs die Zusammenhänge zwischen Bewegung, Atmung und Technik einzelner Übungsfolgen. Es sind Vorkenntnisse erforderlich.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, Kissen und eine Decke mit.

Zittau 13FA3222ZZ
Beginn: Mi, 13.02.2013
Zeit: 19:30 - 20:30 Uhr, 10 Veranstaltungen
Ort: Villingenring Zittau
Kursleiter: Silke Pollack
Entgelt: 42,00 €

Mit der AOK PLUS, der IKK classic und dem VDEK bestehen dazu aktuelle Kooperationsvereinbarungen auf Landesebene. Die Teilnehmer erhalten von diesen Kassen unterschiedliche Erstattungen und können sich dazu vorab bei der jeweiligen Krankenkasse informieren.

Gymnastik

Schwerpunkt des Kurses sind gymnastische Bewegungsformen mit unterschiedlicher Ausrichtung. In jeder Kurseinheit findet ein Wechsel zwischen Anleitung und Demonstration durch den Kursleiter statt. Ziel ist es verschiedene Möglichkeiten der Bewegungs- und Körpererfahrung zuerlernen und damit Wege aufzuzeigen zu einer dauerhaften Installierung von Bewegung im Alltag.



Mitzubringen sind Sportsachen und Turnschuhe.

Ebersbach 13FA3232EL
Beginn: Mo, 25.02.2013
Zeit: 18:30 - 19:30 Uhr, 15 Veranstaltungen
Ort: VHH Ebersbach
Kursleiter: Andrea Wilhelm
Entgelt: 52,00 €

Ebersbach 13FA3233EL
Beginn: Mo, 25.02.2013
Zeit: 19:45 - 20:45 Uhr, 15 Veranstaltungen
Ort: VHH Ebersbach
Kursleiter: Andrea Wilhelm
Entgelt: 52,00 €

Ebersbach 13FA3234EL
Beginn: Do, 28.02.2013
Zeit: 19:45 - 20:45 Uhr, 15 Veranstaltungen
Ort: VHH Ebersbach
Kursleiter: Andrea Wilhelm
Entgelt: 52,00 €

Ebersbach 13FA3235EL
Beginn: Do, 28.02.2013
Zeit: 18:30 - 19:30 Uhr, 15 Veranstaltungen
Ort: VHH Ebersbach
Kursleiter: Andrea Wilhelm
Entgelt: 52,00 €

Löbau 13FA3236LL
Beginn: Mi, 27.02.2013
Zeit: 18:45 - 19:45 Uhr, 15 Veranstaltungen
Ort: Sporthalle Gymnasium Löbau
Kursleiter: Beate Zehler
Entgelt: 52,00 €

Zittau 13FA3238ZZ
Beginn: Mo, 25.02.2013
Zeit: 19:00 - 20:00 Uhr, 15 Veranstaltungen
Ort: Villingenring Zittau
Kursleiter: Ute Taubmann
Entgelt: 52,00 €

Zittau 13FA3239ZZ
Beginn: Do, 07.03.2013
Zeit: 19:30 - 20:30 Uhr, 10 Veranstaltungen
Ort: Villingenring Zittau
Kursleiter: Dorothee Neeb-Frech
Entgelt: 36,40 €

Drums Alive

Drums Alive® ist ein einzigartiges und extravagantes Fitness- und Wellnessprogramm, das von Bewegung und Rhythmus lebt und durch viel Spaß zu effektiven Fitnessresultaten führt!
Als neuer Fitness-Trend wird Drums Alive®, durch Trommel mit Drumsticks auf Pezzibällen, beschrieben. Ein neues Cardio-Workout mit Beats, welches die Fettverbrennung anregt, den Muskelaufbau fördert und als Kreislauf-Training dient.
Drums Alive® ist müheloser Erfolg durch mitreißendenSpaß an der Freude, der pulsierende Rhythmus reißt Sie mit, so dass sich die Frage nach der Motivation zum Trainieren gar nicht stellt.
Drums Alive® ist nicht nur ein trendiges Trainingskonzept, dass sich aktiv auf Herz-Kreislauf, Stoffwechsel Lungenfunktion und Muskelaufbau auswirkt, sondern fördert auf physischer, psychischer, mentaler und emotionaler Ebene ein gesundes Gleichgewicht und bietet gleichzeitigeine Plattform für Spaß und Kreativität.
Durch Anregung beider Gehirnhälften, kommt es zur Förderung des allgemeinen Wohlbefindens, Erhöhung der Konzentrationsfähigkeit, was zur Steigerung der Sensorik und Motorik geeignet ist.

Weißwasser 13FA323BWW
Beginn: Do, 28.02.2013
Zeit: 18:30 - 19:30 Uhr, 10 Veranstaltungen
Ort: WW, Brüder Grimm Schule, Turnhalle
Kursleiter: Theresia Rothe
Entgelt: 49,98 €

Drums Alive - Workshop

Niesky 13FA323INN
Beginn: Sa, 02.03.2013
Zeit: 10:00 - 11:30 Uhr, 1 Veranstaltung
Ort: Geschäftsstelle Niesky, Raum 1.01
Kursleiter: Heike Ussath
Entgelt: 8,00 €

Power - Mix

Die Freude an der Bewegung steht bei diesem Kurs im Vordergrund. Ihre Fähigkeiten, verschiedene Dinge gleichzeitig zu einer harmonischen Bewegung zu verbinden, werden geübt. Ziel des Kurses ist, die unterschiedlichsten Bewegungsabläufe in Einzel-, Partner und Gruppenübungen zu erfahren. Die Kursteilnehmer sollen zu einer inneren und äußeren Balance gelangen, um sicherer den Anforderungen der alltäglichen und sportlichen koordinativen Bewegungsfähigkeiten gerecht zu werden. Jede Kurseinheit beinhaltet Wissenswertes über die Ziele und Inhalte der Kurseinheit und Fachliches über koordinative Fähigkeiten.

Niesky 13FA323CNN
Beginn: Mo, 04.03.2013
Zeit: 18:45 - 20:00 Uhr, 10 Veranstaltungen
Ort: Niesky, Gutenbergschule, Bautzener Str. 48a
Kursleiter: Theresia Rothe
Entgelt: 44,20 €



Aerobic - Mix

Die Freude an der Bewegung steht bei diesem Kurs im Vordergrund. Ihre Fähigkeiten, verschiedene Dinge gleichzeitig zu einer harmonischen Bewegung zu verbinden, werden geübt. Ziel des Kurses ist, die unterschiedlichsten Bewegungsabläufe in Einzel-, Partner und Gruppenübungen zu erfahren. Die Kursteilnehmer sollen zu einer inneren und äußeren Balance gelangen, um sicherer den Anforderungen der alltäglichen und sportlichen koordinativen Bewegungsfähigkeiten gerecht zu werden. Jede Kurseinheit beinhaltet Wissenswertes über die Ziele und Inhalte der Kurseinheit und Fachliches über koordinative Fähigkeiten.

Weißwasser 13FA323CWW
Beginn: Mi, 03.04.2013
Zeit: 17:30 - 18:30 Uhr, 10 Veranstaltungen
Ort: WW, Brüder Grimm Schule, Turnhalle
Kursleiter: Cathleen Scholz
Entgelt: 36,40 €

Fit - Mix für Männer
Stütz- und Bewegungssystem

Auf geht`s Männer! Jetzt rücken wir dem Autofahrerbauch zu Leibe, richten die ausgeleierten Bandscheiben wieder auf und bringen die stark verkürzte Muskulatur in Form. In einem gesundheitsvorbeugenden Kurs werden die Übungen praxisnah und mit viel Spaß an der Bewegung an den „Mann“ gebracht!

Niesky 13FA323DNN
Beginn: Mi, 06.03.2013
Zeit: 19:00 - 20:00 Uhr, 10 Veranstaltungen
Ort: Geschäftsstelle Niesky, Raum 1.0
Kursleiter: Thera-Tria-Therapiezentrum
Entgelt: 49,00 €*

Weißwasser 13FA323EWW
Beginn: Mi, 20.02.2013
Zeit: 18:30 - 19:30 Uhr, 10 Veranstaltungen
Ort: Praxis F-P-F Thomas Wagner, Karl-Marx-str. 23
Kursleiter: Thomas Wagner
Entgelt: 49,00 €*

* Mitzubringen: Sportkleidung und -Schuhe

Ran an die Problemzonen

Dieser Kurs beinhaltet ein Training zur Straffung der Muskulatur des gesamten Körpers. Wir wollen mit gezielten Kraft- und Dehnungsübungen den einseitigen Belastungen des Alltages begegnen und mit einem ausgewogenen Ausdauertraining unsere Gesundheit stabilisieren. Das Bewegungsprogramm dient vornehmlich für die Ankurbelung des Herz-Kreislauf-Systems. Muskeltraining für den Rücken sowie die Koordination und die Beweglichkeit zu steigern. Entspannungstechniken runden das Ganzkörpertraining ab.

Weißwasser 13FA323FWW
Beginn: MO, 25.02.2013
Zeit: 17:45 - 18:45 Uhr, 10 Veranstaltungen
Ort: WW, Brüder Grimm Schule, Turnhalle
Kursleiter: Silke Prietzel
Entgelt: 36,40 €

Gymnastik für Muttis mit Baby

Das erste gemeinsame Training mit Ihrem Baby, wobei Ihr Kind bei den Übungen die ganze Zeit integriert ist und ein gezieltes Training für die frisch gebackene Mutti stattfindet. Es wird dabei darauf geachtet, die Beckenbodenmuskulatur wieder aufzubauen ohne die Bauchmuskeln zu stark zu belasten. Als Belohnung für Ihr Kind, richten wir zum Schluß mit Entspannungsübungen und Massagetechniken die Aufmerksamkeit auf das Baby . Bitte 15 Minuten vorher anwesend sein und nicht vergessen Windeln und Babydecke mitbringen.

Niesky 13FA323GNN	
Beginn:	Mi, 06.03.2013
Zeit:	09:30 - 10:15 Uhr 6 Veranstaltungen
Ort:	Geschäftsstelle Niesky, Raum 1.01
Kursleiter:	Tanja Kretschmer
Entgelt:	21,00 €

Weißwasser 13FA323HWW	
Beginn:	Di, 19.02.2013
Zeit:	10:00 - 10:45 Uhr 6 Veranstaltungen
Ort:	WW, Physiotherapie Sorge
Kursleiter:	Physiotherapeutische Praxis Berton VIP Vitalität Pur
Entgelt:	24,00 €

Herz-Kreislauf-Training

Sie wünschen sich mehr Vitalität, Kraft und Beweglichkeit für Ihre Gesundheit? Dieser Kurs bietet Ihnen Abwechslung und ein wirkungsvolles Training. Er ist für Einsteiger wie Fortgeschrittene optimal geeignet. Sie erlernen wie Ihre Muskulatur gekräftigt wird, das Herz-Kreislaufsystem trainiert und die Fettverbrennung angekurbelt. Ein Ganzkörperworkout, bei dem Sie bald Erfolge spüren werden.

Ebersbach 13FA3260FL	
Beginn:	Di, 26.02.2013
Zeit:	18:00 - 19:00 Uhr 15 Veranstaltungen
Ort:	VHH Ebersbach
Kursleiter:	Madlen Beckel
Entgelt:	52,00 €

Herz-Kreislauf-Training/Schwerpunkt - Step für Einsteiger und Wiedereinsteiger

Schritt, Tritt oder Stufe bedeutet „Step" Ist ein Ausdauertraining, dass ein effektives Herz-Kreislauf-Training mit gezieltem Muskeltraining für Gesäß, Oberschenkel und Wade verbindet. .Sie lernen, wie das „Treppensteigen" zu einer richtigen Trainingseinheit wird und Sie erhalten Anregung, selber kreativ zu werden, die Bewegungen abzuwandeln, neu zusammenzusetzen und zu erweitern.

Weißwasser 13FA326AWW	
Beginn:	Mi, 03.04.2013
Zeit:	18:45 - 19:30 Uhr 10 Veranstaltungen
Ort:	WW, Brüder Grimm Schule, Turnhalle
Kursleiter:	Cathleen Scholz
Entgelt:	34,00 €

Niesky 13FA326BNN	
Beginn:	Do, 28.02.2013
Zeit:	18:00 - 19:00 Uhr 10 Veranstaltungen
Ort:	Geschäftsstelle Niesky, Raum 1.01
Kursleiter:	Silke Prietzel
Entgelt:	40,60 €

Wassergymnastik

Für viele sind gymnastische Übungen an Land nicht mehr möglich - anders jedoch im Wasser. Dieser Ort ist ideal für eine schonende Muskel- und Gelenkarbeit, da sich das Körpergewicht durch den Auftrieb stark reduziert.
Bei abwechslungsreichen Übungen wird Ihre Muskulatur gestärkt und wieder in Balance gebracht. Sie gewinnen schon nach kurzer Zeit neue Energien für den Alltag.

Zittau 13FA3240ZZ	
Beginn:	Do, 07.03.2013
Zeit:	19:00 - 20:00 Uhr 10 Veranstaltungen
Ort:	Schwimmhalle im Westpark-Center Zittau
Kursleiter:	Maika Räpke
Entgelt:	87,50 €

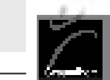
Rothenburg 13FA3243RN	
Beginn:	Do, 07.03.2013
Zeit:	18:00 - 18:45 Uhr 10 Veranstaltungen
Ort:	Schwimmhalle, Rothenburg
Kursleiter:	Christina Böhme
Entgelt:	62,80 €

Wassergymnastik

Nach dem Kurs haben Sie noch eine Verweildauer von 15 Minuten in der Erlebniswelt.

Krauschwitz 13FA3241KW	
Beginn:	Fr, 05.04.2013
Zeit:	10:00 - 10:45 Uhr 10 Veranstaltungen
Ort:	Erlebniswelt Krauschwitz
Kursleiter:	Theresia Rothe
Entgelt:	60,00 €

Krauschwitz 13FA3242KW	
Beginn:	Fr, 05.04.2013
Zeit:	10:45 - 11:30 Uhr 10 Veranstaltungen
Ort:	Erlebniswelt Krauschwitz
Kursleiter:	Theresia Rothe
Entgelt:	60,00 €



Aqua Fitness

Das Sammeln von Körper-und Bewegungserfahrungen im Wasser steht im Vordergrund. Die Teilnehmer sollen die physikalischen Eigenschaften des Wassers mit und ohne Hilfsmittel erfahren und erkennen. Es werden die koordinativen Fähigkeiten abwechslungsreich miteinander kombiniert und trainiert.
Es werden Anregungen und Vorschläge gegeben, um die Teilnehmer zu einem überdauernden Bewegungsverhalten zu motovieren.

Rothenburg 13FA3244RN	
Beginn:	Do, 07.03.2013
Zeit:	18:45 - 19:30 Uhr 10 Veranstaltungen
Ort:	Schwimmhalle, Rothenburg
Kursleiter:	Christina Böhme
Entgelt:	62,80 €

Weißwasser 13FA324AWW	
Beginn:	Mi, 20.02.2013
Zeit:	19:00 - 19:45 Uhr 10 Veranstaltungen
Ort:	Schwimmhalle Weißwasser
Kursleiter:	Rosemarie Müller
Entgelt:	75,00 €

Weißwasser 13FA324BWW	
Beginn:	Di, 26.02.2013
Zeit:	19:00 - 19:45 Uhr 10 Veranstaltungen
Ort:	Schwimmhalle Weißwasser
Kursleiter:	Rosemarie Müller
Entgelt:	75.00 €

Weißwasser 13FA324CWW	
Beginn:	Di, 26.02.2013
Zeit:	20:00 - 20:45 Uhr 10 Veranstaltungen
Ort:	Schwimmhalle Weißwasser
Kursleiter:	Rosemarie Müller
Entgelt:	75,00 €

Aqua Bike

Beim Aquabiken werden die Prinzipien des schon bekannten Indoorcyclings mit den Vorteilen des Wassers kombiniert. Das Training im Wasser ist viermal so effektiv wie an Land. Durch die Bewegungen im Wasser wird das Herz-Kreislauf-Systems optimiert, das Bindegewebe gestrafft, die Muskeln sanft massiert, die Figur geformt und der Fettstoffwechsel angeregt. Aquabiken ist für alle geeignet, die Spaß an der Bewegung mit Musik haben. Lassen Sie sich von der neuen Bewegung im Wasser begeistern. Im Anschluss können Sie im Whirlpool oder Dampfbad entspannen.
Bitte beachten Sie: Der Kurs ist nicht geeignet für Teilnehmer mit ansteckenden Krankheiten, Herzinsuffizienz, akutem Asthma bronchiale, schweren Herzrythmusstörungen, gehäuften Angina pectoris Anfällen, Anfallsleiden (Epilepsie), offene Wunden (z.B. offenes Bein bei Venenleiden) und allen akuten Infektionen und Entzündungen. Bei Fragen empfehlen wir den Hausarzt zu konsultieren.

Krauschwitz 13FA324EKW	
Beginn:	Do, 28.03.2013
Zeit:	19:00 - 19:45 Uhr 10 Veranstaltungen
Ort:	Erlebniswelt Krauschwitz
Kursleiter:	Nadine Hubatsch
Entgelt:	75,00 €

Aqua Step

Aqua-Step ist eine relativ neue Sportart, die im Wasser ausgeführt wird. Ziel ist die Fitness und Stärkung des Herz-Kreislaufsystems. Beim Aqua-Step werden die Auf- und Abbewegungen auf einem ca. 20cm hohen Podest ausgeführt. Wie bei der Stepbewegung an Land wird abwechselnd mit dem linken und rechten Fuß auf den Step getreten und dabei eine Art Treppensteigen simuliert. Schwungvolle Musik unterstützt die Bewegung und erleichtert eine rasche Schrittfolge.

Es werden vorwiegend Bauch, Beine, Po trainiert aber auch die Arme werden starkt beansprucht. Gleichzeitig werden die Bänder,Gelenke und die Wirbelsäule geschont. Neben dem Muskeltraining und dem Fettburning werden durch das Aqua-Step auch Ausdauer, Koordinationsvermögen, Beweglichkeit und Gewandtheit sowie das gesamte Herz-Kreißlaufsystem trainiert.

Krauschwitz 13FA324FKW	
Beginn:	Mi, 20.02.2013
Zeit:	19:00 - 19:45 Uhr 10 Veranstaltungen
Ort:	Erlebniswelt Krauschwitz
Kursleiter:	Nadine Hubatsch
Entgelt:	75,00 €

ERNÄHRUNG

Bildungsinhalte - Ernährung

- Vermittlung von Grundlagen einer gesundheitsbewussten Ernährung (Ernährungspyramide) sowie Kennenlernen von Lebensmitteln und ihrer ernährungsphysiologischen Werte
- Information und Austausch zu Genuss-, Kultur- und Lebensstilfragen
- Hilfen zum Überprüfen von Ernährungsgewohnheiten und eigenem Ernährungsverhalten
- Demonstration und angeleitete Zubereitung der Lebensmittel unter Berücksichtigung gesundheitlicher Aspekte (z. B. unterschiedliche Gar- und Backtechniken)
- Vorstellen von Diätformen bei ernährungsabhängigen Krankheiten
- Aufklärung über unterschiedliche Ernährungsweisen (z. B. Vollwertkost, Ayurveda, TCM)
- Kennenlernen und praktische Erprobung regionaler, nationaler und internationaler Kochkulturen -> soziokultureller Aspekt
- Vermittlung ökologischer und wirtschaftlicher Aspekte des Lebensmitteleinkaufs
- Aufzeigen der Zusammenhänge zwischen Ernährung und Umwelt unter Berücksichtigung der Lebensmittelqualität und des bewussten Konsums
- Motivation zur gesundheitsfördernden Ernährung und Erlernen eines bewussten, genussorientierten Essverhaltens im Alltag
- Berücksichtigung verschiedener Zielgruppen
- Information zu aktuellen Hygienebestimmungen (Infektionsschutzgesetz)

Workshop: „Gesünder leben mit den uraltem Wissen aus der Traditionellen Chinesischen Medizin“

Der Schlüssel zur Gesundheit liegt darin, Yin und Yang des Körpers zu regulieren.
Eine ausgeglichene Lebensweise und die Ernährung sind die wichtigsten Grundpfeiler einer jahrtausend alten Erfahrungsmedizin.
Der Genuss bekömmlicher Speisen verhilft zu starken Abwehrkräften und kann eine schnellere Genesung unterstützen.Duft-QiGong und Atemübungen bringen Körper und Geist schnell ins Gleichgewicht, können Blockaden lösen und entgiftend wirken

- Yin und Yang, 5 Elemente, kurze Meridianeinführung und Wechselwirkungen im Körper
- Ernährung nach den 5 Elementen
- Umstellung der Ernährung im Körper
- welche Nahrungsmittel sind passend und unpassend
- Geschmack und Temperaturwirkung erleben und erspüren
- Handout mit einfachen Rezepten und Regeln für die Ernährung nach den 5 Elementen,
- Handout für Atemübungen, Duft-Qi Gong und orthopädisches Gesundheits-Qi Gong

Zittau 13FA3700ZZ	
Beginn:	Mi,16.01.2013
Zeit:	18:30 - 20:00 Uhr 3 Veranstaltung Heilpraktikerin
Ort:	Villingenring Zittau
Kursleiter:	Sylvia Lietsch
Entgelt:	18,00 €



Essen- Abnehmen- Wohlfühlen -Der Ernährungskurs

Warum unsinnige Diäten , wenn es einfacher geht!

Dieser Ernährungskonzept hilft Ihnen sich bewusster zu ernähren, Ihr Gewicht zu reduzieren und Ihr Wohlfühlgewicht zu halten.
Und das alles mit unseren täglich verfügbaren Lebensmitteln, ohne Pulver und ohne Pillen!
Sie lernen gesund zu essen, ohne auf Genuss verzichten zu müssen.
Denn nur wer sich ausgewogen ernährt, bleibt langfristig gesund beweglich und fit.

- langsame Ernährungsumstellung
- Regelmäßige Körperanalyse (Körperfettanteil , BMI usw.
- auswerten von Ernährungstagebüchern
- Informationen über Nährstoffe und unseren Körper
- kleine sportliche Übungseinheiten für zu Hause

Kommen Sie bitte in leichter , bequemer Kleidung und bringen Sie eine Isomatte und etwas zu trinken mit.

Löbau 13FA3700LL	
Beginn:	Di,19.02.2013
Zeit:	18:30 - 20:00 Uhr 4 Veranstaltung
Ort:	Geschäftsstelle Löbau
Kursleiter:	Doreen Schröter
Entgelt:	24,00 €

Zittau 13FA3700ZZ	
Beginn:	Di,26.02..2013
Zeit:	18:30 - 20:00 Uhr 4 Veranstaltung
Ort:	Villingenring Zittau
Kursleiter:	Doreen Schröter
Entgelt:	24,00 €

Workshop-Spanische Küche

Einfache typische Gerichte Spaniens, bekanntere Speisen wie Tortilla oder Paella, und auch regionale Spezialitäten wie Salmorejo (kalte Gemüsepaste), Salate ganz anderer Couleur - sind Sie herzlich eingeladen, sich mit dem Kursleiter auf eine kulinarische Entdeckungsreise zu begeben und bei einem Glas Wein die ländertypischen Gerichte zu genießen.

Löbau 13FA3701LL	
Beginn:	Fr, 01.03.2013
Zeit:	18:00 - 20:15 Uhr 2 Veranstaltung Sa von 10:00-13:00 Uhr
Ort:	Geschäftsstelle Löbau
Kursleiter:	Rafael Sampedro
Entgelt:	35,00 €

Zittau 13FA3703ZZ	
Beginn:	Fr, 22.03.2013
Zeit:	18:00 -20:15 Uhr 2 Veranstaltung Sa von 10:00-13:00 Uhr
Ort:	Geschäftsstelle Zittau
Kursleiter:	Rafael Sampedro
Entgelt:	35,00 €

„Grünes Menü am Gründonnerstag“ in Pasta-Fantastica

Gemeinsam frische, grüne Pasta in geselliger Runde selbst gemacht, die wir anschließend
bei einem guten Glas Wein genießen!
Wir werden den Teig selbst kneten und ausrollen für die Anfertigung von grünen Tagliatelle (Bandnudeln) und für Ravioli (gefüllte Teigtaschen).
Es werden frische Wildkraüter im Teig, in der Füllung und im Pesto verwendet.
Nicht in der Kursgebühr enthalten sind die Getränke!

Zittau 13FA3702ZZ	
Beginn:	Do, 28.03.2013
Zeit:	18:30 - 22:00 Uhr 1 Veranstaltung
Ort:	Zittau, Pasta-Fantastica, Frauenstr.
Kursleiter:	Marina Nemirovsky
Entgelt:	30,00 €

Brotbacken mit Sauerteig

Ein verführerischer Duft zieht durch Ihre Wohnung, die goldbraune Kruste lässt Ihnen das Wasser im Mund zusammenlaufen - was ist schmackhafter als ein frisches Brot, selbst gebacken aus dem vollen Korn und frei von Zusatzstoffen? An diesem Abend lernen Sie, den Sauerteig selbst herzu-



stellen und Ihr eigenes, urgesundes Brot zu backen. Pikante Aufstriche dazu lassen sich schnell und preiswert zubereiten. Sie erhalten außerdem Tipps und Rezeptvorlagen, nach denen wir gemeinsam vollwertige Aufstriche herstellen und verkosten. Damit Sie daheim sofort beginnen können, bringen Sie sich bitte ein kleines Gefäß für den ersten Sauerteigansatz mit.

* Lebensmittelkosten sind vor Ort zu entrichten ca 7,00-9,00 €

Niesky 13FA3711NN	
Beginn:	Di, 19.03.2013
Zeit:	17:30 - 21:15 Uhr 1 Veranstaltung
Ort:	Kinder-/Familien-zentrum, Muskauer Str.23
Kursleiter:	Siegrun Hantsch
Entgelt:	15,50 €*

Vegetarisches Buffett

Immer häufiger wünschen sich Partygäste mehr „Gesundes“ auf dem oft so verlockend angerichteten Abendbuffet. Mag man jedoch weder Fleisch noch Fisch, ist die Auswahl meist sehr begrenzt. An diesem Abend werden wir ein komplettes vegetarisches Buffet anrichten, das Ihnen Ideen und vor allem Mut gibt, Ähnliches für Ihre nächste Party zu kreieren.

* Lebensmittelkosten sind vor Ort zu entrichten ca 7,00-9,00 €

Niesky 13FA3712NN	
Beginn:	Di, 26.03.2013
Zeit:	17:30 - 21:15 Uhr 1 Veranstaltung
Ort:	Kinder-/Familien-zentrum, Muskauer Str.23
Kursleiter:	Siegrun Hantsch
Entgelt:	15,50 €*

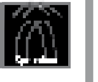
Zucker, Zucker...zuckerfrei - Kochen und Backen mit Stevia

Es gibt tatsächlich eine gesunde Alternative zum Zucker? Eine Tropenpflanze - ist die nicht giftig? Und schmeckt das wirklich? Eine fundierte Antwort auf diese und viele andere Fragen zum Gebrauch der süßen Pflanze erhalten Sie an diesem Abend. Die vollkommen unbedenkliche, sogar gesundheitsfördernde Stevia-Pflanze wird Ihnen vorgestellt und anhand verschiedener Rezepte können Sie sich von der hohen Süßkraft selbst überzeugen. Doch die Dosierung will gelernt sein, denn bereits 1 Teelöffel ersetzt 200g weißen Industriezucker. In diesem Kurs erhalten Sie außerdem viele Tipps und Hinweise, die Ihnen das notwendige Fingerspitzengefühl schnell vermitteln und die sichere Handhabung im Alltag erleichtern. Bitte eine Transportdose mitbringen!

* Lebensmittelkosten sind vor Ort zu entrichten ca 7,00-9,00 €

Niesky 13FA3713NN	
Beginn:	Do, 04.04.2013
Zeit:	17:30 - 21:15 Uhr 1 Veranstaltung
Ort:	Kinder-/Familien-zentrum, Muskauer Str.23
Kursleiter:	Siegrun Hantsch
Entgelt:	15,50 €*

Ihre Notizen



Sprachen in aller Munde – Unser Kursangebot für Sie

Wozu Sprachen lernen? Die Antwort liegt nahe: In fast jedem Beruf werden heutzutage Fremdsprachenkenntnisse verlangt. Geschäftsleute wie Weltenbummler sind auf sie angewiesen, wobei sie nicht nur eine praktische Orientierungshilfe, sondern auch ein Schlüssel zu fremden Kulturen darstellen. Und wer kennt nicht das unangenehme Gefühl, auf Reisen sprachlich plötzlich „hilflos“ zu sein? Ohne Fremdsprachen bleiben Ihnen also viele Türen verschlossen.

Was bietet die VHS? An unserer Volkshochschule können Sie eine Vielzahl von Kursen auf unterschiedlichen Stufen besuchen. Die Einteilung der Angebote richtet sich nach den Vorgaben des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens für Sprachen. Für Sie als Lerner bedeutet das: Mehr Durchblick bei der Feststellung Ihrer Vorkenntnisse, der passenden Kurswahl und den Prüfungsmöglichkeiten. Ihre Teilnahmebestätigungen und Zertifikate weisen Sprachkenntnisse auf einem europaweit vergleichbaren Niveau aus. Eine Übersicht der einzelnen Kenntnisstufen und der jeweiligen Fertigkeiten, die erworben werden, finden Sie auf Seite **66** oder auf unserer Webseite, Rubrik Service, Einstufungstest. Ihre Prüfungsmöglichkeiten sind auf Seite **65** ersichtlich.

Was tun? Uns ist es wichtig, dass Sie den passenden Kurs finden – passend in Bezug auf Ihre Vorkenntnisse, Ihre Ziele und die Zeit, die Ihnen zum Lernen zur Verfügung steht. Daher beraten wir Sie jederzeit gern und unverbindlich telefonisch oder per E-Mail zu unseren aktuellen Angeboten.
Persönliche Beratung in unseren Geschäftsstellen ist gern nach Absprache möglich:
Weißwasser -Niesky Tel. 03576 278313 oder 03588 201964
Löbau – Zittau Tel. 03585 4177444

Zur Selbsteinschätzung Ihrer Teilnahmevoraussetzungen steht Ihnen jeder Zeit der Einstufungstest auf unserer Internetseite zur Verfügung.

Für die Anmeldung zu Kursen, Rücktritt und Abmeldungen gelten unsere AGB. Beachten Sie bitte gesonderte Anmeldefristen bei ausgewählten Angeboten.

Sprachen lernen in der Kleingruppe: Bei vielen unserer Sprachkurse kann der Unterricht bereits ab 6 Teilnehmern durchgeführt werden. In diesem Fall erheben wir folgende Kursentgelte, falls nicht anders vermerkt:

Kurse mit 30 Unterrichtseinheiten		Kurse mit 24 Unterrichtseinheiten	
ab 8 TN	€ 78,00	ab 8 TN	€ 62,40
7 TN	€ 87,00	7 TN	€ 69,60
6 TN	€ 102,00	6 TN	€ 81,60

Lehrmaterial/Bücherbörse
Die Lehrmaterialien sind i.d.R. nicht im Kursentgelt enthalten. Andernfalls finden Sie einen entsprechenden Hinweis. Bitte kaufen Sie sich das Lehrbuch erst dann, wenn Sie sicher sind, dass Ihr gebuchter Kurs tatsächlich stattfindet. Bei Ausfall von Lehrgängen kann die VHS Kosten für bereits erworbene Materialien nicht erstatten.

Informationen zur Bücherbörse (nur Geschäftsbereich Löbau-Zittau) erhalten Sie in den jeweiligen Geschäftsstellen.

Prüfungsmöglichkeiten an den Volkshochschulen (Auswahl)

nach dem Referenzrahmen für Sprachen des Europarates. Weitere Informationen erhalten Sie unter www.telc.net



Kompetente Sprachverwendung

C 2
Cambridge Certificate of Proficiency in English
Kleines Deutsches Sprachdiplom

C 1
telc* Deutsch C 1 | Englisch C 1
Goethe Zertifikat C1
Cambridge Certificate in Advanced English

Selbstständige Sprachverwendung

B 2
telc Certificate in English - advantage | for Business Purposes - advantage
telc English for Technical Purposes | Cambridge First Certificate in English
telc Deutsch für den Beruf | Deutsch Plus | Russisch Plus

B 1
telc Prüfungen B 1 in zahlreichen Sprachen
telc Certificate in English for Business Purposes - Intermediate
telc School | Certificate in English for Hotel and Restaurant Purposes

Elementare Sprachverwendung

A 2
telc Prüfungen auf dem Elementary Level in zahlreichen Sprachen
telc A2 für Schüler in Englisch, Französisch, Spanisch

A 1
telc Start-Prüfungen in zahlreichen Sprachen

Die Kursbezeichnungen im VHS-Programm orientieren sich an den Vorgaben des Europarats, dem **„Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen“**. Die Länder in Europa haben sich auf eine Beschreibung von sechs Kenntnisstufen geeinigt. Diese dient allen Einrichtungen in Europa, die Sprachunterricht durchführen, als Grundlage.

*) **telc:** The European Language Certificates

telc LANGUAGE TESTS

02/2009

Sie sollten am Ende der jeweiligen Stufe Folgendes gelernt haben:

Stufe A1	Stufe A2	Stufe B1
Ich kann alltägliche Ausdrücke und einfache Sätze verstehen, wenn deutlich und langsam gesprochen wird.	Ich kann einfache Informationen zu Themen wie Beziehung, Familie, persönliche Interessen, Arbeit, Wohnen und Umgebung verstehen. Lautsprecherdurchsagen (Flughafen, Bahnhof) verstehe ich, wenn kurz und klar gesprochen wird.	Ich kann das Wesentliche verstehen, wenn es um Themen geht, die mir vertraut sind und klare Standardsprache verwendet wird. Bei Radio- und Fernsehsendungen verstehe ich das Wesentliche, wenn mich die Themen interessieren und langsam und deutlich gesprochen wird.
Ich kann vertraute Namen, Wörter und einfache Sätze verstehen, z.B. auf Schildern, Plakaten, Speisekarten oder in Prospekten.	Ich kann in kurzen Texten (Anzeigen, Prospekte, Faxe, E-Mails, Fahrpläne usw.) das Wichtigste verstehen.	Ich kann längere Texte verstehen, in denen überwiegend solche Sprache vorkommt, die in Alltag und Beruf häufig verwendet wird.
Ich bin darauf angewiesen, dass meine Gesprächspartner sehr langsam sprechen und sich darauf einstellen, dass ich die Sprache noch nicht lange lerne.	Ich kann mich in Situationen verständigen, in denen es um einen unkomplizierten, direkten Austausch von Informationen geht. Ich verstehe aber noch nicht genug, um selbst ein Gespräch länger in Gang zu halten.	Ich kann die meisten Situationen sprachlich bewältigen, denen man auf Reisen begegnet. Ich kann ohne Vorbereitung an Gesprächen über Themen teilnehmen, die mir vertraut sind oder die mich interessieren.
Ich kann einfache Wendungen und Sätze gebrauchen, um anderen z.B. mitzuteilen, was ich möchte und was mich interessiert.	Ich kann in einigen Sätzen und mit einfachen Worten z.B. meine Familie, andere Leute, meine Ausbildung, meine Interessen, meine berufliche Tätigkeit beschreiben.	Ich kann Erfahrungen und Ereignisse, Wünsche und Ziele zusammenhängend beschreiben. Ich kann meine Meinungen und Pläne erklären und begründen.
Ich kann eine kurze Postkarte, z.B. mit Feriengrüßen, schreiben. Ich kann auf Formularen, z.B. bei Reisen, Namen, Adresse, Nationalität usw. eintragen.	Ich kann kurze Notizen und kurze persönliche Briefe verfassen.	Ich kann einen zusammenhängenden Text über mir vertraute Themen schreiben. Ich kann persönliche und formelle Briefe verfassen.

An der Tabelle können Sie erkennen, was Sie am Ende der jeweiligen Stufe gelernt haben.

Für jede Stufe außer Deutsch werden 100 - 120 Unterrichtseinheiten angesetzt

Stufe B2	Stufe C1	Stufe C2	
Ich kann in Alltag und Beruf längeren Redebeiträgen folgen, wenn mir die Thematik einigermaßen vertraut ist. Ich kann im Fernsehen die meisten Nachrichtensendungen und Reportagen verstehen.	Ich kann längeren Berichten, ausführlichen Gesprächen, Präsentationen usw. auch im Detail folgen. Ich bin dabei vertraut mit Umgangssprachen sowie mit anderen Sprachstilen.	Ich habe keinerlei Schwierigkeit, gesprochene Sprache zu verstehen, sowohl „live" als auch in den Medien, auch wenn es schnell gesprochen wird. Ich komme dabei mit einer Vielzahl von Akzenten zurecht.	**Hören**
Ich kann Artikel und Berichte lesen, auch in Fachzeitschriften zu mir vertrauten beruflichen Themen. Ich verstehe literarische Texte wie z.B. Kurzgeschichten oder Krimis.	Ich kann lange und komplexe Texte verstehen, auch zu Themen, die nicht zu meinem persönlichen Interessensgebieten zählen.	Ich lese ohne besondere Mühe Texte aller Art, z. B. Sachbücher, Handbücher, Verträge, Unterhaltungsliteratur etc.	**Lesen**
Ich kann mich im privaten und beruflichen Bereich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern ohne besondere Anstrengung für die Gesprächspartner oder für mich möglich ist.	Ich kann mich in Alltag und Beruf beinahe mühelos spontan und fließend verständigen.	Ich kann mich an Gesprächen mühelos beteiligen und bin dabei auch mit umgangssprachlichen und idiomatischen Wendungen bestens vertraut.	**An Gesprächen teilnehmen**
Ich kann mich zu sehr vielen Themen ausführlich äußern. Ich kann dabei Standpunkte erklären und Argumente ausführlich abwägen.	Ich kann komplexe Sachverhalte darstellen und erörtern und dabei flexibel auf Nachfragen reagieren.	Ich kann Vorträge halten, Besprechungen und Diskussionen leiten, dabei mühelos zwischen Sprachen wechseln und spontan und flexibel auf Redebeiträge reagieren.	**Zusammen-hängend sprechen**
Ich kann ausführliche, verständliche Texte über eine Vielzahl von privaten und beruflichen Themen schreiben.	Ich kann mich schriftlich klar, strukturiert und ausführlich ausdrücken und dabei meinen Stil adressatbezogen verändern.	Ich kann Artikel und Berichte zu komplexen Fragestellungen ohne besondere Mühe klar und flüssig verfassen.	**Schreiben**

Für jede Stufe außer Deutsch werden 100-120 Unterrichtseinheiten angesetzt.

Gebärdensprache Aufbaukurs

Voraussetzung: VHS-Grundkurs Gebärdensprache oder anderweitig erworbene, einfache Grundkenntnisse.

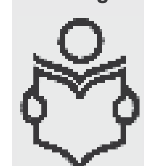
Dieser Kurs erweitert und vertieft Wissen, das im Grundkurs erworben wurde. Bitte beachten Sie, dass es sich um die lautsprachbegleitende Gebärde handelt. Für nähere Informationen wenden Sie sich bitte an Ihre VHS.

Löbau 13FA4021LL
Beginn: Mi, 20.02.2013
Zeit: 17:15 - 18:45 Uhr, 12 Veranstaltungen, Kleingruppe
Ort: Geschäftsstelle Löbau
Kursleiter: Siegfried Hanisch
Entgelt: 86,60 € inkl. Lehrmaterial

Grundbildung Deutsch /Alphabetisierung

Insgesamt gibt es in Deutschland ca. 7 Millionen Jugendliche und Erwachsene, die nicht oder nur unzureichend Lesen und Schreiben können. Damit werden ihre Möglichkeiten auf dem Arbeitsmarkt stark eingeschränkt und um die schriftlichen Anforderungen des Alltags zu bewältigen, sind sie oft auf fremde Hilfe angewiesen.
Die Mitbürger, die Lesen und Schreiben nicht ausreichend gelernt oder es wieder verlernt haben, können in unseren Kursen neu beginnen und ihre Kenntnisse erweitern.

Beratung / Anmeldung:



Hannelore Richter
Tel.: 03576 278313
Katrin Delitz
Tel. 03585 4177442

Durch die Arbeit in kleinen Lerngruppen werden Ängste und Hemmungen schrittweise überwunden und das Lesen und Schreiben Schritt für Schritt gelernt. Sie lernen ohne Zeitdruck.

Der Einstieg in einen Kurs ist jederzeit möglich.

Wir beraten Sie bei der Kurswahl.
Die Neuaufnahme von Teilnehmern ist immer mit einem persönlichen Beratungsgespräch verbunden. Beratung und Anmeldung sind vertraulich.

Lesen und Schreiben von Anfang an-Grundkurs 1

Grundbildung Deutsch-Lesen und Schreiben lernen -von Anfang an.

Wir wenden uns an Erwachsene, die kaum lesen und schreiben können. Es werden die Grundlagen des Lesens und Schreibens erarbeitet.

Niesky 13FA6711NN
Beginn: Mo, 11.03.2013
Zeit: 16:30 - 17:15 Uhr, 12 Veranstaltungen
Ort: Geschäftsstelle Niesky, Raum 2.02
Kursleiter: Karin Hänsch
Entgelt: 31,20 €

Weißwasser 13FA6711WW
Beginn: Mi, 13.03.2013
Zeit: 15:00 - 16:00 Uhr, 9 Veranstaltungen
Ort: VHS WW Jahnstr. 50, Raum 8
Kursleiter: Hannelore Richter
Entgelt: 31,20 €

Kursinhalte sind: Erlernen der Buchstaben und Laute, Lautbildung, Verbindung der Laute zu Wörtern und Sätzen, einfache Sätze schreiben lernen.

Lesen und Schreiben von Anfang an-Grundkurs 4

Wir wenden uns an Erwachsene, die Schwierigkeiten beim Lesen und Schreiben haben. Es werden weiter die Grundlagen des Lesens und Schreibens erarbeitet. Kursinhalte sind: Erlernen der Buchstaben und Laute, Lautbildung, Verbindung der Laute zu Wörtern und Sätzen, einfache Sätze schreiben lernen.

Niesky 13FA6741NN
Beginn: Mo, 11.03.2013
Zeit: 15:30 - 16:15 Uhr, 15 Veranstaltungen
Ort: Geschäftsstelle Niesky, Raum 2.02
Kursleiter: Karin Hänsch
Entgelt: 39,00 €

Mit Lesen und Schreiben geht es weiter - für Fortgeschrittene

Der Kurs wendet sich an Teilnehmer, die einfache Texte lesen können aber immer noch Schwierigkeiten mit dem Schreiben haben. Es werden Wortbausteine, Wörter, Sätze und kleine Texte erarbeitet und geübt. Dabei werden Themen des Alltags einbezogen. Häufige Fehlerquellen werden besprochen.

Niesky 13FA6791NN
Beginn: Di, 19.02.2013
Zeit: 16:30 - 18:00 Uhr, 15 Veranstaltungen
Ort: Geschäftsstelle Niesky, Raum 2.01
Kursleiter: Karin Walter
Entgelt: 78,00 €

Das Online-Lernportal www.ich-will-lernen.de des DVV ist das größte offene E-Learning-Portal im Bereich Alphabetisierung, Grundbildung und Nachholen von Bildungsabschlüssen in Deutschland.

Das Lernportal eignet sich für Anfänger ebenso wie für Lernende mit Vorkenntnissen.
Im Lernbereich Alphabetisierung des Lernportals findet man Übungen zum Lesen, Schreiben und Rechnen lernen, die für jeden Lernenden individuell zusammengestellt werden.

Seit Januar 2013 wird das Lernportal www.ich-will-lernen.de in den Kursunterricht der Alphabetisierungskurse mit einbezogen. Die Kursteilnehmer und Nutzer des Lernportals werden nicht alleine gelassen, sondern von Tutoren begleitet.

Interessenten können sich gerne für nachfolgenden Kurs anmelden:

Lesen und Schreiben lernen mit dem Online-Lernportal-ich-will-lernen.de

Lernen Sie lesen, schreiben und auch rechnen mit dem online-Lernportal. Erfahrene Kursleiterinnen helfen Ihnen dabei. Es werden Wortbausteine, Wörter, Sätze und kleine Texte erarbeitet und geübt. Dabei werden Themen des Alltags einbezogen. Häufige Fehlerquellen werden besprochen. Das Online-Lernportal wird in den Unterricht mit einbezogen. Die interaktiven Übungen werden für jeden Lernenden individuell zusammengestellt. Eine vorherige persönliche, auf Wunsch auch anonyme Beratung wird empfohlen.

Weißwasser 13FA67A2WW
Beginn: Mo, 04.03.2013
Zeit: 15:30 - 17:00 Uhr, 12 Veranstaltungen
Ort: VHS WW Jahnstr. 50, Raum 8
Kursleiter: Dozententeam
Entgelt: 62,40 €

Uns ist wichtig, dass Sie den passenden Kurs finden. Daher beraten wir Sie gern telefonisch oder per E-Mail zu unseren aktuellen Angeboten.“

Deutsch als Fremdsprache

A1 Deutsch für Anfänger 1 (I/1)

Weißwasser 13FA4411WW	
Beginn:	Do, 14.03.2013
Zeit:	18:00 - 19:30 Uhr 14 Veranstaltungen
Ort:	VHS WW Jahn-str. 50, Raum 5
Kursleiter:	Günter Kotsch
Entgelt:	95,20 € + Lehrmaterial

Dieser Kurs richtet sich an alle, die Deutsch für Alltag und Beruf erlernen möchten. Sie erwerben zunächst erste, einfache Grundlagen, um die Kommunikation z.B. mit Nachbarn, beim Einkaufen, in Behörden oder bei telefonischen Auskünften zu ermöglichen. Redewendungen und Vokabular werden erlernt und gefestigt, die deutsche Aussprache trainiert und erste Grammatikthemen besprochen. Praktische Situationen des Alltagslebens stehen dabei im Vordergrund.
Bitte machen Sie Menschen, die Deutschkenntnisse erwerben oder erweitern möchten, auf dieses Angebot aufmerksam.
Die Anmeldung zum Kurs muss persönlich in einer unserer Geschäftsstellen erfolgen. Das Kursentgelt ist bei Anmeldung in bar zu bezahlen.
Der Kurs ist kein Integrationskurs im Sinne des BAMF und wird nicht durch dieses gefördert.

A2 Deutsch Aufbaukurs

Zittau 13FA4461ZZ	
Beginn:	Mo, 18.03.2013
Zeit:	17:00 - 19:30 Uhr 10 Veranstaltungen
Ort:	Geschäftsstelle Zittau
Kursleiter:	Marina Dopleb
Entgelt:	78,00 € + Lehrmaterial

Für Teilnehmer mit leichten Vorkenntnissen, mind. Stufe A1/GER.
Dieser Kurs richtet sich an alle, die Deutsch für Alltag und Beruf erlernen möchten. Sie erweitern bereits vorhandene, einfache Vorkenntnisse und erwerben systematisch die wichtigsten Grundlagen, um die Kommunikation z.B. mit Nachbarn, beim Einkaufen, in Behörden oder bei telefonischen Auskünften zu meistern. Redewendungen und Vokabular werden erlernt und gefestigt, die deutsche Aussprache trainiert und erste Grammatikthemen besprochen. Praktische Situationen des Alltagslebens stehen dabei im Vordergrund.
Bitte machen Sie Menschen, die Deutschkenntnisse erwerben oder erweitern möchten, auf dieses Angebot aufmerksam.
Die Anmeldung zum Kurs muss persönlich in einer unserer Geschäftsstellen erfolgen. Das Kursentgelt ist bei Anmeldung in bar zu bezahlen.
Der Kurs ist kein Integrationskurs im Sinne des BAMF und wird nicht durch dieses gefördert.

A2 Deutsch als Fremdsprache - Einfache Konversation und Aussprache

Weißwasser 13FA44K1WW	
Beginn:	Do, 14.03.2013
Zeit:	16:00 - 17:30 Uhr 14 Veranstaltungen
Ort:	VHS WW Jahn-str. 50, Raum 5
Kursleiter:	Günter Kotsch
Entgelt:	95,20 € + Lehrmaterial

Voraussetzung: Sie verfügen mindestens über Deutschkenntnisse auf der Niveaustufe A2 (einfache Grundkenntnisse, z.B. Test Start Deutsch A2) und möchten ihre Kommunikationsfähigkeit in der deutschen Sprache verbessern. Gezielt gefördert wird die Sprechfertigkeit in Alltagssituationen wie Beruf, Arbeit und Schule, Gesundheit, Arztbesuche, Ämter und Behörden.
Auch werden aktuelle Themen aus Presse, Rundfunk und Fernsehen diskutiert. Ein Schwerpunkt des Kurses ist das Vermitteln und Trainieren der korrekten Aussprache.

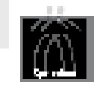
Nutzen Sie die Möglichkeit der Beratung in einer unserer Geschäftsstellen.

Dieser Kurs wird nicht über das BAMF gefördert!
Lehrmaterial wird bekannt gegeben.

Prüfung Zertifikat Deutsch B1

Zittau 13FA44P1ZZ	
Beginn:	Fr, 22.02.2013
Zeit:	09:00 - 16:00 Uhr 1 Veranstaltung Anmeldeschluss: 11.01.2013
Ort:	Villingenring Zittau
Kursleiter:	Marina Matthey
Entgelt:	120,00 €

Gültigen Personalausweis/ Reisepass mitbringen



Das Deutsch Zertifikat B1 ist in Deutschland, Österreich und der Schweiz als Nachweis der Deutschkenntnisse anerkannt und kann für die Erlangung der deutschen Staatsbürgerschaft genutzt werden.
Zur Vorbereitung auf den Test stehen frei verfügbare Modelltests im Internet zur Verfügung (www.telc.net), mit deren Hilfe Interessenten im Vorfeld prüfen können, wie gut sie mit den Aufgaben zurecht kommen und ob sie den Anforderungen gewachsen sind. Für das Bestehen der Prüfung müssen 60% der möglichen Punkte erreicht werden.
Die Anmeldung zur Prüfung muss in den Geschäftsstellen Löbau oder Zittau persönlich erfolgen: Sie füllen ein entsprechendes Formular aus und zahlen das Prüfungsentgelt in Höhe von 120,00 Euro in bar direkt bei der Anmeldung. Anmeldeschluss ist der 11.01.2013. Bitte bringen Sie dazu einen gültigen Personalausweis oder Reisepass mit.
Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie die AGB und die Prüfungsordnung der TELC-GmbH. Beide Dokumente finden Sie auf www.telc.net und können auch in unseren Geschäftsstellen eingesehen werden.

Über den genauen Ablauf der Prüfung können Sie sich im Internet oder in unserer Geschäftsstelle informieren. Bitte bringen Sie für die Pausen Getränke und etwas zu Essen mit; es bestehen keine Möglichkeiten der Versorgung vor Ort.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Katrin Delitz, Fachbereich Sprachen (Löbau/Zittau).

DEUTSCH ALS FREMDSPRACHE / INTEGRATIONSKURSE

Der allgemeine Integrationskurs besteht aus einem Sprachkurs mit 600 Unterrichtsstunden und einem Orientierungskurs mit 60 Unterrichtsstunden.

Der Sprachkurs umfasst 600 Unterrichtsstunden. Er ist in einen Basis- und Aufbausprachkurs unterteilt. Bei den ersten 300 Stunden sprechen wir von einem Basissprachkurs, die darauffolgenden 300 Stunden werden Aufbausprachkurs genannt. Der Sprachkurs besteht aus Kursabschnitten mit jeweils 100 Unterrichtsstunden. Im Sprachkurs lernen Sie den Wortschatz, den Sie zum Lesen und Schreiben im Alltag brauchen. Dazu gehören das Schreiben von Briefen, das Ausfüllen von Formularen sowie Kontakte zu Behörden, Gespräche mit Nachbarn und Arbeitskollegen. Am Ende des Basis- und Aufbausprachkurses ermittelt der Kursträger den erreichten Leistungsstand des Teilnehmers.

Der Orientierungskurs umfasst 60 Unterrichtsstunden und informiert Sie über das Leben in Deutschland. Er vermittelt Ihnen Wissen über die Rechtsordnung, die Kultur und über die jüngere Geschichte des Landes und findet im Anschluss an den Sprachkurs statt. Am Ende des Orientierungskurses ermittelt der Kursträger den erreichten Leistungsstand des Teilnehmers.
Der allgemeine Integrationskurs umfasst insgesamt 660 Stunden.

Es können Neuzuwanderer als auch schon länger in Deutschland lebende Ausländer an den Integrationskursen teilnehmen. Interessenten, die Anspruch auf einen vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) geförderten Sprachkurs haben sowie alle anderen ausländischen Mitbürger, können sich in der Volkshochschule Dreiländereck in Weißwasser, Jahnstraße 50, (Tel. 03576/2783-0) oder in Niesky, Görlitzerstraße 4 (Tel.03588/201963) für einen Sprachkurs anmelden.

Wir helfen Ihnen bei der Antragstellung, Anmeldung, Einstufung und Kurswahl!

Die Volkshochschule Dreiländereck führt seit 2005 regelmäßig in der Geschäftsstelle Weißwasser Integrationskurse durch. Die VHS hat beim Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) einen Antrag auf Folgezulassung als Sprachkursträger für Integrationskurse gestellt und ist seit 01.07.2012 zugelassener Sprachkursträger zur Durchführung von allgemeinen Integrationskursen. Die erteilten Zulassungen werden durch folgende Zertifikate bescheinigt: „Zugelassener Träger zur Durchführung von Integrationskursen nach dem Zuwanderungsgesetz", „Zugelassener Träger zur Durchführung des Deutschtests für Zuwanderer", „Zugelassener Träger zur Durchführung des Tests Leben in Deutschland".



Für ausländische Bürger, die eine Förderung durch das BAMF (Berechtigungsschein) erhalten, beträgt die Kursgebühr pro Unterrichtsstunde 1,20 Euro, die an den Kursträger vor Beginn eines jeden Kursabschnittes zu zahlen sind.
Weitere Informationen zum Kurs und zum Entgelt erhalten Sie in unserer VHS.

A1/1 Integrationskurs Kursabschnitt 1-Basiskurs 1/ Modul 1

Der Integrationskurs wird als ganztägiger Unterricht angeboten. Basiskurs 1: Für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse. Der Unterricht wird täglich, von Montag bis Freitag durchgeführt. Der Kursabschnitt umfasst 100 UE.

Für Zuwanderer, die eine Förderung durch das BAMF erhalten, beträgt die Kursgebühr pro Unterrichtsstunde 1,20 €, die an den Kursträger vor Beginn eines jeden Kursabschnittes zu zahlen sind.

Weißwasser 13FI4411WW
Beginn: Mo, 27.05.2013
Zeit: 08:30 - 13:00 Uhr, 20 Veranstaltungen, Mo bis Fr
Ort: VHS WW Jahnstr. 50, Raum 3
Kursleiter: Dozententeam
Entgelt: 260,00 €

A1/2 Integrationskurs Kursabschnitt 2-Basiskurs 2/ Modul 2

Der Integrationskurs wird als ganztägiger Unterricht angeboten. Basiskurs 2: Für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen oder/ und Teilnehmern, die Basiskurs 1 besucht haben. Der Unterricht wird täglich, von Montag bis Freitag durchgeführt. Der Kursabschnitt umfasst 100 UE.

Für Zuwanderer, die eine Förderung durch das BAMF erhalten, beträgt die Kursgebühr pro Unterrichtsstunde 1,20 €, die an den Kursträger vor Beginn eines jeden Kursabschnittes zu zahlen sind.

Weißwasser 13FI4421WW
Beginn: Mo, 24.06.2013
Zeit: 08:30 - 13:00 Uhr, 20 Veranstaltungen, Mo bis Fr
Ort: VHS WW Jahnstr. 50, Raum 3
Kursleiter: Dozententeam
Entgelt: 260,00 €

A2/1 Integrationskurs Kursabschnitt 3-Basiskurs 3/ Modul 3

Der Integrationskurs wird als ganztägiger Unterricht angeboten. Basiskurs 3: Für Teilnehmer mit einfachen Vorkenntnissen oder/ und Teilnehmern, die Basiskurs 2 besucht haben. Der Unterricht wird täglich, von Montag bis Freitag durchgeführt. Der Kursabschnitt umfasst 100 UE.

Für Zuwanderer, die eine Förderung durch das BAMF erhalten, beträgt die Kursgebühr pro Unterrichtsstunde 1,20 €, die an den Kursträger vor Beginn eines jeden Kursabschnittes zu zahlen sind.

Weißwasser 13FI4431WW
Beginn: Mo, 19.08.2013
Zeit: 08:30 - 13:00 Uhr, 20 Veranstaltungen, Mo bis Fr
Ort: VHS WW Jahnstr. 50, Raum 3
Kursleiter: Dozententeam
Entgelt: 260,00 €

B1 Aufbaukurse Deutsch als Fremdsprache

A2/2-B1 Integrationskurs Kursabschnitt 4-Aufbaukurs 1/ Modul 4

Der Integrationskurs wird als ganztägiger Unterricht angeboten. Aufbaukurs 1: Für Teilnehmer mit Grundkenntnissen oder/und Teilnehmern, die Basiskurs 3 besucht haben. Der Unterricht wird täglich, von Montag bis Freitag durchgeführt. Der Kursabschnitt umfasst 100 UE.
Für Zuwanderer, die eine Förderung durch das BAMF erhalten, beträgt die Kursgebühr pro Unterrichtsstunde 1,20 €, die an den Kursträger vor Beginn eines jeden Kursabschnittes zu zahlen sind.

Weißwasser 12HI4441WW
Beginn: Do, 14.02.2013 bis 13.03.2013
Zeit: 08:30 - 13:00 Uhr, 20 Veranstaltungen
Ort: VHS WW Jahnstr. 50, Raum 2
Kursleiter: Dozententeam
Gebühr: 260,00€



A2/2-B1 Integrationskurs Kursabschnitt 4-Aufbaukurs 2/Modul 5

Der Integrationskurs wird als ganztägiger Unterricht angeboten. Aufbaukurs 2: Für Teilnehmer mit Grundkenntnissen auf B1 Niveau oder für Teilnehmer, die Aufbaukurs 1 besucht haben. In diesem Abschnitt wird zielgerichtet auf den Deutsch-Test für Zuwanderer vorbereitet.
Der Unterricht wird täglich, von Montag bis Freitag durchgeführt. Der Kursabschnitt umfasst 100 UE.
Für Zuwanderer, die eine Förderung durch das BAMF erhalten, beträgt die Kursgebühr pro Unterrichtsstunde 1,20 €, die an den Kursträger vor Beginn eines jeden Kursabschnittes zu zahlen sind.

Weißwasser 13FI4451WW
Beginn: Do, 14.03.2013
Zeit: 08:30 - 13:00 Uhr, 20 Veranstaltungen, Mo bis Fr
Ort: VHS WW Jahnstr. 50, Raum 2
Kursleiter: Dozententeam
Entgelt: 260,00 €

B1/2 Integrationskurs Kursabschnitt 6-Aufbaukurs 3/Modul 6

Der Integrationskurs wird als ganztägiger Unterricht angeboten. Aufbaukurs 3: Für Teilnehmer mit Grundkenntnissen auf B1 Niveau oder für Teilnehmer, die Aufbaukurs 2 besucht haben. In diesem Abschnitt wird zielgerichtet auf den Deutsch-Test für Zuwanderer vorbereitet.
Der Unterricht wird täglich, von Montag bis Freitag durchgeführt. Der Kursabschnitt umfasst 100 UE.
Für Zuwanderer, die eine Förderung durch das BAMF erhalten, beträgt die Kursgebühr pro Unterrichtsstunde 1,20 €, die an den Kursträger vor Beginn eines jeden Kursabschnittes zu zahlen sind.

Weißwasser 13FI4461WW
Beginn: Fr, 19.04.2013
Zeit: 08:30 - 13:00 Uhr, 20 Veranstaltungen, Mo bis Fr
Ort: VHS WW Jahnstr. 50, Raum 2
Kursleiter: Dozententeam
Entgelt: 260,00 €

Integrationskurs - Kursabschnitt 7 /Orientierungskurs/ Modul 7

Der Unterricht wird täglich, von Montag bis Freitag durchgeführt. Der Orientierungskurs umfasst 60 Unterrichtsstunden und informiert Sie über das Leben in Deutschland. Er vermittelt ihnen Wissen über die Rechtsordnung, die Kultur und über die jüngere Geschichte des Landes und findet im Anschluss an den Sprachkurs statt. Der Orientierungskurs schließt mit dem skalierten Test „Leben in Deutschland" ab.
Für Zuwanderer, die eine Förderung durch das BAMF erhalten, beträgt die Kursgebühr pro Unterrichtsstunde 1,20 €, die an den Kursträger vor Beginn eines jeden Kursabschnittes zu zahlen sind.

Weißwasser 13FI4471WW
Beginn: Do, 23.05.2013
Zeit: 08:30 - 13:00 Uhr, 12 Veranstaltungen, Mo bis Fr
Ort: VHS WW Jahnstr. 50, Raum 2
Kursleiter: Dozententeam
Entgelt: 156,00 € + Lehrmaterial

Eine Teilnahme an einzelnen Kursabschnitten ist möglich. Rufen Sie uns an! Ansprechpartner: Frau Richter Tel. 03576/278313. Bitte beachten Sie, dass für Integrationskurse keine Onlineanmeldung möglich ist. Bitte nutzen Sie die persönliche Beratung und Anmeldung in den Geschäftsstellen der VHS.

Test- Training zum Deutschtest für Zuwanderer - DTZ

Der Deutschtest für Zuwanderer ist ein anerkannter Nachweis deutscher Sprachkenntnisse. Er bescheinigt dem Prüfungsteilnehmer das A2- oder B1- Niveau. Das Erreichen des B1-Niveaus ist Voraussetzung für die Einbürgerung. Die Prüfung Deutsch Test für Zuwanderer besteht aus einem schriftlichen Teil und aus einer mündlichen Prüfung. Mit einem Modelltest werden Sie gezielt auf die schriftliche und mündliche Prüfung vorbereitet. Dieses Kursangebot richtet sich an externe Teilnehmer als auch an Teilnehmer, die die Sprachprüfung DTZ für das Einbürgerungsverfahren benötigen. Wir helfen Ihnen dabei, die notwendigen Voraussetzungen für das erfolgreiche Bestehen der Prüfung zu schaffen. Informationen zum Prüfungstermin, Ablauf und Prüfungsgebühr erhalten Sie in der VHS.

Weißwasser 13FI4472WW
Beginn: Fr, 12.04.2013
Zeit: 16:30 - 18:45 Uhr, 2 Veranstaltung, 2x Freitag
Ort: VHS WW Jahnstr. 50, Raum 8
Kursleiter: Gabriele Fieber
Entgelt: 20,40 €

Einbürgerungstest

Jeder Testteilnehmer erhält einen Prüfungsfragebogen mit 33 Fragen. Zu jeder Frage sind vier mögliche Antworten angegeben. Für die Beantwortung erhält der Teilnehmer eine Stunde Zeit. Einbürgerungsbewerber melden sich persönlich bis spätestens 3 Wochen vor dem geplanten Prüfungstermin auf dem entsprechenden Formular an. Bei Anmeldung zahlen Sie 25,00 € direkt an die VHS. Die Ermittlung und Bewertung der Prüfungsleistung erfolgt durch das BAMF.

* zzgl. Personalausweis oder Reisepass

Kurs	Beginn	Zeit	Ort	Kursleiter	Entgelt
Löbau 13FI4481LL	Do, 28.03.2013	17:00 - 18:00 Uhr, Anmeldefrist 06.03.2013	Geschäftsstelle Löbau	Dozententeam	25,00 €*
Niesky 13FI4481NN	Mo, 22.04.2013	13:00 - 14:00 Uhr, Anmeldefrist: 28.03.2013	Geschäftsstelle Niesky, Raum 2.01	Hannelore Richter	25,00 €*
Löbau 13FI4482LL	Di, 28.05.2013	17:00 - 18:00 Uhr, Anmeldefrist 06.05.2013	Geschäftsstelle Löbau	Dozententeam	25,00 €*
Weißwasser 13FI4482WW	Mi, 13.03.2013	13:00 - 14:00 Uhr, Anmeldefrist: 21.02.2013	VHS WW Jahnstr. 50, Raum 4	Hannelore Richter	25,00 €*
Weißwasser 13FI4483WW	Mi, 29.05.2013	13:00 - 14:00 Uhr, Anmeldefrist: 08.05.2013	VHS WW Jahnstr. 50, Raum 4	Hannelore Richter	25,00 €*
Zittau 13FI4483ZZ	Di, 23.04.2013	17:00 - 18:00 Uhr, Anmeldefrist 01.04.2013	Geschäftsstelle Zittau	Dozententeam	25,00 €*
Niesky 13FI4484NN	Mo, 17.06.2013	13:00 - 14:00 Uhr, Anmeldefrist: 24.05.2013	Geschäftsstelle Niesky, Raum 2.01	Hannelore Richter	25,00 €*
Zittau 13FI4484ZZ	Do, 27.06.2013	17:00 - 18:00 Uhr, Anmeldefrist 05.06.2013	Geschäftsstelle Zittau	Dozententeam	25,00 €*

Englisch für Reise und Erholung

A1 Englisch für die Reise Teil 1 - intensiv

Für Teilnehmer, die über einfache Vorkenntnisse verfügen, z.B. 1-2 Semester VHS-Kurs im Anfängerbereich.
Dieser Kurs vermittelt Ihnen Grundlagen des Englischen speziell für Ihren Urlaub.
Lernen Sie wichtige Wendungen für Flughafen und Hotel, Restaurant und Einkauf kennen und üben Sie spielerisch Hörverstehen und Reaktionsfähigkeit. Neben dem allgegenwärtigen „Small Talk“ erwerben Sie anhand typischer Reisesituationen erste Bausteine des Grundwortschatzes. Je nach Reiseziel können auch Landeskunde und Alltagsleben im Gastland besprochen werden.

Kurs	Beginn	Zeit	Ort	Kursleiter	Entgelt
Weißwasser 12HA46R2WW	Sa, 16.02.2013	9:30 - 15:15 Uhr, 2 Veranstaltungen, Wochenendkurs Sa/So	VHS WW Jahnstr. 50, Raum 4	Yvonne Hungler	51,80 € + Lehrmaterial
Niesky 13FA46R2NN	Sa, 27.04.2013	9:30 - 15:15 Uhr, 2 Veranstaltungen, Wochenendkurs Sa/So	Geschäftsstelle Niesky, Raum 2.02	Marta Tscharntke	47,60 € + Lehrbuch

Weißwasser: Wer weiterlernen und seine touristischen Kenntnisse vertiefen und erweitern möchte, kann Kurs-Teil 2 buchen, der am 13.04./14.04.2013 durchgeführt wird.

Niesky: Wer weiterlernen und seine touristischen Kenntnisse vertiefen und erweitern möchte, kann Kurs-Teil 2 buchen, der am 11.05/12.05.2013 durchgeführt wird.

Werden Sie auf Reisen sicherer und unabhängiger!

Themen: Buchen/Mieten, Hotel, Telefon, Restaurant, Komplimente, Einkaufen

---

A1 Englisch für die Reise Teil 2 - intensiv

Voraussetzung: Für Teilnehmer, die über einfache Vorkenntnisse verfügen, z.B. 1-2 Semester VHS-Kurs im Anfängerbereich und /oder Teil 1 besucht haben.
Dieser Kurs vermittelt Ihnen Grundlagen des Englischen speziell für Ihren Urlaub.

Lernen Sie wichtige Wendungen für Flughafen und Hotel, Restaurant und Einkauf kennen und üben Sie spielerisch Hörverstehen und Reaktionsfähigkeit. Neben dem allgegenwärtigen „Small Talk“ erwerben Sie anhand typischer Reisesituationen erste Bausteine des Grundwortschatzes. Je nach Reiseziel können auch Landeskunde und Alltagsleben im Gastland besprochen werden.
Werden Sie auf Reisen sicherer und unabhängiger!

Themen: Help!, Flughafen, Taxi/Bus/Zug, Small Talk, Touristinformation

Kurs	Beginn	Zeit	Ort	Kursleiter	Entgelt
Niesky 13FA46R3NN	Sa, 11.05.2013	9:30 - 15:15 Uhr, 2 Veranstaltungen, Wochenendkurs Sa/So	Geschäftsstelle Niesky, Raum 2.02	Marta Tscharntke	47,60 € + Lehrbuch
Weißwasser 13FA46R4WW	Sa, 13.04.2013	9:30 - 15:15 Uhr, 2 Veranstaltungen, Wochenendkurs Sa/So	VHS WW Jahnstr. 50, Raum 4	Yvonne Hungler	47,60 € + Lehrbuch

A2 English for Tourists

Sprachlos im Ausland? Wer Interesse hat, Land und Leute auch abseits der ausgetretenen Pfade kennenzulernen, kommt ohne Sprachkenntnisse oftmals nicht weit. Deshalb sollten Sie Ihr Wissen vor der Urlaubssaison gezielt auffrischen: Grundlagen der Weltsprache Nr. 1 geben Ihnen nicht nur mehr Unabhängigkeit, sondern auch Sicherheit. Unser Kurs setzt dabei gezielt auf diejenigen Situationen, denen Reisende typischer Weise begegnen und trainiert wichtige Wendungen sowie unentbehrliches Vokabular. Hörverstehen ist das zweite wichtige Standbein der sprachlichen Vorbereitung - damit Sie auf Äußerungen angemessen reagieren können.
Bringen Sie Ihre eigenen Themenwünsche gern ein.
Notwendige Voraussetzung: Englischkenntnisse auf Stufe A1 (4-5 VHS-Semester). Als Anfänger besuchen Sie bitte unsere Anfängerkurse. Bei Fragen zur Kurswahl beraten wir Sie gern.

Zittau 13FA4661ZZ
Beginn: Di, 26.02.2013
Zeit: 19:00 - 20:30 Uhr, 11 Veranstaltungen
Ort: Geschäftsstelle Zittau
Kursleiter: Renate Sonntag
Entgelt: 57,20 € + Lehrmaterial

A2 Englisch für Weltenbummler

Löbau 13FA46R5LL
Beginn: Mo, 18.02.2013
Zeit: 18:45 - 20:15 Uhr, 12 Veranstaltungen
Ort: Pestalozzi-MS Löbau
Kursleiter: Anna Lukasiewicz-Tannhäuser
Entgelt: 81,60 € + Lehrmaterial

Gemeinsam Englisch lernen-Englisch für Vorschulkinder (III)

Englisch für Kinder mit Eltern oder Großeltern zum Thema Frühling

Es gibt keine Altersgrenze, um Englisch zu lernen. Lernen Sie gemeinsam mit ihrem Kind oder Enkelkind die ersten Wörter, Redewendungen, Reime und Lieder auf Englisch. Der Kurs bietet Ihnen eine Vielzahl an Kinderreimen und- liedern, damit sie gemeinsam mit ihrem (Enkel)-Kind spielerisch die englische Sprache erkunden, um dann gemeinsam zu üben.
Dieser Vormittag steht unter dem großenThema Frühling und Ostern: Sie lernen dazu die Lieder, Wörter und Wortverbindungen, malen und basteln gemeinsam.
Bitte Schere, Buntstifte und Klebestifte mitbringen.

Weißwasser 13FA4603WW
Beginn: Sa, 02.03.2013
Zeit: 09:30 - 12:30 Uhr, 1 Veranstaltung
Ort: VHS WW Jahnstr. 50, Raum 4
Kursleiter: Angelika Scheibe
Entgelt: 14,60 €

Gemeinsam Englisch lernen-Englisch für Vorschulkinder (IV)

Englisch für Kinder mit Eltern oder Großeltern zum Thema Urlaub

Es gibt keine Altersgrenze, um Englisch zu lernen. Lernen Sie gemeinsam mit ihrem Kind oder Enkelkind die ersten Wörter, Redewendungen, Reime und Lieder auf Englisch. Der Kurs bietet Ihnen eine Vielzahl an Kinderreimen und- liedern, damit sie gemeinsam mit ihrem (Enkel)-Kind spielerisch die englische Sprache erkunden, um dann gemeinsam zu üben.
Dieser Vormittag steht unter dem großenThema Sommer und Urlaub: Sie lernen dazu die Lieder, Wörter und Wortverbindungen, malen und basteln gemeinsam.
Bitte Schere, Buntstifte und Klebestifte mitbringen.

Weißwasser 13FA4604WW
Beginn: Sa, 25.05.2013
Zeit: 09:30 - 12:30 Uhr, 1 Veranstaltung
Ort: VHS WW Jahnstr. 50, Raum 4
Kursleiter: Angelika Scheibe
Entgelt: 14,60 €



ANFÄNGERKURSE

A1 Englisch für Anfänger 1 (I/1)

Welcome to the world of English!
Kurse für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse. Sollten Sie schon einmal Englisch gelernt haben, lassen Sie sich bitte zur Wahl des passenden Kurses beraten und/oder machen Sie den kostenlosen Einstufungstest auf www.vhs-dle.de, Rubrik Service.
Wer Englisch spricht, kann sich mit einer Milliarde Menschen weltweit verständigen. Dabei geht es längst nicht mehr nur um Geschäftskontakte: Wer im Ausland unterwegs ist, kommt nicht mehr ohne diese Weltsprache aus. Auch Sie können in unseren Einsteigerkursen einige erste Grundlagen des Englischen erwerben. Erlernen Sie gründlich und in Ruhe die Redemittel, die für die unmittelbare Verständigung im Alltag notwendig sind.
Neben unseren allgemeinen Kursen bieten wir Ihnen auch Lehrgänge speziell für Senioren. Der Unterschied zu unseren Abendkursen liegt vor allem im Lerntempo, der Reihenfolge der Themen, der Häufigkeit von Wiederholung und Festigung und der Betonung auf dem Erproben unterschiedlicher Lerntechniken. Wer also Lust hat, gemeinsam mit Gleichaltrigen seine ersten Gehversuche zu machen, ist herzlich zu unseren Vormittagskursen eingeladen (siehe Kennzeichnung).

Themen sind somit in allen Kursen: Sich selbst und andere vorstellen, über die eigene Herkunft, Interessen und Reisepläne sprechen, Wegbeschreibungen, Öffnungszeiten und Preise erfragen, ein Hotelzimmer buchen, Karten reservieren u.a. Grammatisches Basiswissen wird immer im Verbund mit konkreten Sprechanlässen vermittelt und trainiert.

Löbau 13FA4611LL
Beginn: Do, 07.03.2013
Zeit: 19:00 - 20:30 Uhr, 15 Veranstaltungen
Ort: Geschäftsstelle Löbau
Kursleiter: Manuela Egea-Gimenez
Entgelt: 78,00 € + Lehrbuch

Niesky 13FA4611NN
Beginn: Do, 14.03.2013
Zeit: 18:15 - 19:45 Uhr, 14 Veranstaltungen
Ort: Geschäftsstelle Niesky, Raum 2.03
Kursleiter: Anna Lukasiewicz-Tannhäuser
Entgelt: 95,20 € + Lehrmaterial

Weißwasser 13FA4611WW
Beginn: Di, 12.03.2013
Zeit: 19:15 - 20:45 Uhr, 14 Veranstaltungen
Ort: VHS WW Jahnstr. 50, Raum 2
Kursleiter: Dozententeam
Entgelt: 95,20 € + Lehrbuch

Zittau 13FA4611ZZ
Beginn: Do, 07.03.2013
Zeit: 18:45 - 20:15 Uhr, 15 Veranstaltungen
Ort: Geschäftsstelle Zittau
Kursleiter: N.N.
Entgelt: 78,00 € + Lehrmaterial

A1 Englisch für Anfänger 1 (I/1) intensiv

Ein Kurs für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse,die intensiv lernen wollen, um den Einstieg in die englische Sprache schneller zu finden.
Gerade vor der Urlaubssaison gewinnen Sie so einen ersten Einblick in die „Weltsprache Nr. 1“ und können z. B. einfache Fragen stellen und die nötigste Verständigung sichern.

12HA4614WW
Beginn: Mo, 28.01.2013 bis 15.02.2013
Zeit: 18:00 - 20:15 Uhr, 8 Veranstaltungen
Ort: VHS WW Jahnstr. 50, Raum 4
Kursleiter: Angelika Scheibe
Gebühr: 96,00€ + Lehrbuch

1xMo/1xDo 18.00-20:15/
dann Mo/Mi/ Fr von 9:00-12:00

A1 Englisch für Anfänger 2 (I/2)

Fortsetzung des Anfängerkurses 1.
Voraussetzung: 1 VHS-Semester oder ganz einfache, auch recht verschüttete Vorkenntnisse aus Schulzeiten.
In diesem Kurs lernen Sie weitere, ganz einfache Redemittel für den Alltag kennen. Sie trainieren Aussprache sowie Hörverstehen und können mit Ihrem wachsenden Wortschatz zunehmend kurze, einfache Gespräche führen, in denen es um vertraute Themen geht.
Wenn Sie unsicher sind, ob dieser Kurs für Sie als Quereinsteiger geeignet ist, sprechen Sie uns bitte an.

Löbau 13FA4621LL	
Beginn:	Mo, 18.02.2013
Zeit:	17:00 - 18:30 Uhr 15 Veranstaltungen
Ort:	Pestalozzi-MS Löbau
Kursleiter:	Anna Lukasiewicz-Tannhäuser
Entgelt:	78,00 € + Lehrmaterial

Niesky 13FA4621NN	
Beginn:	Mi, 13.03.2013
Zeit:	19:00 - 20:30 Uhr 14 Veranstaltungen
Ort:	Geschäftsstelle Niesky, Raum 2.02
Kursleiter:	Marta Tscharntke
Entgelt:	95,20 € + Lehrmaterial

Weißwasser 13FA4621WW	
Beginn:	Mi, 06.03.2013
Zeit:	17:00 - 18:30 Uhr 12 Veranstaltungen
Ort:	VHS WW Jahn-str. 50, Raum 4
Kursleiter:	Angelika Scheibe
Entgelt:	81,60 € + Lehrbuch

Zittau 13FA4621ZZ	
Beginn:	Do, 21.02.2013
Zeit:	17:30 - 19:00 Uhr 15 Veranstaltungen
Ort:	Geschäftsstelle Zittau
Kursleiter:	Sally Donath
Entgelt:	78,00 € + Lehrmaterial

Niesky 13FA4622NN	
Beginn:	Do, 28.03.2013
Zeit:	19:00 - 20:30 Uhr 12 Veranstaltungen
Ort:	Geschäftsstelle Niesky, Raum 2.01
Kursleiter:	Marta Tscharntke
Entgelt:	81,60 € + Lehrmaterial

Zittau 13FA4622ZZ	
Beginn:	Di, 19.02.2013
Zeit:	18:45 - 20:15 Uhr 15 Veranstaltungen
Ort:	Geschäftsstelle Zittau
Kursleiter:	Tina Hartmann
Entgelt:	78,00 € + Lehrmaterial

SEN+ **A1 Englisch Anfängerkurs 2 (III/2), Seniorenkurs**

Voraussetzung: ca. 2 Semester VHS-Kurs oder anderweitig erworbene, ganz einfache Grundkenntnisse.
Geeignet sind Kurse dieser Stufe u.a. für Quereinsteiger, die vor längerer Zeit bereits Englisch gelernt haben und an einer gründlichen Auffrischung der Basiskenntnisse interessiert sind.
Sie wiederholen und festigen einige Inhalte aus den voran gegangenen Semestern, um darauf aufbauend weitere wichtige Grundlagen zu erlernen. Die Themen orientieren sich weitestgehend an Kommunikationssituationen im Alltag und auf Reisen.
Sie lernen, Ihre Fragen und Wünsche einfach zu formulieren, Antworten zu verstehen und z.B. Wegbeschreibungen oder Anweisungen zu folgen. Erweiterung des Grundwortschatzes und der Basisgrammatik.

Löbau 13FA4622LL	
Beginn:	Mo, 04.03.2013
Zeit:	09:30 - 11:00 Uhr 12 Veranstaltungen
Ort:	Geschäftsstelle Löbau
Kursleiter:	Lothar Theel
Entgelt:	62,40 € + Lehrbuch

Kurse der Grundstufe bis A1

A1 Englisch Grundkurs 1 (II/1)

Voraussetzung: 2 Semester VHS-Kurs oder anderweitig erworbene, ganz einfache Grundkenntnisse.
Unsere Grundkurse sind Angebote für Teilnehmer, die sich bereits erste Grundlagen der Sprache angeeignet haben. Als Anfänger besuchen Sie daher bitte unsere Anfängerkurse!
Geeignet sind Kurse dieser Stufe u.a. für Quereinsteiger, die vor längerer Zeit bereits Englisch gelernt haben und an einer gründlichen Auffrischung der Basiskenntnisse interessiert sind.

Sie wiederholen und festigen einige Inhalte aus den voran gegangenen Semestern, um darauf aufbauend weitere wichtige Grundlagen zu erlernen. Die Themen orientieren sich weitestgehend an Kommunikationssituationen im Alltag und auf Reisen. Sie lernen, Ihre Fragen und Wünsche einfach zu formulieren, Antworten zu verstehen und z.B. Wegbeschreibungen oder Anweisungen zu folgen. Erweiterung des Grundwortschatzes und der Basisgrammatik.

Ebersbach 13FA4631EL	
Beginn:	Do, 07.03.2013
Zeit:	17:00 - 18:30 Uhr 12 Veranstaltungen
Ort:	VHH Ebersbach
Kursleiter:	Teresa Schneider
Entgelt:	62,40 € + Lehrmaterial

Löbau 13FA4631LL	
Beginn:	Do, 21.02.2013
Zeit:	16:45 - 18:15 Uhr 15 Veranstaltungen
Ort:	Geschäftsstelle Löbau
Kursleiter:	Edgar Hartmann
Entgelt:	78,00 € + Lehrmaterial

Niesky 13FA4631NN	
Beginn:	Di, 05.03.2013
Zeit:	19:00 - 20:30 Uhr 14 Veranstaltungen
Ort:	Geschäftsstelle Niesky, Raum 2.02
Kursleiter:	Marta Tscharntke
Entgelt:	95,20 € + Lehrbuch

Weißwasser 13FA4631WW	
Beginn:	Di, 12.03.2013
Zeit:	19:15 - 20:45 Uhr 14 Veranstaltungen
Ort:	VHS WW Jahn-str. 50, Raum 4
Kursleiter:	Angelika Scheibe
Entgelt:	95,20 € + Lehrbuch

Zittau 13FA4632ZZ	
Beginn:	Do, 21.02.2013
Zeit:	17:00 - 18:30 Uhr 15 Veranstaltungen
Ort:	Villingenring Zittau
Kursleiter:	Dr. Doris Breitenbach
Entgelt:	78,00 € + Lehrmaterial

SEN+ **A1 Englisch Grundkurs 1 (II/1), Seniorenkurs**

Zittau 13FA4631ZZ	
Beginn:	Mi, 20.02.2013
Zeit:	09:15 - 11:45 Uhr 12 Veranstaltungen
Ort:	Villingenring Zittau
Kursleiter:	Teresa Schneider
Entgelt:	93,60 € + Lehrbuch

Beruf - A1 Business English - Grundkurs

Englisch im Beruf gefragt?
Ein Kurs für alle, die sich die englische Sprache gezielt für Arbeit und Beruf aneignen möchten und nur einfache Sprachkenntnisse mitbringen.

Haben Sie im beruflichen Alltag mit englischsprachigen Geschäftspartnern, Kollegen oder Kunden zu tun? Fühlen Sie sich unsicher im Umgang mit ihnen? Fehlt Ihnen der nötige Business Wortschatz? Wenn Sie vor längerer Zeit in der Schule oder in der VHS schon einmal Englisch gelernt haben und Ihre Englischkenntnisse rasch zu beruflich verwertbaren Kenntnissen ausbauen möchten, sind Sie in unserem Kurs richtig. Dieses Kursangebot bietet Ihnen ein erstes Sprachtraining für die wichtigsten Geschäftssituationen. Auf Teilnehmerwünsche wird reagiert. Lehrmaterial wird am ersten Kurstermin besprochen.

Kleingruppenkurs

Weißwasser 13FA46J0WW	
Beginn:	Fr, 15.03.2013
Zeit:	16:00 - 17:30 Uhr 12 Veranstaltungen
Ort:	VHS WW Jahn-str. 50, Raum 4
Kursleiter:	Angelika Scheibe
Entgelt:	81,60 € + Lehrbuch



A1 Englisch Grundkurs 2 (III/1)

Voraussetzung: Einfache Grundkenntnisse der Sprache bzw. erfolgreicher Besuch des Grundkurses 1. Fortsetzung des Grundkurses 1 nach Themen und Ausrichtung. Sie schließen mit diesem Kurs die Stufe A1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens ab und sind somit in der Lage, auf einfache Weise einige vertraute Themen des Alltags in der Fremdsprache zu bewältigen. Es besteht die Möglichkeit, eine Prüfung abzulegen.



Ebersbach 13FA4641EL
Beginn: Mo, 04.03.2013
Zeit: 18:45 - 20:15 Uhr, 15 Veranstaltungen
Ort: VHH Ebersbach
Kursleiter: Lothar Theel
Entgelt: 78,00 € + Lehrmaterial

Niesky 13FA4641NN
Beginn: Do, 28.02.2013
Zeit: 17:00 - 18:30 Uhr, 14 Veranstaltungen
Ort: Geschäftsstelle Niesky, Raum 2.02
Kursleiter: Marta Tscharntke
Entgelt: 95,20 € + Lehrbuch

Reichenbach 13FA4641RN
Beginn: Di, 05.03.2013
Zeit: 17:00 - 18:30 Uhr, 12 Veranstaltungen
Ort: Stadtbibliothek Reichenbach Nieskyer Straße 4
Kursleiter: Anna Lukasiewicz-Tannhäuser
Entgelt: 81,60 € + Lehrbuch

Weißwasser 13FA4641WW
Beginn: Do, 07.03.2013
Zeit: 18:15 - 20:30 Uhr, 10 Veranstaltungen
Ort: VHS WW Jahnstr. 50, Raum 3
Kursleiter: Petra Tzschacksch
Entgelt: 102,00 € + Lehrbuch

Zittau 13FA4641ZZ
Beginn: Mo, 18.02.2013
Zeit: 18:45 - 20:15 Uhr, 15 Veranstaltungen
Ort: Geschäftsstelle Zittau
Kursleiter: Tina Hartmann
Entgelt: 78,00 € + Lehrmaterial

Schleife 13FA4642SW
Beginn: Di, 05.03.2013
Zeit: 18:30 - 20:00 Uhr, 14 Veranstaltungen
Ort: Mittelschule Schleife, Raum 127
Kursleiter: Gisela Kotissek
Entgelt: 95,20 € + Lehrbuch

Kurse der Aufbaustufe bis A2

A1 Englisch Grundkurs 1 (III/2)

Voraussetzung: Grundkurse 1 und 2 (bzw. mit dem Lehrbuch „Network 1“) oder einfache Vorkenntnisse in der Fremdsprache, z.B. 1 - 2 Jahre Schulunterricht.
Sie erweitern und festigen Ihre Grundkenntnisse in Wortschatz und Grammatik und erwerben die Fähigkeit, sich in einfachen Situationen zu verständigen, in denen es um einen unkomplizierten und direkten Austausch von Informationen über vertraute und geläufige Dinge geht.
Neue Teilnehmer sind stets willkommen! Bei Unsicherheiten in der Kurswahl wenden Sie sich bitte einfach an uns - wir beraten Sie gern.

Ebersbach 13FA4651EL
Beginn: Mo, 04.03.2013
Zeit: 17:00 - 18:30 Uhr, 15 Veranstaltungen
Ort: VHH Ebersbach
Kursleiter: Lothar Theel
Entgelt: 78,00 € + Lehrbuch

A2 Watch and Learn: Englisch mit Filmszenen

Voraussetzung: Grundkurse 1 und 2 (bspw. mit dem Lehrbuch „Network 1“) oder einfache Vorkenntnisse in der Fremdsprache, z.B. 2 Jahre Schulunterricht.

Fernsehen bildet...
...wenn man die richtigen Programm wählt! Wie hilfreich kurze Filmszenen auch für das Lernen fremder Sprachen sein können, erfahren Sie in diesem Kurs. Authentisches Filmmaterial, hauptsächlich aus den BBC Archives, wird zum Mittelpunkt dieses Kurses, in dem Sie so immer auch „sehen, was Sie hören“. Ausschnitte aus Reiseberichten, Spielfilmen, Straßeninterviews oder Reportagen sind sorgfältig eingepasst in vor- und nachbereitende Aktivitäten und regen zu Gesprächen und Übungen an.
Sie erweitern und festigen so auf abwechslungsreiche Art und Weise Ihre Grundkenntnisse in Wortschatz und Grammatik und erwerben die Fähigkeit, sich in einfachen Situationen zu verständigen, in denen es um einen unkomplizierten und direkten Austausch von Informationen über vertraute und geläufige Dinge geht.

Kleingruppenkurs

Löbau 13FA4651LL
Beginn: Di, 26.02.2013
Zeit: 17:00 - 18:30 Uhr, 12 Veranstaltungen
Ort: Pestalozzi-MS Löbau
Kursleiter: Dana Schweter
Entgelt: 81,60 € + Lehrbuch

A2 Englisch Aufbaukurs 1 (III/1)

Voraussetzung: Grundkurse 1 und 2 (bzw. mit dem Lehrbuch „Network 1“) oder einfache Vorkenntnisse in der Fremdsprache, z.B. 1 - 2 Jahre Schulunterricht.
Sie erweitern und festigen Ihre Grundkenntnisse in Wortschatz und Grammatik und erwerben die Fähigkeit, sich in einfachen Situationen zu verständigen, in denen es um einen unkomplizierten und direkten Austausch von Informationen über vertraute und geläufige Dinge geht.
Neue Teilnehmer sind stets willkommen! Bei Unsicherheiten in der Kurswahl wenden Sie sich bitte einfach an uns - wir beraten Sie gern.

Kleingruppenkurs

Weißwasser 13FA4651WW
Beginn: Mi, 06.03.2013
Zeit: 18:30 - 20:00 Uhr, 14 Veranstaltungen
Ort: VHS WW Jahnstr. 50, Raum 5
Kursleiter: Gisela Kotissek
Entgelt: 95,20 € + Lehrbuch

A2 Englisch Aufbaukurs 1 (IV/1)

Kleingruppenkurs

Zittau 13FA4651ZZ
Beginn: Do, 21.02.2013
Zeit: 19:15 - 20:45 Uhr, 12 Veranstaltungen
Ort: Geschäftsstelle Zittau
Kursleiter: Sally Donath
Entgelt: 81,60 € + Lehrmaterial

SEN+ **A2 Englisch Aufbaukurs 1 (IV/1), Seniorenkurs**

Kleingruppenkurs

Zittau 13FA4652ZZ
Beginn: Di, 19.02.2013
Zeit: 10:15 - 11:45 Uhr, 12 Veranstaltungen
Ort: Villingenring Zittau
Kursleiter: Peter Suppan
Entgelt: 76,80 € + Lehrmaterial

A2 Englisch Aufbaukurs 2 (III/2)

Voraussetzung: Grundkenntnisse mindestens auf der Niveaustufe A1 sowie ein VHS-Semester Aufbaukurs.

Sie erweitern und festigen Ihre Grundkenntnisse in Wortschatz und Grammatik und erwerben die Fähigkeit, sich in alltäglichen Situationen sicherer zu verständigen. Wenn es um Informationen über vertraute und geläufige Dinge geht, sind Sie immer besser in der Lage, auf Ihren Gesprächspartner einzugehen und sich ausführlicher zu äußern.

Weiterhin lernen Sie einfache Mittel kennen, mit denen Sie den Gesprächsverlauf steuern können. Einzelne Themenbereiche aus voran gegangenen Semestern werden wiederholend aufgegriffen, gefestigt und erweitert.

Kleingruppenkurs

Weißwasser 13FA4661WW
Beginn: Fr, 15.03.2013
Zeit: 17:45 - 19:15 Uhr, 12 Veranstaltungen
Ort: VHS WW Jahnstr. 50, Raum 8
Kursleiter: Angelika Scheibe
Entgelt: 81,60 € + Lehrbuch

A2 Englisch Aufbaukurs 3 (IV/1)



Voraussetzung: 2 Semester VHS-Aufbaukurse 1 und 2 bzw. Vorkenntnisse im Bereich A2 der GER.
Unsere Aufbaukurse führen Sie schrittweise zur nächsten Stufe des Fremdsprachenerwerbs. Im Kurs gehen Sie daher inzwischen über die elementaren Grammatik- und Wortschatzkenntnisse hinaus zunehmend auf Redemittel der Gesprächssteuerung, Argumentation und Bewertung von Geschehnissen ein. Sie lernen, Ihre Ansichten im Gespräch kurz zu umreißen und z.B. erste, knappe Begründungen zu geben. In Reisesituationen fällt es Ihnen leichter, auch kompliziertere Sachverhalte kurz zu erläutern, bspw. bei Beschwerden oder der Reiseplanung.
Erweiterung des Grundwortschatzes, Übung des Hörverstehens und verstärkt erste freie Gespräche zu vertrauen Themen.

Kleingruppenkurs

Löbau 13FA4671LL
Beginn: Do, 21.02.2013
Zeit: 18:30 - 20:00 Uhr, 13 Veranstaltungen
Ort: Geschäftsstelle Löbau
Kursleiter: Edgar Hartmann
Entgelt: 88,40 € + Lehrmaterial

A2 Englisch Aufbaukurs 4 (IV/2)

Voraussetzung: VHS-Aufbaukurse 1-3 oder vergleichbare Vorkenntnisse, z.B. 3-4 Jahre Schulenglisch.
Kurse dieser Stufe schließen Niveau A2 des GER ab. Sie sind danach in der Lage, Informationen zu Themen wie Familie, Arbeit, persönliche Interessen und Umgebung zu geben und zu verstehen. Ein direkter, unkomplizierter Austausch in der Fremdsprache ist damit möglich. Ihre Kenntnisse können Sie in einer europaweit anerkannten Prüfung nachweisen. Informationen zum GER finden Sie übrigens auch in unserem Programmheft (Beginn des Programmabschnitts Sprachen) oder im Internet, Rubrik Service, Einstufungstest.
Bei Fragen zur Kurswahl beraten wir Sie gern.

Ebersbach 13FA4681EL
Beginn: Mo, 18.02.2013
Zeit: 17:00 - 18:30 Uhr, 15 Veranstaltungen
Ort: VHH Ebersbach
Kursleiter: Klaus May
Entgelt: 78,00 € + Lehrmaterial

SEN+ **A2 Englisch Aufbaukurs 4 (V/1), Seniorenkurs**

Löbau 13FA4681LL
Beginn: Di, 26.02.2013
Zeit: 09:45 - 11:15 Uhr, 15 Veranstaltungen
Ort: Geschäftsstelle Löbau
Kursleiter: Adolf Klinger
Entgelt: 78,00 € + Lehrbuch

SEN+ **A2 Englisch Aufbaukurs 4 (VI/1), Seniorenkurs**

Zittau 13FA4681ZZ
Beginn: Di, 19.02.2013
Zeit: 14:45 - 16:15 Uhr, 15 Veranstaltungen
Ort: Geschäftsstelle Zittau
Kursleiter: Peter Suppan
Entgelt: 78,00 € + Lehrmaterial

A2 Englisch Aufbaukurs 4 (VI/1)

Löbau 13FA4682LL
Beginn: Di, 26.02.2013
Zeit: 18:45 - 20:15 Uhr, 15 Veranstaltungen
Ort: Pestalozzi-MS Löbau
Kursleiter: Dana Schweter
Entgelt: 78,00 € + Lehrmaterial

A2 Englisch Aufbaukurs 4 (V/1)

Weißwasser 13FA4682WW
Beginn: Di, 12.03.2013
Zeit: 17:30 - 19:00 Uhr, 12 Veranstaltungen
Ort: VHS WW Jahnstr. 50, Raum 4
Kursleiter: Angelika Scheibe
Entgelt: 81,60 € + Lehrbuch

SEN+ **A2 Englisch Aufbaukurs 4 (VIII/1), Seniorenkurs**

Löbau 13FA4683LL
Beginn: Mi, 13.02.2013
Zeit: 15:30 - 17:00 Uhr, 15 Veranstaltungen
Ort: Geschäftsstelle Löbau
Kursleiter: Cornelia Radisch
Entgelt: 78,00 € + Lehrbuch

Kurse der Aufbaustufe bis B1

SEN+ **A2 Englisch zur Auffrischung, Seniorenkurs**

Wieso ein Kurs zur Auffrischung?

Wer schon einmal eine Sprache gelernt hat und nun wieder aufgreifen möchte, lernt anders als Anfänger! Denn Ihre Vorkenntnisse sind, wenn auch verschüttet, eine gute Basis für die Reaktivierung Ihrer Fertigkeiten.
Unsere Auffrischungskurse sind daher entsprechend aufgebaut und setzen dort an, wo sprachliche Unsicherheiten beginnen. Sie frischen gezielt die Themenbereiche auf, die Sie benötigen, um sich bald wieder angemessen zu verständigen.
Auf dieser Stufe beschäftigen Sie sich neben elementaren Grammatik- und Wortschatzbausteinen zunehmend auch mit Redemitteln der Gesprächssteuerung. In Reisesituationen fällt es Ihnen leich-

ter, auch kompliziertere Sachverhalte kurz zu erläutern, bspw. bei Beschwerden oder der Reiseplanung.

Erweiterung des Grundwortschatzes, Übung des Hörverstehens und verstärkt erste freie Gespräche zu vertrauen Themen.

Voraussetzung: 3 Semester VHS-Aufbaukurse 1 und 2 bzw. Vorkenntnisse im Bereich A2 der GER.

Löbau 13FA4692LL
Beginn: Mi, 23.01.2013 bis 12.06.2013
Zeit: 09:45 - 11:15 Uhr, 15 Veranstaltungen
Ort: Geschäftsstelle Löbau, Raum K 4
Kursleiter: Adolf Klinger
Gebühr: 78,00€ + Lehrbuch

B1 Englisch für Fortgeschrittene 1 (V/1)

Voraussetzung: Für Teilnehmer, die über Grundkenntnisse auf A2 Niveau verfügen und/oder die Aufbaukurse erfolgreich abgeschlossen haben, z.B. Kurse mit Lehrbuch English Network 3. In diesem Kurs wird bereits vorhandenes Wissen in komprimierter Form konsolidiert. Sie erhalten mehr Sicherheit bei der Bewältigung des Lernstoffes, welcher zum B1-Niveau führt.

Kleingruppenkurs

Niesky 13FA4691NN
Beginn: Di, 05.03.2013
Zeit: 17:15 - 18:45 Uhr, 12 Veranstaltungen
Ort: Geschäftsstelle Niesky, Raum 2.02
Kursleiter: Marta Tscharntke
Entgelt: 98,40 € Lehrbuch

B1 Englisch für Fortgeschrittene 3 (X/2)

Voraussetzung: Für Teilnehmer, die über solide Kenntnisse auf A2-Niveau verfügen bereits zwei Fortgeschrittenenkurse erfolgreich abgeschlossen haben.
Die Themen und Übungen dieser Stufe beziehen Ihre Vorkenntnisse aus vorangegangenen Semestern ein und bieten die Chance zur Festigung und Erweiterung Ihrer sprachlichen Fertigkeiten. Sie sind immer besser in der Lage, Ihre Meinungen, Wünsche, Pläne und Absichten situationsangemessen auszudrücken und sich zu einer Vielzahl von Gesprächsthemen umfassender zu äußern.
Der Kurs bietet die selbstständige Sprachverwendung auf dem Niveau B1.

Zittau 13FA46B1ZZ
Beginn: Di, den 19.02.2013
Zeit: 16:30 - 18:00 Uhr, 12 Veranstaltungen
Ort: Geschäftsstelle Zittau, Raum 102
Kursleiter: Peter Suppan
Gebühr: 65,40€ inkl. Kopierpauschale

B1 Englisch zur Auffrischung (VI/1)

Sie haben schon einmal Englisch bis zum Niveau B1 des Europäischen Referenzrahmens gelernt und möchten nun Ihre Kenntnisse innerhalb eines Wiedereinsteigerkurses über ein solides Basiswissen hinaus erweitern. In diesem Kurs werden Ihre Englischkenntnisse neu geordnet, gefestigt und aktiviert und die Grammatik in kommunikativen Situationen aufgefrischt.
Voraussetzung: Grundkenntnisse des Englischen, z.B. 6 Jahre Schulenglisch bzw. VHS-Kurse auf der Niveaustufe B1 (Kurse für Fortgeschrittene).

Weißwasser 13FA46B1WW
Beginn: Mi, 13.03.2013
Zeit: 19:00 - 20:30 Uhr, 10 Veranstaltungen
Ort: VHS WW Jahnstr. 50, Raum 4
Kursleiter: Angelika Scheibe
Entgelt: 82,00 € + Lehrbuch

B1 Englisch für Fortgeschrittene 4 (IX/1)

Voraussetzung: Für Teilnehmer, die über solide Kenntnisse auf A2-Niveau verfügen bereits drei Fortgeschrittenenkurse erfolgreich abgeschlossen haben.
Die Themen und Übungen dieser Stufe beziehen Ihre Vorkenntnisse aus vorangegangenen Semestern ein und bieten die Chance zur Festigung und Erweiterung Ihrer sprachlichen Fertig-

keiten. Sie sind immer besser in der Lage, Ihre Meinungen, Wünsche, Pläne und Absichten situationsangemessen auszudrücken und sich zu einer Vielzahl von Gesprächsthemen umfassender zu äußern.

Der Kurs bietet die selbstständige Sprachverwendung auf dem Niveau B1.

Zittau 13FA46C1ZZ
Beginn: Do, 31.01.2013
Zeit: 17:30 - 19:00 Uhr, 15 Veranstaltungen
Ort: Geschäftsstelle Zittau, Raum 206
Kursleiter: Ulrike Rößler
Gebühr: 78,00€ + Lehrmaterial

B1 Englisch für Fortgeschrittene 4 (VIII/2)

Voraussetzung: Für Teilnehmer, die über solide Grundkenntnisse auf A2-Niveau verfügen und bereits mind. drei Semester lang Kurse für Fortgeschrittene besucht haben.
Der Kurs bietet die selbstständige Sprachverwendung auf dem Niveau B1.

Zittau 13FA46C2ZZ
Beginn: Di, 19.02.2013
Zeit: 17:00 - 18:30 Uhr, 15 Veranstaltungen
Ort: Geschäftsstelle Zittau
Kursleiter: Dr. Doris Breitenbach
Entgelt: 78,00 € + Lehrmaterial

B1 Englisch für Fortgeschrittene 5 (IX/2)

Voraussetzung: Für Teilnehmer, die über gute Grundkenntnisse auf A2-Niveau verfügen und bereits vier Semester lang Kurse für Fortgeschrittene besucht haben.
Der Kurs bietet die selbstständige Sprachverwendung auf dem Niveau B1 und findet in einer Kleingruppe statt.

Kleingruppe

Löbau 13FA46D1LL
Beginn: Mi, 20.02.2013
Zeit: 17:30 - 19:00 Uhr, 12 Veranstaltungen
Ort: Geschäftsstelle Löbau
Kursleiter: Cornelia Radisch
Entgelt: 81,60 € + Lehrmaterial

B2 Englisch für Fortgeschrittene 8 (XI/2)

Voraussetzung: Für fortgeschrittene Teilnehmer, die bereits etwa 7-9 Jahre Vorkenntnisse im Rahmen von VHS-Kursen mitbringen. Sie können die Fremdprache bereits recht frei und selbstständig anwenden. Der Kurs führt auf die Stufe B2 des Europäischen Refenzrahmens hin. Bei Fragen zur Kurswahl beraten wir Sie jederzeit gern.

Kleingruppe

Zittau 13FA46H1ZZ
Beginn: Mo, 18.02.2013
Zeit: 18:30 - 20:00 Uhr, 12 Veranstaltungen
Ort: Geschäftsstelle Zittau
Kursleiter: Constanze Stefanowski
Entgelt: 76,80 € + Lehrmaterial

Englisch Grammatik Reihe

A2 Grammatik Workshop- Englische Personal- und Relativpronomen

Voraussetzung: Englischgrundkenntnisse

Die Englischen Personal- und Relativpronomen im Satz.

Inhalt: Kennenlernen aller englischen Personal- und Relativpronomen, ihre Stellung im Satzbau, die richtige Übersetzung, Ausnahmefälle. Der Kurs wird abgerundet durch viele anwendungsfreundliche Übungen.

Weißwasser 13FA46G1WW
Beginn: Sa, 13.04.2013
Zeit: 09:00 - 12:00 Uhr, 2 Veranstaltungen Sa./So.
Ort: VHS WW Jahnstr. 50, Raum 8
Kursleiter: Daniela Hanto
Entgelt: 27,20 € + Lehrmaterial

A2 Grammatik Workshop- Englische Modalverben

Erlernen der englischen Modalverben, ihre Bedeutung im englischen Satz (Conditional) und beim Definieren von Zeitformen; Ausnahmen zur deutschen Sprache (Übersetzungsfehler), Übungen zur Anwendung der Modalverben; If-Sätze Typ I,II,III und ihre Anwendung mit entsprechenden Übungen.
Voraussetzungen: Grundkenntnisse in der englischen Grammatik; Besuche von Englischkursen, welche noch nicht lange zurückliegen oder auch (kürzere) Aufenthalte in englischsprachigen Ländern mit Sprachpraxis (Urlaub; Beruf/ Arbeitsalltag).

Weißwasser 13FA46G2WW
Beginn: Sa, 15.06.2013
Zeit: 09:00 - 12:00 Uhr, 2 Veranstaltungen Sa./So.
Ort: VHS WW Jahnstr. 50, Raum 5
Kursleiter: Daniela Hanto
Entgelt: 27,20 € + Lehrmaterial

A2 Grammatik Workshop- Verben und ihre Bedeutung in der englischen Grammatik

Voraussetzungen: Grundkenntnisse in der englischen Grammatik.
Inhalt: Die wichtigsten englischen Verben, wie man sie am einfachsten lernt und sich merken kann; die Bedeutung der englischen Verben im Satzbau und bei der Bildung der Zeitformen, dazu umfangreiche Übungen und Hilfestellungen; die englischen Verben und ihre Bedeutung für die Satzbildung. Englische Verben, die über Zeitform und Satzart entscheiden (positiv, negativ, Fragesatz,aktiv oder passiv).

Weißwasser 13FA46G3WW
Beginn: Sa, 22.06.2013
Zeit: 09:00 - 12:00 Uhr, 2 Veranstaltungen Sa./So.
Ort: VHS WW Jahnstr. 50, Raum 5
Kursleiter: Daniela Hanto
Entgelt: 27,20 € + Lehrmaterial

A2 Die englischen Zeitformen und ihre Hilfsverben

Voraussetzung: Grammatikgrundkenntnisse.
Das Erlernen der englischen Zeitformen und ihrer Hilfsverben auf einfache, übersichtliche Art; Anwendung der Hilfsverben in Aussage- Verneinungs- und Fragesätzen, sowie Übungen zum Erkennen der Zeitformen; Hilfestellung zum richtigen Gebrauch der englischen Zeitformen; Vereinfachungen (Tipps) zum richtigen und vor allem einfachen Anwenden. Viele Übungen runden das Thema ab.

Weißwasser 13FA46G6WW
Beginn: Di, 16.04.2013
Zeit: 19:30 - 21:00 Uhr, 8 Veranstaltungen
Ort: VHS WW Jahnstr. 50, Raum 5
Kursleiter: Daniela Hanto
Entgelt: 54,40 € + Lehrmaterial

Hinweis:
Weitere Grammatikangebote finden Sie in unserem Herbstsemesterprogramm 2013!

Englisch Konversation

SEN+ A2 Englisch Konversation für Einsteiger, Seniorenkurs

Voraussetzung: Grundkenntnisse des Englischen bzw. VHS-Kurse auf der Niveaustufe A2.
Ein Kurs für Teilnehmer mit guten Grundkenntnissen, die sich im freien Sprechen üben und dabei Wortschatz und Grammatik „live“ erleben möchten. Ein Lehrbuch dient dabei als roter Faden und bietet Ihnen die Möglichkeit, bei Bedarf auch grammatische Themen systematisch zu wiederholen und zu vertiefen. Schwerpunkt des Kurses ist jedoch das Gespräch und die aktive Anwendung des bisher Gelernten. Sollten Sie bei der Kurswahl unsicher sein, lassen Sie sich bitte durch uns beraten.

Zittau 13FA46K0ZZ
Beginn: Mi, 06.03.2013
Zeit: 08:30 - 10:00 Uhr, 15 Veranstaltungen
Ort: Villingenring Zittau
Kursleiter: Peter Suppan
Entgelt: 78,00 € + Lehrbuch

A2 Englisch Konversation kompakt

Voraussetzung: Grundkenntnisse des Englischen bzw. VHS-Kurse auf der Niveaustufe A2.
Ein Kurs für Teilnehmer mit Grundkenntnissen, die sich im freien Sprechen üben und dabei Wortschatz und Grammatik „live“ erleben möchten. In diesem Kurs bestimmt nicht das Lehrbuch die Themen, sondern die Teilnehmer. Bringen Sie also Ihre Ideen ein und nutzen Sie die Chance, bisher Gelerntes in gelenkten Übungen und zunehmend freien Gesprächen aktiv anzuwenden.

Kleingruppenkurs

Niesky 13FA46K1NN
Beginn: Sa, 08.06.2013
Zeit: 9:30 - 14:00 Uhr, 4 Veranstaltungen 2x Sa /2x So
Ort: Geschäftsstelle Niesky, Raum 2.02
Kursleiter: Marta Tscharntke
Entgelt: 69,00 € + Lehrmaterial

Weißwasser 13FA46K2WW
Beginn: Sa, 08.06.2013
Zeit: 9:30 - 14:00 Uhr, 4 Veranstaltungen 2x Sa /2x So
Ort: VHS WW Jahnstr. 50, Raum 4
Kursleiter: Dozententeam
Entgelt: 69,00 € + Lehrmaterial

A2-B1 Konversation für Einsteiger

Voraussetzung: Grundkenntnisse des Englischen bzw. VHS-Kurse auf der Niveaustufe A2.
Ein Kurs für Teilnehmer mit Grundkenntnissen, die sich im freien Sprechen üben und dabei Wortschatz und Grammatik „live“ erleben möchten. Ein Lehrbuch dient als roter Faden und bietet Nachschlage- und Übungsmöglichkeiten, kann und soll jedoch durch weitere Themen ergänzt werden. Bringen Sie also Ihre Ideen ein und nutzen Sie die Chance, bisher Gelerntes in gelenkten Übungen und zunehmend freien Gesprächen aktiv anzuwenden.

Der Kurs findet in einer Kleingruppe statt.

Löbau 13FA46K4LL
Beginn: Do, 07.03.2013
Zeit: 17:15 - 18:45 Uhr, 8 Veranstaltungen 14-täglich
Ort: Geschäftsstelle Löbau
Kursleiter: Manuela Egea-Gimenez
Entgelt: 54,40 € + Lehrbuch

B1 Englisch Konversation für Fortgeschrittene

Voraussetzung: Solide Grundkenntnisse (Schulenglisch etwa 10. Klasse, 10 VHS-Semester).

Reden ist Gold - Schweigen ist...
Auch wer das Sprechen von Anfang an konsequent übt, wird feststellen, dass freie mündliche Äußerungen meistens schwieriger sind als andere Lernbereiche in der Fremdsprache. Unsere Konversationskurse unterstützen Sie daher dabei, diese wichtige Fertigkeit gezielt zu trainieren. Sie lernen, sich auf Englisch flüssiger zu verständigen, Gespräche in Gang zu halten und bspw. Vokabellücken mithilfe bestimmter Techniken zu überbrücken. Weiterhin verbessern Sie Ihre Fähigkeit, sich klar auszudrücken und auf Ihre Gesprächspartner angemessen zu reagieren.
Am Beispiel vertrauter Alltagssituationen werden nicht nur vielseitig verwendbare Floskeln gelernt, sondern auch Vokabular und Grammatik wiederholt und erweitert.
Gewinnen Sie also mehr Selbstvertrauen im Umgang mit englischsprachigen Bekannten, Geschäftspartnern oder auf Reisen. Ihnen werden seltener „die richtigen Worte fehlen“!

Löbau 13FA46K7LL
Beginn: Mo, 18.02.2013
Zeit: 19:00 - 20:30 Uhr, 15 Veranstaltungen
Ort: Geschäftsstelle Löbau
Kursleiter: Jürgen Klauer
Entgelt: 78,00 € + Lehrmaterial

Zittau 13FA46K7ZZ
Beginn: Mo, 18.02.2013
Zeit: 17:00 - 18:30 Uhr, 15 Veranstaltungen
Ort: Geschäftsstelle Zittau
Kursleiter: Constanze Stefanowski
Entgelt: 78,00 € + Lehrmaterial

B1 Stammtisch Englisch für Fortgeschrittene (Konversation)

Vorkenntnisse: Niveau B1 gemäß GER oder vergleichbare Kenntnisse. Bei Fragen beraten wir Sie gern.
Englisch lernen in lockerer Runde! Aller 14 Tage treffen Sie sich mit Gleichgesinnten und tauschen sich über unterschiedlichste Themen aus. Dabei geht es vor allem um das freie Sprechen, das Reagieren auf Beiträge anderer Teilnehmer, Möglichkeiten der Argumentation und alles Weitere, was Sie im Gespräch benötigen. Die Themen werden gemeinsam bestimmt, so dass Sie die Möglichkeit haben, Ihre Interessen einzubringen und sich auf die Gespräche vorzubereiten. Kopien sind im Kursentgelt enthalten.

Zittau 13FA46K9ZZ	
Beginn:	Di, 19.02.2013
Zeit:	18:30 - 20:00 Uhr 8 Veranstaltungen 14-tägig
Ort:	Geschäftsstelle Zittau
Kursleiter:	Ina Bretschneider
Entgelt:	43,60 € inklusive Kopien

Einstufung und Beratung

Wir unterstützen Sie bei der Wahl des passenden Kurses! Besonders Quereinsteigern empfehlen wir, vor der verbindlichen Kursanmeldung unser kostenloses Beratungsangebot zu nutzen. Wir beantworten Ihnen gern alle Fragen zu den Niveaustufen, Kursinhalten oder auch Prüfungsmöglichkeiten an unserer VHS. Sie haben auch die Möglichkeit, einen schriftlichen Einstufungstest zu absolvieren, falls Sie mit der Online-Version auf unserer Webseite Probleme haben sollten. Vereinbaren Sie einfach einen Termin in der jeweiligen Geschäftsstelle, rufen Sie an oder schicken Sie uns eine E-Mail – wir sind gern für Sie da.
Die Sprachberatung ist unverbindlich und nicht an eine Kursteilnahme gebunden.

Folgende Beratungstage bieten wir im Frühjahrssemester 2013 für den Geschäftsbereich Weißwasser und Niesky an:
Beratung in Niesky: Montag, 18.02.2012, 13:00 – 16:30 Uhr
Beratung in Weißwasser: Donnerstag, 21.02.2012, 15:30 – 17:30 Uhr

Weitere Termine gern nach Vereinbarung!

FRANZÖSISCH

A1 Französisch für Anfänger 1 (I/1)

Bienvenue!
Unser Kurs für Anfänger richtet sich an Interessierte, die sich die ersten Grundlagen der französischen Sprache aneignen möchten. Schrittweise werden Sie an die Besonderheiten der Aussprache herangeführt und erwerben erste Kenntnisse des Grundwortschatzes. Mit einfachen Redewendungen und den notwendigen sprachlichen Strukturen lernen Sie, sich in Alltags- und Reisesituationen zu verständigen.

Für diesen Kurs sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Kleingruppenkurs

Niesky 13FA4811NN	
Beginn:	Do, 21.03.2013
Zeit:	18:15 - 19:45 Uhr 12 Veranstaltungen
Ort:	Geschäftsstelle Niesky, Raum 2.01
Kursleiter:	Irene Mammitzsch
Entgelt:	81,60 € + Lehrbuch

Weißwasser 13FA4811WW	
Beginn:	Mi, 13.03.2013
Zeit:	19:15 - 20:45 Uhr 14 Veranstaltungen
Ort:	VHS WW Jahnstr. 50 Raum 4
Kursleiter:	Andrea Roß
Entgelt:	95,20 € + Lehrbuch

Zittau 13FA4811ZZ	
Beginn:	Mo, 04.03.2013
Zeit:	17:30 - 19:00 Uhr 12 Veranstaltungen
Ort:	Geschäftsstelle Zittau
Kursleiter:	Teresa Schneider
Entgelt:	81,60 € + Lehrbuch

A1 Französisch für Anfänger 2 (I/2)

Weiter geht's! Sie erwerben weitere Grundkenntnisse in Wortschatz, Aussprache und Grammatik. Ziel ist es, mit einfachen sprachlichen Mitteln eine erste Verständigung in wichtigen Situationen des Alltags zu ermöglichen. Der Kurs ist auch geeignet, wenn Sie Ihre grundlegenden, jedoch verschütteten Kenntnisse gründlich auffrischen möchten. Quereinsteiger sind stets willkommen.
Voraussetzung: Für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen, z.B. 1 Semester VHS-Kurs oder vergleichbaren Kenntnissen.
Kleingruppenkurs

Weißwasser 13FA4821WW	
Beginn:	Mi,20.03.2013
Zeit:	17:30 - 19:00 Uhr 14 Veranstaltungen
Ort:	VHS WW Jahnstr. 50, Raum 4
Kursleiter:	Andrea Roß
Entgelt:	95,20 € + Lehrbuch

A2 Französisch Aufbaukurs 1 (III/1)

Voraussetzung: Einfache Grundkenntnisse der Sprache auf der Niveaustufe A1 oder 4 VHS-Semester.
Sie erweitern und festigen Ihre Grundkenntnisse in Wortschatz und Grammatik und erwerben die Fähigkeit, sich in einfachen Situationen zu verständigen, in denen es um einen unkomplizierten und direkten Austausch von Informationen über vertraute und geläufige Dinge geht.

Bei Fragen zur Kurswahl beraten wir Sie gern.

Löbau 13FA4851LL	
Beginn:	Mi, 06.03.2013
Zeit:	17:00 - 18:30 Uhr 15 Veranstaltungen
Ort:	Geschäftsstelle Löbau
Kursleiter:	Brunhilde Kutschke
Entgelt:	78,00 € + Lehrmaterial

A2 Französisch zur Auffrischung

Für Teilnehmer, die Französisch bis zum A2-Niveau schon einmal gelernt haben, vielleicht eine Zeit lang pausierten und die ihre Kenntnisse innerhalb eines Wiedereinsteigerkurses zu einem soliden Basiswissen ausbauen möchten. Denn Ihre Vorkenntnisse sind, wenn z.T. auch verschüttet, eine gute Basis für die Reaktivierung Ihrer Fertigkeiten. Unser Auffrischungskurs setzt dort an, wo sprachliche Unsicherheiten beginnen. Sie frischen gezielt die Themenbereiche auf, die Sie benötigen, um sich bald wieder angemessen zu verständigen. Auf dieser Stufe beschäftigen Sie sich neben elementaren Grammatik- und Wortschatzbausteinen zunehmend auch mit Redemitteln der Gesprächssteuerung. In Reisesituationen fällt es Ihnen leichter, auch kompliziertere Sachverhalte kurz zu erläutern, beispielsweise bei Beschwerden oder der Reiseplanung. Die Erweiterung des Grundwortschatzes, Übungen des Hörverstehens und freie Gespräche zu vertrauen Themen sind Kursschwerpunkte.
Voraussetzung: Einfache Grundkenntnisse der Sprache, 2 Semester VHS-Aufbaukurse 1 und 2 bzw. Vorkenntnisse im Bereich A2 der GER.

Weißwasser 13FA4861WW	
Beginn:	Mo, 18.03.2013
Zeit:	18:15 - 19:45 Uhr 12 Veranstaltungen
Ort:	VHS WW Jahnstr. 50, Raum 8
Kursleiter:	Galina Weidauer
Entgelt:	81,60 € + Lehrbuch

B2 Französisch Auffrischung

Unsere Kurse zur Auffrischung bieten die Möglichkeit, einst erworbene Kenntnisse gezielt zu reaktivieren und wesentliche Themen zu wiederholen und zu festigen. Dieses Angebot richtet sich an Teilnehmer, die Vorkenntnisse auf der Stufe B1 mitbringen (5-6 Jahre Sprachunterricht in der Schule oder vergleichbare VHS-Kurse). Nähere Informationen zu den einzelnen Stufen finden Sie im Programmheft und auf unserer Webseite. Bei Fragen beraten wir Sie gern. Quereinsteiger sind herzlich willkommen!

Löbau 13FA48I1LL	
Beginn:	Di, 19.02.2013
Zeit:	18:30 - 20:00 Uhr 13 Veranstaltungen
Ort:	Pestalozzi-MS Löbau
Kursleiter:	Brunhilde Kutschke
Entgelt:	67,60 € + Lehrmaterial

B2 Französisch Konversation für Fortgeschrittene

Voraussetzung: 9-10 Semester Vorkenntnisse.
Dieser Konversationskurs richtet sich an Fortgeschrittene, die auf Reisen, aber auch im Berufsleben Französisch sprechen und sich in gemütlicher Runde über verschiedenste Themen austauschen möchten. Kurze Originaltexte werden zusammen bearbeitet und geben Anstöße für das gemeinsame Gespräch. Um an diesem Kurs Spaß zu haben, sollten Sie sich nicht scheuen, sich auf sprachliche Abenteuer einzulassen.

Löbau 13FA48K1LL
Beginn: Mi, 06.03.2013
Zeit: 18:45 - 20:15 Uhr, 15 Veranstaltungen
Ort: Geschäftsstelle Löbau
Kursleiter: Brunhilde Kutschke
Entgelt: 78,00 € + Lehrmaterial

C1 Französisch Auffrischung

Voraussetzung: Vorkenntnisse auf der Stufe B2 des GER.
Unsere Kurse zur Auffrischung bieten die Möglichkeit, einst erworbene Kenntnisse gezielt zu reaktivieren und wesentliche Themen zu wiederholen und zu festigen. Dieses Angebot richtet sich an Teilnehmer, die schon recht fundierte Vorkenntnisse mitbringen, z.B. 7 bis 8 Jahre Unterricht. Weitere Einzelheiten zu den Voraussetzungen auf dieser Stufe entnehmen Sie bitte der Übersicht am Beginn des Sprachteils im Heft bzw. unserer Webseite. Bei Fragen zur Kurswahl beraten wir Sie gern!

Löbau 13FA48P1LL
Beginn: Di, 19.02.2013
Zeit: 16:45 - 18:15 Uhr, 15 Veranstaltungen
Ort: Pestalozzi-MS Löbau
Kursleiter: Brunhilde Kutschke
Entgelt: 78,00 € + Lehrmaterial

ITALIENISCH

A2 Italienisch Aufbaukurs 2 (III/2)

Voraussetzung: Grundkenntnisse der Sprache mind. auf der Niveaustufe A1 bzw.1Semester VHS-Aufbaukurs.
Fortsetzung des Aufbaukurses 1. Ihre Grundkenntnisse in Wortschatz und Grammatik werden vertieft und Sie erwerben die Fähigkeit, sich in einfachen Situationen zu verständigen, in denen es um einen unkomplizierten und direkten Austausch von Informationen über vertraute und geläufige Dinge geht. Bei Fragen zum Quereinstieg beraten wir Sie gern.
Kleingruppe

Zittau 13FA4961ZZ
Beginn: Mi, 20.02.2013
Zeit: 19:00 - 20:30 Uhr, 12 Veranstaltungen
Ort: Geschäftsstelle Zittau
Kursleiter: Marina Matthey
Entgelt: 76,80 € + Lehrbuch

SPANISCH

Anfängerkurse

A1 Spanisch für Anfänger und Reisende - intensiv

Voraussetzung: Für Anfänger ohne Vorkenntnisse
Für alle, die kurze und intensive Lernphasen bevorzugen, die spanische Sprache näher kennenlernen wollen und sie auf Reisen oder im Kontakt mit Freunden und Bekannten einsetzen möchten. Erfahren Sie, ob die spanische Sprache „Ihre" Sprache ist oder nicht. Sie lernen die ersten Grundlagen des Spanischen kennen, lernen, wie man „Sevilla" oder „Paella" richtig ausspricht, Landestypisches im Restaurant bestellt, ein Hotelzimmer oder einen Mietwagen bucht....Landeskundliche Informationen runden den Kurs ab.
Kleingruppenkurs

Niesky 13FA4M11NN
Beginn: Sa, 04.05.2013
Zeit: 09:30 - 14:30 Uhr, 4 Veranstaltungen, 2xSa/2xSo von 09:30-14:30 Uhr
Ort: VHS WW Jahnstr. 50, Raum 3
Kursleiter: Yuri Nguyen Levano Garcia
Entgelt: 81,60 € + Lehrmaterial

A1 Spanisch für Anfänger 1 (I/1)

Unser Kurs für Anfänger ohne Vorkenntnisse richtet sich an Interessierte, die für berufliche oder private Zwecke den Einstieg in die spanische Sprache suchen. In lockerer Atmosphäre lernen Sie, grundlegende Situationen des Alltags mit einfachen Worten zu meistern.

Sie beschäftigen sich mit Gesetzmäßigkeiten der Aussprache, erwerben einen ersten Grundwortschatz und machen sich mit einigen wichtigen grammatischen Strukturen vertraut. Die Fertigkeiten Sprechen und Hörverstehen werden dabei besonders geübt. So können Sie bald an einfachen Gesprächen teilnehmen und auf Ihren Gesprächspartner reagieren. Landeskundliche Informationen runden den Kurs ab.

*zzgl. Lehrmaterial

Zittau 13FA4M11ZZ
Beginn: Mi, 06.03.2013
Zeit: 19:00 - 20:30 Uhr, 15 Veranstaltungen
Ort: Geschäftsstelle Zittau
Kursleiter: Yuri Nguyen Levano Garcia
Entgelt: 78,00 €*

Weißwasser 13FA4M12WW
Beginn: Fr, 15.03.2013
Zeit: 15:30 - 17:00 Uhr, 12 Veranstaltungen
Ort: VHS WW Jahnstr. 50 Raum 2
Kursleiter: Yuri Nguyen Levano Garcia
Entgelt: 81,60 €*

Kurse der Grundstufe bis A1

A1 Spanisch Grundkurs 1 (II/1)

Voraussetzung: 2-3 Semester VHS-Kurs Spanisch oder anderweitig erworbene, ganz einfache Grundkenntnisse.
Unsere Grundkurse sind Angebote für Teilnehmer, die sich bereits erste Grundlagen der Sprache angeeignet haben. Als Anfänger besuchen Sie daher bitte unsere Anfängerkurse!
Sie wiederholen und festigen einige Inhalte aus den voran gegangenen Semestern, um darauf aufbauend weitere wichtige Grundlagen zu erlernen. Die Themen orientieren sich weitestgehend an Kommunikationssituationen im Alltag und auf Reisen. Sie lernen, Ihre Fragen und Wünsche einfach zu formulieren, Antworten zu verstehen und z.B. Wegbeschreibungen oder Anweisungen zu folgen. Erweiterung des Grundwortschatzes und der Basisgrammatik.

Zittau 13FA4M31ZZ
Beginn: Mi, 06.03.2013
Zeit: 17:00 - 18:30 Uhr, 13 Veranstaltungen
Ort: Geschäftsstelle Zittau
Kursleiter: Yuri Nguyen Levano Garcia
Entgelt: 67,60 € + Lehrmaterial

Geeignet sind Kurse dieser Stufe u.a. auch für Quereinsteiger, die vor längerer Zeit bereits Spanisch gelernt haben und an einer gründlichen Auffrischung der Basiskenntnisse interessiert sind.

A1 Spanisch Grundkurs 2 (II/2)

Für Teilnehmer, die ca. zwei bis drei Semester Spanisch gelernt haben und/oder über einfache Vorkenntnisse verfügen.

In Kursen dieser Stufe festigen Sie elementare Grundkenntnisse der Fremdsprache. Sie sind auch für Quereinsteiger geeignet, die zügig ihr grundlegendes Wissen auffrischen möchten.

Nach Abschluss des Kurses haben Sie Stufe A1 des GER abgeschlossen; es besteht die Möglichkeit, eine Prüfung abzulegen. Diesbezügliche Informationen erhalten Sie beim jeweiligen Fachbereichsleiter.

Löbau 13FA4M41LL
Beginn: Mo, 04.03.2013
Zeit: 19:00 - 20:30 Uhr, 15 Veranstaltungen
Ort: Geschäftsstelle Löbau
Kursleiter: Medardo Hollstein
Entgelt: 78,00 € + Lehrbuch

A1 Spanisch Grundkurs 2 (III/1)

Zittau 13FA4M41ZZ	
Beginn:	Di, 05.03.2013
Zeit:	17:00 - 18:30 Uhr 10 Veranstaltungen
Ort:	Villingenring Zittau
Kursleiter:	Rafael Sampedro
Entgelt:	52,00 € + Lehrmaterial

Kurse der Aufbaustufe bis A2

A2 Spanisch Aufbaukurs 1 (IV/1)

Löbau 13FA4M51LL	
Beginn:	Mi, 06.03.2013
Zeit:	17:15 - 18:45 Uhr 15 Veranstaltungen
Ort:	Pestalozzi-MS Löbau
Kursleiter:	Jürgen Klauer
Entgelt:	78,00 € + Lehrbuch

Weißwasser 13FA4M51WW	
Beginn:	Fr, 15.03.2013
Zeit:	17:30 - 19:00 Uhr 12 Veranstaltungen
Ort:	VHS WW Jahn-str. 50, Raum 4
Kursleiter:	Yuri Nguyen Levano Garcia
Entgelt:	81,60 € + Lehrmaterial

Für Teilnehmer, die bereits ca. vier Semester Spanisch gelernt haben und/oder über einfache Vorkenntnisse (Stufe A1) verfügen.
Unsere Aufbaukurse bieten Ihnen die Gelegenheit, Ihr bisher erworbenes Wissen praktisch anzuwenden und zu festigen. Gleichzeitig wird es darum gehen, das verfügbare Vokabular gezielt zu erweitern und einige weitere wichtige Strukturen kennenzulernen, die es Ihnen ermöglichen, sich präziser auszudrücken. So sind Sie immer besser in der Lage, sich in zunehmend freieren Gesprächen zu behaupten. Sie erwerben weitere praktische Redewendungen, trainieren Ihr Hörverständnis und werden Ihre Fortschritte in der Fremdsprache deutlich wahrnehmen.
Wiedereinsteiger mit Grundkenntnissen sind willkommen!
Bei Fragen zur Kurswahl sprechen Sie uns bitte einfach an.

A2 Spanisch Aufbaukurs 2 (III/2)

Löbau 13FA4M61LL	
Beginn:	Mo, 04.03.2013
Zeit:	17:15 - 18:45 Uhr 15 Veranstaltungen
Ort:	Geschäftsstelle Löbau
Kursleiter:	Medardo Hollstein
Entgelt:	78,00 € + Lehrbuch

Niesky 13FA4M61NN	
Beginn:	Di, 12.03.2013
Zeit:	17:00 - 18:30 Uhr 12 Veranstaltungen
Ort:	Geschäftsstelle Niesky, Raum 2.03
Kursleiter:	Yuri Nguyen Levano Garcia
Entgelt:	81,60 € + Lehrmaterial

Voraussetzung: Gute Grundkenntnisse der Sprache, Grundkurse mindestens auf der Niveaustufe A1 sowie ein VHS-Semester Aufbaukurs 1. Vielfältige Kommunikationssituationen, interessante Lesetexte, der aktive Umgang mit grammatischen Regeln und regelmäßige Wiederholungen zur Sicherung des Lernerfolges führen die Teilnehmer Schritt für Schritt zum A2-Niveau des Europäischen Sprachenzertifikats.
Bei Fragen zur Kurswahl beraten wir Sie gern.

A2 Spanisch Aufbaukurs 4 (IV/2)

Weißwasser 13FA4M81WW	
Beginn:	Fr, 15.03.2013
Zeit:	19:15 - 20:45 Uhr 12 Veranstaltungen
Ort:	VHS WW Jahn-str. 50 Raum 4
Kursleiter:	Yuri Nguyen Levano Garcia
Entgelt:	81,60 € + Lehrbuch

Fortsetzung des Aufbaukurses 3. Weitere Vertiefung und Festigung des Gelernten mit breit gefächerten Themen. Die mündliche Kommunikation steht im Vordergrund. Neben der Arbeit mit dem Lehrbuch auch Einsatz literarischer Texte, Filme und Lieder, die gemeinsam besprochen werden.
Voraussetzung: 6 VHS-Semester oder Grundkenntnisse auf A2-Niveau.

Kurse der Aufbaustufe bis B1

B1 Spanisch für Fortgeschrittene 6 (VIII/2)

Löbau 13FA4MC1LL	
Beginn:	Mi, 06.03.2013
Zeit:	19:30 - 21:00 Uhr 15 Veranstaltungen
Ort:	Pestalozzi-MS Löbau
Kursleiter:	Jürgen Klauer
Entgelt:	78,00 € + Lehrmaterial

Voraussetzung: Kenntnisse, welche über das A2-Niveau hinausgehen und bereits Themen des Niveaus B1 umfassen. Die vorangegangenen Aufbaukurse sollten Sie erfolgreich abgeschlossen haben und in der Lage sein, sich zu vielfältigen Themen am Gespräch zu beteiligen und Ihre Gedanken zu formulieren. Schwerpunkte des Kurses liegen auf Konversation, Hörverständnis und der aktiven Anwendung bisher erlernter Grammatik. Quereinsteiger sind willkommen! Bei Fragen zur Kurswahl beraten wir Sie gern.

B1 Spanisch für Fortgeschrittene 4 (VI/2)

Zittau 13FA4MC1ZZ	
Beginn:	Do, 07.03.2013
Zeit:	17:00 - 18:30 Uhr 12 Veranstaltungen
Ort:	Geschäftsstelle Zittau
Kursleiter:	Yuri Nguyen Levano Garcia
Entgelt:	62,40 €*

*zzgl. Lehrmaterial

B1 Spanisch Konversation

Niesky 13FA4MK1NN	
Beginn:	Di, 12.03.2013
Zeit:	19:15 - 20:45 Uhr 15 Veranstaltungen
Ort:	Geschäftsstelle Niesky, Raum 2.03
Kursleiter:	Yuri Nguyen Levano Garcia
Entgelt:	103,00 € + Lehrbuch

Dieser Konversationskurs bietet die Chance, in kleiner Runde Spanisch zu sprechen und dabei nicht nur die spontane Ausdrucksfähigkeit zu verbessern, sondern auch Meinungen und Gedanken zu vielfältigen Themen auszutauschen. Ohne Vorgaben durch ein Lehrbuch widmen wir uns den Schwerpunkten, die gemeinsam mit den Teilnehmern bei Kursbeginn abgestimmt werden. Anstöße zum Dialog bieten dabei auch Lieder, kurze Geschichten und Nachrichten aus der spanischsprachigen Welt. Eine Empfehlung für all jene, die gezielt das Sprechen üben möchten, um bisher Gelerntes anzuwenden oder die ihren Auslandsaufenthalt vor- oder nachbereiten möchten. Voraussetzung: Kenntnisse mindestens auf A2-Niveau.

B1 Konversation: Spanischtreff für Fortgeschrittene

Zittau 13FA4MK1ZZ	
Beginn:	Do, 07.03.2013
Zeit:	19:00 - 20:30 Uhr 12 Veranstaltungen
Ort:	Geschäftsstelle Zittau
Kursleiter:	Yuri Nguyen Levano Garcia
Entgelt:	76,80 € + Lehrmaterial

Cuenta, cuenta!
Dieser Konversationskurs bietet die Chance, in kleiner Runde Spanisch zu sprechen und dabei nicht nur die spontane Ausdrucksfähigkeit zu verbessern, sondern auch Meinungen und Gedanken zu vielfältigen Themen auszutauschen. Ohne Vorgaben durch ein Lehrbuch widmen wir uns den Schwerpunkten, die gemeinsam mit den Teilnehmern bei Kursbeginn abgestimmt werden.
Anstöße zum Dialog bieten dabei auch Lieder, kurze Geschichten und Nachrichten aus der spanischsprachigen Welt, aber auch kurze literarische Texte.
Eine Empfehlung für all jene, die gezielt das Sprechen üben möchten, um bisher Gelerntes anzuwenden oder die ihren Auslandsaufenthalt vor- oder nachbereiten möchten.
Voraussetzung: Anwendungsbereite Kenntnisse mindestens auf A2-Niveau.
Quereinsteiger sind willkommen! Kleingruppe!



TSCHECHISCH

A1 Tschechisch für Anfänger 1 (I/1)

Unsere Nachbarn verstehen! Unser Kurs für Anfänger ohne Vorkenntnisse richtet sich an Interessierte, die für berufliche oder private Zwecke den Einstieg in die tschechische Sprache suchen. In lockerer Atmosphäre lernen Sie, grundlegende Situationen des Alltags mit einfachen Worten zu meistern. Erfahrene Kursleiter zeigen Ihnen dabei Mittel und Kniffe, die schwierigeren Themen zu meistern, die uns Deutschen zunächst fremd erscheinen. Geübt werden die korrekte Aussprache, wichtige Bausteine des Grundwortschatzes sowie grammatische Strukturen, die Sie für die unmittelbare Alltagskommunikation benötigen. Besonderes Augenmerk liegt auf der Entwicklung der Fertigkeiten Sprechen und Hörverstehen.

Löbau 13FA4N11LL
Beginn: Mo, 04.03.2013
Zeit: 17:15 - 18:45 Uhr, 12 Veranstaltungen
Ort: Geschäftsstelle Löbau
Kursleiter: Manuela Egea-Gimenez
Entgelt: 81,60 € + Lehrmaterial

Zittau 13FA4N11ZZ
Beginn: Mi, 06.03.2013
Zeit: 18:45 - 20:15 Uhr, 15 Veranstaltungen
Ort: Geschäftsstelle Zittau
Kursleiter: Jana Szittyayová
Entgelt: 78,00 € + Lehrbuch

Bitte beachten Sie, dass dieser Kurs für „echte" Anfänger konzipiert ist. Sollten Sie schon Vorkenntnisse haben, empfehlen wir Ihnen, unsere Beratungsangebote zu nutzen. Wir finden für Sie den passenden Kurs. Kleingruppe

---

A1 Tschechisch für Anfänger 2 (I/2)

Voraussetzung: Für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen, z.B. 1 Semester VHS-Kurs im Anfängerbereich. Ihnen werden in alltagsgerechten Situationen weitere Grundkenntnisse der Sprache vermittelt. Ein Schwerpunkt liegt in typischen Gesprächssituationen über Familie, Freunde, Freizeit und Alltagsleben.

Zittau 13FA4N21ZZ
Beginn: Mi, 06.03.2013
Zeit: 17:00 - 18:30 Uhr, 15 Veranstaltungen
Ort: Geschäftsstelle Zittau
Kursleiter: Petra Stránská
Entgelt: 78,00 € + Lehrmaterial

Zittau 13FA4N22ZZ
Beginn: Mi, 06.03.2013
Zeit: 17:00 - 18:30 Uhr, 15 Veranstaltungen
Ort: Geschäftsstelle Zittau
Kursleiter: Lucie Kerlinová
Entgelt: 78,00 € + Lehrmaterial

Sie trainieren weiter Aussprache und Intonation durch zahlreiche Übungen.
Bei Unsicherheiten in der Kurswahl lassen Sie sich bitte einfach durch uns beraten.

A1 Tschechisch Grundkurs 1 (II/1)

Voraussetzung: Für Teilnehmer mit Vorkenntnissen im Umfang von ca. 2 Semestern VHS-Kurs im Anfängerbereich.

In alltagsgerechten Situationen festigen und erweitern Sie Ihre Grundkenntnisse des Tschechischen. Der Schwerpunkt liegt auf typischen Gesprächssituationen über Familie, Freunde, Freizeit und Alltagsleben. Kleine Dialoge fallen Ihnen zunehmend leichter, so dass die Verständigung auf einfache Art und Weise sicher gestellt werden kann. Sie trainieren weiter Aussprache und Intonation durch zahlreiche Übungen.

Zittau 13FA4N31ZZ
Beginn: Mi, 06.03.2013
Zeit: 17:00 - 18:30 Uhr, 15 Veranstaltungen
Ort: Geschäftsstelle Zittau
Kursleiter: Jana Szittyayová
Entgelt: 78,00 € + Lehrbuch

A2 Tschechisch für Wiedereinsteiger (IV/1)

Tschechisch aufpolieren!
Unser Wiedereinsteigerkurs ist für all jene geeignet, die schon über grundlegende Kenntnisse des Tschechischen verfügen (z. B. mind. 6 VHS-Semester oder ein Hochschulsemester). Sie haben sich schon einmal längere Zeit mit der Sprache beschäftigt, bisher jedoch nicht ausreichend Gelegenheit gehabt, Ihr Wissen aktiv anzuwenden; das freiere Sprechen stellt Sie noch vor Herausforderungen und Sie haben den Eindruck, schon wieder viel vergessen zu haben? Dann nutzen Sie die Chance, diesen Kurs nach Ihren Bedürfnissen zu gestalten und die Themen selbst zu bestimmen. Die Kursleiterin wird gern auf Ihre Wünsche eingehen und dabei Schritt für Schritt Basiswissen reaktivieren und vertiefen.

Ebersbach 13FA4N71EL
Beginn: Di, 05.03.2013
Zeit: 18:45 - 20:15 Uhr, 15 Veranstaltungen
Ort: VHH Ebersbach
Kursleiter: Radka Försterova
Entgelt: 78,00 € + Lehrmaterial

Die Schwerpunkte des Kurses bestehen im aktiven Sprachgebrauch, Hörverstehen und systematischer Wortschatzarbeit. Auf Wunsch können einzelne grammatikalische Fragestellungen ausführlicher besprochen werden.

A2 Tschechisch Aufbaukurs 2 (III/2)

Für die erfolgreiche Teilnahme an diesem Aufbaukurs sollten Sie über einfache Grundlagenkenntnisse auf Niveau A1 verfügen und Freude an aktiven und praxisnahen Übungen haben. Quereinsteiger sind herzlich willkommen!

Voraussetzung: 5 VHS-Semester oder vergleichbare Grundlagen. Anfänger und Interessierte mit geringen Kenntnissen wählen bitte Kurse der Stufe A1 und/oder lassen sich durch die VHS beraten.

Zittau 13FA4N61ZZ
Beginn: Do, 21.02.2013
Zeit: 18:00 - 19:30 Uhr, 15 Veranstaltungen
Ort: Geschäftsstelle Zittau
Kursleiter: Petra Stránská
Entgelt: 78,00 € + Lehrmaterial

B1 Tschechisch für Fortgeschrittene 2 (VI/1)

Voraussetzung: Solide Grundkenntnisse des Tschechischen oder VHS-Aufbaukurse 1 bis 4 sowie ein Semester im Aufbaukurs.
Vielfältige Kommunikationssituationen, interessante Lesetexte, der aktive Umgang mit grammatischen Regeln, regelmäßige Wiederholungen zur Sicherung des Lernerfolges führen Schritt für Schritt zum B1-Niveau des Europäischen Sprachenzertifikats.

Der Kurs findet in einer Kleingruppe statt.

Ebersbach 13FA4NA1EL
Beginn: Di, 05.03.2013
Zeit: 17:00 - 18:30 Uhr, 15 Veranstaltungen
Ort: VHH Ebersbach
Kursleiter: Radka Försterova
Entgelt: 102,00 € + Lehrmaterial

Ihre Notizen

SORBISCH

A2 Sorbisch Aufbaukurs 2(III/1)

Voraussetzung: Für Teilnehmer, die ca. fünf Semester Sorbisch gelernt haben und/oder über Grundkenntnisse der Sprache auf der Niveaustufe A1-A2 verfügen oder VHS- Grundkurse mit dem Lehrbuch Recu serbsce 1, besucht haben.
Sie erweitern und festigen Ihre Grundkenntnisse in Wortschatz und Grammatik und erwerben die Fähigkeit, sich in alltäglichen Situationen sicherer zu verständigen. Wenn es um Informationen über vertraute und geläufige Dinge geht, sind Sie immer besser in der Lage, auf Ihren Gesprächspartner einzugehen und sich ausführlicher zu äußern. Weiterhin lernen Sie einfache Mittel kennen, mit denen Sie den Gesprächsverlauf steuern können. Einzelne Themenbereiche aus voran gegangenen Semestern werden wiederholend aufgegriffen, gefestigt und erweitert.
Der Kurs ist auch für Quereinsteiger geeignet, die zügig ihr grundlegendes Wissen auffrischen möchten.

Schleife 13FA4Q61SW
Beginn: Di, 05.03.2013
Zeit: 18:30 - 20:00 Uhr, 12 Abende
Ort: Mittelschule Schleife
Kursleiter: Juliana Maria Kaulfürst
Entgelt: 62,40 € + Lehrmaterial

POLNISCH

Anfängerkurse

A1 Polnisch für Anfänger 1(I/1)

Für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse.

Der Kurs wendet sich an alle, die Polnisch auf Reisen oder im Kontakt mit Freunden und Bekannten, bei einem Einkaufsbummel oder im Urlaub verstehen und sprechen wollen. Sie erwerben einen ersten Wortschatz sowie Grammatikgrundkenntnisse, lernen die Phonetik kennen, trainieren Aussprache und Intonation durch zahlreiche Übungen. Sie lernen ganz einfache Gespräche über sich, die Familie und den Alltag zu führen und entwickeln Fähigkeiten im verstehenden Hören einfacher Texte und Gespräche sowie im Leseverstehen.

Niesky 13FA4H12NN
Beginn: Mi, 06.03.2013
Zeit: 17:30 - 19:00 Uhr, 14 Veranstaltungen
Ort: Geschäftsstelle Niesky, Raum 2.02
Kursleiter: Irena Matzeitzik
Entgelt: 95,20 € + Lehrbuch

Weißwasser 13FA4H13WW
Beginn: Fr, 08.03.2013
Zeit: 17:30 - 19:00 Uhr, 14 Veranstaltungen
Ort: VHS WW Jahnstr. 50, Raum 2
Kursleiter: Agnieszka Wesolowska
Entgelt: 95,20 € + Lehrbuch

A1 Polnisch für Anfänger und Reisende (I/1)

Für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse.

Kawa czy herbata?....Polnisch lernen in entspannter und aufgelockerter Atmosphäre! Ein Einstieg in Sprache und Kultur! Der Kurs wendet sich an alle, die Polnisch auf Reisen oder im Kontakt mit Freunden und Bekannten, bei einem Einkaufsbummel oder im Urlaub verstehen und sprechen wollen. Sie erwerben einen ersten Wortschatz sowie Grammatikgrundkenntnisse, lernen die Phonetik kennen, trainieren Aussprache und Intonation durch zahlreiche Übungen. Sie lernen ganz einfache Gespräche über sich, die Familie und den Alltag zu führen und entwickeln Fähigkeiten im verstehenden Hören einfacher Texte und Gespräche sowie im Leseverstehen.

Weißwasser 13FA4H14WW
Beginn: Di, 14.05.2013
Zeit: 18:00 - 20:15 Uhr, 6 Veranstaltungen
Ort: VHS WW Jahnstr. 50, Raum3
Kursleiter: Halina Rogoz
Entgelt: 61,20 € + Lehrbuch

Kurse der Grundstufe bis A1

A1 Polnisch Grundkurs 1 (III/1)zur Auffrischung und für Wiedereinsteiger

Voraussetzung: ganz einfache Grundkenntnisse oder 2 Semester VHS-Kurs.
Unsere Grundkurse sind Angebote für Teilnehmer, die sich bereits erste Grundlagen der Sprache angeeignet haben. Als Anfänger besuchen Sie daher bitte unsere Anfängerkurse!
Geeignet sind Kurse dieser Stufe u.a. für Quereinsteiger, die vor längerer Zeit bereits Polnisch gelernt haben und an einer gründlichen Auffrischung der Basiskenntnisse interessiert sind.
Sie wiederholen und festigen einige Inhalte aus den voran gegangenen Semestern, um darauf aufbauend weitere wichtige Grundlagen zu erlernen. Die Themen orientieren sich weitestgehend an Kommunikationssituationen im Alltag und auf Reisen.

Sie lernen, Ihre Fragen und Wünsche einfach zu formulieren, Antworten zu verstehen und z.B. Wegbeschreibungen oder Anweisungen zu folgen. Erweiterung des Grundwortschatzes und der Basisgrammatik.

Niesky 13FA4H41NN
Beginn: Do, 14.03.2013
Zeit: 16:30 - 18:00 Uhr, 14 Veranstaltungen
Ort: Geschäftsstelle Niesky, Raum 2.03
Kursleiter: Anna Lukasiewicz-Tannhäuser
Entgelt: 95,20 € + Lehrbuch

A1 Polnisch Grundkurs 2 (II/2)

Voraussetzung: Für Teilnehmer, die ca. zwei bis drei Semester Polnisch gelernt haben und/oder über anderweitig erworbene einfache Vorkenntnisse verfügen. Als Anfänger besuchen Sie daher bitte unsere Anfängerkurse!
In diesem Kurs festigen Sie Ihre elementaren Grundkenntnisse in der Fremdsprache. Das Angebot ist auch für Quereinsteiger geeignet, die ihr grundlegendes Wissen auffrischen möchten. Sie lernen, einfache Gespräche über verschiedene Alltagsthemen zu führen und entwickeln weitere Fähigkeiten im verstehenden Hören einfacher Texte und Gespräche sowie im Leseverstehen.

Dieser Kurs findet in der Kleingruppe statt.

Zittau 13FA4H41ZZ
Beginn: Di, 19.02.2013
Zeit: 18:00 - 19:30 Uhr, 12 Veranstaltungen
Ort: Geschäftsstelle Zittau
Kursleiter: Magdalena Dzialoszynski
Entgelt: 76,80 € + Lehrmaterial

A1 Polnisch Grundkurs 2(III/1)

Voraussetzung: Für Teilnehmer, die drei Semester Polnisch gelernt haben oder über anderweitig erworbene einfache Vorkenntnisse verfügen.
In diesem Kurs festigen Sie Ihre elementaren Grundkenntnisse in der Fremdsprache. Das Angebot ist auch für Quereinsteiger geeignet, die ihr grundlegendes Wissen auffrischen möchten. Sie lernen, einfache Gespräche über verschiedene Alltagsthemen zu führen und entwickeln weitere Fähigkeiten im verstehenden Hören einfacher Texte und Gespräche sowie im Leseverstehen.

Dieser Kurs findet in der Kleingruppe statt.

Weißwasser 13FA4H42WW
Beginn: Mi, 27.02.2013
Zeit: 18:00 - 19:30 Uhr, 14 Veranstaltungen
Ort: VHS WW Jahnstr. 50 Raum 8
Kursleiter: Halina Rogoz
Entgelt: 95,20 € + Lehrbuch

Uns ist wichtig, dass Sie den passenden Kurs finden. Daher beraten wir Sie gern telefonisch oder per E-Mail zu unseren aktuellen Angeboten.“

Arbeit und Beruf

PC - GRUNDLAGEN

NEU! Erfolgreicher Einstieg in die Welt von Windows 8

Was bietet Windows 8 für wesentliche neue Funktionen und Änderungen? In diesem Kurs werden Ihnen diese anschaulich aufgezeigt und erläutert. So meistern Sie leichter einen erfolgreichen Umstieg von ihrem jetzigen System (VISTA oder Windows 7) auf Windows 8.
Dieser Kurs ist daher für Teilnehmer/-innen geeignet, die sich einen neuen PC mit Windows 8 oder generell das Upgrade von Windows 7 auf WIN 8 zugelegt haben bzw. beabsichtigen zuzulegen.

Einige Beispiele dafür was neu in Windows 8 ist?
Lock Screen schneller entsperren
Ist Windows 8 hochgefahren ist als erstes der Lock Screen zu sehen. Auf diesem wird die Uhrzeit und das Datum, aber auch Hinweise auf neue Mails, Termine und Nachrichten angezeigt.

Schneller suchen
Befindet man sich auf dem Metro Startscreen, kann man schnell nach etwas Suchen, indem man einfach auf der Tastatur einen Buchstaben eintippt. Sofort öffnet sich die Suche in der Charm Bar und sucht nach dem eingegeben Begriff.

Screenshots machen
Screenshots mit einem Tastendruck zu machen beherrscht Windows schon lange. Bisher musste man nur die Taste [Druck] dafür nutzen, diesen Screenshot konnte man dann zum Beispiel in Paint einfügen und speichern.

Schneller Herunterfahren und Neustarten
Das Herunterfahren und Neustarten ist in Windows 8 etwas umständlicher geworden. Zunächst muss man die Charm Bar öffnen, dann Einstellungen auswählen und erst dann findet man die Optionen zum herunterfahren und neustarten. Halt! Mehr wird noch nicht verraten.
Bitte bringen Sie Ihre Notebooks mit Windows 8 mit.

Niesky 13FA5100NY	
Beginn:	MI, 06.03.2013
Zeit:	16:00 - 19:15 Uhr 2 Veranstaltungen
Ort:	Geschäftsstelle Niesky, Raum 2.01
Kursleiter:	Ulrich Bölke
Entgelt:	71,00 € inklusive Lehrbuch

Weißwasser 13FA5100WW	
Beginn:	Di, 19.02.2013
Zeit:	08:00 - 11:30 Uhr 2 Veranstaltungen
Ort:	VHS WW Jahnstr. 50, Raum 1
Kursleiter:	Ulrich Bölke
Entgelt:	71,00 € inklusive Lehrbuch

Ebersbach 13FA5101EB	
Beginn:	Di, 23.04.2013
Zeit:	17:00 - 20:00 Uhr 2 Veranstaltungen
Ort:	VHH Ebersbach
Kursleiter:	Siegbert Walter
Entgelt:	45,00 €

Löbau 13FA5101LL	
Beginn:	Do, 07.03.2013
Zeit:	17:00 - 20:00 Uhr 2 Veranstaltungen
Ort:	Geschäftsstelle Löbau
Kursleiter:	Sylvio Mertsch
Entgelt:	45,00 €

Zittau 13FA5101ZZ	
Beginn:	Di, 14.05.2013
Zeit:	17:00 - 20:00 Uhr 2 Veranstaltungen
Ort:	Villingenring Zittau
Kursleiter:	Mike Liebscher
Entgelt:	45,00 €

Nutzen Sie die Bildungsprämie, mit der Sie u.U. 50 % des Kursentgeltes sparen können. Nehmen Sie den Gutschein bestenfalls gleich nach nur einem Beratungsgespräch mit Herrn Weber (Termine über 03585/417718) oder Herrn Bölke (03576/278311) mit.



PC-Starterkurs

Wer beruflich mit dem PC arbeiten muss oder privat vielseitig aktiv werden möchte, der braucht unbedingt grundlegende Kenntnisse, um den Computer bedienen zu können. Auf praxisorientierte Art und Weise vermitteln wir Ihnen den Umgang mit Hard- und Software. Sie erfahren, u.a. was ein Betriebssystem ist, wie man Daten speichert, welche Software nützlich ist und wie man diese installiert. Sie erhalten Kaufempfehlungen, wenn Sie noch keinen Rechner oder Notebook besitzen.

Sie besitzen ein eigenes Notebook und wollen direkt an diesem Rechner die Grundlagen erlernen? Kein Problem - bringen Sie ihn zum Kurs mit!

Der Inhalt dieses Kurses bildet die Basis für alle weiteren PC-Kurse an unserer Volkshochschule.

Ebersbach 13FA5102EB	
Beginn:	Di, 30.04.2013
Zeit:	17:00 - 20:15 Uhr 7 Veranstaltungen
Ort:	VHH Ebersbach
Kursleiter:	Jürgen Kuche
Entgelt:	99,00 € zzgl. Lernmaterial

Löbau 13FA5102LL	
Beginn:	Di, 07.05.2013
Zeit:	17:00 - 20:15 Uhr 7 Veranstaltungen
Ort:	Geschäftsstelle Löbau
Kursleiter:	Axel Bittrich
Entgelt:	99,00 € zzgl. Lernmaterial

Niesky 13FA5102NN	
Beginn:	Fr, 22.02.2013
Zeit:	16:30 - 18:45 Uhr 7 Veranstaltungen
Ort:	Geschäftsstelle Niesky, Raum 1.02
Kursleiter:	Gerd Albrecht
Entgelt:	80,10 € inkl. Lehrbuch

Zittau 13FA5102ZZ	
Beginn:	Mi, 05.06.2013
Zeit:	17:00 - 20:15 Uhr 7 Veranstaltungen Ferien frei
Ort:	Villingenring Zittau
Kursleiter:	Mike Liebscher
Entgelt:	99,00 € zzgl. Lernmaterial

Niesky 13FA5103NN	
Beginn:	Mo, 04.03.2013
Zeit:	16:30 - 18:45 Uhr 7 Veranstaltungen
Ort:	Geschäftsstelle Niesky, Raum 1.02
Kursleiter:	Gerd Albrecht
Entgelt:	80,10 € inkl. Lehrbuch

Weißwasser 13FA5103WW	
Beginn:	Mo, 04.03.2013
Zeit:	16:30 - 18:45 Uhr 7 Veranstaltungen
Ort:	VHS WW Jahnstr. 50, Raum 1
Kursleiter:	Bärbel Regel
Entgelt:	80,10 € inkl. Lehrbuch

PC-Starter / vormittags /kompakt

Der Kurs gibt grundlegenden Einblick in Aufbau und Arbeitsweise eines Computers. Im praktischen Umgang mit dem PC werden notwendige Grundkenntnisse vermittelt. Die Arbeit mit Windows 7 wird in den Mittelpunkt des Kurses gestellt. Inhalte sind unter anderem: Einführung in die objektorientierte Oberfläche, Startmenü und Dateiarbeit mit dem Explorer, Verknüpfungen und Multitaskingfunktionen, Dienstprogramme der Zubehör-Gruppe, Systemsteuerung (Schriften und Drucker, Softwareinstallation). Eine Kurzvorstellung und kleine Übungen in Word 2010 und Internet schließen sich an.

Niesky 13FA5104NN	
Beginn:	MO, 04.03.2013
Zeit:	08:00 - 12:30 Uhr 5 Veranstaltungen Mo-Fr
Ort:	Geschäftsstelle Niesky, Raum 1.02
Kursleiter:	Uwe Platner
Entgelt:	108,00 € inkl. Lehrbuch

Weißwasser 13FA5104WW	
Beginn:	Mo, 04.03.2013
Zeit:	08:00 - 12:30 Uhr 5 Veranstaltungen Mo-Fr
Ort:	VHS WW Jahnstr. 50 Raum 1
Kursleiter:	Bärbel Regel
Entgelt:	108,00 € inkl. Lehrbuch

Niesky 13FA5105NN	
Beginn:	Mo, 22.04.2013
Zeit:	08:00 - 12:30 Uhr 5 Veranstaltungen Mo-Fr
Ort:	Geschäftsstelle Niesky, Raum 1.02
Kursleiter:	Uwe Platner
Entgelt:	108,00 € inkl. Lehrbuch

Weißwasser 13FA5105WW	
Beginn:	Mo, 22.04.2013
Zeit:	08:00 - 12:30 Uhr 5 Veranstaltungen Mo-Fr
Ort:	VHS WW Jahnstr. 50, Raum 1
Kursleiter:	Ingrid Noack
Entgelt:	108,00 € inkl. Lehrbuch

Der umfassende Computereinstieg - ein Kompaktkurs inkl. Word und Excel

Sie wollen sich nicht länger gegen den PC wehren? Sie klicken hin und wieder auf einer Tastatur herum, kennen und beherrschen aber nicht grundlegend die Funktionen Ihres PCs?
Sie wollen sich dem Thema Computer ohne Scheu und Hast nähern?
Dieser Kurs kann Ihnen helfen! Stück für Stück führt Sie die Dozentin an das Thema Computer heran und macht Sie mit den wichtigsten Handgriffen und Programmen vertraut. Das Besondere an diesem Kompaktkurs ist, dass Sie nicht nur den PC, sondern auch gleich im Anschluss einige der möglichen Programme kennen lernen und die für Sie sinnvollen Anwendungen üben. Es sind geringe Vorkenntnisse notwendig.
Sie arbeiten unterstützend mit einem eigens dafür entwickelten Lehrbuch. Der Kaufpreis ist im Kursentgelt enthalten.

Zittau 13FA5105ZZ
Beginn: Mo, 04.03.2013
Zeit: 16:30 - 19:00 Uhr, 10 Veranstaltungen
Ort: Villingenring Zittau
Kursleiter: Julia Renger
Entgelt: 117,89 €*

Hauptinhalte:
Sie lernen den Computer und mögliche Zusatzgeräte kennen.
Sie legen Ordner an und sortieren Dateien.
Sie lernen die Anwendungsprogramme Word und Excel kennen.
Sie erstellen und speichern Texte, Tabellen etc.

* inkl. Lernmaterialkosten 19,00 EUR / inklusive Teilnahmebestätigung

---

PC-Starter / Wochenende

Der Kurs gibt einen grundlegenden Einblick in Aufbau und Arbeitsweise eines Computers. Im praktischen Umgang mit dem PC werden notwendige Grundkenntnisse vermittelt. Die Arbeit mit Windows 7 wird in den Mittelpunkt des Kurses gestellt. Inhalte sind unter anderem: Einführung in die objektorientierte Oberfläche, Startmenü und Dateiarbeit mit dem Explorer, Verknüpfungen und Multitaskingfunktionen, Dienstprogramme der Zubehör-Gruppe, Systemsteuerung (Schriften und Drucker, Softwareinstallation). Eine Kurzvorstellung und kleine Übungen in Word und Excel schließen sich an.

*In der Kursgebühr ist ein Lehrbuch enthalten

Niesky 13FA5106NN
Beginn: Sa, 23.03.2013
Zeit: 09:00 - 14:15 Uhr, 4 Veranstaltungen, 2xSa/2xSo
Ort: Geschäftsstelle Niesky, Raum 1.02
Kursleiter: Gerd Albrecht
Entgelt: 101,80 €*

Weißwasser 13FA5106WW
Beginn: Sa, 13.04.2013
Zeit: 09:00 - 14:15 Uhr, 4 Veranstaltungen, 2xSa/2xSo
Ort: VHS WW Jahnstr. 50, Raum 1
Kursleiter: Bärbel Regel
Entgelt: 101,80 €*

PC - Kurs für Kinder (3.- 4. Klasse) / Ferienkurs

Ziel des Kurses ist es den Kindern Grundkenntnisse rund um den PC zu vermitteln.
Inhalte:
• Was ist ein Computer, wo werden Sie eingesetzt und wie entwickeln sie sich.
• Erlernen des Umgangs mit Maus und Tastatur
• Erstellen einfacher Texte, Einbinden von Grafiken
• Speichern, Laden, Drucken
• was ist das Internet, wie schreibt man eine E - Mail
Die Kursgebühr ist bereits für Schüler ermäßigt.

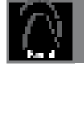
Weißwasser 13FA5107WW
Beginn: Di, 02.04.2013
Zeit: 09:00 - 12:45 Uhr, 4 Veranstaltungen
Ort: VHS WW Jahnstr. 50, Raum 1
Kursleiter: Anja Richter
Entgelt: 62,60 €

SEN+ **PC-Starterkurs für Senioren am Vormittag**

Wer mit dem PC arbeiten muss oder privat vielseitig aktiv werden möchte, der braucht unbedingt grundlegende Kenntnisse, um den Computer bedienen zu können. Auf praxisorientierte Art und Weise vermitteln wir Ihnen den Umgang mit Hard- und Software. Sie erfahren, u.a. was ein Betriebssystem ist, wie man Daten speichert, welche Software nützlich ist und wie man diese installiert. Sie erhalten Kaufempfehlungen, wenn Sie noch kein Notebook besitzen.
Sie arbeiten während des Kurses an PC. Sie besitzen ein eigenes Notebook und wollen direkt an diesem Rechner die Grundlagen erlernen? Kein Problem - bringen Sie ihn zum Kurs mit!
Kursinhalte:
• Grundbegriffe der Computertechnik
• Aufbau und Arbeitsweise von Computern
• Nutzung des Betriebssystems Windows XP / Windows 7 mit Hinweisen auf Windows 8
• Prinzipielle Arbeit mit Anwendungsprogrammen
• Datensicherung
• Installieren und Löschen von Programmen

Es sind keine Vorkenntnisse nötig.
Der Inhalt dieses Kurses bildet die Basis für alle weiteren PC-Kurse an unserer Volkshochschule.

* zuzüglich Lernmaterialkosten (max. 19,00 €); wird mit dem Dozenten individuell abgestimmt



Zittau 13FA5103ZZ
Beginn: Mo, 25.03.2013
Zeit: 09:00 - 11:15 Uhr, 9 Veranstaltungen, Ferien frei
Ort: Villingenring Zittau
Kursleiter: Dr. Karl-Heinz Erdmann
Entgelt: 114,75 €*

Zittau 13FA5104ZZ
Beginn: Mo, 27.05.2013
Zeit: 09:00 - 11:15 Uhr, 9 Veranstaltungen, Ferien frei
Ort: Villingenring Zittau
Kursleiter: Dr. Karl-Heinz Erdmann
Entgelt: 114,75 €*

Ebersbach 13FA510AEB
Beginn: Di, 26.02.2013
Zeit: 09:00 - 11:15 Uhr, 10 Veranstaltungen
Ort: VHH Ebersbach
Kursleiter: Jürgen Kuche
Entgelt: 99,00 € inkl. Teilnahmebestätigung

Niesky 13FA510ANN
Beginn: Mo, 11.03.2013
Zeit: 09:00 - 12:00 Uhr, 6 Veranstaltungen
Ort: Geschäftsstelle Niesky, Raum 1.02
Kursleiter: Gerd Albrecht
Entgelt: 89,40 € inkl. Lehrbuch

SEN+ **PC-Starterkurs für (für Senioren und weitere Interessierte)**

Einleitungstext und Kursinhalte wie oben (Starterkurs für Senioren am Vormittag)

Es sind keine Vorkenntnisse nötig.
Der Inhalt dieses Kurses bildet die Basis für alle weiteren PC-Kurse an unserer Volkshochschule.

Löbau 13FA510BLL
Beginn: Mo, 11.03.2013
Zeit: 14:00 - 16:15 Uhr, 10 Veranstaltungen
Ort: Geschäftsstelle Löbau
Kursleiter: Lutz Krause
Entgelt: 97,00 € inkl. Teilnahmebestätigung

Niesky 13FA510CNN
Beginn: Mi, 27.02.2013
Zeit: 14:00 - 16:15 Uhr, 7 Veranstaltungen
Ort: Geschäftsstelle Niesky, Raum 1.02
Kursleiter: Uwe Platner
Entgelt: 80,10 € inkl. Lehrbuch

Weißwasser 13FA510CWW
Beginn: Do, 28.02.2013
Zeit: 15:00 - 17:15 Uhr, 7 Veranstaltungen
Ort: VHS WW Jahnstr. 50, Raum 1
Kursleiter: Anja Richter
Entgelt: 80,10 € inkl. Lehrbuch

SEN+ **PC - Aufbaukurs am Vormittag (für Senioren und weitere Interessierte)**

Hier können Sie sich entspannt und in Ruhe weiter in die Welt der Computer führen lassen. Aufbauend auf PC-Grundkenntnissen erfahren Sie Grundlagen der Text-, Bild- und Tabellenverarbeitung.
Die konkreten Kursinhalte bestimmen Sie im Gespräch mit dem Dozenten.

Ebersbach 13FA510DEB	
Beginn:	Di, 09.04.2013
Zeit:	09:00 - 11:15 Uhr 6 Veranstaltungen
Ort:	VHH Ebersbach
Kursleiter:	Jürgen Kuche
Entgelt:	89,10 € inkl. Teilnahmebestätigung

Kursinhalte:
- Programmbedienung
- Texte und Briefe schreiben, ändern, speichern und drucken mit MS WORD
- Textgestaltung (Schrift-, Absatz-, Seitenformatierung uvm.)
- Einbinden von Grafiken
- Rechtschreibprüfung und Silbentrennung
- Einfügen von Grafiken und Bildern
- Grundlagen der Bearbeitung
- Tabellen erstellen

Voraussetzung sind der Besuch unseres „PC-Starterkurses" oder gleichwertige PC-Kenntnisse.

Es wird mit Notebooks gearbeitet. Sie haben ein eigenes Notebook und wollen direkt an diesem Computer die Grundlagen erlernen? Kein Problem - bringen Sie ihn zum Kurs mit!

SEN+ **Senioren- PC Aufbaukurs am Vormittag**

Ganz gleich, ob Sie Lust auf ein neues Hobby haben, Ihre Freizeit sinnvoll nutzen, oder einfach Neues kennenlernen möchten um mit den Enkeln schritthalten zu können, in diesem Kurs sind Sie absolut richtig. Voraussetzung sind der Besuch unseres Kurses „PC-Grundkurs für Senioren" oder gleichwertige PC-Kenntnisse.
Themen:
1. Internet
Tauchen Sie ein in die Welt des Internets - eine Welt von scheinbar unbegrenzter Informationsvielfalt. Sie erlernen das sichere Surfen im Internet, das gezielte Recherchieren nach Informationen sowie des Versenden von elektronischer Post (E-Mail).
2.Digitale Fotografie
Dank der digitalen Technik hat sich auch bei Ihnen eine Vielzahl von Fotos angesammelt, noch auf der Kamera oder bereits auf Ihrem Rechner? Der Medienbereich Ihres PCs hält dafür allerhand Möglichkeiten bereit. Exemplarische Bildbearbeitungen werden mit Hilfe des Programms Corel PhotoPaint durchgeführt und u. a. „rote Augen" und Farbstiche entfernt, vergilbte Fotos aufgebessert. Sie erlernen das geordnete Archivieren und Präsentieren Ihrer Fotos per Dia-Show.
3.Texte und Bilder
Ganz gleich, ob Sie einen Brief erstellen wollen oder eine Chronik schreiben - das Textverarbeitungsprogramm Word wird Ihnen die Arbeit erleichtern. Mittels des Programms Word lernen Sie außer der Texteingabe und Textgestaltung auch das Einbinden von Grafiken, Tabellen sowie die Rechtschreibkorrektur kennen.

Niesky 13FA510ENN am Vormittag		**Niesky 13FA510FNN am Nachmittag**		**Weißwasser 13FA510FWW am Nachmittag**	
Beginn:	Mo, 13.05.2013	**Beginn:**	Mi, 24.04.2013	**Beginn:**	Do, 25.04.2013
Zeit:	09:00 - 12:00 Uhr 5 Veranstaltungen	**Zeit:**	14:00 - 16:15 Uhr 7 Veranstaltungen	**Zeit:**	15:00 - 17:15 Uhr 7 Veranstaltungen
Ort:	Geschäftsstelle Niesky, Raum 1.02	**Ort:**	Geschäftsstelle Niesky, Raum 1.02	**Ort:**	VHS WW Jahnstr. 50, Raum 1
Kursleiter:	Gerd Albrecht	**Kursleiter:**	Uwe Platner	**Kursleiter:**	Anja Richter
Entgelt:	71,90 €	**Entgelt:**	75,00 €	**Entgelt:**	75,00 €

Nutzen Sie die Bildungsprämie, mit der Sie u.U. 50 % des Kursentgeltes sparen können. Nehmen Sie den Gutschein bestenfalls gleich nach nur einem Beratungsgespräch mit Herrn Weber (Termine über 03585/417718) oder Herrn Bölke (03576/278311) mit.

OFFICE - ANWENDUNGEN

PC - Aufbaukurs mit Office

Die Anwendung von MS-Office, das Textverarbeitung, Tabellenkalkulation und Präsentation beinhaltet ist wichtiger Bestandteil dieses Kurses. In praktischen Übungen lernen Sie, Texte zu schreiben und zu gestalten, einfache Berechnungen mit Hilfe des Computers durchzuführen, vorhandene Zahlenreihen aufzubereiten und Sie machen Ihre ersten Schritte in der digitalen Bildbearbeitung sowie in der Präsentationsgestaltung. Also Alles um den Computer zu Hause oder in der Firma effektiv zu nutzen.

In der Kursgebühr ist ein Lehrbuch enthalten!

Niesky 13FA5110NN		**Weißwasser 13FA5110WW**		**Niesky 13FA5111NN**	
Beginn:	Fr, 26.04.2013	**Beginn:**	Mo, 29.04.2013	**Beginn:**	Mo, 29.04.2013
Zeit:	16:30 - 18:45 Uhr 7 Veranstaltungen	**Zeit:**	16:30 - 18:45 Uhr 7 Veranstaltungen	**Zeit:**	16:30 - 18:45 Uhr 7 Veranstaltungen
Ort:	Geschäftsstelle Niesky, Raum 1.02	**Ort:**	VHS WW Jahnstr. 50, Raum 1	**Ort:**	Geschäftsstelle Niesky, Raum 1.02
Kursleiter:	Gerd Albrecht	**Kursleiter:**	Bärbel Regel	**Kursleiter:**	Gerd Albrecht
Entgelt:	80,10 € inkl. Lehrbuch	**Entgelt:**	80,10 € inkl. Lehrbuch	**Entgelt:**	80,10 € inkl. Lehrbuch

---

PC-Office / vormittags

Der Kurs wendet sich an Teilnehmer, die mit dem Officepaket von Microsoft vertraut werden wollen, aber einen spezialisierten Kurs zur Zeit nicht brauchen. Der Kurs führt in die Tabellenkalkulation, Textverarbeitung und Präsentationssoftware (Word, Excel, Powerpoint) des MS-Office mit viel praktischem Training ein. Computergrundkenntnisse (Windows) sind erforderlich.
Nutzen Sie unsere Beratungstermine!
Der Kurs geht von Montag - Freitag.

In der Kursgebühr ist ein Lehrbuch enthalten!

Niesky 13FA5113NN	
Beginn:	Mo, 08.04.2013
Zeit:	08:30 - 13:00 Uhr 5 Veranstaltungen Mo-Fr
Ort:	Geschäftsstelle Niesky, Raum 1.02
Kursleiter:	Uwe Platner
Entgelt:	108,00 € inkl. Lehrbuch

Weißwasser 13FA5113WW		**Niesky 13FA5114NN**		**Weißwasser 13FA5114WW**	
Beginn:	Mo, 08.04.2013	**Beginn:**	Mo, 13.05.2013	**Beginn:**	Mo, 13.05.2013
Zeit:	08:30 - 13:00 Uhr 5 Veranstaltungen Mo-Fr	**Zeit:**	08:30 - 13:00 Uhr 5 Veranstaltungen Mo-Fr	**Zeit:**	08:30 - 13:00 Uhr 5 Veranstaltungen Mo-Fr
Ort:	VHS WW Jahnstr. 50, Raum 1	**Ort:**	Geschäftsstelle Niesky, Raum 1.02	**Ort:**	VHS WW Jahnstr. 50, Raum 1
Kursleiter:	Bärbel Regel	**Kursleiter:**	Uwe Platner	**Kursleiter:**	Ingrid Noack
Entgelt:	108,00 € inkl. Lehrbuch	**Entgelt:**	108,00 € inkl. Lehrbuch	**Entgelt:**	108,00 € inkl. Lehrbuch

Das STICHWORTVERZEICHNIS finden Sie ab Seite 158



Textverarbeitung für Starter am Wochenende

Dieser Wochenendkurs bietet Ihnen die Möglichkeit sich zurückzuziehen und den eigenen PC kennenzulernen.
Für jeden, der Schriftstücke verfassen muss, ist der Umgang mit einem Textverarbeitungsprogramm die absolute Grundlage. Sie können damit Briefe schreiben, Formulare entwerfen und umfangreiche Dokumentationen (bis hin zum Buch) erstellen. Durch gezielten Einsatz lässt sich mit Word erheblich Zeit sparen. In unseren Kursen vermitteln wir Ihnen das erforderliche Know-how, um die Leistungsfähigkeit von Word optimal zu nutzen.
Sie erstellen und gestalten Texte am PC. Sie erfahren, wie Sie Texte rationell bearbeiten können.
Sie nutzen die automatisierte Textverarbeitung, um Serienbriefe u.a. zu erstellen. Die normgerechte Gestaltung von Briefen sowie Erläuterungen zur Rechtschreibreform ergänzen das Erlernte.
Es wird mit Notebooks gearbeitet. Sie haben ein eigenes Notebook und wollen direkt an diesem Computer die Grundlagen erlernen? Kein Problem - bringen Sie ihn zum Kurs mit!

Dieser Kurs findet bereits ab 4 TeilnehmerInnen statt.
Voraussetzung: der Besuch unseres „PC-Starter-Kurses“ oder gleichwertige PC-Kenntnisse.

Ebersbach 13FA5115EB
Beginn: Di, 09.04.2013
Zeit: 17:00 - 20:10 Uhr, 5 Veranstaltungen
Ort: VHH Ebersbach
Kursleiter: Jürgen Kuche
Entgelt: 98,00 €

zzgl. Lernmaterialkosten
inkl. Teilnahmebestätigung

Fortgeschrittene Textverarbeitung

In diesem Kurs erlernen Sie die zahlreichen speziellen Möglichkeiten der Textverarbeitung mit Word. Dazu zählen z.B. das Anwenden der DIN 5008 zur normgerechten und schnellen Erstellung von Briefen am PC, das Erarbeiten von Vorlagen für wiederkehrende Texte und Tabellen sowie das Einbinden und Verändern von Grafiken und Tabellen. Sie erstellen im Verlauf des Kurses einen dreiteiligen Flyer.
Voraussetzung sind der Besuch unseres Ergänzungskurses „Textverarbeitung“ oder gleichwertige Word-Kenntnisse. Nach Abschluss dieses Kurses haben Sie die notwendigen Kenntnisse zum Erwerb des Zertifikates „Xpert Textverarbeitung Pro“ im Rahmen des Europäischen Computer-Passes Xpert.

Löbau 13FA5115LL
Beginn: Mo, 11.03.2013
Zeit: 17:00 - 20:45 Uhr, 4 Veranstaltungen
Ort: Geschäftsstelle Löbau
Kursleiter: Lutz Krause
Entgelt: 78,00 € inkl. Teilnahmebestätigung

Textverarbeitung mit Word - Grundlagen

Word ist eines der gängigsten Textverarbeitungsprogramme. Für jeden, der Schriftstücke verfassen muss, ist der Umgang mit einem Textverarbeitungsprogramm die absolute Grundlage. Sie können mit Word Briefe schreiben, Formulare entwerfen und umfangreiche Dokumentationen (bis hin zum Buch) erstellen. Durch gezielten Einsatz lässt sich mit Word erheblich Zeit sparen. In unseren Kursen vermitteln wir Ihnen das erforderliche Know-how, um die Leistungsfähigkeit von Word optimal zu nutzen.
Sie erstellen und gestalten Texte am PC. Sie erfahren, wie Sie Texte rationell bearbeiten können.
Sie nutzen die automatisierte Textverarbeitung, um Serienbriefe u.a. zu erstellen. Die normgerechte Gestaltung von Briefen sowie Erläuterungen zur Rechtschreibreform ergänzen das Erlernte.
Voraussetzung: der Besuch unseres „PC-Grundkurses“ oder gleichwertige PC-Kenntnisse.
In der Kursgebühr ist ein Lehrbuch enthalten! *inkl. Lehrbuch

Niesky 13FA5115NN
Beginn: Di, 26.02.2013
Zeit: 17:00 - 19:15 Uhr, 9 Veranstaltungen
Ort: Geschäftsstelle Niesky, Raum 1.02
Kursleiter: Uwe Platner
Entgelt: 98,70 €*

Weißwasser 13FA5115WW
Beginn: Do, 28.02.2013
Zeit: 16:30 - 18:45 Uhr, 9 Veranstaltungen
Ort: VHS WW Jahnstr. 50, Raum 1
Kursleiter: Bärbel Regel
Entgelt: 98,70 €*

Textverarbeitung mit Word

Für jeden, der Schriftstücke verfassen muss, ist der Umgang mit einem Textverarbeitungsprogramm die absolute Grundlage. Sie können damit Briefe schreiben, Formulare entwerfen und umfangreiche Dokumentationen (bis hin zum Buch) erstellen. Durch gezielten Einsatz lässt sich mit Word erheblich Zeit sparen. In unseren Kursen vermitteln wir Ihnen das erforderliche Know-how, um die Leistungsfähigkeit von Word optimal zu nutzen.
Sie erstellen und gestalten Texte am PC. Sie erfahren, wie Sie Texte rationell bearbeiten können.
Sie nutzen die automatisierte Textverarbeitung, um Serienbriefe u.a. zu erstellen. Die normgerechte Gestaltung von Briefen sowie Erläuterungen zur Rechtschreibreform ergänzen das Erlernte.

Es wird mit Notebooks gearbeitet. Sie haben ein eigenes Notebook und wollen direkt an diesem Computer die Grundlagen erlernen? Kein Problem - bringen Sie ihn zum Kurs mit!

Voraussetzung: der Besuch unseres „PC-Starter-Kurses“ oder gleichwertige PC-Kenntnisse.

Ebersbach 13FA5116EB
Beginn: Di, 26.02.2013
Zeit: 17:00 - 20:10 Uhr, 5 Veranstaltungen
Ort: VHH Ebersbach
Kursleiter: Jürgen Kuche
Entgelt: 98,00 €

zzgl. Lernmaterialkosten
inkl. Teilnahmebestätigung

Textverarbeitung mit Word 2007/2010

Word ist eines der gängigsten Textverarbeitungsprogramme. Für jeden, der Schriftstücke verfassen muss, ist der Umgang mit einem Textverarbeitungsprogramm die absolute Grundlage. Sie können mit Word Briefe schreiben, Formulare entwerfen und umfangreiche Dokumentationen (bis hin zum Buch) erstellen. Durch gezielten Einsatz lässt sich mit Word erheblich Zeit sparen. In unseren Kursen vermitteln wir Ihnen das erforderliche Know-how, um die Leistungsfähigkeit von Word optimal zu nutzen.
Sie erstellen und gestalten Texte am PC. Sie erfahren, wie Sie Texte rationell bearbeiten können.
Sie nutzen die automatisierte Textverarbeitung, um Serienbriefe u.a. zu erstellen. Die normgerechte Gestaltung von Briefen sowie Erläuterungen zur Rechtschreibreform ergänzen das Erlernte.

Voraussetzung: der Besuch unseres „PC-Starterkurses“ oder gleichwertige PC-Kenntnisse.

Löbau 13FA5116LL
Beginn: Mo, 15.04.2013
Zeit: 17:00 - 20:10 Uhr, 6 Veranstaltungen
Ort: Geschäftsstelle Löbau
Kursleiter: Mike Liebscher
Entgelt: 79,00 €

zzgl. Lernmaterialkosten
inkl. Teilnahmebestätigung

SEN+ WORD für Senioren und Interessierte

Einstieg in diesen Lehrgang mit Grundkenntnissen über Windows und die Verwendung des Ordnersystems.

Einstieg
In diesem Modul lernen Sie die Benutzeroberfläche von Word 2010 kennen und passen diese an Ihre Bedürfnisse an.
- Elemente der Benutzeroberfläche
- Anpassen an die persönlichen Bedürfnisse
- Die Nutzung der Word-Optionen
- Die Verwendung der Ansichten und der Zoom
- Navigieren im Text und zwischen Dateien

Grundlagen
Dateien erstellen ist die eine Seite der Medaille, aber diese ordentlich abzuspeichern ist mindes-

tens genauso wichtig. Nur dann können Sie diese später wieder öffnen und bearbeiten.
• Neues Dokument erstellen
• Verwendung von Dokumentenvorlagen
• Dateien mit dem Dialogfeld öffnen
• Speichern von Dateien mit dem Dialogfeld
• Drucken und Druckvorschau um Papier zu sparen
• Dokumente und Word schließen

Zittau 13FA5118ZZ	
Beginn:	Mo, 18.02.2013
Zeit:	09:00 - 11:15 Uhr 8 Veranstaltungen montags und mittwochs
Ort:	Villingenring Zittau
Kursleiter:	Dr. Karl-Heinz Erdmann
Entgelt:	79,00 € inkl. Teilnahmebestätigung

Einstieg in die Arbeit mit Word
Sie lernen zu erkennen, dass Sie immer an der aktuellen Cursorposition arbeiten. Sie lernen das Einfügen von Text, korrigieren von Tippfehlern oder das Überschreiben markierter Texte.
• Umbrüche kennenlernen
• Eingeben einfacher Texte
• Einfache Formen der Textkorrektur
• Grundlegende Techniken zum Markieren von Texten

Formate
Die Gestaltung eines Texts ist eine wesentliche Seite für die gute Lesbarkeit des Texts.
• Erfahren wie man Absätze formatiert (links- oder rechtsbündig, zentriert oder Blocksatz)
• Die Gestaltung von Einzügen und absatzabständen spielt eine wichtige Rolle
• Textformatierung wie Schriftart, Schriftgröße und die Verwendung von Schriftattributen sollen Sie kennenlernen.
• Sie erfahren, wie sie Seitenformate verändern können
• Verwendung der Formatvorlagen und deren Veränderung

Voraussetzung: der Besuch eines „PC-Starterkurses“ oder gleichwertige PC-Kenntnisse.

SEN+ WORD und Grundlagen des Internets für Senioren und Interessierte

Diesen Kombi-Kurs wünschten sich die Teilnehmer aus dem Grundkurs. Die geplanten 8 Veranstaltungen gliedern sich in zwei Hälften:

Löbau 13FA511ALL	
Beginn:	Mo, 08.04.2013
Zeit:	09:00 - 11:15 Uhr 8 Veranstaltungen
Ort:	Geschäftsstelle Löbau
Kursleiter:	Lutz Krause
Entgelt:	74,40 € inkl. Teilnahmebestätigung

1. Hälfte: Word
Inhalte:
• Oberfläche von Word
• Öffnen und Speichern unter Word, unterschiedliche Dateiendungen
• Texteingabe
• Verwendung von Schriftarten, Schriftgrößen und Schriftfarben
• Schiftschnitt
• Formatierung der Absätze

2. Hälfte: Internet
Inhalte:
• Grundlagen des Internets
• Einsatz verschiedenener Browser
• Einrichten einer Mailadresse
• Umgang mit Mail, Anhängen, Sicherheit, Löschen
• Grundsatz der Suche im Internet

Voraussetzung: der Besuch eines „PC-Grundkurses“ oder gleichwertige PC-Kenntnisse.

Fortgeschrittene Textverarbeitung

In diesem Kurs erlernen Sie die zahlreichen speziellen Möglichkeiten der Textverarbeitung mit Word. Dazu zählen z.B. das Anwenden der DIN 5008 zur normgerechten und schnellen Erstellung von Briefen am PC, das Erarbeiten von Vorlagen für wiederkehrende Texte und Tabellen sowie das Einbinden und Verändern von Grafiken und Tabellen. Sie erstellen im Verlauf des Kurses einen dreiteiligen Flyer. Voraussetzung sind der Besuch unseres Ergänzungskurses „Textverarbeitung“ oder gleichwertige Word-Kenntnisse. Nach Abschluss dieses Kurses haben Sie die notwendigen Kenntnisse zum Erwerb des Zertifikates „Xpert Textverarbeitung Pro“ im Rahmen des Europäischen Computer-Passes Xpert.

Löbau 13FA5119LL	
Beginn:	Di, 16.04.2013
Zeit:	09:00 - 13:00 Uhr 4 Veranstaltungen
Ort:	Geschäftsstelle Löbau
Kursleiter:	Axel Bittrich
Entgelt:	79,00 € inkl. Teilnahmebestätigung

Niesky 13FA5121NN	
Beginn:	Di, 07.05.2013
Zeit:	17:00 - 19:15 Uhr 7 Veranstaltungen
Ort:	Geschäftsstelle Niesky, Raum 1.02
Kursleiter:	Dozententeam
Entgelt:	80,10 € inkl. Lehrbuch

Weißwasser 13FA5121WW	
Beginn:	Do, 16.05.2013
Zeit:	16:30 - 18:45 Uhr 7 Veranstaltungen
Ort:	VHS WW Jahnstr. 50, Raum 1
Kursleiter:	Bärbel Regel
Entgelt:	80,10 € inkl. Lehrbuch

Umsteigen auf Word 2010 muss nicht zum Problem werden.

Mit dem Word 2010 stellt Microsoft Office den Nutzern eine veränderte Oberfläche zur Verfügung. Für langjährige Nutzer der vorhergehenden Versionen bis Word 2003 stellt diese eine echte Herausforderung dar. Das Problem liegt in erster Linie darin, dass sich die Bedienungsphilosophie verändert hat. Damit muss man sich im Handling erheblich umstellen. Zum anderen gibt es eine Reihe von Ergänzungen, die die Arbeit erleichtern. Die Veranstaltungen hilft Ihnen, den Umstieg schnell und ohne Frust zu bewältigen.

Löbau 13FA511BLL	
Beginn:	Di, 19.02.2013
Zeit:	17:00 - 19:15 Uhr 2 Veranstaltungen
Ort:	Geschäftsstelle Löbau
Kursleiter:	Lutz Krause
Entgelt:	20,00 €



Schnuppertage
• Keine Angst vor dem Computer - niemand ist zu alt für den Einstieg
• Textverarbeitung mit Word 2010
• Excel 2010 und seine Geheimnisse
• PowerPoint 2010 als Mittel eigene Vorstellungen zu präsentieren
• Paint.Net ein kostenloses Bildbearbeitungsprogramm für Einsteiger.

Grundlagen der Tabellenkalkulation mit Excel

Einstieg in diesen Lehrgang erfolgt mit Grundkenntnissen über Windows und die Verwendung des Ordnersystems. Dieser Kurs ist für all jene Gedacht, die keine sicheren Kenntnisse im Umgang mit Excel haben.

Einstieg: Sie lernen in dieser Veranstaltung die Oberfläche und die Nutzung des Programms kennen.
• Kennenlernen der Benutzeroberfläche
• Anpassen der Benutzeroberfläche
• Verwendung von Excel
• Darstellung der Ansichten
• Dateien speichern und öffnen

* inklusive Teilnahmebestätigung

Löbau 13FA5131LL	
Beginn:	Di, 26.02.2013
Zeit:	09:00 - 12:00 Uhr 6 Veranstaltungen
Ort:	Geschäftsstelle Löbau
Kursleiter:	Lutz Krause
Entgelt:	79,00 €*

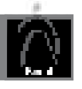
Zittau 13FA5132ZZ	
Beginn:	Mo, 24.06.2013
Zeit:	17:00 - 20:00 Uhr 6 Veranstaltungen
Ort:	Villingenring Zittau
Kursleiter:	Mike Liebscher
Entgelt:	79,00 €*

Tabellenkalkulation mit EXCEL

Niesky 13FA5131NN	
Beginn:	Do, 28.02.2013
Zeit:	18:00 - 20:15 Uhr 15 Veranstaltungen
Ort:	Geschäftsstelle Niesky, Raum 1.02
Kursleiter:	Ulrike Strehle
Entgelt:	154,50 € inkl. Lehrbuch

Weißwasser 13FA5131WW	
Beginn:	Do, 28.02.2013
Zeit:	18:45 - 21:00 Uhr 15 Veranstaltungen
Ort:	VHS WW Jahnstr. 50, Raum 1
Kursleiter:	Bärbel Regel
Entgelt:	154,50 € inkl. Lehrbuch

Der Kurs wendet sich an Teilnehmer, die sich mit der Erstellung von Tabellen und der Darstellung von Tabellen in Geschäftsgrafiken auseinandersetzen müssen und noch keine Grundkenntnisse haben. Themen sind: Grundlagen der Tabellenkalkulation, Aufbau und Gestaltung einfacher Kalkulationsmodelle, erweiterte Möglichkeiten der Arbeit mit Tabellen, einfache Geschäftsgrafik. Die Teilnehmer erarbeiten sich mehrere spezielle Funktionen, wie Verknüpfung von Tabellen (statisch und dynamisch), Datentransfer zwischen Anwendungen, Präsentation (grafische Auswertung), Fenstertechnik, Makros. Computergrundkenntnisse (Windows) sind Voraussetzung.



In der Kursgebühr ist ein Lehrbuch enthalten!

Datenbank mit ACCESS 2010

Niesky 13FA5151NN	
Beginn:	Mi, 27.02.2013
Zeit:	18:00 - 20:15 Uhr 15 Veranstaltungen
Ort:	Geschäftsstelle Niesky, Raum 1.02
Kursleiter:	Uwe Platner
Entgelt:	154,50 € inkl. Lehrbuch

Der Kurs wendet sich an Teilnehmer, in deren Tätigkeitsbereich das Verwalten größerer Datenbestände aller Art fällt.
Themen: Entstehung und Bedeutung von Datenbanken, Funktion, Aufbau und Arten von Datenbanken, Inbetriebnahme des Programms, Einrichten einer Datenbank, Dateneingabe und Datenänderung, Zugriff auf Daten und Datensätze, Sortieren und Ordnen, Auswerten von Daten nach bestimmten Kriterien, Datenausgabe und formgerechte Gestaltung, Datentransfer und Datensicherung, Erstellen einfacher Programmdateien.
Die Teilnehmer erarbeiten sich mehrere spezielle Funktionen, wie: Berichtsformate festlegen, Berichte unter Formulierung von Bedingungen auf Bildschirm und Drucker ausgeben. Druckausgabe (unter Auswahlbedingungen), Arbeit mit mehreren Dateien, Nutzen der Datenbankprogrammierung, wichtige Import- und Exportfunktionen. Computergrundkenntnisse (Windows) sind Voraussetzung. Anschließend kann die Prüfung zum ECP - Xpert- Modul „Datenverwaltung“ mit bundesweit und EURIC -anerkanntem Zeugnis abgelegt werden.

In der Kursgebühr ist ein Lehrbuch enthalten!

Präsentation mit Powerpoint

Niesky 13FA5162NN	
Beginn:	Di, 26.02.2013
Zeit:	19:30 - 21:00 Uhr 12 Veranstaltungen
Ort:	Geschäftsstelle Niesky, Raum 1.02
Kursleiter:	Roland Brandt
Entgelt:	89,40 € inkl. Lehrbuch

Der Kurs wendet sich an Teilnehmer, in deren Tätigkeitsbereich das Erstellen, Gestalten und Vorführen von Präsentationen fällt. Themen: Inhalt, Aufbau und Gestaltung von Powerpoint, Folien, Texte, Grafische Elemente, Objekte, Vorlagen, Effekte, Präsentationen. Computergrundkenntnisse (Windows) sind Voraussetzung.

In der Kursgebühr ist ein Lehrbuch enthalten!

Umstieg von MS Outlook 2003 auf MS Outlook 2007/2010

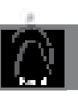
Löbau 13FA518ALL	
Beginn:	Mo, 18.02.2013
Zeit:	17:00 - 20:10 Uhr 2 Veranstaltungen
Ort:	Geschäftsstelle Löbau
Kursleiter:	Sylvio Mertsch
Entgelt:	40,00 €

Was bietet das neue Outlook 2010 (2007) für wesentliche neue Funktionen und Änderungen?
In diesem Kurs werden Ihnen diese anschaulich aufgezeigt und erläutert.
Der Kurs ist daher für TeilnehmerInnen geeignet, die mit einer älteren Outlook-Version arbeiten und mit den Basisanwendungen vertraut sind. Ob Sie dabei auf Office 2007 oder 2010 umsteigen, spielt aufgrund der Ähnlichkeit der Anwendungen keine Rolle.
Es besteht die Möglichkeit der Anwendung und Übung durch die Teilnehmer/innen am PC.

Arbeiten an freien Office-Büroprogrammen

Zittau 13FA5193ZZ	
Beginn:	Fr, 21.06.2013
Zeit:	08:30 - 13:30 Uhr 4 Veranstaltungen
Ort:	Villingenring Zittau
Kursleiter:	Axel Bittrich
Entgelt:	84,00 € zzgl. Lernmaterialkosten inkl. Teilnahmebestätigung

Freie Bürosoftware für alle!
Die freien Office-Büroprogramme sind komplette Softwarepakete für das private und geschäftliche Büro. Sie enthalten umfangreich ausgestatte Module für Textverarbeitung, Tabellenkalkulation, Präsentation, Grafik und Datenbanken - kurz: alles, was im Büroalltag benötigt wird und sind eine kostenlose Alternative zu den Microsoft Office Programmen.



In diesem Kurszeigen wir Ihnen Möglichkeiten, wie Sie die Programmpakete gut nutzen können.
Aus dem Inhalt:
- Bezug der freien Office-Pakete, Systemvoraussetzungen und Installationen,
- individuelle Anpassung der Software, Texterfassung und Textgestaltung,
- Grundlagen der Tabellenbearbeitung, Erstellen von Präsentationen, Tipps und Tricks.

Voraussetzungen: Grundlegende Kenntnisse im Umgang mit dem PC, MS-Office-Kenntnisse sind von Vorteil, jedoch nicht erforderlich.

WEBSEITENGESTALTUNG

Homepage erstellen - mit Joomla!

Sie möchten professionelle Homepage erstellen, haben aber keine Lust, dafür erst eine Programmiersprache wie HTML oder PHP zu lernen? Nutzen Sie die Möglichkeiten von Joomla, einem kostenlosen Content-Management-System (CMS), das Ihnen die Möglichkeit gibt, in sehr kurzer Zeit professionelle Seiten mit Diashow, Newsletter, Forum, Chat und vielen weiteren Komponenten zu erstellen.

Sie wollen Ihre Webseiten einfach und schnell managen? Und dabei alle Möglichkeiten der Profis zur Verfügung haben? Kein Problem! Firmen, Verwaltungen und Vereine sind bemüht, sich mit einer stets aktuellen Homepage zu präsentieren. Dafür benötigen sie jederzeit Zugang zu den eigenen Webseiten. Die Lösung ist die Verwendung eines CMS. Joomla ist ein populäres, volldynamisches Content-Management-System, das inzwischen in den unterschiedlichsten Anwendungsbereichen weltweit zum Einsatz kommt. Es ist eines der meistverwendeten CMS weltweit und zählt zu den leistungsstärksten Open-Source Redaktionssystemen - und bestiсht zudem durch kurze Einarbeitungszeiten.

Lernen Sie, wie eigene Inhalte erstellt werden können, die Navigation erweitert wird und wie Bilder, PDF-Dateien und Medien Ihre Website noch interessanter machen. Üben Sie das Hochladen und das Verwalten von Dateien. Sie erstellen eine eigene Homepage.

Kursinhalte:
- Frontend und Backend - Was bedeutet das?
- Überblick über den Administrationsbereich, Bedienoberfläche von Joomla
- Wie strukturiere ich meine Inhalte?
- Vorhandene Beiträge pflegen, speichern und gestalten
- Inhalte bearbeiten: das Editorfenster und seine Möglichkeiten
- Bilder und Medien verwalten: der Medien-Manager
- Bilder, PDF-, Worddokumente und andere Medieninhalte hochladen
- Anlegen einer Ordnerstruktur zur besseren Organisation von Medienelementen
- Einbinden der Bilder in Inhaltsartikel mit dem Texteditor
- Einfügen von Hyperlinks (interne Textanker, E-Mail und externe Links)
- Verwenden von Tabellen und Verwalten der Navigationsmenüs
- Google Maps als Anreiseskizzen einbinden
- Bildpräsentation mit Hilfe einer Bildergalerie ermöglichen

Am Ende des Workshops können Sie selbstständig Webseiten mit Joomla! entwickeln und administrieren.

Vorausgesetzt werden gute PC-Grundkenntnisse.

Löbau 13FA5170LL	
Beginn:	Mo, 06.05.2013
Zeit:	16:00 - 19:15 Uhr 4 Veranstaltungen 2 x pro Woche: montags + freitags
Ort:	Geschäftsstelle Löbau
Kursleiter:	Sylvio Mertsch
Entgelt:	67,20 €*

Zittau 13FA5170ZZ	
Beginn:	Mi, 20.03.2013
Zeit:	16:00 - 19:15 Uhr 4 Veranstaltungen
Ort:	Villingenring Zittau
Kursleiter:	Sylvio Mertsch
Entgelt:	67,20 €*

* inklusive Teilnahmebestätigung

Webseiten gestalten für Fortgeschrittene - eine eigene Homepage unter dem kostenfreien CMS Joomla!

Sie kennen die Grundlagen eines Content-Management-Systems (CMS)? In diesem Kurs steigen Sie tiefer in die Möglichkeiten des kostenlosen CMS Joomla ein.

Vorausgesetzt werden Grundkenntnisse in der Funktionsweise eines CMS, PC-, Internet- und Textverarbeitungskenntnisse.

Löbau 13FA5171LL	
Beginn:	Mo, 15.04.2013
Zeit:	16:30 - 19:45 Uhr 3 Veranstaltungen
Ort:	Geschäftsstelle Löbau
Kursleiter:	Sylvio Mertsch
Entgelt:	59,00 €*

Zittau 13FA5171ZZ	
Beginn:	Di, 04.06.2013
Zeit:	16:30 - 19:45 Uhr 3 Veranstaltungen
Ort:	Villingenring Zittau
Kursleiter:	Sylvio Mertsch
Entgelt:	59,00 €*

* inklusive Teilnahmebestätigung

Erstellen Sie Ihre eigene Homepage ohne HTML Kenntnisse im professionellen Design

Eine eigene Homepage erstellen ... leichter als gedacht!

Günstige & zuverlässige Hinweise bzw. Tipps für Ihre eigene Domain & für Ihre private oder gewerbliche Homepage & Onlineshop & Server....gehören zu den Inhalten des Kurses.

Sie kommen, mittels kostenloser Homepagevorlagen auch als absoluter Neueinsteiger schnell und vor allem einfach an eine eigene Homepage, die auch noch toll und professionell ausschaut.

Löbau 13FA5174LL	
Beginn:	Mo, 01.07.2013
Zeit:	17:00 - 19:15 Uhr 2 Veranstaltungen
Ort:	Geschäftsstelle Löbau
Kursleiter:	Sylvio Mertsch
Entgelt:	31,20 €*

* inklusive Teilnahmebestätigung

Nutzung der neuen Medien und der sozialen Netzwerke für die Generation 50+

Soziale Netzwerke 50+
Die Nutzung der neuen Medienwelt und der sozialen Netzwerke ist nicht nur den Teenies vorbehalten. Auch Senioren können über das Internet mit anderen Senioren Kontakt aufnehmen und sich zu den verschiedensten Themen und Inhalten austauschen. In diesem Kurs lernen Sie, immer unter der Berücksichtigung der Sicherheit Ihrer persönlichen Daten, den Umgang in und mit den verschiedensten sozialen Netzwerken. Bitte einen USB-Stick mitbringen.

Löbau 13FA5196LL	
Beginn:	Mo, 04.03.2013
Zeit:	17:30 - 20:00 Uhr 4 Veranstaltungen
Ort:	Geschäftsstelle Löbau
Kursleiter:	Axel Bittrich
Entgelt:	59,00 €

Social Network - Facebook & Co oder wie schütze ich meine Privatsphäre

Social Network Facebook und Co. was tun meine Kinder.
Dieser Lehrgang erklärt die verschieden Sozialen Netzwerke und versucht aufzuklären, was für Sicherheiten erfolgen sollten, um sich und seine Kinder im Netz zu schützen.
Sie erfahren weiter, wie Sie Ihre Privatsphäre schützen können, damit die anderen nicht viel über Sie erfahren können.

Löbau 13FA5172LL	
Beginn:	Mo, 10.06.2013
Zeit:	17:00 - 19:15 Uhr 3 Veranstaltungen
Ort:	Geschäftsstelle Löbau
Kursleiter:	Sylvio Mertsch
Entgelt:	37,80 € inkl. Teilnahmebestätigung

Wie man sich optimal vor Würmer, Viren und Trojanern schützen kann

Viren, Würmer und Trojaner sind eine ständige Bedrohung seit es Computer gibt. Doch immer neue Angriffsmethoden denken sich Cracker aus um an unsere Daten oder unser Geld zu gelangen. So sind Begriffe wie Phishing und Malware erst wenige Jahre alt, aber dafür umso gefährlicher. Wie Sie sich vor diesen Gefahren schützen können, welche kostenlosen Programme dabei helfen und was Sie tun können, falls es Sie getroffen hat, das erfahren Sie in diesem Kurs.

Löbau 13FA5173LL	
Beginn:	Di, 16.04.2013
Zeit:	17:00 - 19:15 Uhr 1 Veranstaltung
Ort:	Geschäftsstelle Löbau
Kursleiter:	Sylvio Mertsch
Entgelt:	15,60 € inkl. Teilnahmebestätigung

Sicherheit im Internet und am Handy - Gefahren und Schutzmöglichkeiten

Wie kann ich mich beim Surfen durch das Internet schützen? Was muss ich beim Benutzen des Handys beachten? Wie schütze ich meine Kinder?
Wir beantworten Ihre Fragen nach der Sicherheit und zeigen Ihnen, wie Sie mit einfachen Mitteln einen größtmöglichen Schutz bei der Nutzung des Internets erreichen.

Löbau 13FA5183LL	
Beginn:	Do, 11.07.2013
Zeit:	09:00 - 11:15 Uhr 1 Veranstaltung
Ort:	Geschäftsstelle Löbau
Kursleiter:	Mike Liebscher
Entgelt:	21,00 € inkl. Teilnahmebestätigung

In dieser Veranstaltung erfahren Sie, was Sie beim Surfen im Internet und mit dem Handy beachten sollten. Weitere interessante Themen sind:
- Was ist eine Firewall und welche Arten gibt es?
- Was bedeutet Sicherheit im Netz?
- Kann man unsichtbar surfen?
- Welche Programme gibt es hierfür?
- Was sind Cookies und was ist ActivX?
- Gibt es spezielle Seiten nur für Kinder?
- Wie erfolgt der Umgang mit personenbezogenen Daten?
- Gibt es Einschränkungen beim Aufruf von Internetseiten?
- Wie nimmt man Einstellungen im Internetexplorer und im Firefox Browser vor?

Telefonieren per Internet: Skype und Co.
(Internet-Telefonie, Chat und Videotelefonie)

Verbunden mit Geschäftspartnern, Freunden und Bekannten! Ihre Kinder oder Enkelkinder wollen mit Ihnen „Chatten“? Oder mit dem Computer telefonieren? In Ton und Bild - einfacher als Sie denken! Leicht und verständlich zeigen wir Ihnen wie es geht! Wir machen Sie vertraut mit folgenden Themen:

- Was ist ein „Messenger“ und was kann ich damit machen?
- Vorteile von Chatprogrammen
- Anmeldung (Registrierung)
- Systemvoraussetzungen
- Herunterladen und Installation des Programms
- Einrichtung / Sicherheit / Zubehör
- Erste Kontakte & Kontakte finden
- Das „Chatten“ / Videotelefonie
- Freigaben / Fernzugriff
- Gruppen
- Besonderheiten von Skype

Zittau 13FA5185ZZ	
Beginn:	Mo, 10.06.2013
Zeit:	17:00 - 20:15 Uhr 2 Veranstaltungen
Ort:	Villingenring Zittau
Kursleiter:	Mike Liebscher
Entgelt:	41,00 € inkl. Teilnahmebestätigung

Einführung in die Welt des Internets

Tauchen Sie ein in die Welt des Internets - eine Welt von scheinbar unbegrenzter Informationsvielfalt!
Sie erfahren, welche technischen Voraussetzungen Sie benötigen, welche unterschiedlichen Online- bzw. Internet-Zugänge es gibt und deren Kosten. Neben dem sicheren Surfen im Netz erlernen Sie das Recherchieren nach Informationen sowie das Versenden elektronischer Post (z.B. E-Mails).

Voraussetzung ist der Besuch einer unserer „PC-Starterkurse“ oder gleichwertige PC-Kenntnisse. Weitere Tage sind gern zubuchbar.

Löbau 13FA5181LL	
Beginn:	Do, 21.02.2013
Zeit:	17:00 - 21:00 Uhr 1 Veranstaltung
Ort:	Geschäftsstelle Löbau
Kursleiter:	Sylvio Mertsch
Entgelt:	20,00 € inkl. Teilnahmebestätigung

Zittau 13FA5181ZZ	
Beginn:	Do, 21.02.2013
Zeit:	17:00 - 21:00 Uhr 1 Veranstaltung
Ort:	Villingenring Zittau
Kursleiter:	Mike Liebscher
Entgelt:	20,00 € inkl. Teilnahmebestätigung

Zittau 13FA5182ZZ	
Beginn:	Do, 21.02.2013
Zeit:	08:00 - 12:00 Uhr 1 Veranstaltung
Ort:	Villingenring Zittau
Kursleiter:	Mike Liebscher
Entgelt:	20,00 € inkl. Teilnahmebestätigung

Internet Starter

Tauchen Sie ein in die Welt des Internets - eine Welt von scheinbar unbegrenzter Informationsvielfalt!
Sie erfahren, welche technischen Voraussetzungen Sie haben müssen, welche unterschiedlichen Online- bzw. Internet-Zugänge es gibt und deren Kosten. Neben dem sicheren Surfen im Netz erlernen Sie das Recherchieren nach Informationen sowie das Versenden elektronischer Post (E-Mails). Außerdem zeigen wir Ihnen am Beispiel von eBay, worauf Sie beim Ein- und Verkauf im Internet achten sollten.

Voraussetzung: der Besuch unseres „PC-Grundkurses“ oder gleichwertige PC-Kenntnisse.

Niesky 13FA5180NN	
Beginn:	Mi, 06.03.2013
Zeit:	16:30 - 18:00 Uhr 9 Veranstaltungen
Ort:	Geschäftsstelle Niesky, Raum 1.02
Kursleiter:	Gerd Albrecht
Entgelt:	70,80 € inkl. Lehrbuch

Weißwasser 13FA5180WW	
Beginn:	Fr, 08.03.2013
Zeit:	16:30 - 18:45 Uhr 6 Veranstaltungen
Ort:	VHS WW Jahnstr. 50 Raum 1
Kursleiter:	Anja Richter
Entgelt:	70,80 € inkl. Lehrbuch

Niesky 13FA5181NN	
Beginn:	Mi, 29.05.2013
Zeit:	16:30 - 18:00 Uhr 7 Veranstaltungen
Ort:	Geschäftsstelle Niesky, Raum 1.02
Kursleiter:	Gerd Albrecht
Entgelt:	58,40 € inkl. Lehrbuch

Weißwasser 13FA5181WW	
Beginn:	Fr, 17.05.2013
Zeit:	16:30 - 18:45 Uhr 6 Veranstaltungen
Ort:	VHS WW Jahnstr. 50, Raum 1
Kursleiter:	Anja Richter
Entgelt:	70,80 € inkl. Lehrbuch

NEU! TABLET – PC

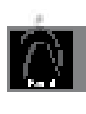
Tablet-PCs erobern die Welt. 2010 kam das iPad von Apple auf den Markt und wurde als große Innovation gefeiert.

Willkommen zum -TABLET-PC-Treff- an Ihrer VHS

Tablet-PCs erobern die Welt. 2010 kam das iPad von Apple auf den Markt und wurde als große Innovation gefeiert. Heute bietet fast jeder Hersteller einen Tablet-PC an. Dadurch sind die Preise gesunken, so dass sich auch Interessierte den Tablet-PC leisten können.
Die mobile VHS bietet aus diesem Grund neben den klassischen PC-Schulungen auch die Schulung am Tablet-PC an. Mit Ihrem eigenen Apple iPad oder Windows 8 Tablet haben Sie als Kursteilnehmer/-in die Möglichkeit mit der allerneuesten Technik unter Anleitung eines versierten Dozenten zu arbeiten. Die frühzeitige Heranführung an die modernen Techniken, schafft den Wissensvorsprung, den man u.U. gewinnbringend später einsetzen kann.

Löbau 13FA5188LL	
Beginn:	Di, 19.02.2013
Zeit:	17:00 - 18:30 Uhr 7 Veranstaltungen
Ort:	Geschäftsstelle Löbau
Kursleiter:	Sylvio Mertsch
Entgelt:	60,00 €

Zittau 13FA5188ZZ	
Beginn:	Do, 11.04.2013
Zeit:	17:00 - 18:30 Uhr 7 Veranstaltungen
Ort:	Geschäftsstelle Zittau
Kursleiter:	Sylvio Mertsch
Entgelt:	60,00 €



Lernen mit einem Tablet-PC besticht durch viele Vorteile: Er wiegt nur wenige Gramm, ist leicht zu transportieren und lässt sich platzsparend aufbewahren. Es kann im Schulungsraum, unterwegs oder bei einem Ausflug vor Ort eingesetzt werden. Künstlerische Kurse lassen sich damit beispielsweise auch im Museum oder vor einem bedeutenden Gebäude abhalten. Mit der richtigen Applikation können die Teilnehmer des Tablet-PC-Treffs direkt vor Ort Skizzen auf dem Tablet-PC anfertigen. Die Bedienung erfolgt zum Großteil intuitiv und macht viel Spaß.

Der Kurs wurde inhaltlich derart gestaltet, dass Leitthemen den jeweiligen Treff bestimmen. Selbstverständlich bleibt genügend Freiraum für ergänzende Anfragen, Anregungen und einem Gedankenaustausch. Sollten Sie also einmal keine Zeit finden, verpassen Sie nur das jeweilige Leitthema. Ein Neueinstieg in die anderen Leitthemen ist so relativ einfach möglich.

1. Leitthema: Einführung in den Umgang mit dem Tablet-PC
2. Leitthema: Synchronisierung mit anderer Hardware
3. Leitthema: Internetsicherheit, Surfen und E-Mails
4. Leitthema: Soziale Netzwerke
5. Leitthema: Lernen mit dem Tablet-PC
6. Leitthema: Applikationen
7. Leitthema: Tablet-PC und TV miteinander verbinden

Für jeden Treff nehmen wir uns 90 Minuten Zeit. Gern planen wir weitere Leitthemen ein und verlängern die Treffanzahl. Sprechen Sie dazu einfach unsere Kursleiter an.

Digitaler Videoschnitt mit MAGIX Video deLuxe

Welche Möglichkeiten bietet die Magix Software? Welche Grundregeln sind zu beachten? Was sollte berücksichtigt werden, damit spannende Ergebnisse entstehen?
Filme werden in einzelne Sequenzen zerlegt, nachvertont und mit Effekten professionell arrangiert. Ansprechende Videos stellen Sie aus dem Rohmaterial, Fotos und dem Audiomaterial zusammen. Fertige Filme können auf verschiedenen Datenquellen wie Videorecorder, CD/DVD Player oder Camcorder ausgegeben werden. Zusätzlich wird Ihnen das Fachwissen über Videoformate und geeignete Rohfilmerstellung vermittelt. Voraussetzung sind gute Windows-Kenntnisse.

Weißwasser 13FA5190WW
Beginn: Fr, 15.03.2013
Zeit: 17:00 - 20:45 Uhr
3 Veranstaltungen
Fr./ Sa./So(09:00-15:00 Uhr)
Ort: VHS WW Jahnstr. 50, Raum 8
Kursleiter: Ralf Kästner
Entgelt: 130,20 €
zzgl. Lernmaterialkosten
inkl. Teilnahmebestätigung



Bilder digital verändern; Urlaubsbilder nachbearbeiten, Bildmontagen

Bildbearbeitung mit Paint.Net

Oft erregen Informationen, wie man Bilder digital verändern kann unsere Aufmerksamkeit. Wer würde es nicht gern einmal ausprobieren Urlaubsbilder nachzubearbeiten, Bildmontagen zu erstellen und Bilder kreativ zu verändern. Die meisten der angebotenen Programme sind aber dem Einsteiger zu teuer. Mit Paint.Net steht für diese Aufgaben ein kostenloses Programm zur Verfügung. Viele Profieinstellungen können mit diesem Programm getestet werden. Das Gute am Programm ist, dass es kostenlos zur Verfügung steht. In diesem Kurs lernen Sie das Programm kennen und erfahren den Umgang mit seinen Werkzeugen. Sie werden überrascht sein, über die kreativen Möglichkeiten des Programms.

Inhalte:
Kennenlernen der Oberfläche des Programms, Werkzeuge zum markieren, Bilder öffnen, drehen, zuschneiden, Bildgröße, Bildkorrekturen, Bildeffekte, Arbeit mit dem Fenster Verlauf, Arbeit mit Ebenen, Speichern, Klonen

Löbau 13FA5191LL
Beginn: Mo, 18.02.2013
Zeit: 09:00 - 11:15 Uhr
8 Veranstaltungen
Ort: Geschäftsstelle Löbau
Kursleiter: Lutz Krause
Entgelt: 79,00 € inkl. Teilnahmebestätigung

Löbau 13FA5192LL
Beginn: Mo, 03.06.2013
Zeit: 09:00 - 11:15 Uhr
6 Veranstaltungen
montags und mittwochs
Ort: Geschäftsstelle Löbau
Kursleiter: Lutz Krause
Entgelt: 75,00 €
zzgl. Lernmaterialkosten
inkl. Teilnahmebestätigung

Digitale Bildbearbeitung mit GIMP

GIMP ist ein frei zugänglich, kostenloses Programm zur Bildbearbeitung.

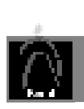
Der Kurs beschäftigt sich mit der Bildbearbeitung vom Einlesen der Datei von Digitalkamera, der Bildoptimierung, der Retusche bis zum Erstellen einer Bildcollage. Voraussetzungen: Grundkenntnisse am Computer.

Weißwasser 13FA5191WW
Beginn: Mi, 27.02.2013
Zeit: 15:30 - 17:00 Uhr
10 Veranstaltungen
Ort: VHS WW Jahnstr. 50 Raum 1
Kursleiter: Bärbel Regel
Entgelt: 67,00 €

Computergrafik mit Corel Draw X3

Corel Draw stellt nicht nur ein reines Grafikprogramm, sondern ein umfangreiches Programmpaket mit vielen Anwendungsmöglichkeiten dar. Neben den typischen Merkmalen eines Grafikprogramms, wie Zeichnen, Korrektur, Speichern und Druck, besitzt Corel Draw sehr viele Möglichkeiten, um Grafiken zu bearbeiten bzw. für den Druck aufzubereiten.
Inhalt: Möglichkeiten eines Grafikprogramms am Beispiel von Corel Draw X3, Grundeinstellungen für optimales Arbeiten, spezielle Funktionen und Effekte für Illustrationen, Export und Import von Grafiken, Zusammenarbeit mit Druckereien. Voraussetzungen: Grundkenntnisse am Computer
In der Kursgebühr ist ein Lehrbuch enthalten!

Weißwasser 13FA5192WW
Beginn: Sa, 20.04.2013
Zeit: 09:00 - 13:30 Uhr
5 Veranstaltungen
5xSa
Ort: VHS WW Jahnstr. 50, Raum 1
Kursleiter: Bärbel Regel
Entgelt: 108,00 €
inkl. Lehrbuch



SEN+ Fotoschau und Panoramabilder für Senioren und weitere Interessierte

Sie möchten Ihre Vielzahl an Fotos Verwandten und Freunden am Bildschirm zeigen? Hierfür gibt es verschiedene Möglichkeiten, um die Bilder zu ordnen, zu bearbeiten und mit Hintergrund, Schrift und Musik zu unterlegen. Sie werden begeisterten Zuschauern das Erlebte im Rahmen einer anschaulichen Darbietung Ihrer Bilder präsentieren können.
Voraussetzung: der Besuch eines „PC-Starterkurses“ oder gleichwertige PC-Kenntnisse.

Zittau 13FA5192ZZ
Beginn: Di, 19.02.2013
Zeit: 08:30 - 11:45 Uhr
2 Veranstaltungen
Ort: Villingenring Zittau
Kursleiter: Mike Liebscher
Entgelt: 40,00 €

Digitale Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop CS 4 - Grundlagen

Photoshop ist die Standardanwendung für die digitale Bildbearbeitung. Dieser Kurs vermittelt Ihnen das notwendige Können und Selbstvertrauen zum selbstständigen Arbeiten mit dem Programm. Vorgestellt und an typischen Beispielen trainiert werden die grundlegenden Funktionen und Werkzeuge, um die Bildqualität zu verbessern und um Fotos zu montieren bzw. zu retuschieren.

Vorausgesetzt wird ein geläufiger Umgang mit einem Windows-PC - wenn nicht oder unzureichend vorhanden, empfehlen wir unsere PC-Starterkurse sowie PC-Anwenderkurse aus dem MS-Office-Bereich.

Für die Belegung des Kurses sollten PC-Kenntnisse vorhanden sein. Grundkenntnisse zu Farbe, Dateiformaten, Vektor- und Pixelgrafik sind wünschenswert aber nicht Bedingung.

I.d.R. wird am ersten Kurstag über die zu behandelnden Themen entschieden - je nach Vorkenntnissen und Wünschen der TeilnehmerInnen und der zur Verfügung stehenden Zeit.

Übersicht über mögliche Themen:
- Programmoberfläche (Werkzeuge, Bedienfelder, Optionsleisten)
- Kurzvorstellung Adobe Bridge
- Farbmanagement (Warum, Einstellungen in Photoshop, Downloadtips)
- Bilder optimieren (Tonwertkorrektur, Farbton/Sättigung, Tiefen/Lichter, Selektive Farbkorrektur, Photofilter, perspektivische Verzerrungen Entfernen)
- Bildgröße (Bilder drehen und zuschneiden, Auflösung, Vorbereitung für Druck und Web)
- Fussel und Kratzer und störende Elemente entfernen
- Einführung Ebenen (Workshop Postkarte mit verschiedenen Motiven und Text)
- Freistellen (Erläuterung der verschiedenen Freistellungswerkzeuge, Möglichkeiten und Grenzen der Werkzeuge)
- Fotomontagen mit freigestellten Objekten / Ebenen und Ebenenmasken
- Ebeneneffekte an Hand von Schrifteffekten in Photoshop

- Schwarzweißfotografie und die verschiedenen Methoden der Umwandlung eines Farb fotos in schwarz-weiß
- RAW-Entwicklung
- Bilder schärfen
- Beautyretusche
- Rahmengestaltung
- Rote Augen entfernen bzw. Augenfarbe ändern

Weitere Themen sind möglich.

Löbau 13FA5193LL	
Beginn:	Di, 19.02.2013
Zeit:	17:00 - 20:15 Uhr 8 Veranstaltungen dienstags und donnerstags
Ort:	Geschäftsstelle Löbau
Kursleiter:	Peter Hennig
Entgelt:	129,00 €
zzgl. Lernmaterialkosten inkl. Teilnahmebestätigung	

Niesky 13FA5193NN	
Beginn:	Fr, 12.04.2013
Zeit:	17:00 - 20:45 Uhr 3 Veranstaltungen Fr./Sa. und So (09:00-15:00 Uhr)
Ort:	Geschäftsstelle Niesky, Raum 1.02
Kursleiter:	Peter Hennig
Entgelt:	103,00 €
inkl. Lehrbuch und Teilnahmebestätigung	

Digitale Bildbearbeitung mit Photopaint X3



Der Kurs beschäftigt sich mit der Bildbearbeitung vom Einlesen der Datei von Digitalkamera, der Bildoptimierung, der Retusche bis zum Erstellen einer Bildcollage. Voraussetzungen: Grundkenntnisse am Computer.

* in der Kursgebühr ist ein Lehrbuch enthalten

Weißwasser 13FA5195WW	
Beginn:	Sa, 08.06.2013
Zeit:	09:00 - 12:45 Uhr 4 Veranstaltungen 4xSa
Ort:	VHS WW Jahn-str. 50 Raum 1
Kursleiter:	Bärbel Regel
Entgelt:	77,00 €*

MAC - COMPUTER

Starterkurs für frische Mac-Computer-Liebhaber

Einführung: Mac, Windows – alles dasselbe?

Lernen Sie im direkten Vergleich die Unterschiede und Gemeinsamkeiten sowie die Vor- und Nachteile der beiden führenden Betriebssysteme kennen.

Die Entscheidung ist gefallen, ein Mac soll es werden! Was sollten Sie vor und während der Anschaffung eines Macs beachten? Welches Modell ist für Ihre Bedürfnisse geeignet? Welche Hürden können bei der Umstellung auftreten? Virenschutzprogramm unter Mac? Spielen auf dem Mac?

Auspacken und Anschließen - ein Kinderspiel!
Lernen Sie die wenigen und übersichtlichen Anschlüsse an einem Mac kennen und lieben.

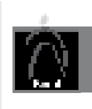
Das erste Mal ... In Betrieb nehmen...
Ist nicht nur für Mac-Frischlinge ein Erlebnis. Lassen Sie sich von der Einfachheit der Selbstinstallation eines Macs und die ersten Eindrücke ihres neues Partners überraschen. Nutzen Sie das Recovery-System von Apple, um für den unmöglichen Augenblick, bestmöglich gewappnet zu sein.

Er ist an!
Nach dem ersten Starten gilt es sich mit der neuen Benutzeroberfläche vertraut zu machen. Lernen Sie folgende nützliche Funktionen kennen:
- Verschaffen Sie sich einen Überblick über Ihre neue Mac-Tastatur und Ihre Magic Mouse - mehr als einfach nur eine Maus!
- Ihren neuen virtuellen Schreibtisch
- Mehrere Schreibtische? Auch kein Problem!
- Die Menüleiste am oberen Bildschirmrand mit Ihren Statusmenüs
- Die Suche auf dem Mac nach Dateien und Programmen
- Das Dock in dem sich Ihre wichtigsten genutzten Programme befinden
- Den Finder, mit dessen Hilfe Sie Ihre Daten verwalten, (Ent)packen von Dateien
- Die Time Machine zur Datensicherung vom ersten Tag an
- Die Systemeinstellungen für eine, auf Sie abgestimmte Nutzung Ihres Macs
- Ihr Dashboard mit nützlichen Widgets, und dessen Verwaltung

Das Office für den Mac heißt iWork und umfasst Pages (Windows: Word), Numbers (Windows: Excel) und Keynote (Windows: PowerPoint) - und steht dem Windows-Pendant in nichts nach. Lernen Sie Briefe schreiben, Tabellen und Präsentationen spielend leicht zu erstellen. Es gibt ebenfalls ein Microsoft Office für den Mac, das Sie kennenlernen können.

Gern können Sie Ihren eigenen Mac-PC mitbringen. Kaufberatung erhalten Sie als gesonderten Service von unseren Dozenten. Für Firmen erstellen wir individuelle Angebote

* zuzüglich Lernmaterialkosten / inklusive Teilnahmebestätigung



Löbau 13FA519MCL	
Beginn:	Fr, 01.03.2013
Zeit:	17:00 - 21:00 Uhr 2 Veranstaltungen
Ort:	Geschäftsstelle Löbau
Kursleiter:	Mike Liebscher
Entgelt:	49,00 €*

Zittau 13FA519MCZ	
Beginn:	Fr, 08.03.2013
Zeit:	17:00 - 21:00 Uhr 2 Veranstaltungen
Ort:	Geschäftsstelle Zittau
Kursleiter:	Mike Liebscher
Entgelt:	49,00 €*

Löbau 13FA51M2LL	
Beginn:	Fr, 24.05.2013
Zeit:	17:00 - 21:00 Uhr 2 Veranstaltungen
Ort:	Geschäftsstelle Löbau
Kursleiter:	Mike Liebscher
Entgelt:	49,00 €*

Zittau 13FA51M2ZZ	
Beginn:	Fr, 03.05.2013
Zeit:	17:00 - 21:00 Uhr 2 Veranstaltungen
Ort:	Geschäftsstelle Zittau
Kursleiter:	Mike Liebscher
Entgelt:	49,00 €*

Löbau 13FA51M3LL	
Beginn:	Fr, 05.07.2013
Zeit:	17:00 - 21:00 Uhr 2 Veranstaltungen
Ort:	Geschäftsstelle Löbau
Kursleiter:	Mike Liebscher
Entgelt:	49,00 €*

Zittau 13FA51M3ZZ	
Beginn:	Fr, 28.06.2013
Zeit:	17:00 - 21:00 Uhr 2 Veranstaltungen
Ort:	Geschäftsstelle Zittau
Kursleiter:	Mike Liebscher
Entgelt:	49,00 €*

Mac-Anwenderkurs für frischgebliebene Mac-Computer-Liebhaber

Alternativen für Ihre bisherige Windows-Software

Viele Programme gibt es heute bereits für beide Betriebssysteme. Bei manchen ist es jedoch unumgänglich sich auf neue Software einzustellen. Dies stellt jedoch kein großes Hindernis dar, da die Software in den meisten Fällen intuitiv benutzbar ist. Sollten Sie vorab Fragen zu Programmen haben, bringen Sie diese gern gesammelt mit.

So ganz ohne Windows geht es doch nicht?

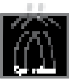
Kein Problem - Alle Intel-Macs arbeiten harmonisch mit dem Windows-Betriebssystem zusammen. Vereinen Sie die Vorteile beider Systeme auf einem Rechner für unendlichen Nutzungsspaß. Lernen Sie eine Partition anzulegen, Windows darauf zu installieren und Boot Camp zu nutzen.

Weitere Themen für Fortgeschrittene, die sich an den Wünschen der Teilnehmer orientieren, können am 1. Tag individuell abgesprochen werden. Folgende Beispiele benennen wir exemplarisch:
- iMovie zum Schneiden und Bearbeiten Ihrer Filme
- iDVD zum Erstellen von individuellen DVDs
- Erstellen von automatischen Arbeitsabläufen
- Nutzen von ColorSync und dem Digitalen-Farbmesser
- iWeb zum Erstellen privater Webseiten ohne Kenntnisse in Html oder Php

• Pages für Fortgeschrittene
• Numbers für Fortgeschrittene
• Keynote für Fortgeschrittene
- •
Gern können Sie Ihren eigenen Mac-PC mitbringen. Kaufberatung erhalten Sie als gesonderten Service von unseren Dozenten. Für Firmen erstellen wir individuelle Angebote. Inhouse-Schulungen planen wir gern für Sie. Einzelunterricht - gern auch individuell? Kein Problem. Sprechen Sie uns an.

Löbau 13FA51M1LL
Beginn: Fr, 07.06.2013
Zeit: 17:00 - 21:00 Uhr
2 Veranstaltungen
Ort: Geschäftsstelle Löbau
Kursleiter: Mike Liebscher
Entgelt: 49,00 €*

Zittau 13FA51M1ZZ
Beginn: Fr, 22.03.2013
Zeit: 17:00 - 21:00 Uhr
2 Veranstaltungen
Ort: Villingenring Zittau
Kursleiter: Mike Liebscher
Entgelt: 49,00 €*



* zuzüglich Lernmaterialkosten / inklusive Teilnahmebestätigung

Nutzen Sie die Bildungsprämie, mit der Sie u.U. 50 % des Kursentgeltes sparen können. Nehmen Sie den Gutschein bestenfalls gleich nach nur einem Beratungsgespräch mit Herrn Weber (Termine über 03585/417718) oder Herrn Bölke (03576/278311) mit.

KAUFMÄNNISCHE ANWENDUNGEN

Finanzbuchführung am PC

Der Lehrgang dient der systematischen und praxisbezogenen Einführung in das Sachgebiet der EDV-Finanzbuchhaltung. Sie werden befähigt, die Finanzbuchhaltung selbständig am PC durchzuführen und Auswertungen zu beurteilen.

Die Anwendung am PC erfolgt mit der Software Lexware. Unsere Dozentin kann Ihnen aber auch Auskunft zum DATEV-System geben; dieses Programm ist ebenso im PC-Kabinett zugänglich. Sollte dies für Sie entscheidend sein, setzen Sie sich mit uns in Verbindung!

Voraussetzung sind der Besuch unseres Kurses „Finanzbuchführung“ oder gleichwertige Kenntnisse.
Sollten Sie unsicher bzgl. Ihrer Vorkenntnisse sein, beraten wir Sie gern!
Nach Abschluss dieses Kurses haben Sie die notwendigen Kenntnisse zum Erwerb des Gesamtzertifikates „Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung“ im Rahmen des kaufmännischen Kurs- und Zertifikatssystems Xpert Business.

Löbau 13FA5201LL
Beginn: Mo, 17.06.2013
Zeit: 17:00 - 21:00 Uhr
8 Veranstaltungen montags und mittwochs
Ort: Geschäftsstelle Löbau
Kursleiter: Regina Kretschmar
Entgelt: 220,00 €

inkl. Lernmaterial und XPert-Prüfungsgebühr; Zertifikatsabschluss „Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung“ möglich

---

Finanzbuchführung am PC am Vormittag

*inklusive Lernmaterial und XPert-Prüfungsgebühr; Zertifikatsabschluss „Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung“ möglich

Löbau 13FA5202LL
Beginn: Mo, 06.05.2013
Zeit: 08:30 - 12:30 Uhr
8 Veranstaltungen montags und mittwochs, Ferien frei
Ort: Geschäftsstelle Löbau
Kursleiter: Regina Kretschmar
Entgelt: 220,00 €*

Finanzbuchführung am PC (Lexware)

Der Kurs wendet sich an Teilnehmer, die ihre Buchhaltungsaufgaben mit dem PC vereinfachen wollen. Inhalte des Kurses sind:
• Grundsätze ordnungsmäßiger Buchführung
• Vorstellung der Software (Lexware Buchhalter)
• Stammdaten und deren Verwaltung am PC
• Buchungen und Auswertungen, Geschäftsvorfälle, praktische Übungen.
• Buchhalterische Kenntnisse entsprechend Finanzbuchführung
• sowie PC-Kenntnisse sind Voraussetzung.

Weißwasser 13FA5202WW
Beginn: Sa, 23.02.2013
Zeit: 08:00 - 14:00 Uhr
5 Veranstaltungen
Ort: VHS WW Jahnstr. 50 Raum 1
Kursleiter: Ines Schicht
Entgelt: 177,00 € inkl. Lehrbuch und Prüfungsgebühr

Besser wirtschaften mit der kaufmännischen Standardsoftware Lexware Warenwirtschaft - Effektive Kunden- und Auftragsverwaltung vom Angebot bis zur Rechnung für kleine und mittlere Unternehmen

Kunden- und Artikeldaten, Angebote, Auftragsbestätigungen, Lieferscheine, Rechnungen: in diesem Kurs lernen Sie, wie Sie mit der Software Lexware warenwirtschaft pro 2012 (bzw. Lexware financial office pro 2012) typische betriebliche Abläufe bei der Beschaffung, Lagerung und beim Verkauf von Artikeln bearbeiten und erfassen. Zusätzlich werden betriebswirtschaftliche Fragen wie etwa die Kalkulation, Festlegung von Mindestbeständen, Rabattsätzen etc. behandelt.

Zittau 13FA5202ZZ
Beginn: Di, 04.06.2013
Zeit: 17:00 - 21:00 Uhr
8 Veranstaltungen
Ferien frei
Ort: Villingenring Zittau
Kursleiter: Ines Schicht
Entgelt: 149,00 €

inkl. Lernmaterial (2x) und XPert-Prüfungsgebühr

Dieser Kurs empfiehlt sich für alle, die mit Lexware professionell arbeiten möchten. Er ist auch für Wiedereinsteiger/-innen geeignet, die einen fundierten Einblick in aktuelle kaufmännische Anwendersoftware erhalten möchten. In den verschiedensten Abteilungen von Unternehmen treffen Sie vor allem auf Software wie z. B. SAP, Sage oder Lexware. Wir machen Sie in diesem Kurs mit einem solchen Programm mit dem Schwerpunkt Warenwirtschaft vertraut. Am Beispiel von Lexware lernen Sie, wie eine kaufmännische Standardsoftware aufgebaut ist und welche grundsätzlichen Funktionalitäten enthalten sind. Sie erfassen Stammdaten für Artikel, Lieferanten und Kunden und definieren Nummernkreise. Dann bearbeiten und erfassen Sie das Erlernte in einer Übungsfirma und können so reale Vorgänge trainieren. Existenzgründer/innen können im Anshcluss gleich mit einer effektiven Kunden- und Auftragsverwaltung beginnen.
Im Kurspreis enthalten ist ein umfangreiches Begleitbuch zum Thema Lexware warenwirtschaft pro 2012. Zusätzlich stellen wir Ihnen die Software für Übungszwecke kostenlos zur Verfügung.

Kursinhalte:
• Anlage einer neuen Firma
• Stammdaten
• Angebot
• Auftragserfassung (Auftragsbestätigung, Lieferschein, Rechnung)
• Rechnungsausgangsbuch
• Gutschriften und Storno
• Einkauf
• Auswertungen
• Preise und Rabatte

Zielgruppe:
• Aktuelle oder zukünftige Anwender der Software Lexware warenwirtschaft pro 2012 bzw. Lexware financial office pro 2012
• Berufsrückkehrer/innen / Wiedereinsteiger/-innen, die eine kaufmännische Anwendersoftware kennenlernen möchten
• Existenzgründer/-innen



Die Bausteine von SAP® R/3 die an der VHS Dreiländereck geschult werden können

SAP® R/3

- Anwendungsübergreifende Funktionen
  - CA Benutzeroberfläche
- Rechnungswesen
  - FI Finanzwesen
    - FI-GL Hauptbuchhaltung
    - FI-AR Debitorenbuchhaltung
    - FI-AP Kreditorenbuchhaltung
  - Co Controlling
    - CO-OM-CCA Kostenstellenrechnung
- Personalwirtschaft
  - HR Personalwirtschaft
    - HR-PA Personalverwaltung
    - HR-PY Personalabrechnung
- Logistik
  - SD Vertrieb
    - Auftragsbearbeitung
    - Versand
  - MM Materialwirtschaft
    - MM-PUR Bestellwesen
    - Bestandsführung

SAP® R/3® ist ein besonders für große Unternehmen geeignetes und sehr komplexes Informationssystem, welches in allen betrieblichen Teilbereichen eingesetzt werden kann.

Durch die Bearbeitung von CBT-Modulen (Computerbased Training = Simulation der Arbeit mit SAP-Modulen) lernen die Teilnehmerinnen Bedieneroberfläche und die Dialogfunktionen kennen.
Es ist den Teilnehmenden aber nicht möglich, eigene Problemfälle zu bearbeiten. Sie bearbeiten im Rahmen Simulation einzelne Geschäftsfälle im Dialog am PC. handelt sich um eine computergestützte Lernmethode, die stets mit Erläuterungen, allgemeinen Erklärungen und Behandlung ergänzender Themen aus Bereich betrieblichen Rechnungswesens abwechselt. Teilnehmenden kann Lerntempo und Umfang Lernstoffes bestimmen.

Zielgruppen:
Angestellte und Auszubildende in kaufmännischen und technischen Tätigkeitsfeldern (z.B. Industriemeister, -fachwirte, Wirtschaftsingenieure) Studierende Arbeitssuchende, die sich über eine weit verbreitete Software informieren wollen
Nach Einführung in die jeweiligen SAP® R/3 -Module können die Teilnehmerinnen selber wählen, in welchem Teilmodul sie vertiefende Kenntnisse erwerben möchten.

Kurs 1: Grundlagen zu SAP R/3 (Benutzeroberfläche)

Inhalt:
Konzept und Modulstruktur von SAP R/3, Relationales Datenbanksystem, und Navigation mit der Benutzeroberfläche, An- und Abmelden am System, Datensatzpflege am Beispiel der Materialwirtschaft.
Transaktionscodes und Modi, Auswertungen und Drucken, Benutzereinstellungen, Online-Hilfe Belegung Kurses vergleichbare Kenntnisse sind Voraussetzungen für den 2. Kurs mit frei wählbaren Modulen!

Kurs 2: Anwendungen Workshop
Hier können die verfügbaren Module (2 pro Kurs) frei ausgewählt werden. Bitte bei der Anmeldung die Themen angeben oder der Kursleitung vorher mitteilen: wiwa.fb@web.de

wählbare Inhalte/Module:
1. SAP R/3 in der Hauptbuchhaltung (FI-GL)
Inhalt:
Überblick zur Hauptbuchhaltung, Kontenplan, Sachkonten anlegen, Kassenbelege erfassen, Gemerkter Belege, Salden- und Postenanzeige, Urbeleg Dauerbuchung, Dauerbuchungsprogramm, Auswertungen

2. SAP R/3 in der Debitorenbuchhaltung (FI-AR)
Inhalt
Überblick zur Debitorenbuchhaltung, Stammdaten Debitor, Ausgangsrechnung erfassen, Storno und Gutschriften, Zahlungseingang / Teilzahlung

3. SAP R/3 in der Kreditorenbuchhaltung (FI-AP)
Inhalt
Überblick zur Kreditorenbuchhaltung, Stammdaten Kreditor, Eingangsrechnung erfassen, Storno und Gutschriften, Zahlungsausgang

4. SAP R/3 in Kostenrechnung und Controlling (CO)
Inhalt:
Das integrierte R/3-System im Finanzwesen und Controlling" Gemeinkostencontrolling, Grundlagen der Kostenstellenrechnung (SAP R/3-Modul CO-OM-CCA), Stammdaten Kostenstelle, Umbuchungen, Berichte.

5. SAP R/3 - Einsatz in der Auftragsbearbeitung (SD)
Inhalt:
Organisation des Vertriebs, Einführung in die Verkaufsbearbeitung, Kundenaufträge abwickeln, Kundenaufträge und Folgebearbeitungen, Retoure und kostenlose Lieferung

6. SAP R/3 im Versand (SD)
Inhalt:
Grundlagen des Versand, Einzelverarbeitungen, Arbeitsvertrag, Aufträge zusammenführen, Retoure, Auswertungen

7. SAP R/3 Grundlagen des Einkaufs (MM)
Inhalt:
Umfeld des Einkaufes, Externe Beschaffung und Belegbearbeitung, Stammdaten des Einkaufes, Einkaufsinfosatz, Einkaufsbelege, Auswertungen

8. SAP R/3im Bestellwesen (MM)
Inhalt Überblick zum Modul MM (Materialwirtschaft), Bezugsquellenfindung, Anfrage und Angebot, Bestellungen, Zusatzbearbeitungen, Auswertungen –

9. SAP R/3 in der Bestandsführung (MM) Inhalt:
Einführung in die Bestandsführung, Wareneingang, Reservierung und Warenausgang, Umbuchungen, Auswertungen

10. SAP R/3 in der Personalverwaltung (HR)
Inhalt:
Grundlagen der Personalverwaltung, Stammdaten, Personalmaßnahmen, Organisationsstruktur, Berichte und Auswertungen

11. SAP R/3 in der Personalabrechnung (HR)
Inhalt Grundlagen der Personalabrechnung, Stammdaten, Vorarbeiten, Abrechnungslauf, Datenübermittlung, Auswertungen

SAP R/3 Allgemeine Grundlagen -inkl. Vertrieb und Versand

Dieser Kurs wendet sich an Einsteiger; sie benötigen keinerlei Vorkenntnisse! Er verbindet theoretisch ausgerichtete Lehrinhalte mit praktischen Anwendungen am Beispiel von SAP R/3.

In der Veranstaltung wird das Konzept mit seiner Modulstruktur sowie der Einsatz in einem Modellunternehmen vorgestellt. Die Teilnehmenden werden mit der Benutzeroberfläche vertraut gemacht. Anschließend lernen Sie den Einsatz von SAP R/3 im Rechnungswesen (Programmmodul FI, Financial Accounting) kennen. Sie bearbeiten hier praxisnahe Geschäftsfälle aus der Finanzbuchhaltung.

Löbau 13FA5261LL
Beginn: Fr, 16.08.2013
Zeit: 17:00 - 20:45 Uhr
3 Veranstaltungen
Wochenendkurs
Ort: Geschäftsstelle Löbau
Kursleiter: Willi Wagner
Entgelt: 162,00 €

Inhalte:
- Aufbau und Bestandteile (Module) von SAP R/3 im Zusammenhang
- Meldevorgang am System mit eigener Passwortvergabe
- Benutzeroberfläche von SAP R/3 und ihre Bestandteile
- Möglichkeiten, über die Benutzeroberfläche Anwendungen zu starten und im System zu navigieren
- Möglichkeiten, Datensätze anzulegen, abzurufen und zu ändern
- Möglichkeiten, Auswertungen zu erstellen und auszudrucken
- Individuelle Benutzereinstellungen.
- Rechnungswesen im integrierten R/3®-System,
- Anwendungen des Finanzwesens
- Organisationsstrukturen der Finanzbuchhaltung und FI-Stammdaten
- Haupt-/Nebenbuchungen
- Integration in Produktion
- Logistik und Controlling
- Anwendungsgebiete des Controllings
- Organisationsstrukturen des Controllings und CO-Stammdaten
- Gemeinkostenrechnung
- Auftrags- / Projektkostenrechnung
- Integration in die Produktion und Logistik

Sie bearbeiten im Kurs im Rahmen einer Simulation einzelne Geschäftsfälle am PC. Die Arbeit am Computer wird stets ergänzt mit Erläuterungen, allgemeinen Erklärungen und der Behandlung weiterer Themen aus dem Bereich des betrieblichen Rechnungswesens, so dass der Unterricht abwechslungsreich gestaltet ist. Jede/r der Teilnehmenden kann ihr/sein Lerntempo und Umfang des Lernstoffes selbst bestimmen.

Nach einer Einführung in die jeweiligen SAP R/3 Module steigen Sie tiefer in das Thema Vertrieb und Versand ein. Es handelt sich um die Materialwirtschaft im integrierten R/3®-System, den Vertrieb im integrierten R/3®-System und das Modul SD und Vertrieb,

Kursinhalte:
- Einzelbearbeitungen
- Arbeitsvortrag
- Aufträge zusammenführen
- Kundenauftragsbearbeitung
- Versand

Veranstaltungshinweise für 2013 finden Sie ab Seite 152

SAP R/3 Grundlagen (Benutzeroberfläche)

Durch Bearbeitung von CBT-Modulen (Computer-based Training = Simulation der Arbeit mit SAP-Modulen) lernen die Teilnehmer Bedieneroberfläche und Dialogfunktionen kennen.

Inhalt:
- Aufbau und Bestandteile (Module) von SAP R/3 im Zusammenhang
- Meldevorgang am System mit eigener Passwortvergabe
- Benutzeroberfläche von SAP R/3 und ihre Bestandteile
- Möglichkeiten, über die Benutzeroberfläche Anwendungen zu starten und im System zu navigieren
- Möglichkeiten, Datensätze anzulegen, abzurufen und zu ändern Möglichkeiten
- Auswertungen zu erstellen und auszudrucken
- Individuelle Benutzereinstellungen

Bitte eigene Kopfhörer mitbringen

Weißwasser 13FA5261WW
Beginn: Mo, 22.04.2013
Zeit: 08:30 - 14:45 Uhr
1 Veranstaltung
Ort: VHS WW Jahnstr. 50 Raum 1
Kursleiter: Willi Wagner
Entgelt: 53,00 €

Weißwasser 13FA5262WW
Beginn: Mo, 22.04.2013
Zeit: 18:00 - 21:00 Uhr
2 Veranstaltungen
Ort: VHS WW Jahnstr. 50, Raum 1
Kursleiter: Willi Wagner
Entgelt: 53,00 €



SAP R/3 Workshop selbstgewählte Teilmodule

Die Kenntnis der Benutzeroberfläche ist für die Bearbeitung der Teilmodule unabdingbar.
Auf Grund des Bearbeitungsumfangs können max. 2 Wahlmodule pro Workshop durch den TN selbst bestimmt werden.
Nach einer Einführung in die jeweiligen SAP® R/3® Module können die TeilnehmerInnen selber wählen, in welchem Teilmodul sie vertiefende Kenntnisse erwerben möchten.

Module des SAP® R/3®-Systems im Überblick

Wahlmodul Hauptbuchhaltung:
- Übersicht über Hauptbuchhaltung -Standartreport Kontenplan -Sachkonten anlegen -Kassenbelege erfassen -gemerkter Beleg -Zahlungsausgang -Salden- / Postenanzeige
- Urbeleg Dauerbuchung -Buchungsperioden aktualisieren

Wahlmodul: Debitoren-Buchhaltung (FI-AR)
- Übersicht über FI-AR -Stammdaten Debitor -Ausgangsrechnung erfassen
- Ausgangsrechnung Storno -Gutschrift erfassen -Zahlungseingang erfassen
- Zahlungseingang / Teilzahlung

Wahlmodul: Kreditoren-Buchhaltung (FI-AP)
- Übersicht Kreditorenbuchhaltung -Stammdaten Kreditor -Eingangsrechnung erfassen
- Eingangsrechnung Storno -Gutschrift erfassen -Zahlungsausgang erfassen
- Zahlungsausgang / Teilzahlung -Saldenliste / Postenliste

Wahlmodul Grundlagen FI-CO
- Rechnungswesen im integrierten R/3®-System -Anwendungen des Finanzwesens
- Organisationsstrukturen der Finanzbuchhaltung und FIStammdaten
- Haupt-/Nebenbuchungen -Integration in Produktion, Logistik und Controlling
- Anwendungsgebiete des Controllings -Organisationsstrukturen des Controllings und COStammdaten
- Gemeinkostenrechnung -Auftrags- / Projektkostenrechnung -Integration in die Produktion und Logistik

Wahlmodul Kostenstellenrechnung/Controlling
- Übersicht Gemeinkostencontrolling und Organisationsstrukturen -Voreinstellung Benutzerparameter

• Kostenstellenhierarchie -Stammdaten: Kostenstellen und Kostenarten, Leistungsarten und statistische Kennzahlen -Ist-Kosten, Liste Einzelposten (Primärkostenarten) -Ist-Umbuchungen
• Umlagen -Aufbereitung eines Ist-Kosten-Berichtes -Listenanzeige Verrechnungen
• Ausdruck / Extrakt eines Berichtes

Wahlmodul Grundlagen des Einkaufs (MM)
• Umfeld des Einkaufes -Externe Beschaffung-Belegsbearbeitung -Einkaufsinfosatz
• Einkaufsbelege: Auswertungen - Stammdaten des Einkaufes

Wahlmodul: Bestellwesen
• Bezugsquellenfindung -Anfrage und Angebot -Bestellungen -Zusatz

Weißwasser 13FA5263WW
Beginn: Di, 23.04.2013
Zeit: 08:30 - 14:45 Uhr, 1 Veranstaltung
Ort: VHS WW Jahnstr. 50 Raum 1
Kursleiter: Willi Wagner
Entgelt: 53,00 €

Weißwasser 13FA5264WW
Beginn: Mi, 24.04.2013
Zeit: 08:30 - 14:45 Uhr, 1 Veranstaltung
Ort: VHS WW Jahnstr. 50 Raum 1
Kursleiter: Willi Wagner
Entgelt: 53,00 €

Weißwasser 13FA5265WW
Beginn: Mi, 24.04.2013
Zeit: 18:00 - 21:00 Uhr, 2 Veranstaltungen
Ort: VHS WW Jahnstr. 50 Raum 1
Kursleiter: Willi Wagner
Entgelt: 53,00 €

Weißwasser 13FA5266WW
Beginn: Do, 25.04.2013
Zeit: 08:30 - 14:45 Uhr, 1 Veranstaltung
Ort: VHS WW Jahnstr. 50 Raum 1
Kursleiter: Willi Wagner
Entgelt: 53,00 €

Weißwasser 13FA5267WW
Beginn: Fr, 26.04.2013
Zeit: 08:30 - 14:45 Uhr, 1 Veranstaltung
Ort: VHS WW Jahnstr. 50 Raum 1
Kursleiter: Willi Wagner
Entgelt: 53,00 €

CAD - ANWENDUNGEN

Konstruieren mit Auto-CAD

Neben einer Einführung in die CAD-Technik erlangen die Teilnehmer Grundkenntnisse, die sie befähigen, Zeichnungen zu erstellen und zu ändern, geometrische Grundformen zu erzeugen und zu manipulieren, Zeichnungen zu bemaßen, zu speichern und zu drucken, Zeichnungen zu erstellen und zu ändern, geometrische Grundformen zu erzeugen, zu ändern und zu manipulieren, mit Symboltechnik/Varianten umzugehen. Der Kurs wird durch vielfältige Übungen an CAD-fähigen Computerarbeitsplätzen unterstützt. Computerkenntnisse (Windows) sind Voraussetzung.

* In der Kursgebühr ist ein Lehrbuch enthalten!
Programmversion: Auto CAD 2012

Weißwasser 13FA5301WW
Beginn: Mi, 27.03.2013
Zeit: 17:00 - 20:00 Uhr, 8 Veranstaltungen
Ort: VHS WW Jahnstr. 50 Raum 1
Kursleiter: Martina Schäfer
Entgelt: 121,20 €*

Entwerfen und Konstruieren mit Auto CAD - Crashkurs in nur 4 Tagen!

Dieser Kurs vermittelt Ihnen berufsspezifische Kenntnisse und Fertigkeiten des CAD. Der Begriff CAD ist die Abkürzung für „Computer Aided Design“, d.h. computerunterstütztes Entwerfen. CAD wird zum Zeichnen, Konstruieren und Berechnen in Konstruktionsbüros eingesetzt. Der zunehmende Einsatz von CAD-Technik verändert die Anforderungen an das Personal in den Bereichen Hoch- und Ingenieurbau, Architektur sowie verwandten Fachgebieten.

Nachdem Sie die Grundlagen vorgestellt bekommen haben, erlernen Sie am Beispiel von AUTO-CAD:
• Zeichnungen zu erstellen und zu ändern,
• geometrische Grundformen zu erzeugen und zu manipulieren,
• Zeichnungen zu bemaßen, zu speichern und zu drucken,

• Zeichnungen zu erstellen und zu ändern, geometrische Grundformen zu erzeugen, zu ändern und zu manipulieren,
• mit Symboltechnik/Varianten umzugehen.

Der Kurs wird durch vielfältige Übungen unterstützt.
Voraussetzung: PC-Grundkenntnisse
Programmversion: Auto CAD 13 / Version 2011

* zzgl. Lernmaterialien; Kosten werden vom Dozenten und FBL festgelegt.

Zittau 13FA5301ZZ
Beginn: Sa, 20.04.2013
Zeit: 08:30 - 15:15 Uhr, 4 Veranstaltungen samstags
Ort: Villingenring Zittau
Kursleiter: Wilfried Prasse
Entgelt: 172,80 €*

BÜROPRAXIS

Computertastschreiben erlernen in den Schulferien

In nur 20 Stunden lernen Schüler das 10-Fingersystem. Neben den wichtigen Fachkenntnisse und ersten Fertigkeiten wird der Spaß nicht zu kurz kommen. Je mehr Spaß beim Lernen und Üben die Schüler haben werden, umso leichter wird es von der Hand gehen. Schreiben aus dem Kopf trainiert sich beim späteren regelmäßigen Üben zuhause.

Löbau 13FA5402LL
Beginn: Mo, 11.02.2013
Zeit: 09:00 - 12:15 Uhr, 5 Veranstaltungen
Ort: Geschäftsstelle Löbau
Kursleiter: Angelika Stoll
Entgelt: 62,00 €

Tastschreiben mit 10 Fingern für Schüler/innen (auch planbar im Rahmen einer Ganztagsausbildung GTA in schulischen Einrichtungen)

So werdet Ihr Hausaufgaben am PC noch schneller erledigen, im Internet souverän mit der Tastatur umgehen und später im Beruf mit dem 10-Finger-System brillieren.
Das 10-Finger-Tastschreiben verhilft zum effizienteren Arbeiten am PC, wie z. B. bei Hausarbeiten, Mitschriften, E-Mails ... und vor allem im weiteren Berufsleben.
Dieser Kurs ist speziell für SchülerInnen konzipiert. Er wird von einer Dozentin durchgeführt, die über vielfältige Erfahrungen bei der Schulung des 10-Finger-Tastschreibens verfügt. Dabei verwenden die SchülerInnen eine Software und Lernmaterial, das speziell für diese Zielgruppe entwickelt wurde.
Unsere erfahrene Dozentin bringt Euch mit Geduld und Rücksicht folgende Inhalte bei:
• Erarbeiten des Tastenfeldes mit Buchstaben, Ziffern und Zeichen,
• Trainieren mit fortlaufenden Texten zur Steigerung der Griffsicherheit und Schnelligkeit
• Kennenlernen der Regeln normgerechter Schreibweise

Ebenso ist es möglich, den Kurs in Schulen (z.B. im Rahmen von GTA) durchzuführen. Gern sprechen wir mit den Verantwortlichen über die Möglichkeiten.

Löbau 13FA5404LL
Beginn: Di, 05.03.2013
Zeit: 14:30 - 16:00 Uhr, 10 Veranstaltungen immer dienstags; Ferien frei
Ort: Geschäftsstelle Löbau
Kursleiter: Angelika Stoll
Entgelt: 64,00 €

Schüler-Special: Computertastschreiben

Die Beherrschung des Tastenfeldes im 10 Finger-System ist Voraussetzung für die effektive Nutzung von Computern mit Textverarbeitungsprogrammen. Die Lehrinhalte werden am Computer mit Textverarbeitungsprogramm vermittelt. Lehrgangsziele: Beherrschung des gesamten Tastenfeldes im 10 Finger-System, die Fähigkeit, Regeln der Rechtschreibung und Zeichensetzung anzuwenden. Abschreiben und Gestalten von Texten am Beispiel von Bewebungsunterlagen. Die Kursgebühr ist bereits für Schüler ermäßigt.

Niesky 13FA5405NN
Beginn: Di, 16.07.2013
Zeit: 09:00 - 12:00 Uhr, 3 Veranstaltungen Di-Do
Ort: Geschäftsstelle Niesky, Raum 1.02
Kursleiter: Konstanze Schneider
Entgelt: 28,80 €

Stenografie - Verkehrsschrift für Anfänger

Die Beherrschung der Kurzschrift ist nach wie vor sehr vorteilhaft, z. B. bei Gesprächs- und Telefonnotizen, beim Protokollieren von Vorlesungen oder auch für Informationen, die nicht für jedermann lesbar sein sollen.

Kursziele sind: das Wesen der Kurzschrift kennenzulernen, eine gut lesbare und ausbaufähige Gebrauchsschrift zu entwickeln sowie Zeichen und Regeln der Verkehrsschrift zu beherrschen.

Löbau 13FA5410LL
Beginn: Mo, 06.05.2013
Zeit: 17:00 - 19:15 Uhr, 7 Veranstaltungen
Ort: Pestalozzi-MS Löbau
Kursleiter: Angelika Stoll
Entgelt: 99,00 €

RECHNUNGSWESEN

Grundlagen der Buchführung (1)

Für alle Teilnehmer, die am Erlangen buchhalterischer Kenntnisse und Fertigkeiten interessiert sind und über keine oder nur geringe Vorkenntnisse verfügen.
Inhalte: Grundsätze ordnungsgemäßer Buchführung und Bilanzierung, Inventur/Inventar/Bilanz, Bestandskosten, Eröffnungsbilanz- und Schlußbilanzkonto, Privatkonto, Erfolgskonten, Gewinn- und Verlustkonten, Abschreibungen, Bestandsveränderungen, Vor- und Umsatzsteuer, Organisation der Buchführung. Am Abschluss des Lehrgangs kann eine bundesweit anerkannte VHS-Verbandsprüfung Xpert-Business I abgelegt werden. In der Kursgebühr ist ein Lehrbuch enthalten!

Niesky 13FA5501NN
Beginn: Mi, 27.02.2013
Zeit: 17:30 - 21:15 Uhr, 11 Veranstaltungen
Ort: Geschäftsstelle Niesky, Raum 2.01
Kursleiter: Dozententeam
Entgelt: 188,50 € inkl. Lehrmaterial

Finanzbuchführung (1) und (2)

Für alle Teilnehmer, die am Erlangen buchhalterischer Kenntnisse und Fertigkeiten interessiert sind und über keine oder nur geringe Vorkenntnisse verfügen.
Der Lehrgang dient der systematischen und praxisbezogenen Erlangung der Kenntnisse des betrieblichen Rechnungswesens. Ziel ist das Beherrschen der Systemlogik der Buchführung verbunden mit dem Verständnis der buchhalterischen Zusammenhänge. Die Lehrgangsteilnehmer haben nach Abschluss des Lehrganges in Theorie und Praxis Kenntnisse und Fertigkeiten erworben, die Sie benötigen, um laufende Buchungsfälle bei Handel, Handwerk und Industrie fachgerecht zu lösen. Nach Abschluss haben Sie die notwendigen Kenntnisse zum Erwerb des Zertifikates Finanzbuchführung II im Rahmen des bundesweit anerkannten VHS-Kurs- und Zertifikatssystems Xpert-Business.

Niesky 13FA5511NN
Beginn: Mi, 27.02.2013
Zeit: 17:30 - 21:15 Uhr, 22 Veranstaltungen
Ort: Geschäftsstelle Niesky, Raum 2.01
Kursleiter: Dozententeam
Entgelt: 410,00 €*

* inklusive Lernmaterial (2x) und XPert-Prüfungsgebühr

Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung (XB) am Vormittag

Für alle Teilnehmer, die in kompakter Form den Abschluss „Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung“ erlangen wollen und über keine oder nur geringe Vorkenntnisse verfügen.

Der Lehrgang dient der systematischen und praxisbezogenen Erlangung der Kenntnisse des betrieblichen Rechnungswesens. Ziel ist das Beherrschen der Systemlogik der Buchführung verbunden mit dem Verständnis der buchhalterischen Zusammenhänge. Die Lehrgangsteilnehmer haben nach Abschluss des Lehrganges in Theorie und Praxis Kenntnisse und Fertigkeiten erworben, die Sie benötigen, um laufende Buchungsfälle bei Handel, Handwerk und Industrie fachgerecht zu lösen.

Mit der Software Lexware Buchhalter bzw. DATEV verwalten Sie Stammdaten am PC, führen Buchungen und Auswertungen sowie Geschäftsvorfälle in praktischen Übungen durch.

Um diesen Abschluss zu erhalten, kombinieren Sie folgende Zertifikate: Finanzbuchführung (1), Finanzbuchführung (2) sowie Finanzbuchführung (3) EDV. Die Zertifikate Finanzbuchführung (2) und (3) sind für diesen Abschluss verpflichtend. Finanzbuchführung (1) ist optional.


Löbau 13FA5541LL
Beginn: Mo, 11.03.2013
Zeit: 08:30 - 12:30 Uhr, 28 Veranstaltungen montags und mittwochs, Ferien frei
Ort: Geschäftsstelle Löbau
Kursleiter: Ines Schicht
Entgelt: 592,50 €*

Dieser Kurs setzt sich demnach zusammen aus zwei Kursen, die auch einzeln buchbar sind:
„Finanzbuchführung“ und „Finanzbuchführung am PC“.
Nach Abschluss beider Kurse haben Sie die notwendigen Kenntnisse zum Erwerb des Gesamtzertifikates „Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung“ im Rahmen des kaufmännischen Kurs- und Zertifikatssystems Xpert Business.



PC-Grundkenntnisse sind Voraussetzung.
In der Kursgebühr sind 3 Lehrbücher und die Prüfungsgebühr für 2 Modulprüfungen enthalten!

Nutzen Sie für diesen Kurs die Bildungsprämie - 50% des Kursentgeltes!

* inklusive Lernmaterial (3x) und 2xXPert-Prüfungsgebühr

Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung (XB)

* inklusive Lernmaterial (3x) und 2xXPert-Prüfungsgebühr

** inkl. 3 Lehrbücher, 2 Prüfungen und Abschlusszertifikat

Zittau 13FA5541ZZ
Beginn: Mo, 08.04.2013
Zeit: 17:00 - 21:15 Uhr, 28 Veranstaltungen montags und mittwochs, Ferien frei
Ort: Geschäftsstelle Zittau
Kursleiter: Ines Schicht
Entgelt: 592,50 €*

Löbau 13FA5542LL
Beginn: Di, 26.02.2013
Zeit: 17:00 - 21:00 Uhr, 28 Veranstaltungen montags und mittwochs, Ferien frei
Ort: Geschäftsstelle Löbau
Kursleiter: Regina Kretschmar
Entgelt: 592,50 €**

Kosten- und Leistungsrechnung

Sie werden mit den Funktionen, Verfahren und Teilgebieten der Kosten- und Leistungsrechnung vertraut gemacht. Sie lernen, Kostenrechnungen zu erstellen und einzusetzen.

Wesentliche Kursinhalte sind:
- Grundbegriffe wie bspw. Kosten, Kostenarten, Aufwendungen, Abschreibungen,
- Teil- und Vollkostenrechnung,
- Kostenarten-, -stellen, -trägerrechnung,
- Deckungsbeitragsrechnung,
- Plankostenrechnung.

Die Prüfung zum XPert-Zertifikat „Kosten- und Leistungsrechnung“ ist Bestandteil des Kurses. Kaufmännische Vorkenntnisse sind wünschenswert, aber nicht zwingend erforderlich.

Weißwasser 13FA5551WW
Beginn: Di, 26.02.2013
Zeit: 18:00 - 21:00 Uhr, 15 Veranstaltungen
Ort: VHS WW Jahnstr. 50 Raum 3
Kursleiter: Dozententeam
Entgelt: 237,00 €

Controlling / Bilanzierung / Steuerrecht

Zittau 13FA5551ZZ	
Beginn:	Mo, 08.04.2013
Zeit:	17:00 - 20:15 Uhr 15 Veranstaltungen montags und donnerstags, Ferien frei
Ort:	Villingenring Zittau
Kursleiter:	Beatrice Lammel
Entgelt:	288,00 € zzgl.

Lernmaterialien/Kopierpauschale/bei Bedarf Prüfungsgebühr

Möchten Sie beispielsweise
- Ihren beruflichen Aufstieg vorbereiten?
- Ihre eigene Firma gründen?
- nach der Elternzeit neue Aufgaben sicher bewältigen?
- weiterführende Ausbildungsgänge nutzen und den Weg zum Studium vorbereiten?
- ein aktuelles Zertifikat vorweisen?
- Ihre Kenntnisse und Fähigkeiten aktualisieren und ausbauen?
- anhand von Praxisbeispielen lernen und Fähigkeiten erwerben, die Sie direkt im beruflichen Alltag einsetzen können?

Dann können wir Sie mit diesen Kursen unterstützen.

Controlling:

In der betrieblichen Praxis ist das Controlling untrennbar mit der Planung und deren Erfüllung verbunden. Ein/e Controller/in wird immer darauf drängen, dass die Unternehmensziele explizit und messbar formuliert vorliegen, dass für alle Bereiche des Unternehmens anhand der angestrebten Ziele Handlungsalternativen entwickelt und ausgewählt werden, dass man im laufenden Betrieb überwacht, ob die Planungsdaten erreicht werden und dass im Falle von Abweichungen Maßnahmen ergriffen werden, um entweder die Planwerte durchzusetzen oder zu realistischen Planwerten zu kommen.
Controller/innen beraten intern alle Entscheidungsträger/innen bei ihrer Zielformulierung und unterstützen so die Zielerreichung. Sie leisten betriebswirtschaftliche Hilfestellung zur zielorientierten Planung und Steuerung in allen Unternehmensbereichen.
Inhalte: System und Organisation des ganzheitlichen Controllings, Controlling als Steuerungsinstrument, Kostenrechnung als Instrument des Controllings, Werkzeuge und Instrumente des Controllings, Kennzahlen und Kennzahlensysteme, Balanced Scorecard, Reporting, Controllingbereiche und branchenspezifisches Controlling

Bilanzierung:

Die hoch qualifizierte Buchhaltungsfachkraft ist befähigt, eine Buchhaltung, z. B. die Finanzbuchhaltung, die Anlagenbuchhaltung und die Lohnbuchhaltung, in einem Unternehmen einzurichten, zu organisieren, zu überwachen und Einfluss auf den Erfolg zu nehmen. Dazu gehört, regelmäßige Monatsabschlüsse und den Jahresabschluss unter Beachtung der aktuellen Vorschriften und der Rechtsprechung für das Unternehmen zu erstellen. Darüber hinaus ist der Jahresabschluss zu analysieren und die Lage und Entwicklung des Unternehmens auf der Grundlage von Kennzahlen zu beurteilen.

Bilanzierung

Die hoch qualifizierte Buchhaltungsfachkraft ist befähigt, eine Buchhaltung, z. B. die Finanzbuchhaltung, die Anlagenbuchhaltung und die Lohnbuchhaltung, in einem Unternehmen einzurichten, zu organisieren, zu überwachen und Einfluss auf den Erfolg zu nehmen. Dazu gehört, regelmäßige Monatsabschlüsse und den Jahresabschluss unter Beachtung der aktuellen Vorschriften und der Rechtsprechung für das Unternehmen zu erstellen. Darüber hinaus ist der Jahresabschluss zu analysieren und die Lage und Entwicklung des Unternehmens auf der Grundlage von Kennzahlen zu beurteilen. Neben den nationalen Rechnungslegungsvorschriften werden bei einer hoch qualifizierten Buchhaltungsfachkraft auch Grundkenntnisse der Konzernrechnungslegung und internationalen Rechnungslegung, z. B. International Accounting Standards (IAS) erwartet.

Inhalte: Inventar und Inventur, Verkehrsbuchungen und vorbereitende Monats- und Jahresabschlussbuchungen, Jahresabschluss, Konzernrechnungslegung, Kennzahlen und Bilanzanalyse, IAS - International Accounting Standards, Bewertungen von Vermögens- und Schuldposten, Sonderfragen des Anlagevermögens, Bilanzierung- und Bewertungsgrundsätze mit Alternativen und Behandlung von Sonderfragen, GuV-Rechnung nach dem Gesamtkosten- und Umsatzkostenverfahren

Die Prüfung zum Erwerb des Zertifikates „Bilanzierung“ ist Bestandteil des Kurses.
Es werden entsprechende Vorkenntnisse in der Buchführung voraus gesetzt.

Weißwasser 13FA5552WW	
Beginn:	Sa, 02.03.2013
Zeit:	09:00 - 13:30 Uhr 10 Veranstaltungen
Ort:	VHS WW Jahnstr. 50, Raum 3
Kursleiter:	Dozententeam
Entgelt:	186,00 €

Geprüfte/r Bilanzbuchhalter/in (IHK-Abschluss)

Löbau 13FA5603LL	
Beginn:	Mo, 04.03.2013
Zeit:	17:00 - 21:00 Uhr 99 Veranstaltungen Mi 17.00 - 21.00 und jeden Sa 8:00 - 14:30 Uhr, Ferien i.d.R. frei
Ort:	Geschäftsstelle Löbau
Kursleiter:	Frank Zierfuß
Entgelt:	2969,00 €

inkl. Lernmaterialien/Kopierpauschale

Bilanzbuchhalter können in einem breiten Tätigkeitsfeld eingesetzt werden und sind zunehmend stark nachgefragt.

Dieser berufsbegleitende Lehrgang bereitet Sie intensiv auf den IHK-Abschluss Geprüfte/r Bilanzbuchhalter/in nach dem neuen Rahmenlehrplan vor und beinhaltet folgende Themenschwerpunkte:
- Erstellen von Zwischen- und Jahresabschlüssen sowie des Lageberichts nach nationalem Recht,
- Steuerrecht und betriebliche Steuerlehre,
- Kosten- und Leistungsrechnung,
- Finanzwirtschaftliches Management,
- Auswertung und Interpretation von Kennzahlen für Managemententscheidungen.

(Der optionale Teil „Erstellen von Abschlüssen nach internationalen Standards“ wird separat angeboten)

Dauer: knapp 3 Semester

Voraussetzungen:
- Abschluss in einem anerkannten kfm. od. verwaltenden Ausbildungsberuf (Ausbildung 3 Jahre) und eine mind. 3-jährige Berufspraxis überwiegend im betriebl. Finanz- und Rechnungswesen oder
- Abschluss eines wirtschaftswiss. oder betriebswirtschaft. Studiums (Hochschule, Diplom, Akademie oder Bachelor) und eine mind. 2-jährige Berufspraxis überwiegend im betriebl. Finanz- und Rechnungswesen
- eine mind. 6-jährige Berufspraxis überwiegend im betriebl. Finanz- und Rechnungswesen oder
- Personen, die Kenntnisse, Fertigkeiten und Erfahrungen nachweisen können, die eine Zulassung zur Prüfung rechtfertigen

Die Kursgebühr kann semesterweise entrichtet werden. Weitere individuelle Finanzierungsabsprachen sind möglich.

Mindestteilnehmerzahl: 7 Personen

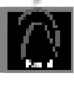
Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen und die Widerrufsbelehrung finden Sie ab Seite 154

Ausbildung der Ausbilder (AdA-Schein) - Teil IV der Meisterprüfung (Hwk)

Zittau 13FA5701ZZ	
Beginn:	Mi, 20.02.2013
Zeit:	17:00 - 21:00 Uhr 12 Veranstaltungen Mi+Sa, Ferien frei
Ort:	Villingenring Zittau
Kursleiter:	Siegbert Walter
Entgelt:	440,00 €

zzgl. Prüfungsgebühren HWK 160,00 € + Lehrbuch 24,90 €

Auszubildende sollen gewissenhaft und professionell auf die Anforderungen in ihren zu erlernenden Berufen vorbereitet werden. Diese Aufgabe obliegt dem Ausbilder, der sowohl als Verantwortlicher sowie als Ansprechpartner für die Auszubildenden agiert. Die gute Qualifikation der Ausbilder ist daher u. a. entscheidend für die Qualität der Ausbildung. Dieser Kurs qualifiziert Sie für diese Aufgabe und vermittelt Ihnen die nötigen rechtlichen sowie berufs- und arbeitspädagogischen Kenntnisse. Das Bildungsangebot richtet sich an Selbständige, Unternehmer sowie an Fachkräfte in Unternehmen und Handwerksbetrieben, die qualitätsgerecht und anspruchsvoll berufliche Erstausbildungen für den Fachkräftenachwuchs realisieren und/oder in Zukunft durchführen wollen. Die Lehrgangsinhalte orientieren sich an dem aktuellen Rahmenstoffplan der Hwk/IHK und bereitet Sie intensiv auf die Hwk-Abschlussprüfung vor. Die vermittelten Kenntnisse sind über die berufliche Erstausbildung hinaus geeignet, neue Mitarbeiter anzuleiten, einzuarbeiten, Personalauswahl- und Führungsaufgaben zu unterstützen.



Die Inhalte richten sich nach den Handlungs- und Themenbereichen entsprechend den Prüfungsvorgaben:
- Allgemeine und rechtliche Grundlagen; das aktuelle Berufsbildungsrecht,
- Ausbildungsplanung,
- Auszubildende einstellen,
- Ausbildung am Arbeitsplatz,
- Lernen fördern,
- Lernen in und Anleiten von Gruppen,
- Begleitung der Auszubildenden und Vorbereitung auf die Abschlussprüfung und Ausbildungsende.

Zulassungsvoraussetzungen zur Kammerabschlussprüfung (Zulassung wird direkt bei der Kammer geprüft): Abgeschlossene Berufsausbildung in einem anerkannten Ausbildungsberuf oder ein abgeschlossenes Hochschulstudium oder mind. 6 Jahre Berufspraxis in einem Beruf.

Bitte beachten Sie, dass für bestehende bzw. beginnende Ausbildungsverhältnisse ab dem 1. August 2009 dieser Qualifizierungsnachweis vom Ausbilder nachgewiesen werden muss.

Ergänzend zu dieser Veranstaltung empfehlen wir Ihnen den Kurs zur Unternehmensführung (Teil III der Hwk-Meister-Prüfung).

Bei Fragen oder Unsicherheiten sprechen Sie uns bitte an.

Unternehmensführung (Meister Teil 3)

Sie wollen sich selbstständig machen und benötigen Grundlagen der Unternehmensführung?

Sie sind dabei, Ihren Meister zu machen und Ihnen fehlt Teil 3? Wir bieten Ihnen die Vorbereitung auf die HWK-Prüfung bei uns in Zittau - und das mit einem erfahrenen Dozententeam!

Sie behandeln in dieser Veranstaltung:
- die Grundlagen des Rechnungswesen und Controlling (Buchführung, Jahresabschluss, Kosten- und Leistungsrechnung, Controlling)
- die Grundlagen des wirtschaftlichen Handelns (u.a. Marketing, Personalwesen und Gründung)
- Recht und Steuern (u.a. Mahn- und Klageverfahren, Insolvenz, Handwerks- und Gewerberecht, Handels- und Wettbewerbsrecht, Arbeitsrecht, Versicherungen).

Zittau 13FA5702ZZ	
Beginn:	Mo, 15.04.2013
Zeit:	17:00 - 21:00 Uhr 48 Veranstaltungen immer montags; Ferien frei
Ort:	Villingenring Zittau
Kursleiter:	Klaus Tillack
Entgelt:	777,00 €*

Dieser Kurs wird in Kleingruppe bereits ab 4 Teilnehmern durchgeführt. In diesem Fall wird das Entgelt allerdings entsprechend angepasst. Die reguläre Mindestteilnehmerzahl liegt bei 8 Personen.

Ergänzend zu dieser Veranstaltung empfehlen wir Ihnen den AdA-Schein - Ausbildung der Ausbilder, der auf die HWK-Prüfung (AdA/Teil IV der Meisterprüfung) vorbereitet. Zusätzlich gibt es die Möglichkeit, einen Übungskurs zu besuchen, der u.a. anhand von Probeprüfungen optimal vorbereitet.

* zzgl. Prüfungsgebühren HWK und Lehrbücher (ca. 2x25 €)

Kompakter Crahkurs: Gastro- und Hotelmitarbeiter/in
(auch Inhouse und zu anderen Terminen möglich, auch in Löbau)

Zittau 13FA5704ZZ	
Beginn:	Mo, 04.03.2013
Zeit:	16:00 - 20:00 Uhr 8 Veranstaltungen montags und mittwochs
Ort:	Geschäftsstelle Zittau
Kursleiter:	Carsten Lorenz
Entgelt:	162,00 € inkl. Teilnahmebestätigung

Sie könnten sich vorstellen zu „kellnern“ - haben aber bisher keine Erfahrungen und Kenntnisse?

Sie suchen beruflich ein zweites Standbein in der Gastronomie?

Saisonarbeit oder Pauschaltätigkeit in einem Hotel, Café, Restaurant oder in einer Pension käme für Sie in Frage, aber Sie verfügen nicht über einen entsprechenden Berufsabschluss?

Wir bereiten Sie auf diese Aufgaben vor und machen Sie mit grundlegenden Themen vertraut wie:

- Abläufe im Restaurant, Servierkunde, Frühstücksservice und Serviermethoden für Mittag und Abend,
- Arbeiten auf der Etage und erfolgreicher Umgang mit Gästen.

Mit Hilfe dieses Kurses können Sie sich einen Vorteil im Wettbewerb um den Job erarbeiten.

1) Wir geben Ihnen Tipps und Anregungen rund um die „Kunst des Servierens“ und informieren Sie über Serviceregeln und Serviermethoden. Wir bieten Ihnen ein praxisnahes Training mit folgenden inhaltlichen Schwerpunkten: fachgerechtes Aufdecken von Tischen, Besteck- und Gläserkunde, Tellertragen, fachgerechtes Abräumen, Serviettenfalten und vieles mehr an Serviceregeln und Serviermethoden. Aber auch der Umgang mit dem Gast und persönliches Auftreten sind wichtige Elemente dieses Grundkurses.

2) Wir bieten Ihnen in diesem praxisnahen Kurs Grundkenntnisse und Arbeitshilfen für einen fachgerechten Frühstücksservice. Wissen Sie, wie wichtig das Frühstück für den Gast ist und welche enormen Chancen sich dabei ergeben, die Zufriedenheit Ihrer Gäste positiv zu beeinflussen? Es geht um das A und O der Gästebindung: Wie gestalte ich das Frühstück zu einem unvergesslichen Erlebnis? Inhaltliche Schwerpunkte sind: einfaches, kontinentales Frühstück, erweitertes Frühstück, Frühstücksbuffet, Etagenfrühstück, Falten einfacher Serviettenformen

3) Housekeeping ist einer der wichtigsten Faktoren für Gästezufriedenheit. Deshalb bieten wir Ihnen einen praxisnahen Intensivkurs zum Thema Hauswirtschaft in Hotels, Pensionen oder Gästehäusern. Wie sieht ein effizientes Reinigungsmanagement aus? Welche Reinigungsmethoden und Arbeitsmittel gibt es? In diesem Grundkurs lernen Sie die materialgerechte, hygienisch einwandfreie und effiziente Reinigung von Räumen und Einrichtungen. Kursinhalte sind: Organisationsformen der Reinigung, Reinigungsmethoden, Betriebs- und Arbeitsmittel.

Der Hausmeister im Gebäudemanagement - Gebäudeverwaltung und -bewirtschaftung

Im Kursverlauf erwerben Sie die erforderlichen Kenntnisse über
1) Arbeitsmarkt und Tätigkeitsprofile in der Haus- und Gebäude wirtschaft,
2) Aufbau- und Ablauforganisation - die „Neue Rolle des Hausmeisters",
3) Rechtliche Grundlagen der Vermietung und Nutzung,
4) Verwaltung und Bewirtschaftung von Gebäuden.

* zzgl. Kopierpauschale

Zittau 13FA5705ZZ
Beginn: Mo, 08.04.2013
Zeit: 09:00 - 14:15 Uhr
8 Veranstaltungen
montags und donnerstags
Ort: Geschäftsstelle Zittau
Kursleiter: Dozententeam
Entgelt: 239,00 €*

ALLGEMEINE FACHLEHRGÄNGE

Vorbereitung auf den sächsischen Fischereischein



Inhalt:
- Allgemeine Fischkunde
- Besondere Fischkunde
- Gewässerkunde
- Gerätekunde
- Gesetzeskunde
- Maßnahmen bei Verdacht / Feststellung von Fischsterben
- Prüfungsorganisation und Methodik

Gebühren:

Erwachsene	150,00 €
Erw. Mitglied im DAV,	100,00 €
Kinder bis 18 Jahre,	80,00 €
Kinder Mitglied im DAV,	60,00 €

persönliche Anmeldung mit PA und Passbild

Weißwasser 13FA5800WW
Beginn: Fr, 26.04.2013
Zeit: 17:00 - 20:00 Uhr
6 Veranstaltungen
2xFr/2xSa
(09:00-14:15 Uhr)
2xSo
(09:00-12:00 Uhr)
Ort: VHS WW Jahnstr. 50, Raum 3
Kursleiter: Ditmar Olschewski
Entgelt: 150,00 €

Motorsägenlehrgang

Die TeilnehmerInnen werden im sicheren Umgang mit der Motorkettensäge unterwiesen.

An den Theorietagen zeigt der Dozent die mit der Motorsägenarbeit verbundenen Möglichkeiten und auch Gefahren und Belastungen auf und stellt Schutzmaßnahmen vor.

Zittau 13FA5801ZZ		Zittau 13FA5802ZZ	
Beginn:	Do, 11.04.2013	**Beginn:**	Do, 27.06.2013
Zeit:	17:00 - 21:00 Uhr 3 Veranstaltungen 2xTheorie, Praxis samstags	**Zeit:**	17:00 - 21:00 Uhr 3 Veranstaltungen 2xTheorie, Praxis samstags
Ort:	Geschäftsstelle Zittau	**Ort:**	Geschäftsstelle Zittau
Kursleiter:	Christian Mann	**Kursleiter:**	Christian Mann
Entgelt:	68,00 €	**Entgelt:**	68,00 €

Insbesondere wird auf die fachgerechte Arbeitsweise gemäß den Unfallverhütungsvorschriften, der staatlichen Arbeitsschutzvorschriften und der Betriebsanleitung und die für die Arbeit mit der Motorsäge erforderliche persönliche Schutzausrüstung eingegangen. Am abschließenden Praxistag üben Sie den praktischen Umgang mit der Säge in der Natur.

Inhalte:

- Aufbau einer Säge
- Arbeitsschutz
- Arbeiten mit einer Säge: Trennschnitt, Baumfällung, Entastung

FORTBILDUNG FÜR ERZIEHERINNEN

PädQUIS - Arbeitskreis 1

Weißwasser 13FA580AWW
Beginn: Do, 07.03.2013
Zeit: 09:00 - 15:00 Uhr
1 Veranstaltung
Ort: VHS WW Jahnstr. 50, Raum 5
Kursleiter: Herr Peter Mark
DRK-Kreisverband Bautzen
Entgelt: 35,00 €

PädQUIS - Arbeitskreis 2



Weißwasser 13FA580BWW
Beginn: Do, 30.05.2013
Zeit: 09:00 - 15:00 Uhr
1 Veranstaltung
Ort: VHS WW Jahnstr. 50. Raum 3
Kursleiter: Herr Peter Mark
DRK-Kreisverband Bautzen
Entgelt: 35,00 €

Arbeitskreis Qualitätsmanagement

Weißwasser 13FA5811WW		Weißwasser 13FA5812WW	
Beginn:	Do, 21.03.2013	**Beginn:**	Do, 20.06.2013
Zeit:	09:00 - 15:00 Uhr 1 Veranstaltung	**Zeit:**	09:00 - 15:00 Uhr 1 Veranstaltung
Ort:	VHS WW Jahnstr. 50, Raum 3	**Ort:**	VHS WW Jahnstr. 50, Raum 3
Kursleiter:	Herr Peter Mark DRK-Kreisverband Bautzen	**Kursleiter:**	Herr Peter Mark DRK-Kreisverband Bautzen
Entgelt:	35,00 €	**Entgelt:**	35,00 €

Praktische Instrumente pädagogischer Arbeit: Spiel und Theater

Verschiedene Instrumente können helfen, die Arbeit mit besonderen Kindern zu ergänzen. Dieser Kurs stellt zwei davon vor: Spiel und Theater.

Das Spiel...

ist die Sprache des Kindes. Kinder drücken sich im Spiel aus, um Erlebtes zu verarbeiten. Kinder, die wenig Gelegenheit haben, allein oder mit anderen Menschen zu spielen, sind für Anregungen aus der Umwelt oft wenig ansprechbar. Sie reagieren oft angstvoll auf Fremdes oder haben wenig spontane Aktivität. Das Spiel hat spannungsregulierende Eigenschaften. Das mittlere Spannungsniveau während des Spielens ist optimale Voraussetzung für Lernprozesse.

Der Ansatz unserer Dozentin konzentriert sich aber weniger auf Schwächen der Menschen, sondern ist vielmehr positiv eingestellt und motiviert. Bei dem hier angesprochenen Spiel handelt es sich nicht um Brettspiele, sondern um gruppendynamische Spiele, die das Sozialverhalten in den Mittelpunkt stellen und - ergänzt von Elementen des Theaters - die Stärken des Einzelnen ansprechen.

Theater...

ist eine Kunst- und Bewegungsform, die die verwandelnde Kraft von Bewegung und Spiel für individuelles und gesellschaftliches Wachstum nutzt. Die spielerischen und körperorientierten Herange-

hensweisen überwinden die Grenzen des rationalen Verstehens, so dass emotionale Aufgeschlossenheit erreicht und neue Perspektiven und Handlungsmöglichkeiten erschlossen werden können.
Wir bitten Sie, bequeme Kleidung und Schuhe mitzubringen.
In diesem Zusammenhang weisen wir Sie auf die Bildungsprämie hin. Nähere Infos dazu finden Sie im Heft oder sprechen Sie mit dem VHS-Team!

Zittau 13FA5810ZZ
Beginn: Fr, 31.05.2013
Zeit: 08:30 - 15:00 Uhr, 1 Veranstaltung
Ort: Villingenring Zittau
Kursleiter: Mechthild Roth
Entgelt: 39,00 €

Praktische Instrumente pädagogischer Arbeit: Musik

Löbau 13FA5812EE
Beginn: Mo, 01.07.2013
Zeit: 17:00 - 20:10 Uhr, 3 Veranstaltungen montags und mittwochs
Ort: Geschäftsstelle Löbau
Kursleiter: Friederike Pietschmann
Entgelt: 59,00 €

Verschiedene Instrumente können helfen, die Arbeit mit besonderen Kindern zu ergänzen. Dieser Kurs stellt eines davon vor: Musik. Sie dient als Grundlage, sich mit Freude zu entwickeln und wird hier als Chance verstanden zu wachsen und sich, musisch, auszudrücken. In dieser Veranstaltung entdecken Ihre eigene Kreativität und bereiten sich damit gut auf Ihre Arbeit vor.

Die Arbeit mit Musik...
umfasst heute weit mehr als die traditionelle musikalische Früherziehung.
Musik wird angewendet, um bei Menschen, die aus allen Altersgruppen kommen können, ein körperliches und seelisches Gleichgewicht herzustellen.
Sie erfahren in diesem Kurs nicht nur, wie Sie bei Kindern Musik einsetzen können, sondern hinterfragen ebenso Ihre persönliche Einstellung zu Musik und Ihre Erfahrungen mit ihr und setzen sich umfassend damit auseinander.

An dieser Stelle weisen wir Sie auf die Bildungsprämie hin. Nähere Infos dazu finden Sie im Heft oder sprechen Sie mit dem VHS-Team!
Den Beginntermin legen wir in Absprache mit den InteressentInnen fest. Lassen Sie sich registrieren! Wir freuen uns auf Sie.

Kreative Methoden in der Kinder- und Jugendarbeit - Systemische Gesprächsführung im pädagogischen Kontext

Löbau 13FA5811ZZ
Beginn: Di, 16.04.2013
Zeit: 09:00 - 15:45 Uhr, 1 Veranstaltung
Ort: Geschäftsstelle Löbau
Kursleiter: Mandy Schröder
Entgelt: 49,00 €*

Zittau 13FA5812ZZ
Beginn: Do, 20.06.2013
Zeit: 09:00 - 15:45 Uhr, 1 Veranstaltung
Ort: Villingenring Zittau
Kursleiter: Mandy Schröder
Entgelt: 49,00 € inkl. Kopierpauschale

Pädagogische Fachkräfte sind immer wieder unzufrieden mit dem Verlauf von Gesprächen. Sie fühlen sich zum Beispiel unwohl in der Rolle, Missstände ansprechen oder scheinbar unvereinbare Bedürfnisse unter einen Hut bringen zu müssen. Diese Fortbildung soll einen Einblick in die vielfältigen Möglichkeiten der systemischen Gesprächsführung geben. Einige zentrale Gesprächs- und Fragetechniken werden vermittelt und an konkreten Beispielen eingeübt.

Zielgruppe:
- pädagogische Fachkräfte aus Einrichtungen der Kinder- und Jugendhilfe (LehrerInnen, ErzieherInnen, HeilerziehungspflegerInnen, HeilpädagogInnen, SozialpädagogInnen)

Inhalte:
- Einführung in das systemische Denken und systemisch orientierte Gesprächsmethoden
- Vermittlung verschiedener Anwendungen in der Kinder- und Jugendhilfe
- Kennenlernen und Einüben von Methoden der systemischen Gesprächsführung und Interventionsmethoden bezogen auf den Arbeitskontext
- Eigene Fallbeispiele können eingebracht werden.

Der Sächsischen Bildungsplan in der Praxis – ein Praxisseminar für Hort- und Kitaerzieherinnen

Weißwasser 13FA5813WW
Beginn: Sa, 06.07.2013
Zeit: 10:00 - 15:00 Uhr, 1 Veranstaltung
Ort: VHS WW Jahnstr. 50 Raum 3
Kursleiter: Edda Richter
Entgelt: 31,00 €

Seit 2006 ist der „Sächsische Bildungsplan“ wirksam - nun ist es Zeit für eine Bestandsaufnahme. Dieser Workshop bietet Ihnen die Gelegenheit, sich mit Fachkolleginnen und Fachkollegen über die Umsetzung des Sächsischen Bildungsplanes auszutauschen: Wo stehen wir heute? Was haben wir erreicht? Wo wollen wir hin?
In Kleingruppen und im Plenum haben Sie die Möglichkeit, die bisherigen Erfolge zu würdigen, Beispiele guter Praxis zu thematisieren, Stolpersteine auf dem Weg zu benennen und gleichzeitig Ihr Netzwerk zu pflegen. Das Praxisseminar richtet sich an alle pädagogischen Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen, die in den vergangenen Jahren aktiv am „Bildungscurriculum“ teilgenommen haben.

Biographiearbeit mit Kindern und Jugendlichen

Zittau 13FA5813ZZ
Beginn: Di, 02.07.2013
Zeit: 08:30 - 15:00 Uhr, 1 Veranstaltung
Ort: Villingenring Zittau
Kursleiter: Mandy Schröder
Entgelt: 48,00 € inkl. Kopierpauschale

„Das Geheimnis der Erlösung heißt Erinnerung“
(Dr. Jörg Maywald)

In erster Linie ist Biographiearbeit Erinnerungsarbeit. Der Kerngedanke ist, dass das Wissen über die Lebensgeschichte der Kinder und Jugendlichen zu einem besseren Verständnis und somit auch zu einer besseren Betreuung und Förderung beiträgt. Damit ist es nicht nur bei auffälligem oder abweichendem Verhalten sinnvoll, sich mit der Biographie zu befassen. Höhen und Tiefen eines Lebens prägen Menschen sehr stark und wirken so auf sein Verhalten und seine Gewohnheiten ein. Somit ermöglicht ein ganzheitliches Menschenbild einen differenzierten Umgang mit den Kindern und Jugendlichen. Zudem soll Biographiearbeit auch den Alltag des pädagogischen Personals erleichtern.

Zielgruppe:
- pädagogische Fachkräfte aus Einrichtungen der Kinder- und Jugendhilfe (LehrerInnen, ErzieherInnen, HeilerziehungspflegerInnen, HeilpädagogInnen, SozialpädagogInnen)

Inhalte:
- Kennenlernen und erstes Anwenden von Methoden des biographischen Arbeitens mit Kindern und Jugendlichen bezogen auf den Arbeitskontext der TeilnehmerInnen
- Eigene Fallbeispiele können eingebracht werden

Methoden:
- Methodenpräsentation,
- Impulsreferate,
- Kleingruppenarbeit,
- Falldarstellungen

In diesem Zusammenhang weisen wir Sie gern auf die Bildungsprämie (www.bildungspraemie.info) hin. Der Prämiengutschein kann 500,- Euro bzw. 50 % des Kursentgeltes wert sein. Wenden Sie sich an uns als Beratungsstelle und vereinbaren Sie einen Termin mit Herrn Weber (03585-417718).

Beachten Sie auch die SONDERSEITEN ab Seite 150

Bildungs-und Lerngeschichten - Vertiefung Modul 4

- konzeptionelle Grundlinien des Ansatzes der „Bildungs- und Lerngeschichten“
- Einführung in das Beobachtungsinstrumentes
- Formen, Entstehung und Kriterien von Lerngeschichten
- Analyse der fünf Lerndispositionen, Übungen und Reflexionen
- Videoanalysen: Beobachten und Beschreiben praktisch erproben
- Erprobung der Formulierung einer Lerngeschichte

Weißwasser 13FA5815WW	
Beginn:	Fr, 19.04.2013
Zeit:	16:30 - 12:00 Uhr 2 Veranstaltungen Fr.,19.04., 16:30-19:30 Uhr und Sa., 20.04., 09:00-12:00 Uhr
Ort:	VHS WW Jahnstr. 50, Raum 3
Kursleiter:	Edda Richter
Entgelt:	40,00 €

Gesunde Ernährung für die ganze Familie

Zittau 13FA5815ZZ	
Beginn:	Mo, 27.05.2013
Zeit:	17:00 - 19:15 Uhr 1 Veranstaltung
Ort:	Villingenring Zittau
Kursleiter:	Katja Krüger-Stolp
Entgelt:	27,00 € inkl.Teilnahmebestätigung

Laut Werbung ist gesunde Ernährung ganz einfach: Frühstücksflocken mit Vitaminen, gesunde Bonbons, Schokoriegel mit einer Tagesportion Milch und winzige Joghurts so nahrhaft wie ein kleines Steak. Doch sind es wirklich diese Dinge, die uns gesünder machen? Erwachsene als auch Kinder können durch ihre Ernährung sowohl ihr körperliches Wohlbefinden als auch ihre geistige Leistungsfähigkeit steigern. Sie fühlen sich ganz einfach besser. ...und wir zeigen Ihnen, dass gesunde Ernährung auch noch Spaß macht und nicht wie oft vermutet ausschließlich mehr Geld und Arbeit kostet.

Kursinhalte:
- Empfehlungen für die gesunde Ernährung
- Lebensmittelauswahl in einer ausgewogenen Mischkost
- Essen im Tagesverlauf
- Umgang mit Lebensmittelunverträglichkeiten

Was steckt in unseren Lebensmitteln - oder vom Sinn und Unsinn von Kinderlebensmitteln

Löbau 13FA5816LL	
Beginn:	Di, 09.04.2013
Zeit:	17:00 - 19:15 Uhr 1 Veranstaltung
Ort:	Geschäftsstelle Löbau
Kursleiter:	Katja Krüger-Stolp
Entgelt:	27,00 € inkl.Teilnahmebestätigung

Immer wieder geraten Kinderlebensmittel bei Verbraucherschutzorganisationen in die Kritik. Die Anbieter suggerieren zum Teil, dass ihre zucker- und fettgeladenen Produkte gesunde Lebensmittel für Kinder seien. Um auf irreführende Werbung nicht herein zu fallen und sich bewusst für gesunde Lebensmittel entscheiden zu können, zeigen wir Ihnen, worauf Sie achten können.

Kursinhalte:
- Lebensmitteletiketten richtig lesen
- freiwillige Herstellerangaben, Werbeaussagen und Qualitätssiegel
- unter die Lupe genommen
- Zusatzstoffe in Lebensmitteln und gesundheitliche Aspekte
- Lebensmittelauswahl im Spannungsfeld Kosten - Zeit - Gesundheit

---

Workshop Stressreduktion – Entspannung lernen, Balance finden

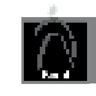
Aus der Natur können wir Kraft und Energie schöpfen, sportliche Aktivität im Freien ist die schnellste und effektivste Form der Stressbewältigung.
Vor allem aber gilt - Weniger ist mehr - nur eine individuelle und achtsame Vorgehensweise kann auch wirklich helfen, Stress zu reduzieren und vorzubeugen.
Durch persönliche Betreuung und gezieltes Training erreichen Sie Ihr individuelles Ziel, ob Burnoutprävention, innere Balance, Stressreduktion oder Gewichtskontrolle.

Löbau 13FA5818LL	
Beginn:	Fr, 31.05.2013
Zeit:	17:00 - 21:00 Uhr 3 Veranstaltungen Sa bis 15.00 Uhr / So bis 12:45 Uhr
Ort:	Geschäftsstelle Löbau
Kursleiter:	Corinna Calliope Fischer
Entgelt:	99,00 €

Als Ihr Coach begleitet Sie die Dozentin lösungs- und zielorientiert bei der Realisierung Ihres Anliegens im Bereich Stressbewältigung, Burnoutprävention, Gewichtskontrolle und Fitness.

Hier stehen Sie im Mittelpunkt, individuell auf Ihre Wünsche und Bedürfnisse zugeschnittene Bewegungsprogramme, Motivation beim Training, Trainingsort Ihrer Wahl, permanente Erfolgskontrolle und ergänzende Tipps und Hinweise unterstützen Sie bei dem Erreichen Ihrer Ziele.

Ziel des Workshops:
- Achtsamkeit und Selbstwahrnehmung schulen
- alltagstaugliche Methoden der Entspannung erlernen
- Verantwortung für den eigenen Körper übernehmen
- Leistungsfähigkeit und Grundfitness verbessern
- individuelle Entspannungskonzepte entwickeln



Sie erleben die Faszination meditativer Bewegung und intensiven Atmens.

Fortbildung zum Schutzauftrag bei Kindeswohlgefährdung (§ 8a SGB VIII)

Diese Weiterbildung wendet sich an MitarbeiterInnen und LeiterInnen von Kindertageseinrichtungen, sozialen Einrichtungen sowie an Tagespflegepersonen. Die MitarbeiterInnen in pädagogischen Einrichtungen sind aufgrund ihrer unmittelbaren Beziehung zum Kind in der Lage, die Lebensbedingungen von Kindern und Jugendlichen zu erkennen (z.B. das Vorliegen von Kindeswohlgefährdung).

Gleichzeitig sind sie aufgrund ihrer Beziehung zum Kind und zu den Eltern häufig direkt oder indirekt in die Familiendynamik involviert. Dies erschwert eine objektive Beurteilung und macht den professionellen Umgang mit der Analyse und den Konsequenzen einer vorliegenden potentiellen Gefährdung schwierig. Das Seminar soll den TeilnehmerInnen zu mehr Handlungssicherheit sowohl mit den rechtlichen als auch den psychodynamischen Aspekten von Kindeswohlgefährdung verhelfen, so dass sie als interne BeraterInnen bei Kindeswohlgefährdung § 8 a SGB VIII fungieren können.

Das Kinder- und Jugendhilfegesetzt legt auf den Schutz von Kinder- und Jugendlichen bei Kindeswohlgefährdung besonderen Wert. Um effektiver reagieren zu können, sollen die Träger und Einrichtungen der Jugendhilfe mit den jeweiligen Jugendämtern (oder Ämtern für Familie und Soziales) eine Vereinbarung zur Zusammenarbeit treffen.

- Was ist eigentlich Kindeswohl?
- Wann liegt eine Kindeswohlgefährdung vor?
- Wie komme ich/meine Einrichtung zu einer Einschätzung?
- Wo bekomme ich Unterstützung? Wann muss ich das Jugendamt informieren?
- Was ist mit dem Datenschutz?

Ein weiterer Teil befasst sich mit den psychosozialen Aspekten des Themas, den Folgen von Gewalt und Vernachlässigung und dem pädagogischen Umgang mit betroffenen Kindern und Jugendlichen und dysfunktionalen Systemen. Ziel dieser Tage ist es, mehr Handlungssicherheit bei gleichzeitiger professioneller Abgrenzung zum Thema zu erlangen.

Das Seminar endet mit dem Abschluss als Fachreferent/-in für Kindeswohl, d.h. der Schutzauftrag der Jugendhilfe leitet sich aus dem Grundgesetz ab. Artikel 6 GG Abs. 2 besagt, dass primär die Eltern für die Erziehung und den Schutz ihrer Kinder verantwortlich sind. Wenn Eltern allerdings

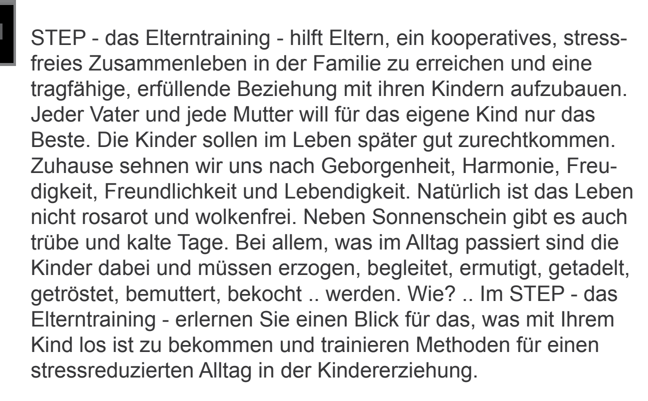


Gefahren für ihre Kinder nicht abwenden, obliegt die Wahrnehmung des Wächteramts der Jugendhilfe.

Das Seminar endet mit dem Abschluss als Fachreferent/-in für Kindeswohl, d.h. der Schutzauftrag der Jugendhilfe leitet sich aus dem Grundgesetz ab. Artikel 6 GG Abs. 2 besagt, dass primär die Eltern für die Erziehung und den Schutz ihrer Kinder verantwortlich sind. Wenn Eltern allerdings Gefahren für ihre Kinder nicht abwenden, obliegt die Wahrnehmung des Wächteramts der Jugendhilfe.

Zittau 13FA5818ZZ	
Beginn:	Fr, 08.02.2013
Zeit:	08:30 - 17:00 Uhr 2 Veranstaltungen
Ort:	Geschäftsstelle Zittau
Kursleiter:	Pedro Auerswald
Entgelt:	127,50 € inkl. Kopierpauschale

Löbau 13FA5819LL	
Beginn:	Fr, 26.04.2013
Zeit:	17:00 - 21:00 Uhr 2 Veranstaltungen
Ort:	Geschäftsstelle Löbau
Kursleiter:	Pedro Auerswald
Entgelt:	127,50 € inkl. Kopierpauschale



Schritt für Schritt als Eltern fit

STEP - das Elterntraining - hilft Eltern, ein kooperatives, stressfreies Zusammenleben in der Familie zu erreichen und eine tragfähige, erfüllende Beziehung mit ihren Kindern aufzubauen. Jeder Vater und jede Mutter will für das eigene Kind nur das Beste. Die Kinder sollen im Leben später gut zurechtkommen. Zuhause sehnen wir uns nach Geborgenheit, Harmonie, Freudigkeit, Freundlichkeit und Lebendigkeit. Natürlich ist das Leben nicht rosarot und wolkenfrei. Neben Sonnenschein gibt es auch trübe und kalte Tage. Bei allem, was im Alltag passiert sind die Kinder dabei und müssen erzogen, begleitet, ermutigt, getadelt, getröstet, bemuttert, bekocht .. werden. Wie? .. Im STEP - das Elterntraining - erlernen Sie einen Blick für das, was mit Ihrem Kind los ist zu bekommen und trainieren Methoden für einen stressreduzierten Alltag in der Kindererziehung.

Ebersbach 13FA581CEB	
Beginn:	Di, 05.03.2013
Zeit:	17:30 - 19:00 Uhr 10 Veranstaltungen
Ort:	VHH Ebersbach
Kursleiter:	Sylvia Ballenthin
Entgelt:	190,00 €

Lehrbuch aus der Reihe STEP Starterbuch; Bestellung erfolgt über das Trainernetzwerk der Dozentin (Einzelpreis 19,00 €)

Ziel des Lehrganges ist es, Therapien (Familientherapie, Kinder- und Jugendtherapien oder Ehescheidungen) rechtzeitig zu erkennen bzw. ganz zu verhindern.

Experten meinen dazu:
„Man soll das Kind lieben, aber nicht erdrücken; man soll das Kind stimulieren, aber nicht jagen; man soll das Kind führen, aber nicht gängeln, sondern stark machen. STEP ist ein zutiefst demokratisches und humanes Konzept. Es zielt darauf ab, Menschen unterschiedlicher Generationen feste und klar strukturierte Regeln für den Umgang miteinander an die Hand zu geben. Die Grundüberlegungen dahinter lassen sich aber auch auf Partnerbeziehungen übertragen. Eltern können das >Beziehungshandwerk< lernen. Durch die Teilnahme an STEP Kursen verhalten sich Eltern effizienter und humaner.“ (Prof. Klaus Hurrelmann)

Teilnehmer meinen dazu:
„STEP hilft mir auch in Stresssituationen zu sehen, dass das Kind oder Kinder dazugehören möchten. Diese Sichtweise wiederum macht es mir möglich, nicht in den Machtkampf zu gehen, sondern die STEP Fertigkeiten im Alltag konsequent und wohlwollend umzusetzen. Darüber hinaus erweitert STEP die Sicherheit bei Fragen der Eltern.“ (Beate Busemann, Mitarbeiterin der Erziehungshilfe der Diakonie in Düsseldorf)

Unsere Anmeldeformular finden Sie auf Seite 160

Schritt für Schritt als Eltern fit in den Themen Lebensstil und Ernährung oder Zeitmanagement

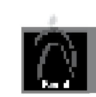
STEP - das Elterntraining - erwartet Sie hier mit einem kleinen Ausschnitt zum Thema Lebensstil der Familie, die Ernährung in einer Familie und das sinnvolle Umgehen mir der gemeinsamen Zeit.

Ebersbach 13FA581FEB	
Beginn:	Mo, 22.04.2013
Zeit:	17:30 - 20:00 Uhr 1 Veranstaltung
Ort:	VHH Ebersbach
Kursleiter:	Sylvia Ballenthin
Entgelt:	24,00 €

Was bietet ein STEP Kurs?

Ein wissenschaftlich fundiertes Programm:
- seit 20 Jahren das erfolgreiche Elterntraining in den USA
- 60 wissenschaftlich Untersuchungen belegen den positiven Einfluss auf den Erziehungsstil

Das Besondere
- leicht zu erlernen und im Alltag sofort anzuwenden
- individuell in der jeweiligen Familie umzusetzen
- differenziert nach Alter der Kinder (0-6, 6-12, 12-18)
- spezielles Training für pädagogische Fachkräfte
- eine zertifizierte Trainerin aus dem engmaschigen Netz von Trainern weltweit



Schritt für Schritt als Eltern fit bei den Themen Finanzen und Sozialrecht

STEP - das Elterntraining - erwartet Sie hier mit einem kleinen Ausschnitt zum Thema Finanzen und Sozialrecht

Ebersbach 13FA581GEB	
Beginn:	Mo, 13.05.2013
Zeit:	17:30 - 20:00 Uhr 1 Veranstaltung
Ort:	VHH Ebersbach
Kursleiter:	Sylvia Ballenthin
Entgelt:	24,00 €

Für wen ist STEP geeignet?
Eltern, pädagogische Fachkräfte, Lehrer/-innen, Erziehr/- innen usw.
- die durch die Erziehung erreichen wollen, dass Kinder kooperativ, respektvoll, selbstbewusst, verantwortungsvoll und glücklich sind
- die bereit sind, ihre eigene Haltung zu überdenken und das eigene Verhalten zu ändern, um den Anforderungen der Kindererziehung heutzutage besser gerecht zu werden - sowohl präventiv als auch bei größeren Erziehungsproblemen.

Das Besondere
- leicht zu erlernen und im Alltag sofort anzuwenden
- individuell in der jeweiligen Familie umzusetzen
- differenziert nach Alter der Kinder (0-6, 6-12, 12-18)
- spezielles Training für pädagogische Fachkräfte
- eine zertifizierte Trainerin aus dem engmaschigen Netz von Trainern weltweit

---

Brain Gym® - Leichter Lernen und Arbeiten durch Bewegung: mehr Freude und Energie, Effizienz und Erfolg

Die geprüfte Fitness-Mentaltrainerin zeigt einfache Bewegungsübungen für Gehirn und Körper, die in kurzer Zeit mehr Energie und Freude an Arbeit und Lernen bringen. In Brain Gym® werden die Bewegungsgrundlagen für erfolgreiches Lernen und Arbeiten zusammenfassend dargestellt: positive Einstellung, Sehen, Hören, Schreiben und Körperbewegung. Durch die Anwendung von Brain Gym® können Kinder wie Erwachsene im Gehirn verborgene, nicht genutzte Potentiale und Fähigkeiten verfügbar machen. Brain Gym® aktiviert und koordiniert beide Gehirnhälften, erhöht die Stresstoleranz und fördert das Wohlbefinden bei der Arbeit.
Bitte tragen Sie leichte Kleidung und bringen Sie ein Getränk mit!

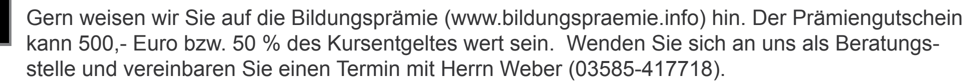
Ebersbach 13FA581OEE	
Beginn:	Di, 18.06.2013
Zeit:	17:00 - 20:10 Uhr 2 Veranstaltungen
Ort:	VHH Ebersbach
Kursleiter:	Gertrud Koch
Entgelt:	48,00 €

Bildungsauftrag KITA - auch für Tagesmütter und -väter - Bildungscurriculum gemäß Sächsischem Landesjugendamt

Löbau 13FA5820LL	
Beginn:	Di, 19.02.2013
Zeit:	17:00 - 21:00 Uhr 20 Veranstaltungen dienstags und 2 x mtl. samstags
Ort:	Geschäftsstelle Löbau, Raum K6 bzw. K4
Kursleiter:	Walter Berenz
Entgelt:	896,00 €

Dieser Kurs bietet Tagesmüttern und -vätern einen umfassenden Einblick in den Sächsischen Bildungsplan, der die Basis für die pädagogische Arbeit in Kindertagesstätten darstellt und schließt mit einem anerkannten Zertifikat ab.

Folgende Module (laut Curriculum des Sächsischen Landesjugendamtes) werden behandelt:
1. Kindheit und Bildung im gesellschaftlichen Kontext
2. Bindungen als Grundlage kindlicher Bildungsprozesse
3. Kindliche Entwicklung aus konstruktivistischer Sicht
4. Kindliche Bildungsprozesse beobachten, analysieren, gestalten, reflektieren und dokumentieren
5. Das Team als Lern- Entwicklungs- und Kooperationsgemeinschaft
6. Erziehungspartnerschaft
7. Kooperation als Herausforderung bei der Gestaltung von Bildungsprozessen



Gern weisen wir Sie auf die Bildungsprämie (www.bildungspraemie.info) hin. Der Prämiengutschein kann 500,- Euro bzw. 50 % des Kursentgeltes wert sein. Wenden Sie sich an uns als Beratungsstelle und vereinbaren Sie einen Termin mit Herrn Weber (03585-417718).

Ich spiel nicht mit dir! Mobbing in KiTA und Schule

Zittau 13FA5820ZZ	
Beginn:	Mi, 15.05.2013
Zeit:	17:00 - 21:00 Uhr 1 Veranstaltung
Ort:	Geschäftsstelle Zittau
Kursleiter:	Pedro Auerswald
Entgelt:	39,00 € inkl. Kopierpauschale

Starke Teams geben Mobbing keine Chance

Seit Jahren wird behauptet, dass die „Gewalt" in Schule und KiTA „ständig zunimmt", „immer brutaler", „hemmungsloser" oder „entregelter" wird. Es beginnt aber im Kleinen: „Ich spiel nicht mit Dir" - oder ist diese Haltung übertrieben?
In der empirischen Literatur finden sich eher „Entwarnungen": Früher hieß es „triezen", „schikanieren" oder „fertig machen".
Heute heißt es „Mobbing" und ist durch diese Bezeichnung stärker in das Problembewusstsein der Menschen eingedrungen.

Fest steht, es gibt diese böswilligen und bewussten Handlungen, die zum Ziel haben, das andere Kind „fertig" zu machen. Unter Fachleuten wird davon ausgegangen, dass einer von zehn Schülern in der Schule ernsthaft gemobbt, d. h. schikaniert wird und mehr als eine(r) von zehn schikaniert selber.
Was kann das pädagogische Team tun? Teamarbeit! Kommunikation!
Klar, Teamarbeit heißt Sitzungen, verbindliche Absprachen, Koordination in pädagogischen Projekten und zusätzlicher Aufwand und somit Mehrbelastung. «Ich bin nicht wegen des Teams Lehrerin geworden, sondern weil ich gerne Kinder unterrichte», heißt es. Aber: «Kommunikation entzieht Mobbing den Boden.»...

PC-Kurs für ErzieherInnen - Medienkompetenz (Grundlagen, Texte, Präsentationen, Bildbearbeitung, Tabellen)

Dieser Kurs ist speziell auf die Bedürfnisse von ErzieherInnen zugeschnitten. Unser erfahrener Dozent vermittelt Ihnen auf lockere, praxisorientierte Art und Weise den Umgang mit Maus und Tastatur.
Vorkenntnisse werden keine voraus gesetzt. Gemeinsam werden wir die Hürden meistern und das Lerntempo ihren Erfordernissen anpassen.
Gern führen wir einen Kurs auch ausschließlich für die MitarbeiterInnen Ihrer KiTa durch - ab einer TeilnehmerInnenzahl von 8 Personen. Sollten Sie einige Inhalte oder auch den Umfang verändern wollen, können wir in einem solchen Fall gern darauf eingehen.

Weißwasser 13FA5821WW	
Beginn:	Mo, 25.02.2013
Zeit:	16:30 - 18:45 Uhr 9 Veranstaltungen
Ort:	VHS WW Jahnstr. 50, Raum 1
Kursleiter:	Bärbel Regel
Entgelt:	87,00 €

Im Grundmodul vermitteln wir wichtige Kenntnisse, um eine gemeinsame Ausgangsposition und eine entsprechende Begriffssicherheit zu schaffen (Anlegen von Ordnern, Speichern, Kopieren usw.).
Im Modul Textverarbeitung werden wir Ihnen die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten des Programms darstellen. Sie sollen in die Lage versetzt werden, diese schöpferisch in der eigenen Arbeit anzuwenden.
Im Modul Tabellenkalkulation lernen Sie jene Teile kennen, die auch für die Arbeit in der Kita Bedeutung haben können.
Im dritten Modul lernen Sie Präsentationen zu erstellen. Diese lassen sich sowohl für die Gruppenarbeit, als auch für die Elternarbeit einsetzen. Sie bieten auch die Möglichkeit die eigene Einrichtung zu präsentieren.
Im letzten Modul erlernen Sie den Umgang mit einem Bildbearbeitungsprogramm. Da es sich um Freeware handelt, können Sie es auch zuhause verwenden. Lassen Sie sich überraschen, was man alles aus den eigenen Bildern machen kann.
Von Veranstaltung zu Veranstaltung werden Sie sicherer im Umgang mit dem Computer. Sie werden eigene Hemmungen überwinden und den Computer als ein wichtiges Hilfsmittel nutzen lernen.
Auf der Grundlage der Kurse und des Arbeitsmaterials werden Sie in der Lage sein, den Computer kreativ zu nutzen.

Gern gehen wir darauf ein, sollten Sie einzelne Inhalte/Module nicht wünschen. Insbesondere wenn Vorkenntnisse vorhanden sind, empfehlen wir, mit uns vor Kursbeginn den Zeitpunkt Ihres Einstiegs abzusprechen.

„Erste Hilfe" Erwachsener bei Kindern

Zittau 13FA5827ZZ	
Beginn:	Mi, 22.05.2013
Zeit:	08:30 - 15:00 Uhr 1 Veranstaltung
Ort:	Geschäftsstelle Zittau
Kursleiter:	Stefan Topa
Entgelt:	24,90 €

Löbau 13FA5811LL	
Beginn:	Mi, 03.04.2013
Zeit:	08:30 - 15:00 Uhr 1 Veranstaltung Ferienkurs für Lehrer + Erzieher
Ort:	Geschäftsstelle Löbau
Kursleiter:	Stefan Topa
Entgelt:	24,90 €

Wie kann ich einem Kind richtig helfen, wenn es „Erste Hilfe" braucht? Unfälle im Haushalt, bei Sport oder beim Spiel erfordern eine zeitgemäße und richtige „Erste-Hilfe". Auch in der „Ersten Hilfe" hat sich einiges geändert, manches ist neu und manches ist auch in Vergessenheit geraten. Deshalb ist es gut, wenn Eltern, Großeltern, Babysitter, Erzieher, Lehrer oder Anwesende bei Unfällen das Wichtigste an einem Abend wieder erfahren oder auch neu erlernen können.

Inhalte:
- vorbeugende Maßnahmen
- Erkennen von Notfallsituationen bei Säuglingen und Kleinkindern
- Maßnahmen bei Verbrennungen, Vergiftungen und Knochenbrüchen
- Maßnahmen bei Bewusstlosigkeit und Atemstörungen
- Herz-Lungen-Wiederbelebung bei Säuglingen und Kleinkindern
- Plötzlicher Kindstod (SIDS)
- Pseudokrupp
- Asthma und Allergien

Dieser Kurs findet in Zusammenarbeit mit dem ArbeiterSamariterBund Görlitz statt. Sie erhalten eine offizielle Teilnahmebestätigung des ASB.

Gern kommen wir auch in Ihre Einrichtung und führen den Kurs in Ihren Räumen mit Ihren KollegInnen und Eltern durch. Umfang, Termine und Inhalte richten wir gern nach Ihren Bedürfnissen aus. Sprechen Sie uns an; wir beraten Sie gern.

Ausbildung zum Sanitätshelfer (erfolgt gemäß den Richtlinien eines SHL)

Dieser Sanitätshelferlehrgang integriert folgende Ausbildungsinhalte:

Löbau 13FA5812LL
Beginn: Sa, 16.02.2013
Zeit: 08:30 - 15:00 Uhr
12 Veranstaltungen
samstags
Ort: Geschäftsstelle Löbau
Kursleiter: Stefan Topa
Entgelt: 393,60 €

Inhalte:
- Vitalfunktionen / Bewusstseinsstörungen
- Anamneseerhebung
- Blutdruck-, Puls- und Blutzuckermessung
- Anatomie und Physiologie der Atmung, Atemwegsstörungen, Erkrankungen
- Anatomie und Physiologie des Herzkreislaufsystems, Erkrankungen
- Allgemeine Medikamentenlehre
- Patiententransport
- Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates
- Schienungen
- Vergiftungen
- Gynäkologische Notfallgeschehen
- Notfallgeschehen bei Kindern
- Wasser- und Säure-Basen-Haushalt
- Einweisung und Übergabe Rettungsdienst
- Theoretische und Praktische Abschlussprüfung

Professionell Familienmitglieder betreuen, die auf einmal Pflege benötigen

Wenn ein Familienmitglied plötzlich Pflege benötigt, stehen alle Beteiligten vor einer ganz neuen Situation. Den Angehörigen, die sich dieser Aufgabe alleine oder mit professioneller Unterstützung stellen und ihr Familienmitglied zu Hause pflegen, fehlt oftmals das Wissen, wie Pflege in der Praxis funktioniert, welche Hilfsmittel, Techniken oder Unterstützungsangebote die Pflege erleichtern. Auch das familiäre Umfeld muss den veränderten Gegebenheiten angepasst werden - eine Herausforderung für alle Beteiligten. Vor diesem Hintergrund unterstützen wir „Pflegeanfänger“ mit unserem Intensivpflegekurs „Zu Hause pflegen“

Löbau 13FA5813LL
Beginn: Di, 09.04.2013
Zeit: 17:00 - 20:45 Uhr
11 Veranstaltungen
samstags
Ort: Pestalozzi-MS Löbau
Kursleiter: Stefan Topa
Entgelt: 225,50 €

Teil I: Mobilisieren und Lagern
Teil II: Körperpflege und Prophylaxe
Teil III: Inkontinenzversorgungen

Inhalte:
- Grundpflege
- Lagerungstechniken
- Mobilisation
- Vorbeugende Maßnahmen, z.B. Dekubitusprophylaxe
- Materialien und Hilfsmittel
- Nahrungsdarreichung, Umgang mit einer Ernährungssonde
- Inkontinenzversorgung

HINWEIS: Ggf. ist die Kostenübernahme dieses Kurses durch Ihre gesetzlichen Krankenversicherung möglich. Wenden Sie sich dazu an Ihre zuständigen Berater.

Ihre Existenzgründung - Unsere langfristige Begleitung

Sie wollen Ihr „eigener Herr“ sein? Sie wollen sich Ihren Traum vom eigenen Unternehmen erfüllen? Sie haben die zündende Idee und ein funktionierendes Konzept gefunden?

Löbau 13FA5831LL
Beginn: Fr, 31.05.2013
Zeit: 08:00 - 14:30 Uhr
8 Veranstaltungen
freitags und samstags
Ort: Geschäftsstelle Löbau
Kursleiter: Georg Pietschmann
Entgelt: 307,20 €

Wir begleiten Sie auf dem Weg in die Selbstständigkeit!

Unsere Dozenten freuen sich darauf, Sie zu unterstützen. Sie werden Ihnen notwendiges Wissen mit auf den Weg geben, mit Ihnen Möglichkeiten und Grenzen diskutieren, auf Rahmenbedingungen hinweisen, regelmäßig Fortschritte prüfen und Ihnen helfen, Konsequenzen zu ziehen. Die Dozenten verfügen über umfangreiche Erfahrungen als Berater und Begleiter von Existenzgründungen, Coach und Dozent (IHK), Krisenmanager sowie als Berater zu Finanzierung und Fördermöglichkeiten und im Rahmen einer Wirtschaftsprüfungs- und Steuerberatungsgesellschaft.



Über mehrere Monate haben Sie die Möglichkeit während Ihres Gründungsprozesses auf kompetente Erfahrung und Beratung zurück greifen zu können. Bei Bedarf verlängern wir diesen Prozess gern.

Kursinhalte:
- persönliche/fachliche Eignung
- Ideenfindung/Recherchen zur Geschäftsidee
- Erstellung eines Businessplanes
- Grundlagen Rentabilitätsvorschau und Liquiditätsplan
- Grundlagen der Buchführung/ Gewinnermittlung
- Rechtsformwahl
- Steuerliche Besonderheiten
- Instrumente des Marketingmix
- Bewältigung von Krisen und Schwierigkeiten
- Finanzbedarfsermittlung und Finanzierung
- Grundlagen der Preisbildung und Findung
- Besonderheiten bei Gewährung von Einstiegsgeld bzw. Gründungszuschuss (Vorschriften der Gewinnermittlung nach SGB)
- Rhetorik und Kommunikation
- Unternehmerpersönlichkeit

Mit uns durch den Dschungel von Fördermitteln

SAB, KfW, Kredit, Bürgschaften - Schlagworte, von denen Sie vielleicht sogar schon einmal gehört haben. Aber was dient wofür? Wer ist wann zuständig? Was passt zu mir und meiner Situation? Wie läuft die Antragstellung ab?

Löbau 13FA5832LL
Beginn: Sa, 06.07.2013
Zeit: 08:00 - 14:00 Uhr
1 Veranstaltung
Ort: Geschäftsstelle Löbau
Kursleiter: Georg Pietschmann
Entgelt: 38,40 €

Wir helfen Ihnen, diese Fragen zu beantworten.

Unser Dozent wird Ihnen einen Überblick über Grundwissen und Finanzierungsmöglichkeiten sowie Tipps zu Voraussetzungen und Fördermittelbeantragung geben. Er verfügt über umfangreiche Erfahrungen als Unternehmensberater, Coach und Dozent (IHK), Krisenmanager sowie als Berater zu Finanzierung und Fördermöglichkeiten und im Rahmen einer Wirtschaftsprüfungsgesellschaft.

Kursinhalte:
- Grundlagen der Ermittlung des Kapitalbedarfes (Liquiditätsplanung, Investitionsbedarf)
- Finanzierungsmöglichkeiten Hausbank
- öffentliche Fördermittel (KfW, SAB)
- Ablauf und Besonderheiten bei Kreditbeantragung, Unterlagen, Bewertung von Sicherheiten, Bewertung von Konzepten
- Finanzierung bei fehlenden Sicherheiten (Bürgschaftsbank), Risiken und Schwierigkeiten

Haftungsrisiken des GmbH-Geschäftsführers

Zittau 13FA5832ZZ
Beginn: Mi, 27.02.2013
Zeit: 17:00 - 21:00 Uhr, 2 Veranstaltungen mittwochs
Ort: Geschäftsstelle Zittau
Kursleiter: Stefan Rösler
Entgelt: 72,00 €

Für GmbH-Geschäftsführer ist das Haftungsrisiko mit der GmbH-Reform erheblich gestiegen. Die Risiken der zivilrechtlichen Haftung und der persönlichen Strafbarkeit können den Geschäftsführer existenzbedrohend treffen. Besonders in Krisenzeiten ist die Kenntnis der Rechte und Pflichten sowie Haftungsrisiken unerlässlich. In diesem Seminar werden Sie praxisnah über die geänderte Rechtslage informiert. Behandelt werden u.a.:

- Rechtliche Stellung des GmbH-Geschäftsführers, seine Aufgaben und Pflichten
- Haftung des GmbH-Geschäftsführers gegenüber der Gesellschaft und den Gesellschaftern
- Pflichten des Geschäftsführers in Krise und Insolvenz
- Haftung des Geschäftführers nach dem Sozialversicherungsrecht
- Haftung nach dem Steuerrecht
- Haftung des Geschäftsführers nach dem Ausscheiden aus der Gesellschaft
- Strafrechtliche Haftungsrisiken

Das Seminar richtet sich an Gesellschafter und Geschäftsführer von GmbH´s, kaufmännische Angestellte und Existenzgründer.

Weitere Informationen und Termine teilen wir Ihnen gern auf Anfrage mit.



Bewerbungstraining „Jobrecherche im Internet“; PC-Training

Löbau 13FA5834LL
Beginn: Fr, 26.04.2013
Zeit: 08:00 - 14:30 Uhr, 1 Veranstaltung
Ort: Geschäftsstelle Löbau
Kursleiter: Axel Bittrich
Entgelt: 29,00 € inkl. Teilnahmebestätigung

Sie sind arbeitsuchend oder wollen sich beruflich verändern bzw. neu orientieren?
Unser Thema ist die Nutzung der Internetportals für die Jobsuche. Der Workshop zeigt Ihnen durch die Erstellung eines Profiles bei der Agentur für Arbeit / JobCenter und ggf. weiterer Jobbörsen die Möglichkeiten der Jobsuche im Internet.
Inhalte:

- Vorstellung verschiedenster Internetportale
- Profil erstellen, Dateneingabe
- Stellengesuch verfassen
- Suchkriterien definieren
- Stellenangebote suchen und finden
- Jobbörsen im Internet

PC-Grundkenntnisse sind wünschenswert.

Handy-Kurs für Besitzer von Smartphones

Löbau 13FA5840LL
Beginn: Di, 16.04.2013
Zeit: 08:30 - 11:40 Uhr, 1 Veranstaltung
Ort: Geschäftsstelle Löbau
Kursleiter: Mike Liebscher
Entgelt: 28,00 €

Zittau 13FA5840ZZ
Beginn: Mi, 17.04.2013
Zeit: 08:30 - 11:40 Uhr, 1 Veranstaltung
Ort: Geschäftsstelle Zittau
Kursleiter: Mike Liebscher
Entgelt: 28,00 €

Wir spüren, die Welt wird immer schneller, unpersönlicher, anonymer und technischer. Wir machen Ihnen moderne Technik nutzbar. Bringen Sie einfach Ihre mobilen Endgeräte, Handy`s, PDA `s, Blackberry etc. mit und erfahren Sie, was in Ihren Handys so alles steckt.
Wir schulen Sie an Ihren eigenen mobilen Endgeräten. Die Bedienung von neuartigen Notruftelefonen z.B. aus dem Pflegebereich übernimmt der Dozent gern zusätzlich für Sie.

Natürlicher Umgang mit dem Pferd, Horsemanship, Alternative Reitweisen; Zielgruppe Erwachsene

Zittau 13FA5902ZZ
Beginn: Mo, 15.04.2013
Zeit: 16:15 - 17:45 Uhr, 5 Veranstaltungen montags
Ort: American Eagle Ranch in Oderwitz; An der Neubauernsiedlung
Kursleiter: Siegbert Lehmann
Entgelt: 42,50 €

Reitsachen (Welche - wird in den beiden ersten Theorieblöcken vom Dozenten beschrieben).

Seit Jahrtausenden leben Mensch und Pferd eng zusammen. Pferde sprechen und verstehen unsere Sprache nicht - eine Verständigung mit Pferden ist nur über die Körpersprache in Zusammenhang mit der inneren Einstellung möglich. Pferde sind Beutetiere und dadurch Fluchttiere , die den Schutz der Herde zum Überleben brauchen. Die Leitstute und der Leithengst organisieren das Überleben - die ganze Herde vertraut auf diese Leittiere. Jedes Pferd hat in der Herde einen festen Platz in der Rangfolge und erkennt diese Situation an, solange sich innerhalb der Herde nichts verändert.

Pferde sind größer und stärker als Menschen. Um das Pferd zu bewegen und sich mit dem Pferd zu verständigen muss der Mensch die Körpersprache der Pferde lernen und wissen, dass ein Pferd sich nur dem Leittier, dass ihm Sicherheit bieten kann, unterordnet.
Pferde sind besonders sensible Geschöpfe. Alle Verhaltensweisen und Gefühle werden vom Pferd wahrgenommen. Das Pferd erkennt uns und spiegelt die innere Haltung durch eindeutige Körpersignale wider.



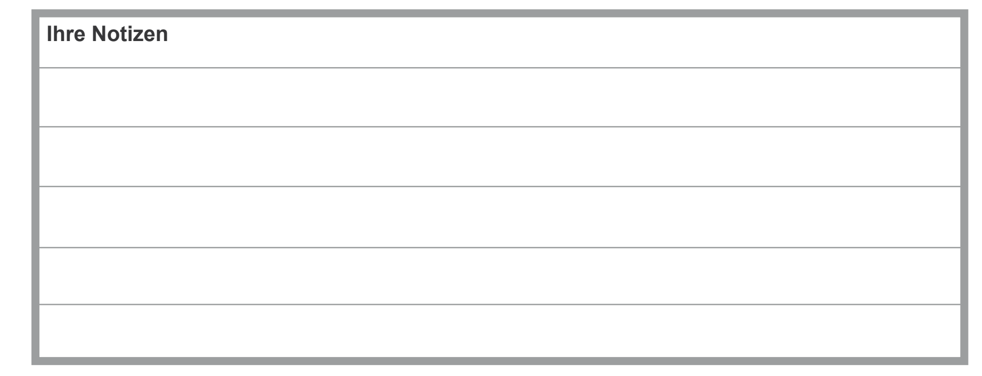
Aus Überlieferungen ist bekannt, dass schon die Ritter des Mittelalters ihre Persönlichkeit im Umgang mit Pferden geschult haben. Wer einen guten Kontakt zu Pferden aufbauen will, muss lernen das Pferd wahrzunehmen, offen und ehrlich zu sein und ihm mit Respekt zu begegnen. Wenn diese Begegnung nicht überzeugend klappt, kann man es immer wieder neu versuchen - Pferde sind geduldig, selten nachtragend und leben im hier und jetzt.

Der Mensch kann in der Regel die authentischen und wertungsfreien Rückmeldungen der Pferde leichter annehmen als Kritik von Menschen. Hier lernen die Teilnehmer und Teilnehmerinnen den richtigen Umgang mit dem Pferd.

Natürlicher Umgang mit dem Pferd, Horsemanship, Alternative Reitweisen; Zielgruppe Kinder zwischen 6 und 12 Jahren

Zittau 13FA5903ZZ
Beginn: Mo, 15.04.2013
Zeit: 14:30 - 16:00 Uhr, 5 Veranstaltungen montags
Ort: Geschäftsstelle Zittau
Kursleiter: Siegbert Lehmann
Entgelt: 42,50 €*

* Reitsachen (Welche - wird in den beiden ersten Theorieblöcken vom Dozenten beschrieben).



Mit schöpferischer Energie zum Markt-Erfolg - Selbstmarketing für Unternehmer und Existenzgründer (die optimale Vorbereitung auf einen erfolgreichen Messeauftritt bei der Konventa!)

Löbau 13FA5911LL
Beginn: Do, 14.03.2013
Zeit: 09:00 - 18:00 Uhr
1 Veranstaltung
Ort: Geschäftsstelle Löbau
Kursleiter: Ilona Strohschein
Entgelt: 49,00 € inkl. Teilnahmebestätigung

Unsere Fragen:
1) Wie erziele ich den bestmöglichen Markterfolg?
2) Wie gehe ich strategisch vor in der Entwicklung und Präsentation meiner Geschäftsidee?
3) Wie kommuniziere ich effizient mit meinen Kunden?
4) Wie bekomme ich dauerhaft Kraft, Energie und Gelassenheit im Arbeitsalltag?

Dieses Seminar richtet sich an Existenzgründer, junge Unternehmer und erfahrene Hasen,
• die neue Impulse für den persönlichen Markterfolg brauchen
• die sich (neu) ausrichten und/oder den Marktbedingungen anpassen wollen
• die eine nachhaltige Erfolgsstrategie entwickeln & nutzen wollen
• die ihre Kommunikationsfähigkeit verbessern wollen
• die neue Quellen der Begeisterung, Ausdauer, Ruhe benötigen
• deren Präsenz einen Nachfragesog auslösen soll
• die den Austausch mit Gleichgesinnten suchen

Das Konzept baut auf vier Erfolgsfaktoren auf: Erfolg=Kommunikation+Strategie+Power+Gelassenheit

Mit optimaler Kommunikation Verstand und Herz beim Kunden erreichen und einen Nachfrage-Sog auslösen
• Grundlagen wirksamer Kommunikation kennen und nutzen
• Instrumente erfolgreicher Kommunikation anwenden
• Zielgruppen- und Typengerecht kommunizieren
• Handlungsmotive erkennen, nutzenorientiert argumentieren
Mit optimaler Strategie zum Markt- und Messeerfolg
• Die eigenen Stärken identifizieren und präsentieren
• Lohnenswerte Produkte und Dienstleistungen zusammenstellen
• Die richtige Zielgruppe herauskristallisieren und deren dringendstes Problem erkennen
• Innovationen und Kooperationen beschleunigen den Markterfolg
Mit optimaler Power und Gelassenheit Kunden und den Erfolg einladen
• Persönliche physische, emotionale und geistige Leistungsfähigkeit entwickeln
• Energieräuber erkennen, ersetzen und die Stress-Magie nutzen
• Charisma aufbauen und die persönliche Lebensqualität verbessern
• Gesetze der Resonanz, von Ursache und Wirkung und Polarität

Trainerin: Ilona Strohschein, EmpowermentCoach, Kommunikationstrainerin
...gibt ihre 20jährigen Erfahrungen mit großer Begeisterung weiter. Ihre Trainings sind nachhaltig, ganzheitlich, vielseitig, unkonventionell - einfach erfrischend anders und sehr praktisch aufgebaut.

Rhetorik

Weißwasser 13FA5920WW
Beginn: Fr, 08.03.2013
Zeit: 18:00 - 20:15 Uhr
3 Veranstaltungen
Sa:09:00-17:15,
So:09:00-12:00
Ort: VHS WW Jahnstr. 50, Raum 3
Kursleiter: Annett Starostzik
Entgelt: 85,00 € inkl. Lehrbuch „RhetorikII“

Dieser Kurs wendet sich an alle, die mehr Sicherheit im Umgang mit anderen Menschen erreichen und die Grundlagen des freien Redens erlernen möchten. Folgende Schwerpunkte werden behandelt: Bedingungen wirksamen Sprechens, sachgerechte Vorbereitung, Argumentationsformen, nonverbales Verhalten (Mimik, Gestik) rhetorische Übungen mit ansteigendem Schwierigkeitsgrad, Übungen mit Videotechnik

Verhandeln, diskutieren und argumentieren

Weißwasser 13FA5931WW
Beginn: Fr, 19.04.2013
Zeit: 17:00 - 20:45 Uhr
2 Veranstaltungen
Sa:09:00-17:15
Ort: VHS WW Jahnstr. 50, Raum 5
Kursleiter: Annett Starostzik
Entgelt: 79,00 € inkl. Lehrbuch

Ziel: Im beruflichen Alltag überzeugend und lebendig reden und erfolgreich argumentieren, anhand von praktischen Übungen sich selbstsicherer in eine Diskussion einbringen, Grundstrukturen des Prozesses erkennen und Instrumente kennen lernen.
Inhalte: Analyse des eigenen Gesprächsverhaltens: Gesprächsstruktur, Gesprächsplanung, Sprachverhalten ·. Verbesserung der sprachlichen und inhaltlichen Verständnisebene: Aktives Zuhören, Botschaftsgeflecht, Körpersprache · Argumentsarten bewusst einsetzen · Verhandlungskonzepte als Handlungs- und Orientierungsrahmen: Win-Win, Harvard-Konzept, Alles oder Nichts · Lenken, Leiten und Führen durch Fragetechnik: Frageformen, Wirkung auf die Kommunikationspartner Einsatz · Verunsicherung entgegenwirken: Umgang mit Killerphrasen, Abwehr von rhetorischen Strategien, kommunikative Rechte.

Kompetent entscheiden - verantwortungsvoll handeln

Weißwasser 13FA5932WW
Beginn: Fr, 24.05.2013
Zeit: 17:00 - 20:45 Uhr
2 Veranstaltungen
Sa:09:00-17:15
Ort: VHS WW Jahnstr. 50 Raum 5
Kursleiter: Annett Starostzik
Entgelt: 79,00 € inkl. Lehrbuch

Ziel: Vernetztes Denken als Denkansatz kennen lernen, erproben und praktizieren können. Durch simuliertes Probehandeln in Rollen- und Planspielen sowohl die Fähigkeit zur Einzelentscheidung fördern als auch Gruppenentscheidungen strukturierter, effektiver und transparenter gestalten können.
Inhalte: Sozialkompetente Entscheidung und Handlung: gegenwärtiger Zustand - gewünschter Zustand, Hindernis-/Ursachenanalyse, Strategieentwicklung, konkreter Arbeitsplan · Vernetztes Denken als zentrales Element kompetenter Entscheidung und Handlung · Strukturierung und Transparenz von Einzelentscheidungen: Abhängigkeiten und Einflussfaktoren · Strukturierung und Transparenz von Gruppenentscheidungen: Problemlösungstechniken · Verantwortungsbewusstes soziales Handeln: Voraussetzungen und Abhängigkeitsfaktoren, Eigen- und Fremdverhalten.

Konflikte in Gruppen lösen

Weißwasser 13FA5934WW
Beginn: Fr, 21.06.2013
Zeit: 17:00 - 20:45 Uhr
2 Veranstaltungen
Sa:09:00-17:15
Ort: VHS WW Jahnstr. 50 Raum 5
Kursleiter: Annett Starostzik
Entgelt: 79,00 € inkl. Lehrbuch

Ziel: Problemorientierte Konfliktlösungsmodelle kennen lernen, Konflikte und Probleme fach- und sozialkompetent erkennen und Konfliktlösungstechniken anwenden können.
Inhalte: Konfliktmanagementtheorie: Analytische Konfliktlösung, Mediation, Problemorientierte Konfliktlösung · Voraussetzungen für problemorientierte Konfliktlösung: Konfliktanalyse, Ursachenvernetzung von Konflikten, Konflikte und ihre Eskalation, Kompetenter Konfliktstil · Problemorientiertes Konfliktlösungsmodell · Praktische Anwendung der problemorientierten Konfliktlösung · Erprobung problemorientierter Konfliktlösungstechniken.

Ihre Notizen

Spezial

Lesen und Schreiben von Anfang an-Grundkurs 1

Grundbildung Deutsch-Lesen und Schreiben lernen -von Anfang an
Wir wenden uns an Erwachsene, die kaum lesen und schreiben können. Es werden die Grundlagen des Lesens und Schreibens erarbeitet. Kursinhalte sind: Erlernen der Buchstaben und Laute, Lautbildung, Verbindung der Laute zu Wörtern und Sätzen, einfache Sätze schreiben lernen.

Niesky 13FA6711NN	
Beginn:	Mo, 11.03.2013
Zeit:	16:30 - 17:15 Uhr 12 Veranstaltungen
Ort:	Geschäftsstelle Niesky, Raum 2.02
Kursleiter:	Karin Hänsch
Entgelt:	31,20 €

Lesen und Schreiben von Anfang an- Grundkurs 1

Grundbildung Deutsch-Lesen und Schreiben lernen -von Anfang an
Wir wenden uns an Erwachsene, die kaum lesen und schreiben können. Es werden die Grundlagen des Lesens und Schreibens erarbeitet. Kursinhalte sind: Erlernen der Buchstaben und Laute, Lautbildung, Verbindung der Laute zu Wörtern und Sätzen, einfache Sätze schreiben lernen.

Weißwasser 13FA6711WW	
Beginn:	Mi, 13.03.2013
Zeit:	15:00 - 16:00 Uhr 9 Veranstaltungen
Ort:	VHS WW Jahnstr. 50, Raum 8
Kursleiter:	Hannelore Richter
Entgelt:	31,20 €

Lesen und Schreiben von Anfang an-Grundkurs 4

Wir wenden uns an Erwachsene, die Schwierigkeiten beim Lesen und Schreiben haben. Es werden weiter die Grundlagen des Lesens und Schreibens erarbeitet. Kursinhalte sind: Erlernen der Buchstaben und Laute, Lautbildung, Verbindung der Laute zu Wörtern und Sätzen, einfache Sätze schreiben lernen.

Niesky 13FA6741NN	
Beginn:	Mo, 11.03.2013
Zeit:	15:30 - 16:15 Uhr 15 Veranstaltungen
Ort:	Geschäftsstelle Niesky, Raum 2.02
Kursleiter:	Karin Hänsch
Entgelt:	39,00 €

Mit Lesen und Schreiben geht es weiter - für Fortgeschrittene

Der Kurs wendet sich an Teilnehmer, die einfache Texte lesen können aber immer noch Schwierigkeiten mit dem Schreiben haben. Es werden Wortbausteine, Wörter, Sätze und kleine Texte erarbeitet und geübt. Dabei werden Themen des Alltags einbezogen. Häufige Fehlerquellen werden besprochen.

Niesky 13FA6791NN	
Beginn:	Di, 19.02.2013
Zeit:	16:30 - 18:00 Uhr 15 Veranstaltungen
Ort:	Geschäftsstelle Niesky, Raum 2.01
Kursleiter:	Karin Walter
Entgelt:	78,00 €

Lesen und Schreiben lernen mit dem Online-Lernportal-ich-will-lernen.de

Lernen Sie lesen, schreiben und auch rechnen mit dem online- Lernportal. Erfahrene Kursleiterinnen helfen Ihnen dabei.
Es werden Wortbausteine, Wörter, Sätze und kleine Texte erarbeitet und geübt. Dabei werden Themen des Alltags einbezogen. Häufige Fehlerquellen werden besprochen.

Das Online-Lernportal wird in den Unterricht mit einbezogen. Die interaktiven Übungen werden für jeden Lernenden individuell zusammengestellt.

Eine vorherige persönliche, auf Wunsch auch anonyme Beratung wird empfohlen.

Weißwasser 13FA67A2WW	
Beginn:	Mo, 04.03.2013
Zeit:	15:30 - 17:00 Uhr 12 Veranstaltungen
Ort:	VHS WW Jahnstr. 50, Raum 8
Kursleiter:	Dozententeam
Entgelt:	62,40 €

BEHINDERTEN-VOLKSHOCHSCHULE

In der Volkshochschule Dreiländereck lernen mit viel Freude und Ausdauer auch behinderte Menschen in den verschiedensten Kursen.
Diese Bildungsmaßnahmen werden von der **Stiftung „ Sächsische Behindertenhilfe Otto Perl“** gefördert.
Alle Angebote sind an Menschen mit einer geistigen Behinderung von mindestens 50 % gerichtet.
Die Kurse sollen behinderten Menschen helfen, ihre persönlichen Angelegenheiten je nach eigenen Bedürfnissen und Möglichkeiten selbst zu regeln.
Kompetentes Personal betreut die Teilnehmer in diesen Veranstaltungen.

DIE BEHINDERTEN-VOLKS-HOCHSCHULE WIRD GEFÖRDERT DURCH DIE

OTTO-PERL-STIFTUNG CHEMNITZ

Folgende Kurse wurden für 2012 bei der Stiftung beantragt:

Schreiben, Lesen, Rechnen	Frau Naumann, Frau Petschke Frau Richter, Herr Heinrich
Öffentliches Leben/Ämter	Herr Bartsch
Kraftquelle Natur	Herr Mättig, Herr Ossowski
Kochen	Frau Proft, Herr Hirsch
Der Wald	Herr Heinrich
Straßenverkehr	Herr Bartsch, Herr Heinrich
Hauswirtschaft	Frau Proft
Umgang mit Geld	Herr Tittel
Berufe	Herr Bartsch, Herr Mättig

Seminarwochen:

Kochen	Frau Hänisch
Quantitative Sachverhalte	Frau Hänisch

Seminarwochenende:

Zeitliche Orientierung	Frau Schönfelder
Backen	Frau Schönfelder
Ich lade mir Gäste ein	Frau Petschke
Müllverarbeitung	Frau Schönfelder
Piktogramme	Frau Bräcklein




Bild: Frau Schönfelder, Seminar Backen

Bildungsfahrten 2013

Ein Besuch im Bundestag

Eintägige Bildungsreise auf Einladung des Bundestagsabgeordneten Michael Kretschmer in Zusammenarbeit mit dem Bundepresseamt.
Während des Aufenthaltes stehen der Besuch des Bundestages (Plenarsitzung), der Besuch der Kuppel des Reichstagsgebäudes, die Begegnung mit Michael Kretschmer auf dem Programm.
Für die Anmeldung sind die Angabe der Personalausweisnummer und des Geburtsortes zusätzlich erforderlich! Der Preis für die Reise umfasst die Fahrtkosten, einen Imbiss und den Einritt auf die Kuppel des Reichstags.
Zustiegsmöglichkeiten: Zittau (Bahnhof), Löbau (Bahnhof), Niesky (Tankstelle an der B 115), Weißkeißel (Bushaltestelle gegenüber Autohaus Weiner)
Erste Abfahrt ca. 06:00 Uhr, Rückkehr ca. 21:30 Uhr.

Zittau 13FA120FZZ
Beginn: Fr, 22.03.2013
Zeit: 10:00 - 16:00 Uhr, 1 Veranstaltung
Ort: Berlin
Kursleiter: Dozententeam
Entgelt: 15,00 €

Weißwasser 13FA120GWW
Beginn: Fr, 22.03.2013
Zeit: 10:00 - 16:00 Uhr, 1 Veranstaltung
Ort: Berlin
Kursleiter: Dozententeam
Entgelt: 15,00 €

Bitte melden Sie sich bis zum 02.03.2012 in den Geschäftsstellen der Volkshochschule an (begrenzte Platzzahl).

Wroclaw

Individuelle Kulturreise in kleiner Runde in die historische Hauptstadt Niederschlesiens. Erleben Sie mit einer lizenzierten, polnischen, deutsch sprechenden Reiseleiterin diese geschichtsträchtige Stadt mit seinem berühmten Rathaus und den vielen sehenswertenSakralbauten. Die Reiseleiterin steht den ganzen Tag exklusiv unserer kleinen Gruppe zur Verfügung.
Leistungen: Haustürtransfer, Stadtrundfahrt im Kleinbus und Stadtführung mit unserer Reiseleiterin
Optionen: Besuch der Universität mit der Aula Leopoldina (Aufpreis) Führung im Panorama Raclawicka
Besichtigung der Jahrhunderthalle (Aufpreis), Besuch der Licht/Wassershow, Mittagessen (Aufpreis)
Anmeldung bis 20.04.2013
* Im Preis enthalten: Haustürtransfer, Reiseleitung, Stadtrundfahrt und geführter Stadtrundgang

Weißwasser 13FA1A02WW
Beginn: Sa, 04.05.2013
Zeit: 08:00 - 21:00 Uhr, 1 Veranstaltung
Ort: Haustürtransfer
Kursleiter: Lutz Marko
Entgelt: 62,00 €*

Weißwasser 13HA1A01WW
Anmeldung bis 21.09.2013
Beginn: Sa, 05.10.2013
Zeit: 08:00 - 21:00 Uhr, 1 Veranstaltung
Ort: Haustürtransfer
Kursleiter: Lutz Marko
Gebühr: 62,00 €*

Bunkertour Kossa und Flughafen Leipzig/Halle

Was erwartet Sie bei dieser Bildungsfahrt? Unsere Fahrt führt am Vormittag nach Kossa in die Dübener Heide. Die Museumsführung beginnt um 10:00 Uhr mit einem Kurzvortrag über die Geschichte des Geländes. Sie erhalten einen Überblick vom Beginn der 30er Jahre bis heute. Danach wird die Führung durch den Museenwald und 2 Bunkerbauwerke fortgesetzt. Diese sind ausgestattet mit Ausstellungen und Dokumentationen sowie mobiler Technik und Nachrichtentechnik. (In den Bunkern sind ca. 12°C, tragen Sie entsprechende Kleidung.) Im Anschluss an die Führung nehmen wir einen Imbiss ein. Gegen 13:00 geht es in Richtung Flughafen. Ab 14:00 Uhr wird Ihnen die bisherige und zukünftige Entwicklung des Flughafens Leipzig/Halle erläutert. Danach begeben wir uns zur Sicherheitskontrolle, wo die für den weiteren Tourverlauf notwendige Personen- und Handgepäckkontrolle stattfindet. Wir erleben die Abfertigung von Passagierflugzeugen und fahren zum Frachtvorfeld Süd, um deren Feuerwache zu besichtigen. Höhepunkt wird eine Fahrt über eine Start- und Landebahn sein. Im Anschluss werden wir im gastronomischen Bereich „Marche“ zum Kaffee erwartet.
Im Preis enthalten: Reisebus, alle Eintritte und Führungen, Imbiss und Kaffeegedeck.
Bitte Personalausweis nicht vergessen!
Anmeldung bis 20.03.2013

Weißwasser 13FA1110WW
Beginn: Sa, 06.04.2013
Zeit: 07:00 - 18:30 Uhr, 1 Veranstaltung
Ort: Abfahrt 7.00 Uhr Busbahnhof
Kursleiter: Dozententeam
Entgelt: 51,50 €

Jüdisches Leben in Dresden

Wie leben und lebten Juden und Jüdinnen in Dresden? Bei einem Besuch der Neuen Dresdner Synagoge und des alten Jüdischen Friedhofes gehen wir dieser Frage nach. Hier erfahren wir nicht nur Interessantes über die Baugeschichte der imposanten Synagoge und über Riten und Bräuche des Judentums, sondern gewinnen auch Einblicke in die Geschichte und das gegenwärtige Leben der Jüdischen Gemeinde zu Dresden. Dr. Herbert Lappe, Mitglied der Jüdischen Gemeinde zu Dresden, hält für uns seinen Multimedia-Vortrag „Jude bleiben, Deutscher werden“. Anhand verschiedener Fragen zu Familiengeschichte veranschaulicht er die komplizierte deutsch-jüdische Geschichte: „Wann wurden meine Vorfahren von ‚Ausländern‘ zu ‚Einländern‘? Wie erging es der Familie während der Nazizeit? Warum kamen sie nach dem Krieg in die DDR und wie lebten sie dort? Im Cafe Schoschana haben wir Gelegenheit, uns über die Regeln koscherer Küche zu informieren und ein koscheres Mittagessen einzunehmen. (Für den Besuch der Synagoge bitte männliche Besucher mit Kopfbedeckung)
Anmeldung bis 25.03.2013

Weißwasser 13FA1901WW
Beginn: Do, 25.04.2013
Zeit: 07:15 - 17:45 Uhr, 1 Veranstaltung
Ort: Busbahnhof Abfahrt 7:15 Uhr Weißwasser / 8:00 Niesky
Kursleiter: Dozententeam
Gebühr: 32,50 €

Vom Korn zum Mehl
Ein Besuch im Mühlen- und Wetterdorf Oderwitz

Im Mittelpunkt dieser Bildungsfahrt stehen die Historien der Oderwitzer Mühlen (alle aus dem 19.Jahrhundert), ihre Besonderheiten in Bau- und Funktionsweise. Wir werden die Birkmühle besichtigen, über den Mühlenweg zum Wetterstudio wandern und danach erwartet uns mit der Bertholdmühle eine ehemalige Wassermühle, die noch heute mahlt, allerdings nun mit Elektroantrieb, zur Vorführung.
Im Preis: Fahrt im Kleinbus, Eintritte, Führung und Mittagessen.
Anmeldung bis 25.05.2013

Weißwasser 13FA1B00WW
Beginn: Sa, 15.06.2013
Zeit: 08:00 - 17:30 Uhr, 1 Veranstaltung
Ort: Abfahrt Volkshochschule Weißwasser
Kursleiter: Claudia Herzog
Entgelt: 46,50 €

Mit allen Sinnen entdecken

Unsere Bildungsfahrt führt uns nach Münchehofe in die Gläserne Molkerei. Bei einer Betriebsbesichtigung erfahren Sie alles, was Sie schon immer über die Herstellung von Milch, Käse, Butter, Quark und Joghurt wissen wollten. Nach einer Verkostung hauseigener Produkte besuchen wir den Hofladen. Danach entdecken Sie die Themengärten mit Streuobstwiesen, Naturspielplatz und Schauweiden. Nachmittag werden wir in Schlepzig zur Brauhausführung und Mühlenbesichtigung erwartet. Den Abschluss bildet ein Besuch in der Spreewald- brennerei. Gegen 19:30 geht es mit dem Reisebus zurück. Im Preis enthalten: Reisebus, alle Eintritte und Führungen, alle Verkostungen, Imbiss und „Kleine Karte“ Abendbrot. Anmeldung bis 10.05.2013

Weißwasser 13FA1G01WW
Beginn: Sa, 25.05.2013
Zeit: 8:00 - 21:00 Uhr, 1 Veranstaltung
Ort: Busbahnhof Niesky 7:15 / Weißwasser, Abfahrt 8:00
Kursleiter: Dozententeam
Entgelt: 50,00 €

Bildungsfahrten 2013

Bildungsfahrt: Architektur und Kunst

Weißwasser 13HA2301WW	
Beginn:	Sa, den 19.10.2013 bis 19.10.2013
Zeit:	09:00 - 18:00 Uhr 1 Veranstaltung
Ort:	Abfahrt Busbahnhof Weißwasser 9:00/ Niesky 9:40
Kursleiter:	Dozententeam
Gebühr:	42,00€

Die erste Station unserer Architekturreise führt uns nach Zittau ins Künstlerviertel Rosenstraße. Hier wurde unter künstlerischer Bearbeitung die bisher nüchternen Fassaden in Regenbogenfarben getaucht und mit Reliefs und großen Skulpturen versehen. Nach dem Mittagessen führt uns der Weg zum Architekturdenkmal der Extraklasse: Die Villa Schminke in Löbau, welche nach einem Entwurf von Prof. Hans Scharoun entstand. Den Abschluss bildet ein Besuch in der Galerie „Arkadenhof" des Oberlausitzer Kunstvereins. In der Kursgebühr enthalten: Reisbus, Führungen und Eintritte, Mittagessen und Kaffee.
Anmeldung bis 01.10.2013

Bildungsfahrt - Muslimisches Leben in Dresden

Weißwasser 13HA1901WW	
Beginn:	wird noch bekanntgegeben
Zeit:	07:15 - 17:45 Uhr 1 Veranstaltung
Ort:	Busbahnhof Abfahrt 7:15 Uhr Weißwasser / 8:00 Niesky
Kursleiter:	Dozententeam
Gebühr:	37,00€

Wie leben eigentlich MuslimInnen in Dresden? Wo und wie können sie ihre Religion ausüben, welche Schwierigkeiten haben sie dabei? Mit diesen Fragen werden wir uns im Rahmen dieser Veranstaltung auseinandersetzen. Kompetent begleitet werden wir dabei von einer Muslimin, die bereits viele Jahre in Dresden lebt. Sie wird uns einführend darüber berichten, was die Grundzüge der islamischen Religion sind. Was genau verbirgt sich hinter den fünf Säulen des Islam? Wie und wann ist die Religion entstanden? Welche Bedeutung hat das Tragen des Kopftuchs? Wie ist die Rolle der Frau im Islam zu verstehen? Im Anschluss steht der Besuch einer türkischen Moschee auf dem Programm. Hier werden wir den Vorbeter der Moschee (den Imam) persönlich kennenlernen und Einblicke in Gebetsrituale erhalten.
Anmeldung bis 07.10.2013

Veranstaltungshinweise 2013

Christian Weise Bibliothek

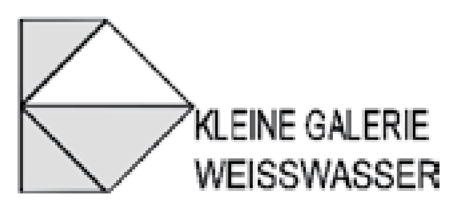
Einrichtung der Kultur- und Weiterbildungsgesellschaft mbH

7. März, 19 Uhr	**Dia-Ton-Show Thomas W. Mücke VK 8 €, AK 10 €**
30. März, 9-17 Uhr	**Frühjahrsmarkt**
8. Mai, ab 19 Uhr	**Spectaculum, Mittelaltermarkt**
30./31. Mai	**11. Bibliothekskongress der Euroregion Neisse in Kamenz**





Veranstaltungshinweise 2013



Jahnstraße 50 • 02943 Weißwasser
Tel.: 03576 / 2783-15 • Fax: 03576 / 207573
Ansprechpartnerin: Karola Petrick

Es gelten die Öffnungszeiten der Volkshochschule und nach Vereinbarung.

Unser Service:
Kostenlose Führungen • Vermittlung von Künstlergesprächen • Begleitveranstaltungen

Kunstausstellungen in der Kleinen Galerie der Volkshochschule

3. Februar – 5. April 2013
Regina und Frank Sensel, Forst/ Keramik und Monochrome Fotografie
Regina Sensel Besonders haben es ihr Keramiken aus anderen Kulturkreisen angetan. Handbemalte Kacheln, Kleinplastiken, Schmuck, Gebrauchskeramiken und künstlerische Unikate stellt sie aus - alle Arbeiten werden ohne Drehscheibe in unterschiedlichen Techniken wie Aufbaukeramik, Pressformen, Plattentechnik oder in freier Formgebung gefertigt, dadurch bleibt die individuelle Handarbeit auch sichtbar.
Frank Sensel fotografiert seit über 20 Jahren; lange Zeit analog, seit 2006 digital. Er hat die Vorzüge der digitalen Fotografie zu schätzen gelernt und das Fotografieren macht ihm jetzt noch mehr Spaß. Er versucht die Schönheit und Vielseitigkeit der Natur in den Fotos festzuhalten und den Betrachtern näherzubringen. Die Fotografie hilft ihm die Naturerlebnisse zu verarbeiten und das ist ein rein subjektiver Prozess. Er lässt sich dabei allein von seinen Eindrücken, Stimmungen und Gefühlen leiten, die sich in seinen Fotos widerspiegeln. Seine Fotosujets sind Makro, Stillleben, Architektur und spezielle Projekte.

14. April – 28. Juni 2013
Margot Schönherr, Niesky / Malerei
Ihr Name ist in der Ausstellungslandschaft zwischen Weißwasser und Görlitz ein Begriff – Margot Schönherr oder auch MARGO, wie sie ihre Bilder signiert. Kunst und kreatives Gestalten spielte in ihrem Leben schon immer eine Rolle, aber aktiv in die Kunstszene griff sie erst Mitte der 90er Jahre ein. Sie widmete sich intensiv dem Studium der Malerei, beteiligte sich an Pleinairs im In- und Ausland, wurde Mitglied im Oberlausitzer Kunstverein und fand im Verein „Freizeitkünstler Niesky e. V." Margot Schönherr verwendet verschiedenste Maltechniken: Öl, Kreide, Acryl, Kohle, Feder, Aquarell und findet immer wieder andere Mischtechniken. Ihre Bilder entspringen dem Moment, selten steht am Anfang eine Bildidee – experimentelle Vorstöße liefern oft den entscheidenden Impuls.

7. Juli – 13. September 2013
Gudrun Feuerriegel, Sagar / Malerei, Grafik & Plastik
Gudrun Feuerriegel, Jahrgang 1956 ist Lehrerin für Kunst und Geschichte am Landau-Gymnasium in Weißwasser. Ihrem Hobby - Kunst, das längst zur Leidenschaft wurde, konnte sie sich aber erst mit Haut und Haaren verschreiben, als die beiden Kinder ihren eigenen Weg gingen.
Sie erprobt vielfältige Techniken, bildet sich auf verschiedenste Weise weiter, gibt ihr Wissen an Schüler der Musik- und Kunstschule Forst einmal pro Woche weiter, gestaltet Ausstellungen mit und vieles mehr. Viele Arbeiten entstanden durch Fernweh und Neugierde auf die Länder dieser Welt.

Änderung vorbehalten

1. Allgemeines

(1) Die nachstehenden AGB gelten grundsätzlich für alle Veranstaltungen der Volkshochschule (künftig vhs).
(2) Studienreisen und Exkursionen, die einen Dritten als Veranstalter und Vertragspartner bezeichnen, sind keine Veranstaltungen der vhs, sondern werden lediglich vermittelt. Verträge kommen dann unmittelbar mit dem Genannten zustande.
(3) Zur sprachlichen Vereinfachung wird in den Regelungen lediglich die männliche Form verwendet. Die AGB gelten gleichwohl für alle Teilnehmer und Teilnehmerinnen.

2. Vertragsschluss

(1) Die Ankündigung/Ausschreibung von Veranstaltungen ist stets unverbindlich.
(2) Die Anmeldung kann schriftlich durch Einsendung des Anmeldeformulars, elektronisch über das online zur Verfügung gestellte Kontaktformular, fernmündlich sowie persönlich in der Geschäftsstelle erfolgen. Sie bedarf zu ihrer Wirksamkeit der ausdrücklichen Bestätigung durch die vhs. Anmeldeschluss ist jeweils fünf Werktage vor Kursbeginn.
(3) Die gesetzlichen Regelungen des Widerrufsrechts bei Fernabsatzgeschäften werden durch die AGB nicht berührt.

3. Vertragspartner und Teilnehmer

(1) Mit Vertragsschluss werden Rechte und Pflichten nur zwischen der vhs und dem anmeldenden Teilnehmer begründet. Eine Anmeldung kann auch zugunsten Dritter erfolgen, welche namentlich zu benennen sind. Eine nachträgliche Änderung der Person des Teilnehmers bedarf der Zustimmung der vhs. Die Zustimmung darf nur in begründeten Fällen verweigert werden.
(2) Die vhs darf die Teilnahme von persönlichen und/oder sachlichen Voraussetzungen abhängig machen (z.B. Alter, Vorbildung, med. Voraussetzungen usw.).

4. Organisatorische Änderungen

(1) Es besteht kein Anspruch des Teilnehmers darauf, dass eine Veranstaltung durch einen bestimmten bzw. den genannten Dozenten durchgeführt wird. Die vhs hat das Recht, eine Vertretung einzusetzen.
(2) Die vhs kann aus sachlichen Gründen Ort und Zeitpunkt der Veranstaltung ändern.
(3) Fällt eine Veranstaltungseinheit aus nicht von der vhs zu vertretenden Gründen aus, kann diese nachgeholt werden. Ein Anspruch hierauf besteht jedoch nicht. Wird die Veranstaltungseinheit nicht nachgeholt, wird das entrichtete Entgelt anteilig erstattet.

5. Entgelt

(1) Das Veranstaltungsentgelt ergibt sich aus der jeweils aktuellen Programmankündigung bzw. Aushängen.
(2) Bezieher von Hilfen zum Lebensunterhalt nach SGB XII erhalten eine Ermäßigung in Höhe von 25 % der ausgewiesenen Kursentgelte, soweit diese einen Betrag von 40,00 € übersteigen. Dies gilt nur für Teilnehmer, die ihre Kursentgelte selbst zahlen und nicht von dritter Seite ersetzt erhalten.
(3) Schüler, Studenten und Auszubildende erhalten 20 % Ermäßigung auf alle Kursentgelte, soweit diese einen Betrag von 40,00 € übersteigen.
(4) Anträge auf Ermäßigungen im sozialen Härtefall können beim Leiter der vhs gestellt werden.
(5) Ermäßigungen können nur gewährt werden, wenn die geforderte Mindestteilnehmerzahl des Kurses erreicht wird. Ermäßigungen sind nicht kombinierbar. Ermäßigungsanträge werden nach Anmeldung nicht mehr bearbeitet.
(6) Ausgenommen von einer Ermäßigung sind in den Kursentgelten enthaltene Sachkosten, Raummieten, Teilnahmebescheinigungen usw. Von Ermäßigungen ausgenommen sind ferner alle Kurse, die

- vom Freistaat Sachsen nicht gefördert werden (z.B. weniger als 8 Teilnehmer)
- über einen Prämiengutschein gefördert werden
- anderweitig gefördert werden
- zu IHK-Abschlüssen oder sonstigen zertifizierten Abschlüssen führen
- sowie Einzelveranstaltungen, Bildungs- und Studienreisen, Exkursionen und spezielle Angebote für Kinder.

(7) Das Entgelt ist bis vier Werktage vor Veranstaltungsbeginn zu entrichten. Der Teilnehmer soll hierzu mit der Anmeldung eine entsprechende Einzugsermächtigung erteilen. Rücklastschriftgebühren bei fehlender Deckung hat der Teilnehmer zu erstatten.

6. Rücktritt und Kündigung durch die vhs

(1) Die Mindestteilnehmerzahl für Kurse beträgt i. d. R. 8 Teilnehmer. Bei Unterschreitung kann die vhs vom Vertrag zurücktreten. Alternativ kann die Durchführung zu einem erhöhten Entgelt angeboten werden, sofern sich der Teilnehmer damit einverstanden erklärt.
(2) Die vhs kann vom Vertrag zurücktreten, wenn eine Veranstaltung aus von der vhs nicht zu vertretenden Gründen (Ausfall des Dozenten o. ä.) nicht stattfinden kann oder abgebrochen werden muss. In diesem Falle wird das Entgelt ganz bzw. anteilig nach dem Verhältnis der abgewickelten Teile erstattet. Letzteres gilt nicht, wenn erbrachte Teilleistungen für den Teilnehmer ohne Wert sind.
(3) Ist das geschuldete Entgelt nicht bis vier Werktage vor Kursbeginn entrichtet, kann die vhs vom Vertrag zurücktreten. Der Teilnehmer/Anmelder schuldet in diesem Falle vorbehaltlich weiterhegender Ansprüche Bearbeitungskosten von 10,00 €. Der Nachweis, dass die tatsächlichen Kosten niedriger sind, steht dem Teilnehmer/Anmelder offen.
(4) Die vhs kann in den Fällen des § 314 BGB kündigen. Ein wichtiger Grund liegt insbesondere in folgenden Fällen vor:

- Nachhaltige Störung des Unterrichts- bzw. Veranstaltungsverlaufes, wobei in der Regel eine Abmahnung bzw. Ankündigung des drohenden Ausschlusses durch den Veranstaltungsleiter vorauszugehen hat.
- Ehrverletzungen und Straftaten aller Art gegenüber Kurs- bzw. Veranstaltungsleitern, anderen Teilnehmern, Beschäftigten der vhs usw.
- Diskriminierendes Verhalten gegenüber anderen Personen wegen Alter, Geschlecht, Hautfarbe, Volks- bzw. Religionszugehörigkeit usw.
- Missbrauch von Veranstaltungen für parteipolitische oder weltanschauliche Zwecke sowie Agitationen aller Art.
- Beachtliche oder nachhaltige Verstöße gegen die Hausordnung.

(5) Anstelle der Kündigung des Vertrages kann der Teilnehmer auch nur für die betroffene Veranstaltungseinheit ausgeschlossen werden. Der Anspruch der vhs auf die Kursentgelte wird durch Kündigung oder Ausschluss nicht berührt.

7. Rücktritt und Kündigung durch den Teilnehmer

(1) Der Teilnehmer kann bis fünf Werktage vor Kursbeginn kostenfrei vom Vertrag zurücktreten. Für Wochenendkurse und –veranstaltungen sowie Kurse die zu IHK- Abschlüssen oder sonstigen zertifizierten Abschlüssen führen gelten anderweitige Regelungen. Bei Studienreisen und Exkursionen der vhs werden unabhängig vom Zeitpunkt Stornogebühren von 20 % des vereinbarten Entgelts berechnet. Bei vermittelten Studienreisen o. ä. gelten die Bedingungen des jeweiligen Veranstalters.
(2) Der Teilnehmer kann den Vertrag kündigen, wenn die (weitere) Teilnahme wegen organisatorischer Änderungen der vhs nicht bzw. nicht mehr zumutbar ist. Das Entgelt wird dann anteilig erstattet. Vollständige Erstattung erfolgt, soweit in Anspruch genommene Teilleistungen für den Teilnehmer wertlos wären.
(3) Rücktritt und Kündigung bedürfen der Schriftform.
(4) Gesetzliche Widerrufsrechte (Fernabsatzgesetz) bleiben unberührt. Im Falle eines Widerrufs nach Fernabsatzgesetz sind in Anspruch genommene Teilleistungen in jedem Falle anteilig zu vergüten.

8. Haftungsausschluss

(1) Außer in Fällen des Vorsatzes und der groben Fahrlässigkeit sind Haftungsansprüche gegen die vhs ausgeschlossen.
(2) Der Haftungsausschluss gilt insbesondere dann, wenn beim Teilnehmer medizinische bzw. körperliche Voraussetzungen für die Teilnahme an Veranstaltungen nicht vorliegen.

9. Sonstiges

Ansprüche gegen die vhs sind nicht an Dritte abtretbar. Diese AGB treten ab 01. August 2011 in Kraft.

(Stand: 6. Juni 2011)

! Die Widerrufsbelehrung und das Widerrufsrecht finden Sie auf Seite 156 !

Widerrufsbelehrung

Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen in Textform (z.B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsschluss und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gemäß Art. 246 § 2 i.V.m. § 1 Abs. 1 und 2 EGBGB sowie unserer Pflichten gemäß § 312g Abs. 1 Satz 1 BGB i.V.m Art. 246 § 3 EGBGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs. Der Widerruf ist zu richten an:

Kultur- und Weiterbildungsgesellschaft VHS Dreiländereck Geschäftsstelle Löbau Poststraße 8 02708 Löbau Fax: 03585 4177441 Mail: info@vhs-dle.de	Kultur- und Weiterbildungsgesellschaft VHS Dreiländereck Geschäftsstelle Zittau Theaterring 1 02763 Zittau Fax: 03583 512206 Mail: info@vhs-dle.de
Kultur- und Weiterbildungsgesellschaft VHS Dreiländereck Geschäftsstelle Niesky Görlitzer Str. 4 02906 Niesky Fax: 03588 201965 Mail: info@vhs-dle.de	Kultur- und Weiterbildungsgesellschaft VHS Dreiländereck Geschäftsstelle Weißwasser Jahnstraße 50 02943 Weißwasser Fax: 0376 207573 Mail: info@vhs-dle.de

Widerrufsfolgen
Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurückzugewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z. B. Zinsen) herauszugeben. Können Sie uns die empfangene Leistung ganz oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren, müssen Sie uns insoweit ggf. Wertersatz leisten. Dies kann dazu führen, dass Sie die vertraglichen Zahlungsverpflichtungen für den Zeitraum bis zum Widerruf gleichwohl erfüllen müssen. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden. Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung, für uns mit deren Empfang.

Besondere Hinweise
Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.

Ende der Widerrufsbelehrung. Ihre VHS.

Leitbild der VHS

1. Identität und Auftrag – wer wir sind:
Die VHS Dreiländereck ist eine gemeinnützige und für jedermann zugängliche Weiterbildungseinrichtung in Trägerschaft der Kultur- und Weiterbildungsgesellschaft mbH und führt die Geschäfte der Volkshochschule Löbau-Zittau sowie der Volkshochschule des Niederschlesischen Oberlausitzkreises fort. Als Einrichtung in öffentlicher Verantwortung trägt sie zur Sicherung, Erhaltung und Erweiterung der Lebensqualität bei.

Die VHS versteht sich in ihrer langjährigen Tradition als Einrichtung der allgemeinen Erwachsenenbildung, als kulturelles Zentrum und Begegnungsstätte sowie als moderne Dienstleistungseinrichtung für die Bürgerinnen und Bürger unserer Region. Unsere Arbeit erfolgt im Verbund mit anderen Volkshochschulen, dem Sächsischen Volkshochschulverband e.V., dem Deutschen Volkshochschulverband e.V. sowie mit weiteren Bildungs- und Kultureinrichtungen.

2. Werte – was uns kennzeichnet:
Die VHS verfolgt ausschließlich und unmittelbar gemeinnützige Zwecke. Die Arbeit erfolgt im Sinne der freiheitlich demokratischen Grundordnung der Bundesrepublik Deutschland, unabhängig von Partei-, Glaubens- oder sonstigen Gruppeninteressen. Mit ihrer Tätigkeit trägt die VHS zur Chancengleichheit und Integration aller sozialen Gruppen bei.

3. KundInnen – für wen wir arbeiten:
Die VHS orientiert sich an den Bedürfnissen und Interessen der Kunden sowie den Bedarfen in der Region, die aus aktuellen gesellschaftlichen Entwicklungen entstehen. Wir schaffen Weiterbildungsangebote für
- BürgerInnen - berufsbegleitend, im Arbeitsprozess
- Jugendliche - als Ergänzung zur Ausbildung
- Ältere Menschen - zur Bewahrung von Lebensfreude
- Arbeitslose - zur Motivation, Arbeit zu suchen und aktiv zu bleiben
- Menschen mit Behinderung - als Beitrag zur Gleichstellung und Integration
- MigrantInnen – zur Förderung des Zusammenlebens
- Unternehmen und Einrichtungen – zur Erweiterung der betrieblichen Kompetenzen

4. Allgemeine Unternehmensziele – was wir wollen:
Die VHS bereichert mit qualitativ hochwertigen und professionellen Bildungsangeboten die Lebensqualität in der Region. Wir vermitteln diejenigen Kenntnisse und Fähigkeiten, die erforderlich sind, um sich unter den gegenwärtigen und für die Zukunft zu erwartenden Lebensbedingungen in der Gesellschaft orientieren zu können.

5. Fähigkeiten – was wir können:
Die VHS Dreiländereck plant, organisiert und leistet eine qualitativ anspruchsvolle und öffentlich geförderte Fort- und Weiterbildung. Unsere Angebote sind inhaltlich umfassend, vielfältig sowie sozial orientiert. Wir legen großen Wert auf bedarfsgerechte und lernzielangemessene Gruppengrößen sowie eine zielgruppenspezifische Methodik und Didaktik.

6. Leistungen – was wir anbieten:
Das Angebotsspektrum umfasst: Kurse, Seminare, Lehrgänge, Beratung, Schulung von und für alle BürgerInnen, die sich für ihre Weiterbildung interessieren und für Unternehmen bzw. Einrichtungen; darüber hinaus Projektarbeit und Auftragsmaßnahmen. Wir bieten anerkannte Abschlüsse und Zertifikate an.

7. Ressourcen - worauf wir aufbauen:
Basis unseres Tätigwerdens sind kompetente, qualifizierte und engagierte hauptamtliche MitarbeiterInnen sowie frei- bzw. nebenberufliche KursleiterInnen. Die VHS unterhält Geschäftsstellen mit eigenen Unterrichtsräumen in Löbau, Niesky, Weißwasser und Zittau. Darüber hinaus verfügen auch unsere Unterrichtsstätten im Volkshochschulzentrum Zittau und im Volkshochschulhaus in Ebersbach über moderne technische Ausstattungen, die eine optimale Nutzung der Bildungsangebote gewährleisten. In Zusammenarbeit mit Unternehmen, Schulen und Gemeinden organisieren wir das Bereitstellen von Unterrichtsräumen in der Region. Das Überprüfen unserer Arbeit erfolgt in einem ständigen Qualitätskreislauf.

8. Gelungenes Lernen – wann wir erfolgreich sind:
Lernen ist erfolgreich:
- wenn die TeilnehmerInnen einen hohen persönlichen Nutzen und Fortschritte für die eigene Lebensgestaltung sowie die berufliche Entwicklung feststellen können
- wenn sie motiviert sind, das Lernen als wesentliches Element ihrer Lebensqualität weiterhin zu nutzen
- wenn TeilnehmerInnen im gemeinsamen Lernprozess soziale Kontakte pflegen und soziale Kompetenzen für aktives und selbstbestimmtes Handeln entwickeln können.

Sach- und Stichwortverzeichnis (alphabetisch)

Ihre Notizen

Anmeldeformular (per Post oder Fax!)

Anmeldung

Kurstitel … Kursnummer …

Kurstitel: … Kursnummer: …

Name: … Geburtstag: …

Anschrift: … …

… …

Telefon: …

E-Mail: …

Hiermit melde ich mich verbindlich zu o.g. Kurs(en) an und ermächtige die VHS Dreiländereck widerruflich die von mir zu leistenden Zahlungen für die Kursentgelte bei Fälligkeit zu Lasten meines nachfolgend aufgeführten Kontos einzuziehen.

Konto-Nr.: … BLZ: …

Bank: …

Kontoinhaber

☐ Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der VHS habe ich gelesen und erkenne sie an.
☐ Die Widerrufsbelehrung habe ich zur Kenntnis genommen.

Datum: … Unterschrift: …

Anmeldung

Kurstitel … Kursnummer …

Kurstitel: … Kursnummer: …

Name: … Geburtstag: …

Anschrift: … …

… …

Telefon: …

E-Mail: …

Hiermit melde ich mich verbindlich zu o.g. Kurs(en) an und ermächtige die VHS Dreiländereck widerruflich die von mir zu leistenden Zahlungen für die Kursentgelte bei Fälligkeit zu Lasten meines nachfolgend aufgeführten Kontos einzuziehen.

Konto-Nr.: … BLZ: …

Bank: …

Kontoinhaber

☐ Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der VHS habe ich gelesen und erkenne sie an.
☐ Die Widerrufsbelehrung habe ich zur Kenntnis genommen.

Datum: … Unterschrift: …